

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.

Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Amavir Coslada y ASPIMIP celebran un mercadillo navideño solidario

El pasado mes de diciembre, en Amavir Coslada colaboramos con la asociación local ASPIMIP en la organización de un mercadillo navideño cargado de solidaridad.

El pasado mes de diciembre, en Amavir Coslada nos convertimos en el escenario de una jornada solidaria con la celebración de un mercadillo navideño organizado junto a la Asociación ASPIMIP. El evento reunió a residentes y miembros de la asociación, quienes, con gran entusiasmo, presentaron productos elaborados por ellos mismos. Los artículos artesanales fueron el centro de atención del mercadillo, que se desarrolló en nuestras instalaciones y cuya finalidad fue recaudar fondos para apoyar la labor de ASPIMIP. Los voluntarios de la asociación participaron activamente en la jornada, colaborando en las labores de venta y acompañando a nuestros residentes en esta bonita iniciativa. Todos los fondos recaudados se destinaron íntegramente a la asociación, que



Mercadillo solidario en colaboración con ASPIMIP.

trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual. Durante el encuentro, los responsables de ASPIMIP nos trasladaron su intención de continuar colaborando con Amavir Coslada en los próximos meses, con el objetivo de poner en marcha nuevas iniciativas conjuntas que fomenten la integración y el desarrollo de actividades creativas para nuestros residentes. Este tipo de colaboraciones nos permiten crear y fortalecer lazos con otras entidades del municipio, fundamentales para seguir impulsando el desarrollo personal y social de nuestra comunidad.

Amavir en familia

La familia como pilar fundamental en las actividades del centro, colectivo que fortalece los vínculos.

En nuestro centro, las familias se implican cada vez más en actividades como el Bingo con Chokolatada, el Taller de Tarjetas Postales, Karaoke y la Recolección de Juguetes. Estas iniciativas, que reúnen a padres, abuelos y niños, promueven la integración intergeneracional y la solidaridad. Los talleres creativos, concursos y actos culturales fortalecen los vínculos familiares y fomentan el bienestar social. A través de estas actividades, se enseña a los más jóvenes la importancia de la colaboración y la generosidad, creando una comunidad más unida y comprometida.



Karaoke en familia.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Actividades lúdicas, destreza de manualidades, actividades de ocio y tiempo libre, actividades musicales y ergoterapia. Celebraciones de cumpleaños y festividades. Club de lectura.

Psicología

Estimulación cognitiva con deterioro y sin deterioro, estimulación multisensorial, reminiscencia, música para despertar y alteración de conducta.

Fisioterapia

Reedición de la marcha y el equilibrio, rehabilitación funcional, movilizaciones pasivas, rehabilitación del paciente con patología aguda y psicomotricidad.

Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional, reeducación de las ABVDs, estimulación cognitiva, movilizaciones pasivas y estimulación multisensorial.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

- 08/03 Día de la Mujer.
- 19/03 Día del Padre.
- 20/03 Llegada de la primavera.

Abril

- 06/04 Celebración de Pascua.
- 19/04 Feria de Abril.
- 23/04 Día del Libro.

SERVICIOS

Peluquería

Jueves de 10:00 a 17:00 h.

Podología

Miércoles de 9:00 a 13:00 h.

Eucaristía

Domingo a las 12:00h.



CUMPLEAÑOS



Marzo

- 02/03 Antonia Alcázar
- 02/03 Gregorio Ortega
- 03/03 Jacinta Hernández
- 05/03 María Josefa Martín
- 06/03 Luisa Ruiz
- 08/03 Piedad García
- 09/03 María Mena
- 09/03 Milagros Redondo
- 10/03 Alejandra Gómez
- 13/03 Carmen León
- 13/03 Teodoro Martín
- 16/03 Jesús Castro
- 18/03 Felisa Cisneros
- 22/03 Engracia de la Cruz
- 23/03 Juliana Gutiérrez
- 23/03 Antonia Ramírez
- 25/03 Ana Martín
- 27/03 Consuelo Redondo
- 27/03 Martín Sastre

Abril

- 01/04 Rosa Lorrio
- 03/04 Rosa Igal
- 08/04 Manuela Domínguez
- 08/04 Andrés Martínez
- 12/04 Domingo López
- 12/04 Teresa Venegas
- 14/04 Rosalía Anquela
- 14/04 Onofrio Cutrone
- 19/04 Luisa Mateos
- 20/04 Pedro Pacheco
- 20/04 María García
- 21/04 Anastasia Leal
- 21/04 Consuelo Magaña
- 21/04 Josefa Ruiz
- 22/04 Francisca Portillo
- 26/04 María Teso
- 26/04 Raimunda Torre
- 27/04 Francisca del Pozo
- 27/04 Maximina Herranz
- 27/04 María Viejo

HOY COMEMOS Pilar Rodríguez Santiago

Callos

INGREDIENTES

Callos, sal, sofrito, chorizo, laurel y morcilla.

PREPARACIÓN

En primer lugar, se limpian bien los callos y se colocan en una olla con el laurel y una pizca de sal. Se cuecen durante aproximadamente 50 minutos, hasta que estén tiernos. Mientras tanto, se prepara el sofrito. Una vez finalizada la cocción, se incorpora el sofrito junto con el chorizo y la morcilla, y se deja cocinar todo a fuego suave durante unos 40 minutos más. Finalmente, se retira del fuego y se deja reposar antes de servir.



Pilar, preparando los callos.

SECRETOS DE MI TIERRA

Malpartida de la Serena



Nuestra Señora de la Asunción.

Nuestra residente Petra Rosa, de 90 años, nació en Malpartida de la Serena. Se trata de un pequeño municipio de 500 habitantes situado en la provincia de Badajoz. Es una zona rural, caracterizada por su agricultura y ganadería. Aunque es un lugar pequeño, Malpartida de la Serena cuenta con la iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asun-

ción, siendo uno de los principales edificios de la localidad. Dentro de su gastronomía destacan las rosquillas, los hornazos, las perrunillas, las galletas, tortas y bizcochos. Por otro lado, son muy conocidas sus fiestas: las patronales en honor a Nuestra Señora de la Asunción, la Jira (que consiste en una comida campestre) y la romería de San Isidro.

AYER Y HOY



Antes

La fotografía fue tomada para presentar a nuestra residente, Genara Encinar, a los padres de su futuro marido, quienes la invitaron a la tradicional matanza de Centenera (Guadalajara). Su historia comenzó en Madrid, cuando el hermano de su cuñado los presentó; ambos tenían 33 años. Él acudió a casa de Genara, tuvieron su primera cita en un bar y quien acabaría siendo su esposo se llevó la fotografía para mostrársela a su familia. Con el tiempo se casaron, tuvieron dos hijos y construyeron una vida juntos.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Patricia Hernández-Rico



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

El comienzo de un nuevo año siempre trae consigo ilusión, propósitos y ganas de seguir compartiendo momentos. Es por ello por lo que, en nuestra residencia, este inicio de año se vive con especial energía, manteniendo el dinamismo y la actividad que nos caracterizan día a día. Tras las celebraciones navideñas, retomamos rutinas y nos reencontramos con las actividades que nos gustan y dan la bienvenida a nuevos proyectos. Nuestro objetivo sigue siendo el mismo: ofrecer un lugar donde cada persona se sienta activa, escuchada y acompañada, un lugar en el que el paso del tiempo se viva con serenidad, pero también con entusiasmo y ganas de disfrutar cada día. Además de llevar a cabo actividades que estimulen el cuerpo y la mente, trataremos de generar espacios creativos y momentos de encuentro donde compartiremos recuerdos, deseos y experiencias. Comenzamos este nuevo año reafirmando nuestro compromiso con el cuidado integral, la convivencia y la alegría compartida, porque aquí, cada año que empieza es una nueva oportunidad para seguir creando nuestro hogar. Me despido quedando a vuestra disposición para cualquier cosa que podáis necesitar. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

Puesta en marcha del huerto

Este nuevo espacio ya es una realidad en la residencia, donde se fomenta convivencia, bienestar y participación activa de los usuarios.

La residencia ha puesto en marcha el huerto, un proyecto ilusionante que nace con el objetivo de promover la participación de los residentes, el envejecimiento activo y el contacto con la naturaleza. Esta iniciativa, impulsada con la colaboración de residentes y profesionales, se ha convertido en un nuevo punto de encuentro donde compartir tiempo, conocimientos y experiencias. El huerto cuenta con diferentes zonas de cultivo, lo que permite a los residentes participar en las tareas de siembra, riego y cuidado de las plantas. Desde las primeras jornadas de trabajo, el entusiasmo ha sido evidente, destacando especialmente la implicación de Agustín y Benito, cuyos nombres dan identidad a este espacio verde y simbólico. Además de los beneficios físicos asociados a la actividad al aire libre, el huerto favorece el bienestar emocional, refuerza la autoestima y estimula la memoria y la socialización. Cuidar de las plantas, observar su crecimiento y recoger los primeros frutos se ha convertido en una fuente de satisfacción compartida. El Huerto que cuidan Agustín y Benito no solo embellece el entorno de la residencia, sino que también refuerza valores como la cooperación, el respeto por la naturaleza y el sentido de comunidad, consolidándose como un proyecto con vocación de continuidad.



Benito en el huerto.

QUIÉN ES QUIÉN

Begoña de la Torre Vargas, recepcionista

“Sonreír no cuesta nada”.

Edad: 43 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: Buen ambiente y compañerismo.

Virtud: Buena persona.

Defecto: Impaciente.

Aficiones: Lectura.

Libro: Camilla Lackberg.

Película: Acción.

Grupo de música: Todo.

Comida favorita: Paella.



RECUERDOS

Isabelo Santos, una infancia forjada en el río Tajo

Isabelo Santos recuerda su infancia ligada al río Tajo, en Malpica de Tajo, donde nació. Cuenta que su padre lo llevaba a pescar desde muy pequeño y que aprendió a andar al mismo tiempo que a nadar y pescar, ya que era el oficio familiar. Mientras él y su padre pescaban, su madre se encargaba de vender el pescado. Además del trabajo, Isabelo rememora los momentos de diversión en el río, donde pasaba horas bañándose, muchas veces desnudo, como algo habitual y libre en aquellos años. Aunque era un trabajo duro, asegura que en el río fue feliz.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

