

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.

Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Celebramos nuestro 21.º aniversario

Celebramos el vigésimo primer cumpleaños del centro.

El pasado mes de diciembre, Amavir Ciudad Lineal celebró su vigésimo primer aniversario, una fecha muy especial que compartimos con residentes, familiares y trabajadores del centro a través de distintas actividades llenas de ilusión y convivencia. Durante la celebración, disfrutamos de una gran fiesta en la que escuchamos música de sus tiempos de oro, cantamos juntos y acompañamos las canciones con palmas, creando un ambiente alegre y participativo que evocó muchos recuerdos. El jueves 4, tanto los residentes como los usuarios del centro de día disfrutaron de una comida especial con un menú conmemorativo en la sala polivalente. Tras el almuerzo, recibieron un obsequio por parte del centro, que consistía en adornos navideños de madera para decorar sus habitaciones. Posteriormente, con estos regalos se llevó a cabo un taller en el que participaron los residentes junto a sus familiares, pintando y dando color a los adornos, fomentando la creatividad, el encuentro intergeneracional y los momentos compartidos. Estamos muy agradecidos de haber podido vivir una semana tan especial junto a los residentes, sus familias y todo el equipo del centro. Esperamos seguir celebrando juntos muchos más aniversarios llenos de experiencias tan significativas.



Comida aniversario.

Visita al belén de la iglesia de San Bonifacio

Disfrutamos de una mañana muy agradable y compartimos un rico aperitivo.

Como en los últimos años, el pasado 29 de diciembre, fuimos de visita a la iglesia de San Bonifacio junto a residentes y usuarios del centro de día. Fue una mañana muy agradable en la que pudimos disfrutar del belén, elaborado con gran dedicación por la madre de Mercedes, nuestra compañera de recepción. En él se representan distintos pasajes bíblicos, desde la anunciación del ángel a María, el nacimiento de Jesús y la huida por el desierto hacia Egipto. Tras la visita, compartimos un rico aperitivo, acompañado de risas, charlas y muy buenos momentos. Nos gusta tanto la visita que ya se ha convertido en una tradición.



Aperitivo en la iglesia de San Bonifacio.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, tabla de marcha, rehabilitación individual, electroterapia, tabla de gerontogimnasia y movilizaciones pasivas.

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, taller de noticias, taller de reminiscencia, programa de activación física, ABVD’s (Actividades Básicas de la Vida Diaria), bingo, estimulación sensorial/ sensorial ambiental y tabla de gerontogimnasia.

Psicología

Estimulación emocional a través de la música, taller de memoria, taller de revista, taller relajación, taller de ORL (orientación a la realidad) y reminiscencia.

Animación sociocultural

Fiestas de cumpleaños, fiestas temáticas, talleres, excursiones, charlas informativas, etc.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Excursión.
Taller conmemorativo del Día de la Mujer.
Taller de primavera.
Sesión de belleza: peluquería.
Cine Forum.
Fiesta de cumpleaños.

Abril

Excursión
Sesión de belleza: peluquería.
Feria de Abril.
Taller del Día del Libro.
Cine Forum.
Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 h.

Podología

Servicio quincenal.

Servicio religioso

Eucaristía los jueves a las 12:00 h.

CUMPLEAÑOS



Marzo

- 01/03 Ángeles Tejedor
- 02/03 María Rosario Torres
- 02/03 Carmen Utande
- 06/03 Francisco Ayala
- 08/03 Pedro Gómez
- 08/03 Juana Pérez
- 11/03 Alberto Montes
- 12/03 Gregorio Jiménez
- 12/03 Gregoria Pérez
- 15/03 Milagros Rodríguez
- 15/03 Carmen Tabernero
- 16/03 María Alicia Rancaño
- 17/03 Máximo Rodríguez
- 18/03 Ramón Escribano
- 20/03 Josefa Fernández
- 20/03 Elisa Miguel Marinas
- 23/03 Resurrección Palencia
- 24/03 Carmen del Nogal
- 25/03 Ana María Azula
- 25/03 Francisco Fernández
- 27/03 Juana Moreno
- 28/03 María Isabel Rodríguez

Abril

- 02/04 M.ª del Rosario Gómez
- 03/04 María Julia Varela
- 09/04 Gregoria Colmenar
- 09/04 Salvador Polache
- 09/04 María Luisa Magán
- 10/04 Daniela López
- 12/04 María Ángeles Beato
- 15/04 Ana María González
- 15/04 José Emilio Gutiérrez
- 17/04 Rosa San Segundo
- 19/04 Pedro Sanz
- 22/04 M.ª Luz Calvo
- 23/04 María Rosa Sánchez
- 24/04 Leoncia Page
- 25/04 Guadalupe Llul
- 27/04 Pedro Torres
- 28/04 Basilisa Prieto
- 30/04 Encarnación Gómez

HOY COMEMOS M.ª Teresa Ruiz Bravo

Canelones caseros

INGREDIENTES

Carne picada, ajo, perejil, miga de pan, leche, foie gras, tomate frito y bechamel.

PREPARACIÓN

Para esta receta utilizaremos carne picada aderezada con ajo y perejil, miga de pan remojada en leche, foie gras, placas de canelones, tomate frito y bechamel. Primero se mezcla y cocina la carne con la miga; durante la cocción se añade el foie para que quede más jugosa. Se rellenan los canelones y se colocan en una fuente con una base de tomate frito, cubriéndolos finalmente con bechamel antes de gratinar.



SECRETOS DE MI TIERRA

Pueblanueva en el corazón

Francisco Fernández García nació en Pueblanueva, un municipio toledano de unos 2.000 habitantes situado entre Talavera de la Reina y Malpica de Tajo. Es tierra de labranza y agricultores, y allí Paco creció feliz, ayudando en el campo desde que tenía solo 9 años. Las fiestas del pueblo, el primer domingo de septiembre y el Cristo quince días después, son recuerdos muy especiales. Cuenta con admiración la historia de Manuela, la vecina que consiguió una nueva imagen del Cristo tras estropearse la anterior tan bonita que “parecía que te hablaba”. Un fuerte dolor de estómago le llevó de urgencia a Talavera, donde fue operado de apendicitis. Tras la intervención, una curandera de su pueblo le aconsejó baños de sol diarios y su recuperación fue



Pueblanueva está ubicada muy cerca de Talavera de la Reina.

tan rápida que sorprendió incluso a los médicos. Hoy, con 96 años, Paco sigue demostrando una memoria prodigiosa. Ama la geografía universal y conoce capitales de todo el mundo gracias a la Enciclopedia Autodidacta, un libro que un vecino le regaló y que le cambió la vida. Tanto, que incluso en su trabajo en el Ministerio de Información y Turismo dejó a todos boquiabiertos con su talento.

AYER Y HOY



Antes

En esta ocasión, os mostramos a una residente muy querida por todos nosotros, Carmen Alvarez. Natural de Madrid, se crió en Sarria, provincia de Lugo. En la foto, de joven tenía 29 años. Se la hizo para tener un recuerdo con su bonita melena. El fotógrafo le pidió permiso para mostrarla en el escaparate de su tienda. En la actualidad, tiene 88 años y sigue conservando esa sonrisa y belleza que tenía de joven, y es que, como dice el refrán: "La que tuvo, retuvo".



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Elena García



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Como sabéis, anualmente llevamos a cabo una Encuesta de Satisfacción con el objetivo de conocer vuestra percepción sobre nuestra labor. En esta ocasión, los resultados han sido francamente positivos, superando ligeramente los del año anterior y alcanzando una recomendación media de 9, tanto en residencia como en centro de día. Este resultado refleja el compromiso con el que trabajamos cada día para ofrecer la mejor atención y calidad de vida a residentes y usuarios. Asimismo, compartimos con vosotros el premio que hemos recibido recientemente a la “Mejor Innovación Asistencial”, otorgado en el seno de la 2.ª edición de los Premios que la Compañía Amavir convoca de manera anual. Esta iniciativa tiene como objeto, por un lado, la promoción de buenas prácticas y, por otro, el reconocimiento a la excelencia en la actividad que realizamos. Este logro es fruto del esfuerzo de todas las personas que diariamente se dedican al cuidado y bienestar de los mayores que aquí viven y de quienes les acompañáis, y se refleja en nuestro modelo asistencial “Guiados por ti”, que persigue un propósito muy claro: que esta sea verdaderamente vuestra casa y consolidarnos como referentes en cuidados. Gracias por vuestra confianza y por acompañarnos en un camino que, a veces, no es fácil. Por nuestra parte, seguiremos comprometidos con todos vosotros, desde la humildad e intentando dar lo mejor de nosotros. Un abrazo.

COSAS DE CASA

Después del invierno, también hay que cuidar

La estación del frío deja huella en las residencias de mayores.

Tras meses marcados por infecciones respiratorias, cambios de rutina y mayor fragilidad, marzo se convierte en un momento clave para la recuperación y la prevención. En este proceso, la enfermería desempeña un papel esencial, aunque a menudo poco visible. Durante este periodo se intensifica el seguimiento de las personas mayores que han superado procesos infecciosos, descompensaciones crónicas o caídas. La observación clínica, el control de constantes, la revisión de tratamientos y la valoración funcional permiten detectar a tiempo posibles secuelas y evitar nuevos ingresos hospitalarios. La prevención adquiere entonces un valor central. Mantener una correcta hidratación,



Residente hidratándose.

vigilar el estado nutricional, prevenir úlceras por presión o fomentar la movilidad son intervenciones cotidianas que marcan la diferencia en la calidad de vida. La enfermería coordina estos cuidados y adapta las actuaciones a la situación individual de cada residente. Cuando el frío remite, el cuidado no se relaja. Al contrario, se refuerza. Porque después del invierno, cuidar también significa anticiparse, acompañar y proteger a quienes dependen de una atención continua para mantener su bienestar y su dignidad.

QUIÉN ES QUIÉN

Margarita López Fuentes, recepcionista

“Me gusta el trato cercano con los residentes”.

Edad: 61 años.

En Amavir desde: 2015

Lo mejor de Amavir: Los compañeros.

Virtud: Trabajadora.

Defecto: Cabezona.

Aficiones: Música, leer y crucigramas.

Libro: El corazón helado. Almudena Grandes.

Película: Grease.

Grupo de música: Joaquín Sabina.

Comida favorita: Arroz.

RECUERDOS M.^a Teresa Ruiz

“Entre mares y ciudades lejanas”

En el año 2006, viví uno de los viajes más bonitos de mi vida. Fue un crucero que hicimos mis cuñados y yo, saliendo desde Barcelona. Durante 12 días recorrimos lugares que nunca olvidaré: San Petersburgo, Moscú, Estocolmo y Copenhague. Por las mañanas, bajábamos del barco para visitar ciudades y pueblos, y por las tardes volvíamos a embarcar para seguir navegando. En el barco comíamos, descansábamos, veíamos cine y participábamos en actividades. En San Petersburgo compré un colgante de ámbar color miel. Me dijeron que daba suerte y desde entonces siempre lo llevo conmigo.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

