

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



Centro con plazas concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

¿Quién dijo que en Navidad se descansa?

Nuestra agenda navideña no ha podido estar más apretada y animada.

Estas navidades pasadas nos han servido de entrenamiento para enfrentarnos a un 2026 con fuerza y energía. Y es que cuando decimos que las navidades son para disfrutarlas, hablamos precisamente de esto, de tener una agenda cargada de actividades y espectáculos que no permiten que nos aburramos ni un minuto. Durante el mes de diciembre tuvimos de todo. En las primeras semanas pudimos organizar una excursión donde residentes, usuarios de centro de día y personal pudieron disfrutar de un precioso día de compras en el vecino municipio de San Martín de Valdeiglesias que finalizó pudiendo probar las delicias culinarias de la zona en un restaurante del municipio. Tuvimos la suerte de ser invitados de honor en los eventos que el Colegio Público Suárez Somonte realiza en esas fechas. Acompañamos a los pequeños del pueblo en sus conciertos de Navidad. Siempre es un gusto estar con vosotros. Ya de vuelta en nuestro centro, organizamos



¿Se puede pedir más?

el tradicional mercado artesanal de Navidad y disfrutamos de varias actuaciones musicales de la mano de nuestros siempre queridos Oscar Recio y Jesús Espinosa. Además, y por no olvidarnos de que las Navidades también son para estar con nuestros seres queridos, organizamos un espectacular aperitivo para compartir con familiares, amigos y vecinos. ¡Hay que repetir! Esperamos que hayáis sido buenos y los Reyes Magos se portaran tan bien como con nosotros. ¡A por el 2026!

Mercadillo artesanal navideño

Los residentes y usuarios de centro de día se unen a la solidaridad.

El pasado mes de diciembre celebramos en el centro el ya tradicional mercadillo navideño solidario. En él se pusieron a la venta los diferentes productos elaborados por los residentes y usuarios de centro de día a lo largo del año en los diferentes talleres de terapia ocupacional. Manualidades, adornos y pequeños detalles hechos a mano llenaron las mesas, reflejando el esfuerzo y la ilusión de los participantes. Agradecemos desde aquí la colaboración de familiares y compañeros que donaron materiales y productos para apoyar la causa. Por unanimidad, lo recaudado será donado a la Asociación Española Contra el Cáncer, y con ilusión esperamos ya la próxima edición.



Nuestro mercadillo solidario navideño.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programa de movilizaciones pasivas, psicomotricidad, reeducación de marcha y equilibrio, rehabilitación de patología aguda y rehabilitación funcional.

Terapia ocupacional

Programa de entrenamiento en actividades básicas de la vida diaria (ABVDs), rehabilitación funcional, estimulación multisensorial y estimulación cognitiva.

Psicología

Programa de estimulación cognitiva, estimulación multisensorial, atención individualizada en trastornos psicoafectivos, intervención en alteraciones de conducta, intervención en duelo, reminiscencia-atrapa mis recuerdos.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

06/03 Salida al Cristo de Medinaceli en Cádiz de los Vidrios.
10/03 Día Internacional de la Mujer.
20/03 Salida al mercadillo del municipio.
27/03 Celebración de cumpleaños del mes.
Fecha por determinar: terapia con perros.

Abril

17/04 Salida al mercadillo del municipio.
24/04 Celebración de cumpleaños del mes.
Fecha por determinar: terapia con perros.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes de 09:30 a 13:00 h. Martes de 09:30 a 13:00 y miércoles de 11:30 a 13:00 h. Previa petición de cita.

Podología

Mensualmente por derivación del equipo de enfermería.



CUMPLEAÑOS



Marzo

01/03 Francisco Antonio Díaz
03/03 María Carvajal
05/03 Cristina Bonilla
08/03 Clara García
15/03 Conversión (Eli) Sierra
16/03 Valentina Chamón
19/03 José Pérez
22/03 Petra Lago
23/03 Enrique de Pablo
26/03 Juan Antonio Martínez

Abril

04/04 Emilio Rodríguez
07/04 Esperanza Díaz
21/04 José Lago
21/04 Mariano Jiménez
23/04 Jesús Urrutia
26/04 Adelaida Montero
29/04 Aurora Rincón

HOY COMEMOS Natalia Sánchez

Flan de turrón

INGREDIENTES

Leche, huevos turrón y azúcar.

PREPARACIÓN

Mezcla 500 ml. de leche, 4 huevos, 100 gramos de turrón blando y 80 de azúcar. Tritura después todo hasta que quede fino. Vierte todo el contenido en un molde caramelizado. Cuece al baño maría en el horno a 170 grados durante 45 minutos. Deja enfriar, refrigera y desmolda antes de servir.



SECRETOS DE MI TIERRA

Una conquense en Leganés



Ayuntamiento de Leganés.

Soy Carmen Delgado, residente de Amavir Cenicientos desde julio de 2024. Nací en Caracenilla- Huete (Cuenca). Allí pasé mi infancia y juventud, hasta que a los 24 años de edad me casé y nos marchamos al barrio de Vallecas, en Madrid. Vivimos allí unos años y nos trasladamos a Leganés, concretamente, al barrio de Zarzaquemada, donde he vivido hasta que ingresé en la residencia. Me ha gus-

tado mucho vivir allí, tengo un piso que es una “bendición”, es un sitio tranquilo y seguro, tiene parques, colegios, biblioteca, un poco de todo... Me siento como si fuese de allí de toda la vida. Lo hemos pasado muy bien en las fiestas de Leganés, las de Nuestra Señora de Butarque y las de San Nicasio. He vivido muchos años en el barrio de Zarzaquemada y me siento como si fuera de allí.

AYER Y HOY



Antes

Mi nombre es Pablo y me alegro de salir en esta sección en la que me podéis ver cuando era más joven, cuando tenía una vida laboral muy activa. En la primera foto estoy con Jesús Gil cuando yo regentaba la sala de fiesta Al-Ándalus, en la que trabajé mucho, pero también me dio muchas alegrías y satisfacciones. En la otra imagen estoy en la residencia en la que llevo viviendo alrededor de 9 años.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Patricia Herresánchez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

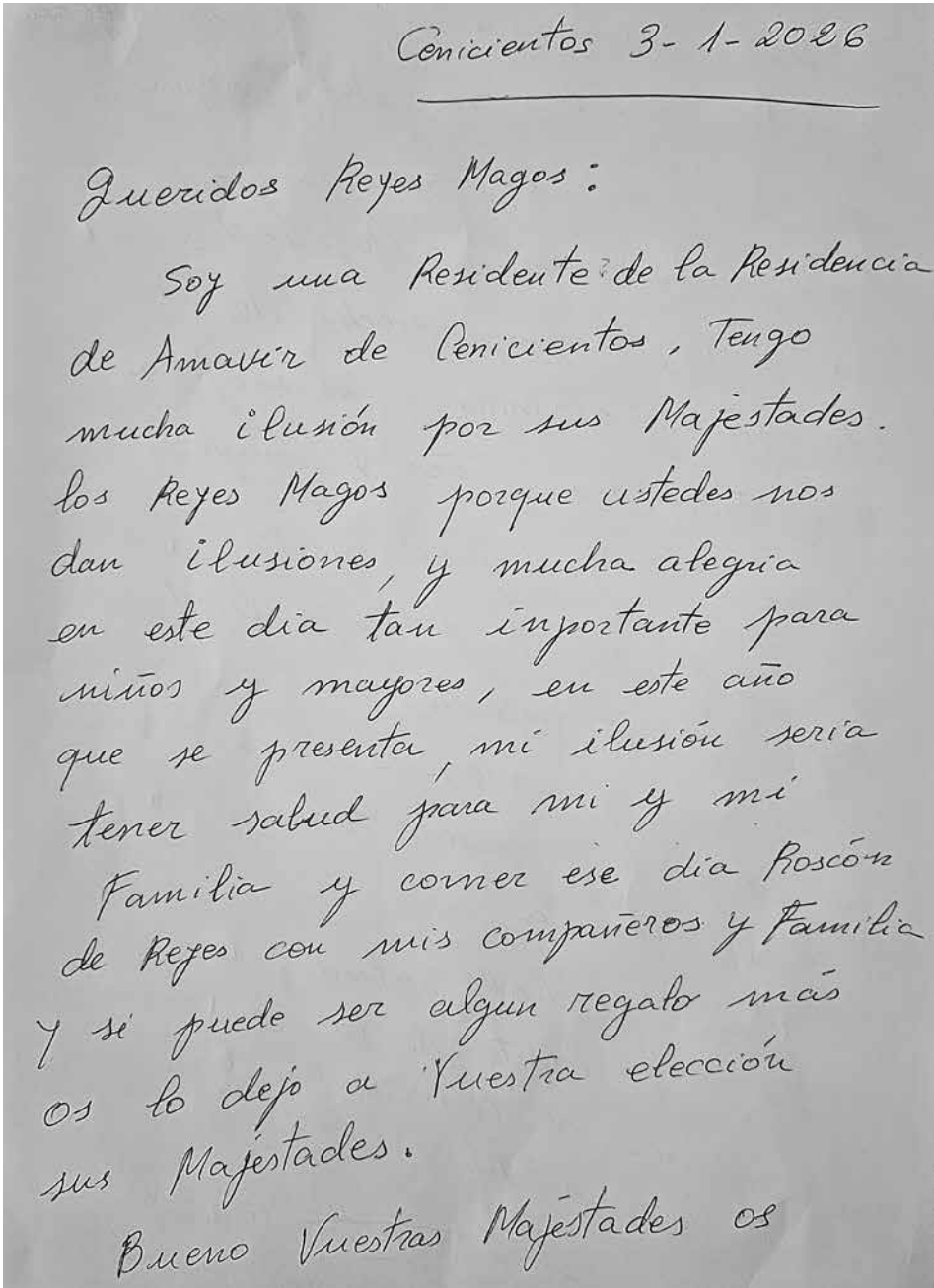
Abrimos un nuevo número de nuestro periódico y, al sentarme a escribir estas líneas, no puedo evitar pensar en lo que realmente da vida a nuestra residencia. No son los muebles, ni los jardines, ni las paredes: somos nosotros. Vivir en comunidad es, en muchos sentidos, un arte. Cada uno de nosotros viene de una casa distinta, con sus propias costumbres, sus recuerdos y su forma de ver el mundo. Por eso, el ingrediente secreto para que este lugar sea un verdadero hogar es la paciencia. A veces, un mal día o un gesto malinterpretado pueden surgir, pero es ahí donde la buena convivencia demuestra su valor. Llevarnos bien no significa estar siempre de acuerdo en todo, sino saber escucharnos con respeto y regalarnos una sonrisa incluso cuando estamos cansados. Un “buenos días”, un “por favor” o el simple gesto de esperar un turno con amabilidad son las pequeñas piezas que construyen nuestra paz diaria. Les invito a que sigamos cuidando este ambiente de familia. Que tengamos la paciencia necesaria para entender los tiempos del otro y la generosidad para compartir los nuestros. Al final del día, lo que queda es el cariño que nos damos y la tranquilidad de saber que estamos rodeados de amigos. Espero que disfruten de estas páginas, que son un reflejo de todo lo bueno que construimos juntos cada día. Un afectuoso saludo.

COSAS DE CASA

Carta a los Reyes Magos de una residente

Los deseos y la ilusión de las cartas a los Reyes son necesarios a cualquier edad.

Queridos Reyes Magos: Soy una residente de Amavir Cenicientos. Tengo mucha ilusión por sus majestades los Reyes Magos porque ustedes nos dan ilusiones y mucha alegría en este día tan importante para niños y mayores. En este año que se presenta, mi ilusión sería tener salud para mí y mi familia, y comer ese día Roscón de Reyes con mis compañeros y familia. Si puede ser algún regalo más, lo dejo a vuestra elección, majestades. Bueno, vuestras majestades, os pondré esa noche algunos mantecados y a los camellos un cubo de agua porque estáis toda la noche trabajando. Esta noche es una noche de ilusiones y alegrías y es mágica para todos los niños y mayores. Seguid trabajando y haciendo esta labor tan importante, majestades, hacednos a tantos pequeños y mayores ilusiones y alegrías para poder tener una noche mágica. Un cordial saludo de esta residente de Amavir Cenicientos.



Carta manuscrita de nuestra residente.

QUIÉN ES QUIÉN

Álex Martín, gerocultor

“Me gusta mi trabajo”.

- Edad:** 26 años.
- En Amavir desde:** 2025.
- Lo mejor de Amavir:** Las compañeras y compañeros y el trato con las personas mayores.
- Virtud:** La empatía
- Defecto:** La inseguridad.
- Aficiones:** Los deportes, especialmente, el fútbol. Estar con mi pareja y amigos.
- Libro:** Crónicas de La Torre I.
- Película:** Crónicas de La Torre I.
- Grupo de música:** Bad Bunny y Duki.
- Comida favorita:** La pasta a la carbonara y a la boloñesa.



RECUERDOS

Cancion de carnaval

La tradición del carnaval es una de las celebraciones populares más antiguas del mundo. Se caracteriza por la música, los disfraces, los desfiles y el uso de máscaras, expresando alegría y crítica social con humor. A continuación, una canción popular cantada en carnaval:

“Que suene el bombo en la esquina,
que la calle empiece a hablar,
con papelillos y risas
ya llegó el carnaval.
Ponte la máscara, vecino,
olvida penas y el mal,
que entre coplas y colores
todo se puede cantar.
Ay, carnaval de mi barrio,
alegría popular,
cuando el pueblo alza la voz
no hay tristeza que aguantar”.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

