

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.

Centro con plazas
concertadas con

ACTUALIDAD

Un diciembre lleno de ilusión

Actividades, encuentros y espíritu navideño compartido.



Residentes y familiares disfrutando del aperitivo navideño.

El mes de diciembre llegó cargado de actividades, villancicos, regalos, salidas y entrañables “comilonas” propias de estas fechas en la residencia Amavir de Cartagena. Recibimos la visita de los niños del I.E.S Isaac Peral, C.E.I.P Stella Maris, I.E.S Mediterráneo y del Colegio La Sagrada Familia Maristas, que llenaron nuestra casa de ilusión, música y alegría. Sus villancicos iluminaron cada rincón de la residencia y emocionaron a residentes y profesionales. El día 17

de diciembre vivimos un encuentro muy especial con un aperitivo compartido entre familiares y residentes en la planta principal. La gran asistencia, la disposición y la colaboración de los familiares, residentes y trabajadores hicieron de la jornada un momento inolvidable. Agradecemos de corazón la participación de todos y despedimos las jornadas navideñas con ilusión y la esperanza de volver a encontrarnos la próxima Navidad.

Creatividad y solidaridad iluminan nuestra Navidad

El Centro de Día celebra un mercadillo solidario con fines benéficos.

Durante los meses previos a la Navidad, los usuarios del Centro de Día de la Residencia Amavir Cartagena elaboraron con gran esfuerzo y dedicación diversas decoraciones navideñas. A mano crearon adornos para los árboles de Navidad con gnomos, renos y bolas de Papá Noel, entre otros, llenando el centro de luz y color. Todo este trabajo dio lugar a un mercadillo solidario cuya recaudación fue donada a la Asociación Rascasa de Cartagena. Dicha entidad trabaja con población de los barrios de Los Mateos, Santa Lucía, Barriada Santiago y Lo Campano, zonas consideradas de alto riesgo social.



Mercadillo solidario realizado en Amavir Cartagena.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Todos los días movilizaciones y paseos programados. De lunes a jueves se realizan tratamientos rehabilitadores en el gimnasio y tratamientos individualizados. Los viernes gerontogimnasia lúdica.

Psicología

De lunes a viernes se realizan talleres de estimulación cognitiva, reminiscencias y musicoterapia. Además, se desarrollan los siguientes programas: alteraciones de conducta, psicoafectivo y otras intervenciones individuales.

Terapia ocupacional

Todos los días se realizan talleres de laborterapia, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, entrenamiento en las ABVD en aseo, comedores, etc.

Actividades Ocio-Rehabilitadoras

Los lunes y martes, cinefórum, y los miércoles, bingo. Todas las tardes, juegos de mesas. Los lunes el Hermano José María Romero desarrolla el Taller de Sudoku y los viernes, el Grupo de Fe. Los jueves a las 17:00 h. en planta 0, coro con el voluntariado de Coti y Teté.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Día Internacional de la Mujer.
Salida Cultural: conociendo nuestra tierra.
Conferencia mensual.
Celebración de cumpleaños.

Abril

Semana Santa.
Conferencia mensual.
Celebración de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

De martes a viernes, semanalmente. Lunes a petición de los residentes y/o familiares.

Podología

Quincenalmente.

Eucaristía familia

Sábados a las 11:30 h. Salón 1.ª planta.



CUMPLEAÑOS



Marzo

- 03/03 Máximo García
- 06/03 Diego González
- 07/03 Adoración Forner
- 09/03 Ana Isabel Mata
- 10/03 María Miralles
- 12/03 Esperanza Martínez
- 14/03 Ginesa Ortega
- 15/03 Andrea Muriel Ughetto
- 18/03 Águeda Sánchez
- 24/03 Carmen Martínez
- 25/03 Josefa Guerrero
- 26/03 M.ª Luisa Ballesteros

Abril

- 01/04 Carmen Trías
- 02/04 Eliseo Ortega
- 03/04 María Mula
- 04/04 Obdulia Martínez
- 05/04 Juan Torres
- 06/04 Ramón Soler
- 07/04 Valentina Cegarra
- 08/04 Cecilia Conesa
- 08/04 José Manuel Roca
- 14/04 Caridad Cuenca
- 14/04 Manuel Jorques
- 18/04 Juana Martínez
- 22/04 José Cantador
- 22/04 María Cristina Manzanos
- 23/04 Carmen Pico
- 23/04 María Rosa Fort
- 24/04 Ginés Bernal
- 24/04 Diego Fernández
- 28/04 Paolo Penna
- 30/04 Armando Meca

HOY COMEMOS Ana Díaz Agüera

Tortas de naranja partidas

INGREDIENTES

Huevos, azúcar, zumo de naranja, harina, levadura y bicarbonato.

PREPARACIÓN

Bate bien los huevos (2) con el azúcar con un batidor. Añade el zumo de naranja y el aceite (1/2 vaso de cada) y bate unos segundos. Mezcla en un recipiente aparte la harina (600 gr.), levadura (1 sobre), bicarbonato (1 cucharadita) y ralladura de naranja y añádelo a la mezcla anterior. Deja reposar en frigorífico ½ hora. Corta en porciones y mete en el horno a 200 grados. Espolvorea las tortas con un poco de azúcar y canela molida y listo para disfrutarlas.



SECRETOS DE MI TIERRA



Imagen de la ciudad de Cartagena.

El belén de la Plaza de San Francisco, símbolo de la Navidad en Cartagena

El belén de la Plaza de San Francisco de Cartagena se instala cada Navidad desde el año 1989, convirtiéndose en una de las tradiciones más queridas de la ciudad. Impulsado por la Asociación Belenista de Cartagena, nació como una representación sencilla que con el paso del tiempo ha ido creciendo en tamaño, detalle y valor artístico. A lo largo de los años se han incorporado nuevas escenas, figuras

más elaboradas, iluminación y efectos que recrean con realismo el nacimiento de Jesús. Hasta el año 2025, el belén ha evolucionado manteniendo su esencia artesanal y su carácter cultural y religioso. Durante el mes de diciembre, algunos residentes tuvieron la oportunidad de visitarlo y disfrutar de esta emblemática muestra navideña, compartiendo recuerdos y emociones ligadas a la Navidad de siempre.

AYER Y HOY



Antes

Juana Gil nació el 24 de junio de 1936. Originaria de Mula, se fue a vivir a Cartagena después de la guerra porque su padre era marino. Tiene 4 hermanos, 1 hija, 3 nietos y 5 bisnietos. Fue ama de casa y lleva en Amavir desde agosto. En el centro ha hecho buenas amistades y es muy querida por los residentes. Le encantan las manualidades, pintura, etc. y participar en todas las actividades del centro.



Después

CARTA DEL DIRECTOR

Manuel Gámez de la Llana



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Comenzamos el año con nuevas ilusiones y proyectos con los que mejorar cada día la atención que damos a vuestros mayores. Como sabéis, nuestro modelo de atención se llama Guiados por Ti. La premisa fundamental del mismo es partir de los intereses y motivaciones de nuestros mayores para desarrollar actividades que supongan un estímulo y motivación para ellos. Tomando esta idea como punto de partida, lanzamos un nuevo proyecto que, basándose en las historias de vida creadas por los residentes, así como con el apoyo de las familias, trata de identificar hechos especialmente significativos para esa persona. Se trata de recoger de forma breve su historia relacionada con ese momento especial de su vida y realizar una actividad significativa, siempre intentando ligarla a la ciudad de Cartagena o su entorno más próximo. Por ejemplo, aquel que fue marino, realizar una salida visitando el puerto de Cartagena para que la persona nos cuente su vivencia y la historia que rodea esa situación, recogiendo estos momentos en formatos que luego podamos utilizar para recordarlos: vídeo, foto, audio, etc. aparte de la propia descripción narrativa del momento. La idea es contar con varias historias y vincularlas con el entorno realizando salidas junto a otros residentes de carácter lúdico o cultural, y en lo posible arraigadas a Cartagena y sus alrededores. El resultado de estas se expondría en la residencia y en lo posible, fuera de la misma. Espero que os parezca una iniciativa interesante y os animamos a participar.

COSAS DE CASA

Yincana intergeneracional

Actividad y encuentro entre un grupo de residentes y alumnos de secundaria.

El 2 de diciembre y aprovechando el sol que nos acompañó toda la mañana, realizamos una Yincana intergeneracional con los alumnos del ISEM Cartagena. Organizamos diferentes tipos de actividades físicas realizando dinámicas adaptadas que fomentaron el ejercicio y, sobre todo, la convivencia entre generaciones diferentes unidas por pruebas que requerían cooperar y colaborar mayores y jóvenes. Este tipo de encuentros los realizamos habitualmente en el centro, ya que colaboramos con diferentes centros educativos, desde escuelas infantiles, colegios de educación primaria, secundaria e incluso centros universitarios de Cartagena. Consideramos que estas actividades generan espacios de intercambio muy enriquecedores tanto para los mayores como para los jóvenes. Siempre nos permiten sacar una sonrisa a quienes participan de la actividad y es valorado mucho por los residentes y una de las actividades que siempre nos piden. Repetiremos sin duda.



Nuestros mayores disfrutando la actividad con los alumnos del ISEN Cartagena.

QUIÉN ES QUIÉN

Lucía González, técnica de Recursos Humanos

Una compañera muy tenaz y competente.

Edad: 37 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: El equipo de trabajo.

Virtud: Muy organizada.

Defecto: Cabezota.

Aficiones: Monólogos.

Libro: Los zapatos de Valeria.

Película: Loca obsesión.

Grupo de música: Melendi.

Comida favorita: Canelones.



RECUERDOS

Juegos típicos de Cartagena: bolos cartageneros y caliche

Los juegos típicos de Cartagena giran en torno a los bolos cartageneros, una variante de bolos con bola de palma y bolos irregulares, muy popular desde el siglo XVI en la Sierra Minera. Otro juego tradicional es el caliche. Se trata de una pieza cilíndrica de madera. Tiene aproximadamente 20 cm de altura por 3 de diámetro. Se coloca de pie. Sobre él se ubican las monedas que consideren oportunas los jugadores. Los moneos son piezas de metal, normalmente cuadradas con los bordes redondeados (aunque también pueden ser redondas). Con estos moneos se deberá tirar al suelo el caliche.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
 Facebook	61.370
 X	5.974
 Instagram	12.152
 LinkedIn	15.507
 YouTube	21.090
 Tik Tok	44.721
 Pinterest	36
 Snapchat	126
 Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

