

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Bienvenida a la primavera con un jardín renovado

Los residentes disfrutan de las nuevas flores y colores que llenan de vida el patio principal.

Con la llegada de marzo y la proximidad de la primavera, el centro residencial se llenará de color y vida gracias a una iniciativa conjunta destinada al embellecimiento de los espacios exteriores. Durante varias jornadas, el equipo de mantenimiento, junto a un grupo de residentes aficionados a la jardinería, participará en la renovación del jardín principal y de diversas terrazas del centro, convirtiendo estos espacios en lugares aún más agradables y acogedores. La actividad incluirá la plantación de flores de temporada como geranios, petunias y margaritas, así como la instalación de nuevas macetas que aportarán frescura y vitalidad al entorno. Las personas participantes podrán colaborar activamente en las distintas tareas, desde la preparación de la tierra hasta la elección y distribución de las plantas, siempre acompañadas y supervisadas por el personal del centro. “Cuidar las plantas me recuerda a mi casa de toda la vida”, comenta Carmen, una de las residentes que participará en el taller, reflejando el valor emocional de esta actividad. Más allá del aspecto estético, la iniciativa fomentará el bienestar físico y emocional, la estimulación de recuerdos significativos y la convivencia al aire libre, reforzando el sentimiento de pertenencia y el disfrute de los espacios comunes.



Nuestra flores plantadas bajo el sol de marzo.

Celebramos la Semana Cultural con música, poesía y recuerdos

Actividades pensadas para despertar la creatividad y compartir historias de vida.

Durante la primera semana de abril, la residencia celebrará su tradicional Semana Cultural, una cita destinada a fomentar la creatividad y la participación de las personas residentes. Se organizarán talleres de escritura, recitales poéticos y una exposición de pinturas realizadas por los propios residentes, abierta a familiares y visitantes. La programación finalizará con una tarde musical a cargo del coro del centro, que ofrecerá un repertorio de canciones populares en un ambiente de convivencia y disfrute compartido.



Una actuación musical en nuestro centro.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes

11:00 h. Estimulación cognitiva.
15:30 h. Movilizaciones.
18:00 h. Ludoterapia.

Martes

11:00 h. Ocio y gerontogimnasia.
12:00 h. Tertulia literaria.
17:00 h. Cine.

Miércoles

12:00 h. Entrenamiento de la memoria.
15:30 h. Actividades musicales.

Jueves

11:00 h. Estimulación sensorial.
15:30 h. Gimnasia virtual.
17:30 h. Actividades propositivas.

Viernes

10:15 h. Actividades lúdicas, bingo.
11:30 h. Ocio y Tiempo libre.
17:30 h. Ergoterapia.

Todos los días

Entrenamiento de las ABVD, programa de vida activa y programa de comunicación con familias.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Entierro de la Sardina.
Día de la Mujer Trabajadora.
Salida: Taller vidrio.

Abril

Fiesta de primavera.
Torneo de trivial.
Salida “bacalao”.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes a partir de las 10:00 h.

Podología

Dos días al mes a partir de las 10:00 h.

Eucaristía

Sábados a las 18:00 h.

Cafetería

De lunes a domingo de 09:00 a 19:45 h.

CUMPLEAÑOS



Marzo

- 01/03 Manuel Ramos
- 05/03 Amalia López
- 09/03 Francisca Aparicio
- 10/03 Emilia Corbacho
- 11/03 María Domínguez
- 12/03 Agustín Peñas
- 14/03 María Dolores Pérez
- 14/03 Raimundo Redondo
- 14/03 Sebastián Rodríguez
- 19/03 Tomás Álvarez
- 20/03 Soledad Rey
- 21/03 Inés Conde
- 21/03 Miguel Ferreras
- 21/03 Luis González
- 22/03 María Carmen Hernández
- 24/03 Arcadia Carrilero
- 25/03 Consuelo Torres
- 28/03 Milagros Fernández
- 28/03 Teresa Rivas

Abril

- 02/04 María Miguel
- 03/04 Benigno Sanz
- 04/04 Víctor Burgos
- 04/04 María Concepción Senderos
- 04/04 María Teresa Tardón
- 05/04 Celia Hernández
- 07/04 Juan González
- 10/04 Daniela Casado
- 10/04 Daniela Esteban
- 13/04 Rosa Bernabé
- 15/04 Gloria Mayo
- 16/04 Leoncio Gonzálvez
- 17/04 Isabel Sánchez
- 18/04 María Concepción Martín
- 18/04 Josefa Martínez
- 19/04 Carmen Fernández
- 19/04 Magdalena Polaina
- 20/04 Isabel Fernández
- 22/04 Lucía García
- 24/04 Alejandra Escribano
- 25/04 Rafael Alfonso Andrés
- 26/04 Lucidio Rico
- 26/04 Rosa Sánchez
- 27/04 María Toril

HOY COMEMOS Carmen Gómez

Paella tradicional

INGREDIENTES

Arroz, caldo de pollo o pescado, pollo troceado, conejo o mariscos, pimiento rojo, tomates maduros, judías verdes, ajo, hebras de azafrán y aceite de oliva, sal y pimentón.

PREPARACIÓN

En una paellera, sofríe pollo o mariscos con ajo, pimiento y judías verdes; añade tomate rallado y un poco de pimentón, mezcla bien y agrega el arroz. Vierte caldo caliente con azafrán, cocina a fuego medio-alto 10 minutos, luego baja el fuego otros 10 sin remover. Deja reposar unos minutos y sirve caliente.



SECRETOS DE MI TIERRA

Mi Albaicín

Mira, yo nací en un barrio pequeño del Albaicín, y desde niño me fascinaba cómo las callejuelas se enredaban unas con otras, como si fueran hilos de un bordado antiguo. Cada casa con sus macetas de geranios y jazmines, y esas puertas de madera con clavos viejos que crujen cuando las abres, ¡ay, qué música más bonita! Recuerdo las tardes de verano, cuando bajábamos por la Cuesta de los Chinos a comprar unas naranjas y luego subíamos corriendo al mirador de San Nicolás. Desde allí, la Alhambra brillaba como un tesoro de luz dorada, y Sierra Nevada, con sus nieves, parecía un guardián silencioso. La gente paseaba despacio, saludándose, y los niños jugábamos sin miedo por las plazas y los callejones. Y no voy a olvidar el aroma del mer-



El Albaicín desde la ventana del palacio nazarí en la Alhambra.

cado, con el pan recién hecho, las especias, el azahar... Cada rincón tenía su propio encanto. Granada tiene eso, hijo, que te atrapa el alma y te hace sentir que, aunque pasen los años y las calles cambien un poco, la belleza y la calma de la ciudad siempre permanecen. Yo, a mis 85 años, sigo yendo a esos lugares de vez en cuando y siempre me reciben con la misma ternura de siempre.

AYER Y HOY



Antes

Charo, residente de Amavir Arganzuela, es una persona de corazón noble, paciente y serena. Tiene ese don tan especial de saber escuchar, de regalar atención y calma a quien la rodea. Disfruta de los pequeños grandes placeres de la vida: una buena conversación, una risa compartida y ese momento sencillo y cálido de tomar algo en buena compañía. Su presencia transmite paz y alegría, dejando siempre una huella amable en quienes la conocen.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Palacios



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Con este nuevo número de nuestro periódico queremos abrir, una vez más, una ventana a la vida diaria de la residencia y a todo lo que nos une. El mes avanza entre días fríos y mañanas de abrigo, pero ya se percibe en el ambiente ese deseo compartido de luz, de paseos al sol y de encuentros al aire libre. Mientras esperamos la llegada del buen tiempo, seguimos construyendo proyectos que dan calor y sentido a nuestro día a día. En esta edición queremos poner el foco en un paso importante para el centro: las alianzas de colaboración con entidades y personas voluntarias. Estos proyectos nacen con un objetivo claro: sumar manos, miradas y corazones que enriquezcan la vida de nuestros residentes. El voluntariado no solo aporta actividades y compañía, sino que crea vínculos, abre la residencia al entorno y refuerza la idea de comunidad que tanto valoramos. Nada de esto sería posible sin la implicación de los profesionales que formáis parte del centro, la confianza de las familias y, por supuesto, la participación activa de nuestros mayores, verdaderos protagonistas de cada iniciativa. Juntos formamos una familia diversa, donde cada gesto cuenta y cada relación deja huella. Seguimos avanzando con ilusión, convencidos de que compartir, colaborar y cuidarnos mutuamente es el mejor camino. Pronto llegará la primavera; mientras tanto, sigamos creando momentos que nos acerquen y nos hagan sentir en casa.

COSAS DE CASA

El jardín de los encuentros: un espacio lleno de vida

Durante primavera y verano, el jardín exterior se convierte en el corazón de la residencia.

Con la llegada del buen tiempo, el jardín de Amavir Arganzuela se transforma en un escenario de alegría y participación. Entre mesas, sillas cómodas y amplios toldos que protegen del sol, los residentes se reúnen para disfrutar de talleres de animación sociocultural, juegos de mesa, lecturas compartidas y sesiones de música en directo. Los aromas de las flores y el canto de los pájaros acompañan cada actividad, creando un ambiente relajado y estimulante. Aquí, las mañanas se llenan de risas durante las dinámicas grupales y las tardes se tiñen de calma con tertulias y meriendas al aire libre. “El jardín es nuestro pequeño paraíso”, comenta una de las residentes, mientras comparte una partida de dominó con sus compañeros. “Nos gusta sentir el sol, conversar y pasar



Nuestro jardín, entorno que transmite serenidad y vida.

el rato juntos. Es el mejor momento del día”. Este espacio no solo promueve el bienestar físico, sino también la conexión emocional entre los residentes, reforzando la sensación de comunidad y alegría que caracteriza a la residencia.

QUIÉN ES QUIÉN

Montse, psicóloga

El corazón del equipo multidisciplinar.

Edad: 43 años.

En Amavir desde: 2006.

Lo mejor de Amavir: El equipo humano.

Virtud: Muy atenta.

Defecto: Demasiado puntual.

Aficiones: Ping-pong y tenis de mesa.

Libro: Las mil y una noches.

Película: La naranja mecánica.

Grupo de música: Robe.

Comida favorita: Huevos duros.



RECUERDOS

La primavera, según Cecilia

A mis 90 años sigo disfrutando de la primavera en Madrid como algo especial. Después del invierno, se agradecen los días con más luz, el buen tiempo y poder salir más a la calle. Todo está más verde, los árboles empiezan a florecer y se nota más movimiento en las calles. Hay más gente paseando, familias, niños y también personas mayores como yo que aprovechamos el sol. Todo parece más animado. Esta estación es un buen momento para recordar muchos años vividos en Madrid y cómo la ciudad ha ido cambiando. Me hace sentir bien y agradecida por poder seguir disfrutando de estos pequeños momentos.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

