

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.

Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Navidad llena de magia y actividades en nuestro centro

En diciembre, celebramos la Navidad con actividades, talleres y excursiones, fomentando la participación y la convivencia.

Durante el mes de diciembre, en nuestro centro hemos vivido unas semanas muy especiales, llenas de actividades, ilusión y espíritu navideño. A lo largo del mes se han realizado varias excursiones, así como manualidades y actuaciones dentro del propio centro, fomentando la participación y el disfrute. Varios residentes han trabajado con mucha dedicación en la elaboración de adornos navideños, que se han utilizado para decorar los espacios comunes del centro, creando un ambiente cálido y festivo. Una de nuestras familiares llevo a cabo un taller de coronas de adviento. Durante el puente, colocamos nuestro belén de ganchillo, realizado por varias residentes con gran esmero, así como el tradicional árbol de Navidad. Para las salidas, se organizaron grupos de residentes. La 1ª excursión fue a Navipark, un parque de Móstoles donde las atracciones, la cuidada decoración,



Visitando el belén de Sol.

la iluminación y la música navideña hicieron las delicias de nuestros mayores, que disfrutaron fotografiándose junto a las diferentes figuras iluminadas. Otra de las salidas fue la visita al belén de Sol, tras la cual se realizó un agradable paseo por la zona. Además, otro grupo de residentes, de la mano de Emercan, realizó un recorrido por el centro de la ciudad para contemplar las luces de Navidad, quedando maravillados ante el espectáculo. Por último, el centro recibió la visita de varios coros de iglesias cercanas, que recorrieron los distintos salones cantando villancicos y llenando el ambiente de alegría y emoción.

Leonardo: Del lápiz a la pintura, una pasión que nunca se apagó

Retomó su pasión por la pintura a los 75 años y continúa creando y exponiendo sus obras, demostrando su talento artístico a lo largo del tiempo.

A Leonardo, desde pequeño siempre se le dieron bien las bellas artes, destacando especialmente por sus dibujos, que muchos comparaban con fotografías. Dibujó y pintó hasta los doce años, pero en su vida adulta se volcó por completo en su trabajo. A los 75 años retomó su gran afición, la pintura, tras mudarse a Parla en 2015. Al no conocer a nadie, comenzó a asistir a clases en la casa de la cultura, donde estuvo formándose durante cinco años. Después continuó pintando por su cuenta. Desde su ingreso en la residencia ha seguido creando cuadros, dos de los cuales están expuestos en cafetería y recepción, y próximamente se realizará una exposición con fotografías de sus mejores obras en el pasillo principal.



Siempre caminando juntos.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Intervención con la música, ludoterapia, ocio y tiempo libre, ergoterapia, atención centrada en la persona, eventos extraordinarios y cumpleaños.

Fisioterapia

Programas de mantenimiento, encamados, caídas, patologías crónicas, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, transferencias y apoyos, agudas, gerontogimnasia, deambulación y baile terapéutico.

Psicología

Gimnasia mental, estimulación cognitiva, mantenimiento cognitivo, unidad de convivencia, manejo de conducta, intervención individual, relajación, laborterapia, teatro de títeres y como en casa.

Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional y cognitiva, aromaterapia, gerontogimnasia, gimnasia de manos, AVD's, yogaterapia, repostería, estimulación cognitiva.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Cumpleaños.
Salida cultural.
Actuación.
Taller de galletas.

Abril

Cumpleaños.
Salida cultural.
Actuación.
Taller torrijas.

SERVICIOS

Cafetería

Martes a domingo de 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 19:30 h.

Peluquería

Martes a viernes de 09:00 a 16:00 h.

Podología

Dos días al mes.



CUMPLEAÑOS



Marzo

- 01/03 Elia Jiménez
- 01/03 Manuel Mejías
- 01/03 Fermina Rodríguez
- 03/03 Celedonio Porras
- 04/03 Quintina Cano
- 05/03 Magdalena Navas
- 06/03 Hipólita Poveda
- 07/03 Juana Arias
- 08/03 Juana Jarillo
- 12/03 Isabel Martín
- 12/03 Celia Varas
- 14/03 Feliciano Rosa Conejo
- 19/03 María Muñoz
- 20/03 Virginia García
- 22/03 María Morales
- 23/03 Dolores Pastor
- 24/03 María Caro
- 25/03 Encarnación Magaña
- 29/03 José Pardo
- 30/03 Rogelio Ares
- 30/03 Reina Cristina Toribio

Abril

- 01/04 Lucía Rodríguez
- 08/04 Esperanza Uceda
- 09/04 Rafael Ruiz
- 10/04 Rosa Navarro
- 12/04 Miguel Ledesma
- 13/04 Faustino Ramos
- 14/04 Jesús Martínez
- 18/04 Manuel Abad
- 19/04 M.ª Victoria Castro
- 20/04 Benito Fernández
- 21/04 Luis Canet
- 21/04 Silvio Fresnillo
- 22/04 Felisa Palacios
- 23/04 Raimunda Vallejo
- 26/04 Andrés Quesada

HOY COMEMOS José Esteban

Rosquitos de Remedios

INGREDIENTES

Una pizca de agua, vino, harina, azúcar y matalauva.

PREPARACIÓN

Se hace la masa de los rosquitos mezclando todos los ingredientes poco a poco, se les moldea y da forma. Después se fríen en aceite muy caliente. Se pasan a continuación por azúcar y se degustan fríos.



SECRETOS DE MI TIERRA

Andrés Quesada, un pedacito de Úbeda en nuestro centro de día

Úbeda, Patrimonio de la Humanidad en Jaén, destaca por su riqueza histórica, cultural y humana. La ciudad, situada en el corazón de la provincia de Jaén, es uno de los grandes tesoros históricos y culturales de Andalucía. Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO junto a Baeza, Úbeda destaca por su impresionante conjunto renacentista, sus palacios, plazas y calles empedradas que conservan siglos de historia viva. Pasear por la Plaza Vázquez de Molina o admirar la Sacra Capilla del Salvador es viajar a una época de esplendor artístico y cultural. Además de su riqueza monumental, es conocida por su tradición artesanal, su gastronomía y el carácter cercano de sus gentes. Es



Capilla del Salvador.

una ciudad que combina pasado y presente, manteniendo sus raíces sin dejar de mirar al futuro. En nuestro centro de día tenemos el orgullo de contar con un compañero muy especial, Andrés Quesada, natural de Úbeda, lleva con él el espíritu de su tierra, compartiendo recuerdos, historias y vivencias que nos acercan un poco más a esta emblemática ciudad jiennense. Su origen ubetense es, sin duda, un motivo de orgullo y una ventana abierta a una de las ciudades más bellas de nuestra geografía.

AYER Y HOY



Antes

Amparo nació en Madrid, en el barrio céntrico de Chamberí. A los 4 años se mudó con su familia a Pozuelo, donde ha vivido toda su vida. Durante años se dedicó a trabajar en una tienda de alimentación familiar de la que guarda bonitos recuerdos al trabajar junto a sus padres. Su gran pasión ha sido recorrer el mundo con sus amigas, y sus destinos favoritos fueron Roma, Francia, Alemania y Noruega, viajes de los que guarda grandes recuerdos.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Inmaculada Gallego Muñoz



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Me complace informaros de dos nuevas incorporaciones a este gran equipo: Vanesa, que formará parte del departamento de Psicología, y Erika, que se incorpora al departamento de Trabajo Social. Ambas nos acompañarán en horario de tarde. Con su llegada, seguimos reforzando nuestro compromiso de ofrecer una atención cercana, profesional y centrada en la persona. Estoy segura de que realizarán una excelente labor y de que, entre todos, facilitaremos que su incorporación sea lo más gradual y agradable posible. Al mismo tiempo, queremos reconocer la labor de dos grandes profesionales que han decidido emprender nuevos retos laborales y personales y que han dejado una huella muy especial en nuestro centro: Marta, trabajadora social, quien se ha trasladado a otro centro Amavir más cercano a su domicilio; y Lidia, quien, por motivos personales, ha iniciado una nueva etapa en otra provincia. La dedicación, entrega y sensibilidad que ambas han demostrado han estado presentes en muchos momentos importantes compartidos con residentes y familias, contribuyendo de manera significativa al bienestar y a la calidad humana que caracterizan a nuestro centro. Les agradecemos profundamente su compromiso y profesionalidad y les deseamos el mayor de los éxitos en esta nueva etapa, con la certeza de que siempre formarán parte de la historia y del recuerdo de Amavir Alcorcón. Un abrazo.

COSAS DE CASA

Amavir Alcorcón recauda más de 1.000 euros en su primer mercadillo solidario

Todos los fondos se destinaron a la Asociación Síndrome de Angelman.

Este pasado año inauguramos una tradición que queremos que haya llegado para quedarse: el mercadillo solidario. Durante la semana del 15 de diciembre, colocamos en la entrada de la residencia varias mesas para nuestro mercadillo solidario. Se trata de una iniciativa que llevan a cabo muchas otras residencias del grupo Amavir y en la que, desde Alcorcón, no queríamos dejar de participar. Este año, el dinero recaudado, más de 1.000 €, ha sido destinado a la Asociación Síndrome de Angelman. El síndrome de Angelman es un trastorno genético poco frecuente que afecta al sistema nervioso y provoca discapacidad intelectual severa, retraso en el desarrollo, graves dificultades del habla, problemas motores (ataxia) y un comportamiento generalmente feliz y excitable. También puede presentar alteraciones del sueño, convulsiones y, en algunos casos, microcefalia. Gran parte de los artículos vendidos han sido elaborados por nuestras residentes



Inaugurando el mercadillo.

a lo largo del año en los distintos talleres de manualidades, donde la costura, el punto y el ganchillo han tenido un papel muy destacado. Queremos agradecer sinceramente a todas las familias, residentes y usuarios del centro de día que nos habéis apoyado comprando productos, colaborando en la venta, así como en la recogida y puesta en marcha del mercadillo. Esperamos que el próximo año podamos seguir colaborando y continuar contando con vuestra valiosa participación.

QUIÉN ES QUIÉN

Daniela Morengo, auxiliar de enfermería

“Cuidar no es solo atender necesidades, es acompañar con respeto y cariño”.

- Edad: 22 años.
- En Amavir desde: 2024.
- Lo mejor de Amavir: Los residentes.
- Virtud: Paciencia.
- Defecto: Ser terca.
- Aficiones: Leer y escuchar música.
- Libro: Palabra de nadie.
- Película: El rey león.
- Grupo de música: Canserbero.
- Comida favorita: Pollo guisado.



RECUERDOS

El chito

El juego del chito es una tradición popular muy extendida en distintos puntos de España. Se juega colocando un pequeño cilindro o pieza de madera, llamado chito, sobre una moneda o base. Los jugadores lanzan discos metálicos o tejos desde cierta distancia con el objetivo de derribar el chito. Si al caer deja visible la moneda, el jugador gana puntos. Este juego fomenta la puntería, la habilidad y la convivencia entre vecinos, manteniendo vivas las costumbres y tradiciones de siempre, especialmente en reuniones y fiestas populares.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

