

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.

Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Una Navidad solidaria

Este año, hemos puesto en marcha una iniciativa solidaria en la que, durante una semana, hemos tenido distintas actividades para recaudar fondos en beneficio de AECC.

Con motivo de la Semana Solidaria de Amavir, durante el tercer y cuarto trimestre del año estuvimos realizando distintos trabajos que han visto la luz en el mercadillo navideño del centro. Se hicieron adornos de fieltro, libretas, maceteros, fundas y tarjetas navideñas en el taller de manualidades, así como bolsos y bufandas en el taller de punto. Durante esa semana, pudimos disfrutar de varias actividades especiales, como una rifa navideña, una marcha solidaria por los exteriores de la residencia y un bingo especial en compañía de los usuarios del CD Espartales, que nos amenizaron la mañana cantando villancicos populares. Pusimos el broche final con la visita del grupo de castañuelas del Centro de Mayores Cervantes. ¡Una semana cargada de emociones! Todo lo recaudado ha sido en beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer. Además, hemos tenido nuestra propia campaña de recogida de juguetes, los cuales se han entregado al Colectivo CAJE. Tam-



CD Espartales cantando villancicos antes del bingo solidario.

bién hemos sacado tiempo para recibir a los niños de 3º de primaria del Colegio Ernest Hemingway, que vinieron con canciones navideñas a alegrarnos el día; visitamos el Belén Monumental de la Antigua Fábrica GAL; realizamos nuestro taller de laborterapia, en el que hicimos adornos navideños y broches de fieltro, y celebramos los cumpleaños del mes de la mano de Dúo Géminis. Para terminar, cerramos el año tomándonos las uvas y deseando que el próximo año sea igual o mejor.

Arrancan las actividades intergeneracionales con el Proyecto Aprendizaje-Servicio

Continuamos un año más con el Proyecto APS junto al Colegio Ernest Hemingway.

Este nuevo año nos volverán a acompañar nuestros queridos alumnos y alumnas del Colegio Ernest Hemingway junto al Proyecto Aprendizaje – Servicio, un programa muy bonito donde principiantes y veteranos realizan diferentes talleres contagiándose mutuamente con variedad de vivencias, saberes y, sobre todo, mucha alegría. Durante estos nueve meses juntos, daremos forma al proyecto APS con diversos talleres: historias de vida, juegos tradicionales y actuales, puesta en marcha del huerto, clases de gerontogimnasia, y hasta presenciaremos el clásico musical de los alumnos de sexto de primaria. ¡Todos estamos deseosos de seguir compartiendo experiencias con nuestros amigos del CEIP Hemingway!



Residente en el colegio junto a los alumnos de 4º de primaria.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, electroterapia, movilizaciones asistidas, gerontogimnasia, asesoramiento en productos de apoyo, etc.

Terapia ocupacional

Intervención en actividades de la vida diaria, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, psicomotricidad, asesoramiento en productos de apoyo, etc.

Animación sociocultural

Fiesta de cumpleaños del mes, bingo, ludoterapia, etc.

Psicología

Valoración, asesoramiento e intervención con usuarios y familiares, etc.

Trabajo social

Asesoramiento en recursos y ayudas sociales.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes, miércoles y viernes: 10:00 a 14:00 h. y 15:00 a 19:00 h.

Podología

A petición de cita previa en Enfermería.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

- 08/03 Día Internacional de la Mujer.
- 22/03 Celebración del aniversario de la residencia.
- 31/03 Fiesta de cumpleaños.

Abril

- 15/04 Día Mundial del Arte – Fundación M.ª Cristina.
- 22/04 Proyecto Aprendizaje-Servicio.
- 28/04 Fiesta de cumpleaños.

CUMPLEAÑOS

Marzo

- 02/03 Antonio Luengo
- 02/03 María Morales
- 04/03 Juan Manuel Manzano
- 05/03 Lucía Moreno
- 06/03 Víctor Manuel García
- 09/03 Carlos Humberto Greiz
- 11/03 José Lázaro
- 16/03 Pilar Tirado
- 16/03 Ramón Torres
- 20/03 Antonio Núñez
- 22/03 Juan Carrasco
- 25/03 M.ª Carmen Escudero
- 28/03 Antonio Palacios
- 29/03 Pilar Delgado

Abril

- 01/04 Antonia Luengo
- 03/04 M.ª Carmen Mora
- 05/04 Francisca Justo
- 06/04 José María García
- 06/04 Ángel Ortuño
- 06/04 M.ª Rosa del Pilar Ten
- 08/04 Gloria García
- 14/04 Begoña García
- 17/04 Josefa Serrano
- 18/04 M.ª Jesús Baeza
- 19/04 Dionisia Martín
- 19/04 Teresa Postigo
- 20/04 Josefina Regel
- 22/04 Carmen Castilla
- 22/04 Guadalupe Jimeno
- 25/04 África Martín
- 25/04 Aurelia Martínez
- 25/04 Carmen Pulet
- 27/04 Montserrat Palacio



HOY COMEMOS Concepción Sáez

Rosquillas de San Blas

INGREDIENTES

Huevos, azúcar 50 gramos, ralladura de limón, anís 15 ml, aceite 60 ml, sal, harina 275 gramos, bicarbonato 3 gramos, azúcar glasé 200 gramos y clara de huevo.

PREPARACIÓN

Precalentar el horno a 165 grados. Batir huevos, azúcar, anís, ralladura y aceite hasta que esté esponjoso. Incorporar poco a poco la harina con sal y bicarbonato. Estirar pequeños rollos y unir los extremos formando roscos. Hornear 25 minutos. Batir las claras de huevo y azúcar glasé. Colocar las rosquillas horneadas sobre una rejilla y pintarlas con el glaseado.



SECRETOS DE MI TIERRA

De Azuaga a Alcalá

Teresa nació en Azuaga, un municipio de Extremadura. Es un pueblo marcado por la vida agrícola, donde durante generaciones la tierra ha dictado el ritmo de las jornadas y de las estaciones. Aquí creció junto a sus padres, participando desde pequeña en las labores de la cosecha. El trabajo fortalecía los lazos entre vecinos y transmitía valores como la constancia, la responsabilidad y el respeto por la naturaleza. Uno de los espacios más representativos del pueblo es la Iglesia de Nuestra Señora de la Consolación, donde se conservan imágenes religiosas y vírgenes de gran arraigo popular. La iglesia no es solo un lugar de culto, sino también un punto de referencia



Iglesia de Nuestra Señora de la Consolación.

social que forma parte del paisaje cotidiano del pueblo. Para Teresa, su tierra no es solo el lugar del que partió, sino el origen de sus valores, su forma de entender la vida y el vínculo permanente con sus raíces.

AYER Y HOY



Antes

Santiago nació en Madrid un 19 de agosto de 1957 y proviene de una familia humilde, por lo que trabajó en una pastelería desde los 15 años hasta los 20. Es una persona muy sociable y positiva. Le gusta mucho pasear por el centro, charlar con sus compañeros y viajar. Cuando echa la vista atrás se siente muy orgulloso de lo vivido con su familia, sobre todo con su tía y su hermana. Para Santiago, su familia es lo más importante que tiene en la vida.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Sandra Guerrero Yáñez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

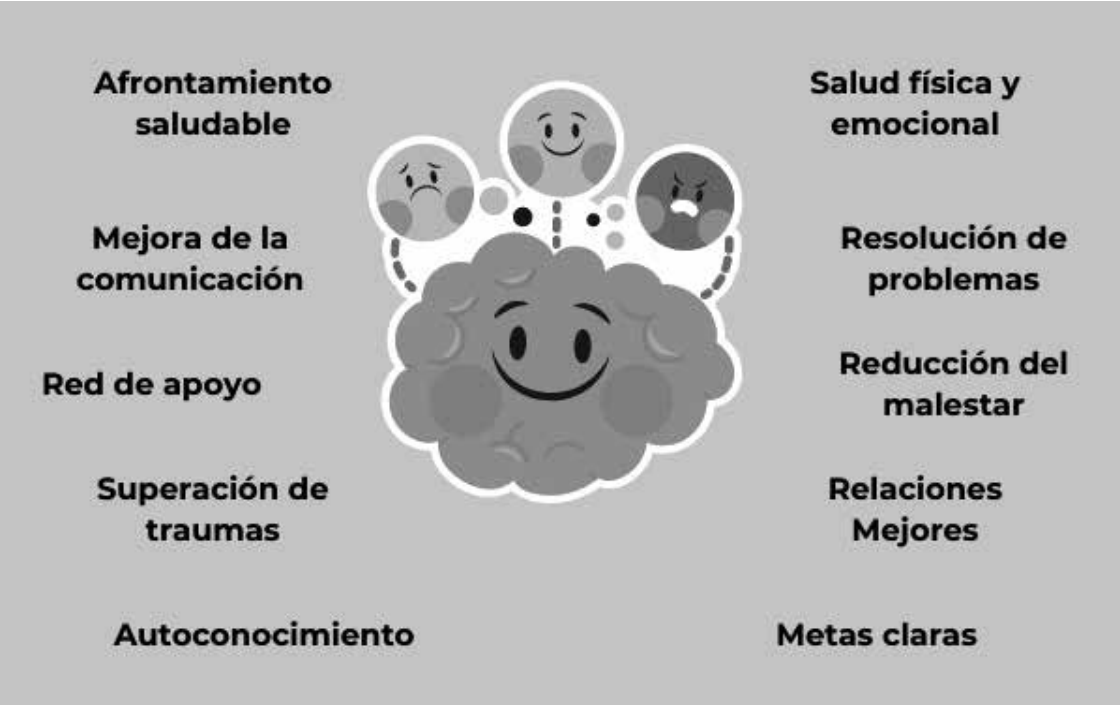
Quisiera aprovechar este primer número de 2026 para agradecer las colaboraciones desinteresadas que recibimos a lo largo de todo el año: colegios, institutos, universidades, centros de mayores, etc., que con sus acciones contribuyen a generar espacios de encuentro a través de la música, la lectura o la pintura. Juntos hemos aprendido mucho en este camino y nos hemos beneficiado de esas sinergias que han ido surgiendo en una sesión de pintura con alumnos de la Universidad Cisneros, en una sesión de teatro con nuestro querido Miguel Ángel o en un recital de villancicos de los compañeros de un centro de día vecino. Agradecer también la confianza que residentes, usuarios de centro de día, familiares y trabajadores habéis depositado en nuestro centro. Gracias a todos vosotros, por vuestras palabras emotivas, por vuestros gestos de agradecimiento, por vuestras críticas (siempre constructivas), por los momentos buenos y los no tan buenos; porque día a día, hacéis posible que sigamos trabajando en la mejora continua del servicio que prestamos. En este joven año que hace poco hemos estrenado, es nuestra intención mantener una línea de trabajo enfocada en conseguir que los mayores que aquí residen sientan que esta es su casa, que el centro es un espacio cálido, acogedor, seguro y familiar. Estoy convencida de que la aportación de todos hará de Amavir Alcalá un lugar mejor.

COSAS DE CASA

Día Mundial de la Psicología

El 24 de febrero aprovechamos este día para saber un poco más sobre esta profesión tan importante en un centro residencial.

La psicología es la ciencia que estudia la conducta y los procesos mentales como los pensamientos, las emociones, las percepciones, etc. El campo de acción de un psicólogo y sus funciones asociadas dentro de un centro como el nuestro, puede ser muy amplio y muy variado, si bien siempre perseguimos un último objetivo: mejorar la calidad de vida de los mayores y sus familias. Entendemos el envejecimiento como una etapa evolutiva muy importante, en la cual la calidad de vida puede verse afectada, por lo que intentamos ayudar en este proceso adaptativo tanto con intervenciones sobre el propio residente, como con su entorno familiar y de convivencia. Para ello, se llevan a la práctica una serie de intervenciones que parten de una valoración integral donde se debaten y acuerdan las estrategias de abordaje más efectivas y beneficiosas para nuestros residentes. Para estas intervenciones, se utilizan distintas técnicas de estimulación cognitiva como musicoterapia, es-



Beneficios de la intervención psicológica.

timulación sensorial, reminiscencia, etc., así como intervenciones en las que se trabajan las habilidades sociales, la autoestima, la descarga emocional, etc. Igualmente, importante es el asesoramiento y apoyo a las familias, sin las cuales no se puede entender ni atender de forma efectiva a nuestros residentes. Cada residente tiene una historia, no sólo un diagnóstico. Ayúdenos a conocerla para poderles acompañar mejor.

QUIÉN ES QUIÉN

Rosario Cuevas, peluquera

“Me gusta el trato cercano con los residentes”.

- Edad:** 57 años.
- En Amavir desde:** 2024.
- Lo mejor de Amavir:** La dedicación y el trato humano con los residentes.
- Virtud:** Sociable.
- Defecto:** Perfeccionista con mi trabajo.
- Aficiones:** Viajar y salir a caminar por el campo.
- Libro:** El Código Da Vinci.
- Película:** Titanic.
- Grupo de música:** Dire Straits.
- Comida favorita:** Lasaña.



RECUERDOS

Curiosidades de la Universidad de Alcalá. ¿Quiénes eran los gorriones?

Los estudiantes con menos recursos tenían que trabajar para pagarse sus estudios y utilizaban grandes gorros para diferenciarse de los que no trabajaban. Es por eso por lo que se les llamaba gorriones de forma despectiva.

¿De dónde viene la expresión “ser un manta”? A los estudiantes de la Universidad de Alcalá que suspendían se les podía identificar fácilmente porque portaban unas orejas de burro y una manta, siendo además manteados en la puerta de la Universidad. ¿Conoces tú alguna otra curiosidad?

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

