

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.

**ACTUALIDAD**

Un nuevo proyecto nace con ilusión: la apertura de Amavir Albacete

Trabajo profesional en equipo y cercanía al servicio de las personas.

La apertura de este centro marca el inicio de un proyecto lleno de ilusión, compromiso y vocación de servicio. Detrás de este nuevo espacio hay un equipo humano recién formado que comienza esta etapa con entusiasmo, energía y un objetivo común: ofrecer una atención cercana, de calidad y centrada en las personas. El equipo, integrado por profesionales de distintos ámbitos, afronta este reto con ganas de crecer juntos y construir un entorno cálido, seguro y acogedor. El centro no solo representa un edificio o unas instalaciones modernas, sino también un proyecto humano basado en el respeto, la empatía y el cuidado diario. Desde los primeros días, el ambiente se caracteriza por la motivación y la colaboración, sentando las bases de una convivencia donde residentes, familias y profesionales forman parte de una misma comunidad.



Parte del equipo de Amavir Albacete.

Cada paso que se da en esta nueva etapa está guiado por la ilusión de hacer las cosas bien y por la responsabilidad de ofrecer el mejor acompañamiento posible. Con esta apertura, la residencia inicia su camino con optimismo y confianza en el futuro, apostando por un modelo de atención que pone a las personas en el centro y que se construirá día a día con esfuerzo, dedicación y trabajo en equipo.

El comienzo de una tradición: nuestras primeras navidades

Unos días para disfrutar: actividades, compañía y momentos compartidos.

Esta Navidad ha sido muy especial para todos nosotros, ya que ha sido la primera que hemos compartido juntos. Hemos podido disfrutar de un ambiente cálido y festivo, lleno de decoración, música navideña, actividades temáticas como bingos musicales con villancicos tradicionales, cenas especiales con menús adaptados, y eventos sociales como visitas de familiares. También hemos podido disfrutar de una salida comunitaria junto con familiares y usuarios, donde disfrutamos de la iluminación del centro de Albacete, visitando su mercado navideño, y del pase del espectáculo especial de luz y sonido de Navidad.



Celebración de Fin de Año.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, psicomotricidad, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional, rehabilitación y tratamiento de ABVD’s y AIVD’s.

Psicología

Atención individualizada, programa de estimulación cognitiva con y sin deterioro cognitivo.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional, rehabilitación de la patología aguda, reeducación de la marcha y equilibrio y movilización pasivas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Día Internacional de la Mujer.
Equinoccio de primavera.
Día del Padre.

Abril

Semana Santa.
Feria de Abril.
Taller de cocina.

CUMPLEAÑOS



Marzo

- 03/03 Isabel Ortega
- 14/03 José Ramiro
- 16/03 Eloy Gómez
- 18/03 Ponciano López
- 23/03 Ángeles Palomares
- 27/03 Francisco Atienza
- 29/03 Ángeles Martínez
- 30/03 Ángeles García
- 30/03 Maximiano Monasor

Abril

- 03/04 Josefa Ortega
- 04/04 María Martínez
- 05/04 Llanos Gómez
- 10/04 Daniel Moreno
- 14/04 Ascención Ruiz
- 21/04 María Práxedes
- 25/04 Pilar Picornell
- 27/04 M.ª del Carmen Fernández
- 28/04 M.ª Carmen Panadero
- 30/04 Diego Sola

SERVICIOS

Peluquería

Jueves y viernes de cada semana.

Podología

Quincenalmente.



HOY COMEMOS Emilia Albuje

Cocido

INGREDIENTES

Garbanzos, hojas de caldo, huesos de jamón y de cerdo salado, muslo de pollo, una porción de gallina, patata, morcilla y agua.

PREPARACIÓN

El día anterior se ponen los garbanzos en remojo. Cuando se va a preparar la comida, se incorporan todos los ingredientes descritos y se introducen en una olla exprés. Se tapa y se deja cocinar aproximadamente una hora. A continuación, se destapa la olla y se deja destapada durante media hora para que el caldo quede más espeso.



SECRETOS DE MI TIERRA

Pasaje de Lodares

El Pasaje de Lodares es una galería comercial cubierta, inaugurada en 1925, que une la calle Mayor con la calle Tinte. Inspirado en los pasajes europeos de finales del siglo XIX, destaca por su estructura de hierro y cristal y por su cuidada decoración modernista. Es uno de los espacios más emblemáticos de la ciudad y un símbolo del Albacete burgués y elegante de principios del siglo XX. Lo que hace este rincón aún más especial es que las estatuas que flanquean las entradas, llenas de simbolismo y elegancia fueron realizadas por el bisabuelo de nuestro fisio, el escultor Vitaliano Sánchez.



Imagen del Pasaje de Lodares.

AYER Y HOY



Antes

Emilio nació un 25 de mayo de 1940. Tuvo una infancia y adolescencia dura, pero a pesar de ello consiguió estudiar Magisterio, aunque su profesión fue desde muy joven la de Director Comercial de una compañía de maquinaria agrícola, lo que le permitió viajar por toda España y Europa. Su mayor ilusión y afición siempre ha sido cultivar la tierra, compaginando trabajo y afición. Se casó con Carmen, el amor de su vida, formaron una gran familia de 5 hijos y 9 nietos. Estuvieron juntos 50 años.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Sonia Romero Alfaro



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Con gran ilusión y profundo agradecimiento quiero compartir un momento muy especial: la apertura de nuestro centro residencial Amavir Albacete. Tras meses de planificación, preparación y mucho trabajo en equipo, abrimos nuestras puertas en octubre. Lo hemos hecho con la emoción de quien inicia un nuevo camino y con la responsabilidad de ofrecer un hogar cálido, seguro y lleno de vida. Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todas las personas que han hecho posible este proyecto. El compromiso, la dedicación y el esfuerzo de cada profesional han sido fundamentales para que hoy podamos hablar de un centro que nace con vocación de cuidado, respeto y cercanía. A las familias, gracias por vuestra confianza y por acompañarnos desde el primer momento. Sabemos que vuestro papel es esencial en la vida de los residentes, y queremos que sintáis este centro como una prolongación de vuestro hogar, un espacio donde el bienestar emocional y la calidad de vida son nuestra prioridad. La apertura de un nuevo centro no es solo un punto de partida, sino también una oportunidad para crecer, aprender y mejorar cada día. Trabajamos en la creación de programas personalizados y en el desarrollo de un entorno donde cada persona se sienta valorada y escuchada. Seguiremos avanzando con ilusión, con la mirada puesta en el futuro y con el firme propósito de construir, entre todo el equipo, una comunidad donde el cuidado se viva con humanidad y profesionalidad. Gracias por formar parte de este comienzo. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

Beneficios de la estimulación cognitiva

La importancia de desarrollar habilidades cognitivas en la residencia.

La estimulación cognitiva en personas mayores mejora la autonomía, ralentiza el deterioro de la memoria y la atención, reduce el riesgo de depresión y ansiedad, fomenta la socialización y la autoestima, y mejora la calidad de vida al mantener el cerebro activo mediante nuevas conexiones neuronales y una mejor plasticidad cerebral.

Beneficios cognitivos:

- Mejora la memoria y la atención: Fortalece la capacidad de recordar y concentrarse, facilitando el procesamiento de información.
- Fomenta la plasticidad cerebral: Crea nuevas conexiones neuronales, manteniendo el cerebro ágil y funcional.
- Ralentiza el deterioro: Ayuda a frenar el avance de enfermedades como la demencia.
- Mejora la agilidad mental: Permite respuestas más rápidas y una mejor capacidad para resolver problemas y tomar decisiones.

Beneficios emocionales y sociales:

- Aumenta la autoestima, reduce el estrés y la ansiedad.
- Combate el aislamiento: Muchas actividades se realizan en grupo, promoviendo la interacción social y la creación de vínculos.



Residente realizando una actividad de estimulación cognitiva.

- Mejora el estado de ánimo.

Beneficios funcionales:

- Mantiene la autonomía: Facilita la realización de tareas cotidianas, promoviendo la independencia. Mejora la calidad de vida.
- Favorece el descanso: Una mente activa durante el día puede mejorar los patrones de sueño nocturno.

QUIÉN ES QUIÉN

Abel García, personal de mantenimiento

“Me gusta que las cosas estén bien hechas, aunque me cueste mucho esfuerzo”.

- Edad: 40 años.
- En Amavir desde: 2025.
- Lo mejor de Amavir: El equipo.
- Virtud: Empatía.
- Defecto: Inconformista.
- Aficiones: Hacer deporte.
- Libro: El Código Da Vinci.
- Película: El lobo de Wall Street.
- Grupo de música: Estopa.
- Comida favorita: Paella.



RECUERDOS

Las tradiciones de Albacete

Entre las tradiciones de Albacete podemos destacar su gran Feria de Albacete (septiembre) siendo declarada de Interés Turístico Internacional, así como sus fiestas locales como San Juan, el Carnaval que incluye desfiles de carrozas y disfraces, y también el Entierro de la Sardina, la Semana Santa, la Noche de los Mayos y tradiciones populares como los cantos de quintos y las seguidillas (música popular y refranes que identifican a la región). Además, hay que destacar la gastronomía manchega rica en platos de pastores como gazpacho manchego, migas y atascaburras y dulces como los miguelitos.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

