

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Todo listo para celebrar la Navidad



Las residencias de Amavir ultiman estos días los preparativos para vivir por todo lo alto estas fiestas tan entrañables.

Ante la proximidad de las fiestas navideñas, las residencias de Amavir están preparando ya un amplio programa de actividades para que las personas mayores puedan celebrar estos días en compañía de sus familiares. Los propios mayores han venido trabajando en los talleres de terapia ocupacional y animación en la elaboración de adornos navideños con los que engalanar las residencias. No faltarán los belenes y los árboles de Navidad y, por supuesto, los regalos de Papá Noel y los Reyes Magos, sin olvidarnos del Olentzero en las residencias de Navarra y del Caga Tió en Cataluña.

Se están ultimando también los menús especiales navideños, así como el programa de eventos, visitas de colegios y de grupos de voluntarios, concursos, conciertos de villancicos, excursiones a los centros de los municipios para ver las luces de navidad y la decoración y otras muchas cosas más. Como en años anteriores, tendremos también ocasión estas fechas de volver a mostrar nuestra solidaridad, por ejemplo, ayudando al programa “Ningún mayor sin regalos”, que lleva regalos de Navidad a las personas mayores que tienen que pasar estos días hospitalizadas, y celebrando mercadillos solidarios en las residencias en favor de distintas ONGs y fundaciones.

Reafirmamos nuestro compromiso contra la violencia de género

Un año más, el 25 de noviembre todos los centros de Amavir se vuelcan con la celebración de numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, reafirmando así nuestro compromiso con la eliminación de esta lacra social. Amavir forma parte del grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, liderado por el Ministerio de Igualdad, y colabora con distintas administraciones y entidades sociales facilitando oportunidades laborales a mujeres víctimas.



Barcelona acoge la VI Jornada del Comité de Bioética de Amavir

Se celebró en el salón de actos de la residencia Amavir Horta, con más de un centenar de asistentes.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir ha celebrado la sexta edición de sus Jornadas de Bioética en Barcelona, bajo el título “Nuevas miradas sobre el sentido de la vida: desafiando estigmas”. La cita reunió a destacadas voces del ámbito de la bioética, la filosofía y la gerontología para reflexionar sobre el valor del cuidado, la responsabilidad y la dignidad en una sociedad marcada por la fragilidad humana.

La jornada contó con la participación de Montserrat Esquerda, decana de la Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna-URL y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña;



Francesc Torralba, catedrático de la Universitat Ramon Llull y director de la Cátedra de Pensamiento Cristiano del Obispado de Urgell y de la Cátedra Ethos de Ética Aplicada; y Mónica Ramos Toro, doctora en Antropología Social y especialista en envejecimiento y género.

Con esta sexta edición, Amavir reafirma su compromiso con la reflexión ética y humanista en el ámbito de los cuidados, promoviendo espacios de pensamiento que ponen en el centro la dignidad, la responsabilidad y la atención a las personas en todas las etapas de la vida.



Celebramos la III Jornada Amavir de Terapia Ocupacional

Centrada en los productos de apoyo y las ayudas para la autonomía personal.

Amavir celebró hace unas semanas su III Jornada de Terapia Ocupacional, un encuentro dirigido a profesionales del ámbito sociosanitario con el objetivo de actualizar conocimientos sobre productos de apoyo y recursos disponibles para mejorar la calidad de vida de las personas mayores y dependientes.

El evento, desarrollado en colaboración con Sociosani y RehaGirona, y celebrado en la residencia Amavir Vicálvaro, contó con la participación de destacadas terapeutas ocupacionales como Ara Isabel Barradas, Silvia Checa y Guadalupe López, quienes compartieron su experiencia y conocimiento en materia de atención y rehabilitación.

Centre amb places
concertades ambGeneralitat
de Catalunya

ACTUALITAT

Una tarda de mariachis, emocions i retrobaments a la residència

Amb l'actuació d'un grup de mariachis, vam compartir balls, records, un deliciós berenar-sopar i la companyia de les famílies.

Hi ha moments que van més enllà de l'activitat en si. La tarda dels mariachis ha estat un d'aquells instants que omplen el cor. Amb les primeres notes de guitarra i les veus potents del grup, els ulls dels residents es van il·luminar. Molts van cantar, d'altres van seguir el ritme amb les mans, i alguns es van animar a ballar, acompanyats per familiars o professionals. L'actuació va despertar records, emocions i ganes de festa. Era emocionant veure com la música travessava generacions i barreres, com connectava amb vivències del passat i generava noves experiències per compartir. Després del concert, vam continuar la celebració amb una berenar-sopar especial, preparada amb molta cura. L'ambient era de calidesa i germanor: taules plenes, converses animades, retrobaments amb familiars i moltes abraçades. La presència de les famílies va fer d'aquesta trobada una festa completa, on tothom es va sentir part d'alguna cosa més gran. Aquest tipus d'activitats són molt més que entreteniment. Són espais de vida,



La música dels mariachis va fer ballar, somriure i emocionar a residents.

de vincle i de memòria compartida. Des de l'equip de la residència, agraïm de tot cor la participació de tothom que ho va fer possible. Continuarem treballant per oferir moments que facin sentir, vibrar i recordar que mai és tard per celebrar.

Un mati de diversió i música amb el Pasapalabra musical amb la visita del Cap de Vilanova

El CAP Vilanova ens va visitar per organitzar un Pasapalabra musical ple de rialles, aprenentatges i moments compartits entre residents.

Una de les millors maneres de mantenir la ment activa i passar una bona estona és jugar i compartint amb els altres. Per això, vam tenir la sort que l'equip del CAP Vilanova vingués a la residència per oferir-nos una versió molt especial del conegut Pasapalabra, però amb un toc musical que va captivar a tots els participants. Els residents es van unir per encertar paraules i cançons, cantar i descobrir pistes musicals relacionades amb cada lletra. L'ambient estava carregat d'energia positiva, rialles i molta complicitat. Aquest joc no només va estimular la memòria i la concentració, sinó que també va generar moments d'alegria.



Participants del Pasapalabra musical.

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Dilluns

Planta 0: Psicomotricitat · Teràpia funcional i cognitiva -Conversa -Bingo. Planta 1: Psicomotricitat · Estimulació cognitiva. Planta 2: Marxa i equilibri · Estimulació sensorial · Mobilitzacions passives. Mòdul: Estimulació sensorial.

Dimarts

Planta 0: Rehabilitació funcional - Parlem-ne – Taller Lectura. Planta 1: Marxa i equilibri · Reminiscència · Rehabilitació funcional. Planta 2: Estimulació sensorial · Mobilitzacions - Musica-cos-ment. Mòdul: Rehabilitació funcional · Estimulació sensorial · Estimulació cognitiva.

Dimecres

Planta 0: Manualitats · Estimulació cognitiva · Rehabilitació funcional. Planta 1: Estimulació cognitiva · Rehabilitació funcional - Música-cos-ment. Planta 2: Rehabilitació funcional · Mima't · Estimulació cognitiva. Mòdul: Estimulació cognitiva · Psicomotricitat · Marxa i equilibri.

Dijous

Planta 0: Teràpia funcional i cognitiva · Música · Psicomotricitat -Taller actualitat. Planta 1: Rehabilitació funcional · Psicomotricitat · Estimulació cognitiva - Bingo. Planta 2: Reeducació de la marxa · Estimulació sensorial · Música · Mobilitzacions passives. Mòdul: Psicomotricitat.

Divendres

Planta 0: Rehabilitació funcional · Psicomotricitat · Estimulació cognitiva · Bitlles – Taller dibuix. Planta 1: Rehabilitació funcional · Parlem-ne · Reeducació de la marxa · Música.

Planta 2: Estimulació cognitiva · Mima't · Música. Mòdul: Rehabilitació funcional.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Vam realitzar una activitat de taller de poesia amb els residents, una experiència molt enriquidora i gratificant. Alguns d'ells van tenir l'oportunitat de llegir en veu alta els seus propis poemes, mentre la resta escoltava amb gran atenció i respecte. Va ser un matí ple d'emocions, creativitat i connexió, que va fomentar l'expressió personal i va afavorir un ambient de reflexió i escolta activa.

SERVEIS

Podologia

De forma quinzenal els dimecres de 9:30h a 13:00h.

Perruqueria

Dilluns d i dimecres de 9:00h a 13:00h.

Missa

Dissabtes a les 17:00h.



AVUI MENGEM Amable Arasil. Centre de dia.

Estofat de vedella

INGREDIENTS

Vedella a daus, pastanagues, patates, ceba, alls, tomàquet, llorer, vi negre (opcional), aigua o brou, oli i sal.

PREPARACIÓ

Daurar la carn: Salpebra i daura la vedella en una cassola amb oli. Reserva. Sofregit: A la mateixa cassola, sofregeix ceba i alls. Afegeix el tomàquet i cou 5-10 min. Afegir la carn i el vi: Torna a posar la carn, afegeix el vi i deixa reduir. Afegir verdures i coure: Incorpora pastanagues, patates, llorer i aigua o brou fins cobrir. Cou a foc suau fins que la carn sigui tendra.



ANIVERSARIS

Desembre

- 01/12 Adriana Cervera
- 01/12 Hipólita Mirana
- 01/12 Remedios Otero
- 07/12 Florencio Vera
- 09/12 Antonio Rubio
- 11/12 Dámasa Sánchez
- 11/12 María Gordillo
- 12/12 Luis Fernando Espeleta
- 13/12 Manuela Cobos
- 16/12 Patricio Parra
- 20/12 Rafael Campoy
- 20/12 Anastasia Leal
- 21/12 Carmen Pérez
- 21/12 Rogelia Redondo
- 22/12 Josefa Farres
- 22/12 Pere Mora
- 23/12 Fransico Tudela
- 28/12 Rosa Balcells
- 30/12 Leocadia Otero
- 31/12 María Teresa Tomás

Gener

- 01/01 Carmen del Viejo
- 01/01 Carmen Morales
- 01/01 Enriqueta Ponce
- 09/01 Rosaura Bargay
- 11/01 María Rosa Sabate
- 12/01 María del Rosario Parejo
- 13/01 Carmen Anelo
- 13/01 Juana Moreno
- 16/01 Hipólita Castro
- 17/01 Julia Abad
- 17/01 Antonia Villa
- 21/01 Josefa García
- 22/01 María Alarcon
- 27/01 Roser Llauro
- 29/01 Carmen Guerrero
- 29/01 Consuelo Hernandez
- 29/01 Francisca Pacheco
- 30/01 Ángela Sorolla

Febrer

- 03/02 María Sánchez
- 06/02 María Ángeles Rosich
- 07/02 Olimpia Fernández
- 11/02 Marina Campos
- 14/02 María Jerez
- 15/02 Montserrat Solé
- 17/02 Juan Diego Cano
- 17/02 Fidel Galán
- 18/02 Ángeles Rosales
- 20/02 Dolores Díaz
- 20/02 Francisca Águila
- 22/02 Patricia Castro
- 25/02 Emilio Luengo

SECRETS DE LA MEVA TERRA

Carnaval de Montevideo

El Carnaval de Montevideo és el més llarg del món, amb celebracions que duren més de 40 dies. Comença a finals de gener amb una gran desfilada inaugural pels carrers de la ciutat. Un dels principals atractius és la Murga, un gènere teatral-musical que combina crítica social, humor i disfresses. També hi ha comparsas de candombe, una dansa d'origen africà molt arrelada a la cultura uruguaiana. Les llamadas, desfilades de tambors pel barri del Sur i Palermo, són espectaculars. Durant el Carnaval, els tablados (escenaris populars) ofereixen actuacions a tot arreu de la ciutat. És una festa molt participativa i identitària. La sàtira política i social és una constant en les actuacions. L'ambient és festiu, creatiu i profundament cultural.



En Luís Fernando ens explica un dels seus records de quan vivia a Montevideo. El Carnaval.

AHIR I AVUI



Abans

La Pilar va néixer a Fiol i va viure una infantesa tranquil·la entre aquest poble i Sant Martí de Tous, on va anar a escola. El 1962 es va casar amb en Josep i van començar la seva vida junts a Igualada, abans d'establir-se definitivament a Santa Margarida de Montbui. Allà van criar dos fills amb amor i valors, i amb els anys, la família ha crescut amb quatre nets i dos besnets que omplen de joia la seva vida.



Després

CARTA DE LA DIRECTORA

Anna Boet Pérez



Estimades famílies, residents i treballadors,

Amb molta il·lusió em dirigeixo a vosaltres per compartir alguns dels moments més especials que hem viscut recentment a la nostra residència i avançar-vos algunes de les activitats que ja estem preparant amb molt de carinyo. En primer lloc, volem agrair la participació i l'entusiasme amb què es va viure el sopar amb famílies. Va ser una vetllada molt entranyable, plena de rialles, i sobretot, de calor humana. Veure residents, famílies i treballadors compartint aquest temps junts és una de les majors recompenses de la nostra feina diària. També volem destacar la festa de la castanyada, que va ser tot un èxit. No van faltar les castanyes calentes i la música i, per suposat, l'alegria dels nostres residents, que van gaudir moltíssim. Gràcies a tot el personal per la seva implicació i creativitat, i a les famílies que van poder acompanyar-nos per fer-ho encara més especial. I ara... ja estem immersos en l'organització de les pròximes festes de Nadal! Sabem l'important que són aquestes dates, i per això estem preparant una programació molt especial que inclourà música, decoracions, activitats intergeneracionals i, com sempre, moments per compartir i celebrar en família. En breu us farem arribar el calendari detallat perquè podeu acompanyar-nos en tot el possible. Gràcies per continuar sent part activa d'aquesta gran família que formem entre residents, treballadors i famílies. Amb el vostre suport, seguim construint una llar plena de vida, afecte i dignita.

COSES DE CASA

Un tros de terra

El Ramón ens comparteix que és capaç de fer amb un tros de terra i unes llavors.

El Ramon Rovira tot i estar a la residència, manté un dels seus “costums” que ens alegra molt i que el fan ser conegut per altres companys i companyes. I és que el Ramon planta “bitxos” i realment, com podeu veure a la foto, ho fa molt bé, n té cura, els ve a veure i si cal, els rega dos cops per setmana. En té molt coneixement de com fer-ho, com i quan plantar, quan recollir... Per exemple, ens ha explicat un “truc”. Si voleu que us durin els “bitxos” quan els colliu per assecar, feu-ho en lluna vella. Aquests “bitxos” aporten un valor afegit... quan els residents surten a passejar al jardí, els hi fan una visita, i són motiu de conversa i també n'estan al cas, a veure si en falta algun. A més, el Ramon ens ha explicat una història que sembla que forma part de les històries de la pagesia catalana. Diu que a casa seva tenien un ruc que no volia caminar, llavors un parent, pensant que podia fer perquè l'ase caminés, va tenir una pensada, va agafar un “bitxo” i li va posar allà on... al “pompis” i dit i fet, l'animal va començar a córrer... fins qui sap on. Moltes gràcies, Ramon.



La plantació de bitxos del Ramón.

QUI ÉS QUI

Lola Rosa, auxiliar

Treballa amb dedicació i empatia a la residència, cuidant els residents amb professionalitat, calidesa i sobretot amb molt d'humor.

- Edat:** 61 anys.
- A Amavir des de:** 2008.
- El millor d'Amavir:** Els avis.
- Virtut:** El sentido del humor.
- Defecte:** La ironia.
- Aficions:** Els animals. Tots.
- Llibre:** Ojos de dragón, de Stephen King.
- Pel·lícula:** El código Da Vinci.
- Grup de música:** Guns N' Roses.
- Menjar preferit:** Ous amb patates rodones I els macarrons de la mare.



RECORDS

Records de Joventut, platja I muntanya

La Mari ens comparteix records de quan tenia 15 anys, quan passava sovint l'estiu amb la seva família en un apartament a Sitges. Des d'allà feien sortides a Empuriabrava i l'Estartit, i ella gaudia molt de la platja i de nedar, tant que la seva mare li deia que era un peix. També formava part del Centre Excursionista de Sabadell (UES), amb qui feia excursions a llocs com la Mola, Montserrat o el Matagalls. Solien anar-hi en autocar, amb l'entrepà preparat, i sovint acabaven l'excursió prenent alguna cosa junts. Gràcies, Mari, per compartir aquests bonics records.

Abre sus puertas Amavir Albacete, la residencia número 48 de la compañía

El pasado 29 de octubre abrió sus puertas la residencia Amavir Albacete, de 181 plazas. Con esta nueva apertura, la compañía suma ya en Castilla-La Mancha siete residencias. A nivel nacional, el grupo gestiona un total de 48 centros residenciales y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Canarias y Andalucía), con mas de 8.000 plazas entre residenciales y de centro de día, y una plantilla de 5.000 trabajadores, siendo así uno de los operadores líderes del sector a nivel nacional. Amavir forma parte del grupo internacional Maisons de Famille, que opera en Francia, Alemania, Italia y España.



Amavir, distinguida en los Premios Supercuidadores

Nuestros compañeros de Amavir Santa Cruz (Tenerife) han sido distinguidos con el primer accésit en los Premios Supercuidadores 2025, por su proyecto «Cuidar con propósito: integración, sostenibilidad y bienestar para una sociedad más justa». Amavir Santa Cruz optaba a estos premios con el propósito de visibilizar su modelo integral de cuidado centrado en las personas, la sostenibilidad y la ética. En su candidatura, se presentaba una estrategia transversal de Responsabilidad Social Corporativa, cuyo punto fuerte es el ser el primer centro sociosanitario a nivel nacional en convertirse en centro especial de empleo.



Tres residentes y una profesional de Amavir, galardonadas en los Premios «Adopta un Abuelo»

Las residentes Toñi Alcázar (90 años), Alejandra Gómez (88) y Teresa Venegas (102) y la animadora sociocultural Marta Maceira, todas ellas de Amavir Coslada (Madrid), fueron premiadas en la cuarta edición de los premios de la ONG “Adopta un abuelo”, por su colaboración con esta entidad, cuyo objetivo es unir generaciones en torno al voluntariado.



Residencias de Amavir fomentan el ejercicio físico con competiciones deportivas

Amavir Alcorcón (Madrid) ha celebrado la quinta edición de su “Milla de Oro”, que consiste en varias competiciones de carreras alrededor de la residencia en las que participan residentes, trabajadores y familiares en varias categorías. Por otro lado, Amavir Tejina (Tenerife) ha celebrado la primera edición de su “Prueba atlética intergeneracional” en colaboración con el IES Antonio González.



La patronal AESTE presenta un estudio sobre las personas centenarias que viven en residencias

Destaca que el 41 % de ellas están cognitivamente bien o tienen un deterioro cognitivo leve.

La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE), a la que pertenece Amavir, ha presentado el informe “100 años de vida, 100 años de legado”, para el que se ha contado con la información de 1.146 personas centenarias que viven en las residencias asociadas, 116 de ellas en los centros Amavir.

Es una evidencia que cada vez hay más centenarios en nuestro país. Según el INE, en 2024 había 16.902 y hoy se estima que son unas 19.190, lo que supone un aumento del 76 % en la última década.

El estudio destaca que el 41 % de ellas están cognitivamente bien o tienen un deterioro cognitivo leve, lo que contradice la idea extendida de que llegar a los 100 años implica una pér-

dida severa de capacidades. Esto demuestra que “los cuidados continuados en residencias contribuyen a que estas personas centenarias estén bien cuidadas, se sigan manteniendo activas, relacionadas socialmente y con actividad física”. Un 86,3 % son mujeres y, en términos de autonomía, un 33,16 % tiene dependencia total, pero un 9,43 % conserva independencia completa. El estudio también refleja una diversidad de perfiles: el 20,2 % carece de estudios formales, el 58,37 % tiene estudios básicos y el 10,19 % estudios superiores. En cuanto a la participación en actividades, el 37,5 % se involucra en talleres, el 31,4 % en terapia ocupacional y el 31,5 % en fisioterapia. “Son cifras altas para este rango de edad y demuestran que las actividades son un eje fundamental incluso para las personas mayores de 100 años”.



Volvemos a colaborar con el programa “El Hormiguero”

Desde hace años, este programa de Antena 3, presentado por Pablo Motos, trata de ofrecer una imagen positiva de las personas mayores, para lo que suele pedir colaboración a nuestras residencias. En este caso, varios residentes de Amavir fueron invitados a poder “hablar” con sus “yo” del pasado, a través de la recreación de fotos antiguas suyas mediante inteligencia artificial.

El presidente del Cabildo de Lanzarote visita la residencia Amavir Haría

El presidente del Cabildo de Lanzarote, Oswaldo Betancort, acompañado por el consejero de Bienestar Social del Cabildo, Marci Acuña, acudieron al centro para conocer el programa de cuidado de la salud mental y desarrollo emocional con apoyo animal, a través de intervenciones asistidas con perros.

Entrevista a nuestra residente Amparo Soto, que dio voz a Dorothy de “Las chicas de oro”

Se acaba de cumplir el 40 aniversario del estreno de la mítica serie de televisión “Las chicas de oro”. Por este motivo, el telediario de TVE se desplazó hasta nuestra residencia Amavir Alcalá para entrevistar a Amparo Soto, actriz de doblaje, que vive en este centro y que fue la que prestó su voz a Dorothy, una de las protagonistas de la serie.

Mucho cuidado con las estafas por teléfono móvil

La Policía Nacional vuelve a insistir a las personas mayores que tengan mucha precaución ante los intentos de estafas a los que pueden verse expuestas a través de los teléfonos móviles, desgraciadamente cada vez más frecuentes. No se deben compartir datos personales ni facilitar los números de la tarjeta o de la cuenta bancaria.



Participamos en una jornada de Cruz Roja sobre cualificación profesional

El Departamento de Recursos Humanos de Amavir ha participado en la jornada “El desafío de cualificar el sector sociosanitario”, organizada por Cruz Roja. En ella se abordaron cuestiones como la necesidad de mejorar la cualificación profesional, fomentar la empatía y el trabajo en equipo, y avanzar hacia modelos de atención más humanizados.

Encuestas de satisfacción a usuarios y familiares

Estas semanas se están cumplimentando las encuestas de satisfacción a las personas mayores usuarias de las residencias y centros de día de Amavir y sus familiares. Estas encuestas son muy importantes para conocer la opinión acerca de los servicios que prestamos en los centros y detectar áreas de mejora. Animamos a todos a la máxima participación.