

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Todo listo para celebrar la Navidad



Las residencias de Amavir ultiman estos días los preparativos para vivir por todo lo alto estas fiestas tan entrañables.

Ante la proximidad de las fiestas navideñas, las residencias de Amavir están preparando ya un amplio programa de actividades para que las personas mayores puedan celebrar estos días en compañía de sus familiares. Los propios mayores han venido trabajando en los talleres de terapia ocupacional y animación en la elaboración de adornos navideños con los que engalanar las residencias. No faltarán los belenes y los árboles de Navidad y, por supuesto, los regalos de Papá Noel y los Reyes Magos, sin olvidarnos del Olentzero en las residencias de Navarra y del Caga Tió en Cataluña.

Se están ultimando también los menús especiales navideños, así como el programa de eventos, visitas de colegios y de grupos de voluntarios, concursos, conciertos de villancicos, excursiones a los centros de los municipios para ver las luces de navidad y la decoración y otras muchas cosas más. Como en años anteriores, tendremos también ocasión estas fechas de volver a mostrar nuestra solidaridad, por ejemplo, ayudando al programa “Ningún mayor sin regalos”, que lleva regalos de Navidad a las personas mayores que tienen que pasar estos días hospitalizadas, y celebrando mercadillos solidarios en las residencias en favor de distintas ONGs y fundaciones.

Reafirmamos nuestro compromiso contra la violencia de género

Un año más, el 25 de noviembre todos los centros de Amavir se vuelcan con la celebración de numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, reafirmando así nuestro compromiso con la eliminación de esta lacra social. Amavir forma parte del grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, liderado por el Ministerio de Igualdad, y colabora con distintas administraciones y entidades sociales facilitando oportunidades laborales a mujeres víctimas.



Barcelona acoge la VI Jornada del Comité de Bioética de Amavir

Se celebró en el salón de actos de la residencia Amavir Horta, con más de un centenar de asistentes.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir ha celebrado la sexta edición de sus Jornadas de Bioética en Barcelona, bajo el título “Nuevas miradas sobre el sentido de la vida: desafiando estigmas”. La cita reunió a destacadas voces del ámbito de la bioética, la filosofía y la gerontología para reflexionar sobre el valor del cuidado, la responsabilidad y la dignidad en una sociedad marcada por la fragilidad humana.

La jornada contó con la participación de Montserrat Esquerda, decana de la Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna-URL y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña;



Francesc Torralba, catedrático de la Universitat Ramon Llull y director de la Cátedra de Pensamiento Cristiano del Obispado de Urgell y de la Cátedra Ethos de Ética Aplicada; y Mónica Ramos Toro, doctora en Antropología Social y especialista en envejecimiento y género.

Con esta sexta edición, Amavir reafirma su compromiso con la reflexión ética y humanista en el ámbito de los cuidados, promoviendo espacios de pensamiento que ponen en el centro la dignidad, la responsabilidad y la atención a las personas en todas las etapas de la vida.



Celebramos la III Jornada Amavir de Terapia Ocupacional

Centrada en los productos de apoyo y las ayudas para la autonomía personal.

Amavir celebró hace unas semanas su III Jornada de Terapia Ocupacional, un encuentro dirigido a profesionales del ámbito sociosanitario con el objetivo de actualizar conocimientos sobre productos de apoyo y recursos disponibles para mejorar la calidad de vida de las personas mayores y dependientes.

El evento, desarrollado en colaboración con Sociosani y RehaGirona, y celebrado en la residencia Amavir Vicálvaro, contó con la participación de destacadas terapeutas ocupacionales como Ara Isabel Barradas, Silvia Checa y Guadalupe López, quienes compartieron su experiencia y conocimiento en materia de atención y rehabilitación.



ACTUALIDAD

Nueva edición del campamento intergeneracional

Una semana en la que pudimos ver cómo se establecen vínculos entre los niños y nuestros mayores.

Del 1 al 5 de septiembre hemos celebrado el 5.º Campamento Intergeneracional en Amavir Haría, en el que participaron niños y niñas de 6 a 12 años, muchos de ellos repetidores de ediciones anteriores, ya que han disfrutado tanto de la experiencia que no han dudado en volver a participar para disfrutar de un sinfín de actividades en las que no ha faltado la diversión. Desde talleres para hacer pulseras, decorar mochilas y bolsos, e incluso confeccionar nuestro propio sombrero, pasando por una sesión de cine, taller de repostería y hasta un campeonato de bola canaria. También disfrutamos de una sesión de terapia con perros en la que, tanto residentes como niños, pasaron una mañana diferentes gracias a Rofo, nuestro fiel acompañante que viene al centro de manera mensual. Con esta iniciativa se pretende, tanto favorecer el envejecimiento activo de nuestros mayores, quienes disfrutaron al máximo de la experiencia, como el crear espacios de encuentro intergeneracional, visibilizando el gran potencial de las personas mayores, eliminando estereotipos y prejuicios, además de fomentar la



Residentes y niños disfrutando del taller de terapia.

solidaridad entre generaciones. Y como no podía faltar un cierre para este campamento intergeneracional, decidimos montar un evento final con la última fiesta del verano, música para bailar de la que disfrutaron tanto residentes, usuarios, trabajadores y niños y niñas. Se despidieron así nuestros menores hasta el año que viene, ya que todos se fueron diciendo que volverían sin dudarlo.

Excursión a la Feria de Artesanía y visita a la Virgen de los Dolores

Junto a diferentes centros de mayores de la isla acudimos a Mancha Blanca para disfrutar de la Feria de Artesanía, con motivo de las fiestas de Los Dolores.

Como cada año, nuestros mayores de Amavir Haría disfrutaron de un encuentro entre mayores institucionalizados de la isla realizado el 12 de septiembre en Mancha Blanca, organizado por el Área de Bienestar Social e inclusión del Cabildo de Lanzarote. En este encuentro no solo visitamos la Feria de Artesanía y a la Virgen de Los Dolores, sino que además disfrutamos de un almuerzo y una convivencia entre los centros de la isla. Con esta actividad se pretende potenciar la participación e integración de los mayores en la comunidad, fomentar sus relaciones interpersonales y de convivencia en el entorno, así como la creación de espacios nuevos para la ocupación del ocio y tiempo libre.



Mayores disfrutando de este encuentro.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:00 h. Fisioterapia / Terapia Ocupacional / Psicología.
11:00 h. Gerontogimnasia de Centro de Día.
12:00 h. Talleres de animación.
13:00 h. Almuerzo.
15:00 h. Gerontogimnasia de Centro de día.
16:00 h. Gerontogimnasia de residencia / Ludoterapia.
17:00 h. Merienda.
17:30 h. Actividades de animación.
18:30 h. Actividades de animación.
20.00 h Cena.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

Salida visita belenes.
Comida Tercera Edad.
Segunda quincena de diciembre, fiestas de Navidad.

Enero

Visita de su majestad el paje real y fiesta de los Reyes Magos.

Febrero

Fiesta del carnaval.

CUMPLEAÑOS



Diciembre

01/12 Benjamín Martín
05/12 Candelaria Cañadas
12/12 Roberta Betancort
31/12 Inocencia Duque

Enero

08/01 Santiago Rosa
10/01 Manuela Barragán
13/01 Francisco Betancor
23/01 Isabel Camacho
30/01 José Francisco Méndez
31/01 Trinidad Figueroa

Febrero

02/02 Jacinto Fernández
02/02 José Antonio Barrios
07/02 M.ª Jesús Morales
12/02 Antonio M.ª Claret Santos
22/02 Fernando Camacho
23/02 M.ª de las Nieves Martín

SERVICIOS

Peluquería

Los lunes de 10:30 h. a 12:00 h. o los miércoles de 17:30 h. a 19:30 h.

Podología

Los martes de 10:00 h. a 13:30 h.



HOY COMEMOS Roberta Betancort

Pella de gofio

INGREDIENTES

Gofio, queso, leche, azúcar y aceite.

PREPARACIÓN

Se añaden en un bol el gofio, junto con un chorro de aceite y el azúcar, y después se amasa todo poco a poco con las manos. Una vez que ya tenemos el gofio amasado y preparado, mezclamos todos los condimentos al gusto y nos quedará así una rica pella de gofio para acompañar con la comida.



SECRETOS DE MI TIERRA

Mi infancia en Arrecife

Me llamo Natividad González y recuerdo con mucha nostalgia mi infancia. Aunque para otros niños ir a la escuela les resultaba a un fastidio, para mí era de los mejores momentos de la semana. Recuerdo con cariño a la maestra Doña Lola, que explicaba las cosas como nadie y tenía mucha paciencia, especialmente cuando nos poníamos revoltosas. Aunque cuando entré a la escuela de Doña Lola ya sabía leer y escribir un poco, ella consiguió fomentar en mí la lectura, una pasión que me sigue acompañando hoy en día. Allí hice muchas amistades, y a algunas como Lidia y Conchita, todavía las recuerdo. En los recreos aprovechábamos para jugar, especialmente a la comba, al teje y al escondite, que era mi juego favorito. Esos momentos



Doña Lola y sus alumnas.

eran tan divertidos que se nos pasaban volando. Cuando no estaba en la escuela, jugaba con mi amiga Elena y mi prima Hilda. En aquella época, lo normal era que todos los niños jugaran en la calle. Las tardes se pasaban entre risas, juegos y bocadillos, hasta que mi madre me decía que ya era hora de volver a casa. Si pudiera aconsejar a los niños de hoy, les diría que vivieran y disfrutaran de su infancia, porque para mí fue la etapa más bonita de mi vida.

AYER Y HOY



Antes

Juan Ricardo es residente en nuestro centro Amavir desde mayo del año 2024. Trabajó toda su vida ejerciendo la profesión de carpintero, pero una de sus grandes pasiones siempre ha sido el fútbol. Además, también le gusta mucho pasear por las diferentes instalaciones del centro y observar las maravillas de la naturaleza.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Noelia Villalba Clavijo



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Aprovecho la oportunidad que me brinda este espacio para presentarme. Mi incorporación a la dirección es reciente y quiero compartir con ustedes la ilusión que me hace asumir este reto profesional. He sentido una gran acogida y tengo la enorme suerte de contar con un gran equipo de profesionales que destacan por su calidad humana y gran implicación en el desempeño de su labor. A ellos me uno para sumar esfuerzos y aportar mis años de experiencia, dedicados a la atención de personas de diferentes colectivos vinculados al área sociosanitaria, empezando desde el escalón más bajo de la jerarquía y ascendiendo por méritos propios con esfuerzo y con vivencias que marcaron mi personalidad, y forjaron mi camino profesional siempre disfrutando de mi trabajo, fiel a mis principios y valores éticos. Trabajo con objetivos realistas, teniendo en cuenta lo que está a mi alcance y convencida de que cada aportación positiva, por pequeña que sea, impulsa un cambio en beneficio de todos. No duden en usar las vías que ya conocen para compartir conmigo sus inquietudes y propuestas que nos ayuden a obtener los mejores resultados en el desarrollo de nuestro trabajo diario.

COSAS DE CASA

Proyecto Salud Mental y Mayores

Primer proyecto en Canarias que une la salud mental con los mayores a través de perros de terapia.

En Amavir Haría hemos tenido la suerte de poder contar con el proyecto Salud Mental y Mayores. Se trata de un plan pionero de intervenciones asistidas con perros, desarrollado desde hace casi dos años en el Centro de Día y la Residencia de Zonzamas, con personas con problemas de salud mental y adicciones. La iniciativa, liderada por la guía canina en intervenciones asistidas Elisa Sanz Naya, ha permitido a los usuarios del centro trabajar el vínculo con los perros, gestionar emociones y ganar autonomía, a través del adiestramiento y las dinámicas con los animales. Desde hace casi un año, el proyecto ha dado un paso más allá: los propios usuarios participan de manera activa en intervenciones en residencias de mayores, donde desarrollan actividades con los perros bajo supervisión. Este innovador enfoque no solo em-



Momento de la intervención del proyecto Salud Mental y Mayores.

podera a los participantes, que se sienten capaces y valiosos, sino que también favorece el encuentro entre generaciones, creando un vínculo enriquecedor entre los jóvenes y los mayores.

QUIÉN ES QUIÉN

Teresa Beatriz Feo, personal de lavandería

“Sé que todo el trabajo que hacemos, aunque no sea directo con los residentes, contribuye a su bienestar”.

Edad: 40 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: Somos un gran equipo.

Virtud: La empatía.

Defecto: A veces mi impulsividad.

Aficiones: Leer y caminar por la montaña

Libro: Brújulas que buscan sonrisas perdidas, de Albert Espinosa.

Película: El niño del pijama de rayas.

Grupo de música: Sunnery James y Ryan Marciano.

Comida favorita: Ropa vieja de pulpo.



RECUERDOS

Cantares

Te quiero como si fueras
cinta de mis alpargatas
mira si te quiero o no,
que te quiero hasta las patas
Fermina Rosalía León.

Te quiero porque te quiero,
En mi querer nadie manda,
Te quiero porque te quiero,
Porque me sale del alma.
Mario Santiago Méndez Perdomo.

En el mar de tu pelo,
Navega un peine,
Con las ondas que hace,
Mi amor se duerme.
José Francisco Méndez Perdomo.

Canta, canta palomita blanca,
Que tu dicha es tanta,
Que hasta Dios te adora.
Te quiero como si fueras,
Cinta de mis alpargatas,
Mira si te quiero o no,
Que te quiero hasta las patas.
Fermina Rosalía León Parrilla.

Abre sus puertas Amavir Albacete, la residencia número 48 de la compañía

El pasado 29 de octubre abrió sus puertas la residencia Amavir Albacete, de 181 plazas. Con esta nueva apertura, la compañía suma ya en Castilla-La Mancha siete residencias. A nivel nacional, el grupo gestiona un total de 48 centros residenciales y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Canarias y Andalucía), con mas de 8.000 plazas entre residenciales y de centro de día, y una plantilla de 5.000 trabajadores, siendo así uno de los operadores líderes del sector a nivel nacional. Amavir forma parte del grupo internacional Maisons de Famille, que opera en Francia, Alemania, Italia y España.



Amavir, distinguida en los Premios Supercuidadores

Nuestros compañeros de Amavir Santa Cruz (Tenerife) han sido distinguidos con el primer accésit en los Premios Supercuidadores 2025, por su proyecto «Cuidar con propósito: integración, sostenibilidad y bienestar para una sociedad más justa». Amavir Santa Cruz optaba a estos premios con el propósito de visibilizar su modelo integral de cuidado centrado en las personas, la sostenibilidad y la ética. En su candidatura, se presentaba una estrategia transversal de Responsabilidad Social Corporativa, cuyo punto fuerte es el ser el primer centro sociosanitario a nivel nacional en convertirse en centro especial de empleo.



Tres residentes y una profesional de Amavir, galardonadas en los Premios «Adopta un Abuelo»

Las residentes Toñi Alcázar (90 años), Alejandra Gómez (88) y Teresa Venegas (102) y la animadora sociocultural Marta Maceira, todas ellas de Amavir Coslada (Madrid), fueron premiadas en la cuarta edición de los premios de la ONG “Adopta un abuelo”, por su colaboración con esta entidad, cuyo objetivo es unir generaciones en torno al voluntariado.



Residencias de Amavir fomentan el ejercicio físico con competiciones deportivas

Amavir Alcorcón (Madrid) ha celebrado la quinta edición de su “Milla de Oro”, que consiste en varias competiciones de carreras alrededor de la residencia en las que participan residentes, trabajadores y familiares en varias categorías. Por otro lado, Amavir Tejina (Tenerife) ha celebrado la primera edición de su “Prueba atlética intergeneracional” en colaboración con el IES Antonio González.



La patronal AESTE presenta un estudio sobre las personas centenarias que viven en residencias

Destaca que el 41 % de ellas están cognitivamente bien o tienen un deterioro cognitivo leve.

La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE), a la que pertenece Amavir, ha presentado el informe “100 años de vida, 100 años de legado”, para el que se ha contado con la información de 1.146 personas centenarias que viven en las residencias asociadas, 116 de ellas en los centros Amavir.

Es una evidencia que cada vez hay más centenarios en nuestro país. Según el INE, en 2024 había 16.902 y hoy se estima que son unas 19.190, lo que supone un aumento del 76 % en la última década.

El estudio destaca que el 41 % de ellas están cognitivamente bien o tienen un deterioro cognitivo leve, lo que contradice la idea extendida de que llegar a los 100 años implica una pér-

dida severa de capacidades. Esto demuestra que “los cuidados continuados en residencias contribuyen a que estas personas centenarias estén bien cuidadas, se sigan manteniendo activas, relacionadas socialmente y con actividad física”. Un 86,3 % son mujeres y, en términos de autonomía, un 33,16 % tiene dependencia total, pero un 9,43 % conserva independencia completa. El estudio también refleja una diversidad de perfiles: el 20,2 % carece de estudios formales, el 58,37 % tiene estudios básicos y el 10,19 % estudios superiores. En cuanto a la participación en actividades, el 37,5 % se involucra en talleres, el 31,4 % en terapia ocupacional y el 31,5 % en fisioterapia. “Son cifras altas para este rango de edad y demuestran que las actividades son un eje fundamental incluso para las personas mayores de 100 años”.



Volvemos a colaborar con el programa “El Hormiguero”

Desde hace años, este programa de Antena 3, presentado por Pablo Motos, trata de ofrecer una imagen positiva de las personas mayores, para lo que suele pedir colaboración a nuestras residencias. En este caso, varios residentes de Amavir fueron invitados a poder “hablar” con sus “yo” del pasado, a través de la recreación de fotos antiguas suyas mediante inteligencia artificial.

El presidente del Cabildo de Lanzarote visita la residencia Amavir Haría

El presidente del Cabildo de Lanzarote, Oswaldo Betancort, acompañado por el consejero de Bienestar Social del Cabildo, Marci Acuña, acudieron al centro para conocer el programa de cuidado de la salud mental y desarrollo emocional con apoyo animal, a través de intervenciones asistidas con perros.

Entrevista a nuestra residente Amparo Soto, que dio voz a Dorothy de “Las chicas de oro”

Se acaba de cumplir el 40 aniversario del estreno de la mítica serie de televisión “Las chicas de oro”. Por este motivo, el telediario de TVE se desplazó hasta nuestra residencia Amavir Alcalá para entrevistar a Amparo Soto, actriz de doblaje, que vive en este centro y que fue la que prestó su voz a Dorothy, una de las protagonistas de la serie.

Mucho cuidado con las estafas por teléfono móvil

La Policía Nacional vuelve a insistir a las personas mayores que tengan mucha precaución ante los intentos de estafas a los que pueden verse expuestas a través de los teléfonos móviles, desgraciadamente cada vez más frecuentes. No se deben compartir datos personales ni facilitar los números de la tarjeta o de la cuenta bancaria.



Participamos en una jornada de Cruz Roja sobre cualificación profesional

El Departamento de Recursos Humanos de Amavir ha participado en la jornada “El desafío de cualificar el sector sociosanitario”, organizada por Cruz Roja. En ella se abordaron cuestiones como la necesidad de mejorar la cualificación profesional, fomentar la empatía y el trabajo en equipo, y avanzar hacia modelos de atención más humanizados.

Encuestas de satisfacción a usuarios y familiares

Estas semanas se están cumplimentando las encuestas de satisfacción a las personas mayores usuarias de las residencias y centros de día de Amavir y sus familiares. Estas encuestas son muy importantes para conocer la opinión acerca de los servicios que prestamos en los centros y detectar áreas de mejora. Animamos a todos a la máxima participación.