

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Todo listo para la apertura de la nueva residencia Amavir Albacete

Cuenta con 181 plazas de residencia, divididas en ocho unidades de convivencia, y 20 plazas de centro de día

La residencia de mayores Amavir Albacete tiene ya todo preparado para su inminente apertura. Ubicada en la Carretera de Valencia número 25, cuenta con 181 plazas de residencia, casi el 70 % de ellas en habitaciones individuales y divididas en ocho unidades de convivencia, y 20 plazas de centro de día. Cuando alcance su plena ocupación, dará empleo a unas 120 personas, profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios. La selección de personal se está haciendo a través de la página web de Amavir y se está colaborando con la bolsa de empleo del ayuntamiento. La residencia ofrecerá estancias permanentes y también estancias temporales (respiro para familiares, convalecencia, rehabilitación...). Desde el punto

de vista arquitectónico, se han cuidado las medidas de diseño y materiales para conseguir altos niveles de eficiencia energética y sostenibilidad. Amavir Albacete será el segundo centro que la compañía tiene en esta provincia, en donde también gestiona para la Junta de Castilla-La Mancha la residencia “Las Hazas” de Hellín.



La directora general de Amavir presenta la residencia al alcalde de Albacete

Lourdes Rivera, directora general de Amavir, mantuvo una reunión hace unas semanas con el alcalde de Albacete, Manuel Serrano López, para presentarle la nueva residencia Amavir Albacete. En la reunión estuvo acompañada por la directora jurídica de la compañía, María José Rodríguez Becedas, y la directora de la residencia, Sonia Romero.

El alcalde manifestó que “es un auténtico orgullo que una de las compañías líderes en España en la atención a personas mayores y dependientes se haya fijado en nuestra ciudad para la apertura de este nuevo recurso”. Dio las gracias a Amavir por esta apuesta, que “redundará en una mejor calidad de vida para nuestros ciudadanos, creando también riqueza y puestos de trabajo”.



Amavir Oblatas, sexto mejor centro sociosanitario de toda España en reputación de su equipo de enfermería

Ha recibido esta distinción en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera del Consejo de Enfermería de España.

La residencia de mayores Amavir Oblatas (Navarra) ha sido distinguida como el sexto centro sociosanitario de toda España con el equipo de enfermería con mejor reputación, en el marco de los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (MRE). En la categoría de centros de atención sociosanitaria, competía con otros 14 centros, que eran los que habían llegado hasta esta fase final. La selección se llevó a cabo tras un proceso de análisis basado en más de 2.300 encuestas a profesionales de enfermería y entrevistas a 314 gestores de enfermeros y 335 gerentes y directivos de hospitales, complementada con la presentación de méritos y logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, lo que ha permitido determinar la posición final de todos ellos en el ranking nacional.



“Para Amavir -como ha indicado Marian Sainz, directora del centro-, solo la nominación era ya un reconocimiento de primer nivel, al situarnos entre los quince centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera. Pero el haber conseguido situarnos en sexta posición es un logro del que estamos muy orgullosas, porque supone un reconocimiento al mérito, al compromiso, a la profesionalidad y a la excelencia del equipo de enfermería de Amavir Oblatas”.



¿Conoces la guía ética de Amavir y su canal de denuncias?

En su compromiso con la ética, Amavir cuenta desde hace años con una guía ética, compuesta por el código ético y el código anticorrupción, y que es común a todas las empresas del Grupo Maisons de Famille. Esta guía marca la pauta de actuación que debemos seguir todos los profesionales de la compañía, con el objetivo de ofrecer una atención de la máxima calidad respetando los derechos de nuestros usuarios y familiares.

La guía ética está disponible en nuestra página web, donde hay también un espacio para el Canal de Denuncias de actividades que pueden contravenir nuestra guía, también operativo a través de la web de Amavir.



ACTUALIDAD

Un campamento intergeneracional inclusivo

Durante la última semana de junio disfrutamos de una semana llena de emociones y actividades en el campamento que celebramos cada año.

Por cuarto año consecutivo, y ya como una tradición en nuestro centro, durante la última semana de junio, personas mayores, hijos e hijas de trabajadores y jóvenes de la Asociación Creciendo disfrutaron de una experiencia intergeneracional llena de momentos divertidos y significativos. Durante el campamento Amavir Tías se llevaron a cabo diversas actividades lúdicas, educativas, terapéuticas y de ocio, que promovieron el aprendizaje mutuo y el disfrute compartido. Como ya es costumbre, mayores y jóvenes participaron juntos en actividades del día a día, tales como sesiones de gimnasia impartidas por nuestra fisioterapeuta, talleres de cocina, bingos especiales y la elaboración de la “botella de la relajación”, guiada por nuestra psicóloga.



Los residentes disfrutan de los días de campamento.

Tras el almuerzo, compartían agradables momentos eligiendo entre juegos de mesa o partidas de bola canaria, disfrutando de la compañía y la conversación. Para cerrar la semana, celebramos el final del campamento y dimos la bienvenida al verano con una gran fiesta: música, piscina de agua y un delicioso banquete pusieron el broche de oro a esta experiencia. Jóvenes y mayores vivieron momentos únicos, reforzando lazos y disfrutando como una gran familia.

La Playa Grande, soleada y disfrutona

Durante el mes de julio comenzamos con las salidas a la zona de Puerto del Carmen.

En el mes de julio comenzamos con las salidas a Playa Grande, en la zona de Puerto del Carmen, con la participación de 14 residentes en cada jornada, 7 de cada una de las residencias Amavir de la isla. Durante la visita, disfrutamos de un agradable picnic bajo la sombra, y aprovechamos que la playa contaba con una silla anfibia para que también los residentes con mayor dificultad de movilidad pudieran bañarse y disfrutar del mar, permitiendo que todos vivieran la experiencia por igual. El día fue soleado y



Una residente con algunos de los profesionales del centro.

con poco viento, lo que contribuyó a que la jornada fuera especialmente placentera. Además, estas salidas ofrecieron una excelente oportunidad para fomentar la interacción social y fortalecer los lazos entre los residentes de ambos centros.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

09:00 h. Desayuno. 09:30 h. Grupo de buenos días y lectura de periódico. 09:30 h. Rehabilitación - Fisioterapia / Terapia funcional - Terapeuta ocupacional / Estimulación cognitiva – Psicología. 11:00 h. Estimulación sensorial – Terapeuta ocupacional / Ludoterapia - Animación. 13:00 h. Almuerzo. 14:00 h. Ergoterapia - Animación. 16:00 h. Intervención con la música - Animación / Terapia funcional - Terapeuta ocupacional / Rehabilitación – Fisioterapia. 17:00 h. Merienda. 17:30 h. Estimulación sensorial - Psicología / Ocio y tiempo libre – Animación / Gerontogimnasia grupal – Fisioterapia. 20:00 h. Cena.

Sábado y domingo

11:00 h. Ludoterapia.
14:45 h. Ergoterapia / Intervención con la música.
17:30 h. Ocio y tiempo libre.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

01/10 Actividades y fiesta del adulto mayor.
04/10 Día Mundial de los Animales.
24/10 Actividad por el Día Internacional contra el Cambio Climático.
31/10 Concurso de disfraces de Halloween.

Noviembre

02/11 Cine de Halloween.
12/11 Salida extraordinaria al centro comercial.
17/11 Comenzamos a realizar la decoración Navideña del centro.
25/11 Actividades para celebrar el Día Internacional contra la Violencia de Género.

SERVICIOS

Podología

2 días alternos al mes.

Peluquería

2 días alternos al mes.

Misa

Una vez al mes.



CUMPLEAÑOS



Octubre

06/10 Roberto Delgado
07/10 Marcos Santana
09/10 Carmen Rodríguez
12/10 José María Fránquiz
13/10 Nicolás Aparicio
20/10 Tomás Navarro

Noviembre

01/11 Marisa Paytubi
04/11 Soledad Vargas
06/11 Pedro Martín
06/11 Jesús Betancort
07/11 Pedro Lirón
15/11 Santiago Díaz
17/11 Francisco López
20/11 Carmen Hernández
25/11 Catalina González
28/11 José Miguel Hernández

HOY COMEMOS Teresa Estévez Barja

Arroz caldoso con costillas de cerdo

INGREDIENTES

Ajo, cebolla, aceite, tomate triturado, costillas de cerdo, zanahoria, judías verdes y arroz.

PREPARACIÓN

En una olla grande, sofríe ajo y cebolla picados en un poco de aceite hasta que se ablanden. Añade el tomate triturado y cocina unos minutos. Incorpora las costillas de cerdo y dóralas bien por todos lados. Agrega zanahoria y las judías verdes troceadas, rehoga unos minutos. Añade el arroz mezcla para que se impregne y vierte el caldo caliente para que quede caldoso. Cocina a fuego medio hasta que el arroz este tierno, rectifica de sal y listo.



SECRETOS DE MI TIERRA

Fiestas de la Tiñosa

Pilar cuenta que cada agosto en Lanzarote se celebra una gran fiesta en honor a la Virgen del Carmen, que es la patrona de los marineros. Cuando era pequeña, esta zona era el sitio de vivien-da de los pescadores y por aquel entonces le llamaban la Tiñosa y ahora se conoce como Puerto del Carmen en honor a la Virgen patrona de la localidad. Por ese entonces se celebraba con actos religiosos para dar gracias por todo el año de buena pesca y sa-lud después de largas travesías en el mar. Se hacían pequeñas pro-cesiones que finalizaban con ce-lebraciones familiares y con los vecinos. Ahora, la tradición se conserva e inicia con el pregón inaugural los últimos días de ju-



Fiestas de la Virgen del Carmen en la Tiñosa.

lio y se realiza unas procesiones marítima y terrestre de la Virgen, hay actividades para toda la familia desde los más pequeños como el playback infantil y, para adultos, fútbol sala, buceo, etc. Son 14 días donde Puerto del Carmen en-galana sus calles de color, música y tradición.

AYER Y HOY



Antes

Carmen, madrileña de pura esencia, creció y vivió gran parte de su vida junto a la plaza de toros, donde el bullicio formaba parte de su día a día. Inició su andadura como modista con solo 12 años, pero el amor por su familia la llevó a dedicarse al hogar. Fiel a sus paseos por el Retiro y la Castellana, y a sus novelas siempre en mano, convirtió la lectura en compañera inseparable. Tras décadas en Madrid, se trasladó a Fuerteventura y más tarde a Lanzarote para compartir la vida con sus nietos.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Sandra Llorente Sánchez



Estimados residentes, familiares y profesio-nales del centro:

Después de seis años al frente de esta re-sidencia, llega el momento de despedirme y compartir unas palabras con todos vo-sotros. No es fácil resumir en unas líneas todo lo que me llevo, pero sí puedo decir que ha sido una de las etapas más inten-sas, enriquecedoras y humanas de mi vida profesional. He aprendido más de lo que podría haber imaginado: de los residentes, vuestra sabiduría, paciencia y sentido del humor; de las familias, vuestra confianza y cercanía; y del equipo, vuestra entre-ga diaria, a veces silenciosa pero siempre imprescindible. Juntos hemos compartido momentos difíciles, celebraciones, cam-bios, despedidas... y, sobre todo, humani-dad. Durante estos años hemos trabajado para hacer de esta residencia un verdade-ro hogar: más cálido, más participativo, más cercano. Me siento orgullosa de cada paso logrado, pequeño o grande, y agrade-cida por haberlo vivido con vosotros. Doy la bienvenida con todo mi cariño a quien continuará esta labor. Sé que lo hará con dedicación y nuevas ideas, y que encon-trará aquí el mismo espíritu de equipo que a mí me ha acompañado siempre. No es un adiós, sino un hasta pronto. Me voy con el corazón lleno y el recuerdo de cada uno de vosotros grabado para siempre.

COSAS DE CASA

Historias, risas y música

Disfrutamos de diferentes jornadas para recordar en nuestro centro.

La residencia de mayores vivió una jornada especial dividida en varias sesiones con la realización del podcast “Voces Sabias” de la Fundación Juan Brito, un espacio donde varios residentes compartieron recuerdos de su juventud y de sus antiguos trabajos en Canarias. Las historias abarcaron desde el trabajo en el campo y la pesca, hasta el turismo y el comercio en los años de desarrollo de las islas. También nos visitó el payaso Carlos Calostro, quien ofreció un espectáculo cargado de risas, improvisación y cariño, adaptando su humor a las vivencias del público mayor, que disfrutó con entusiasmo cada momento del show. Para amenizar la tarde, la agrupación El Cribo, interpretó un repertorio entrañable de música tradicional y popular. La participación del público, que cantó y aplaudió durante todo el concierto, demostró la fuerza de la música como puente entre generaciones. Estas actividades, además de entretener,



La agrupación El Cribo mientras interpreta su repertorio.

también ponen en valor la memoria viva de los mayores, promoviendo espacios de expresión, reconocimiento y convivencia. Sin duda, han sido unas jornadas llenas de emoción, donde las historias de vida, el humor y la música se unieron para celebrar la riqueza humana de nuestros mayores.

QUIÉN ES QUIÉN

Carolina Siesto, gerocultora

“La disciplina te lleva donde la motivación no alcanza”.

- Edad: 21 años.
- En Amavir desde: 2025.
- Lo mejor de Amavir: Los residentes.
- Virtud: Empatía.
- Defecto: Autoexigencia.
- Aficiones: Cocinar y contar cuentos.
- Libro: El libro de la selva.
- Película: El niño del pijama de rayas.
- Grupo de música: Elvis Crespo.
- Comida favorita: Espinacas.



RECUERDOS

Salvar vidas de animales

Ana Carta, usuaria del Centro de Día y fundadora de Sara, una protectora de animales, cuenta que al principio tuvo que pasar muchas dificultades para sacar adelante este servicio. Ella relata que una vez se dio cuenta de que iban a sacrificar a diez perros, por lo que esa noche se fue a las bodegas donde los tenían para sacarlos. Sin embargo, había un guardia, así que regresó a su casa a por un taladro de mano. Por la parte de atrás, logró acceder a la bodega, se llevó los perros y al día siguiente se acercó a la radio para decir que habían llegado diez animales a su protectora.

El deseo no tiene edad: el nuevo cuadernillo del Comité de Bioética de Amavir reivindica el derecho de las personas mayores a una sexualidad plena y respetada

El objetivo de estas publicaciones es trasladar la cultura ética de los cuidados a los centros residenciales.



Con el título “Afectividad, sexualidad y diversidad sexual en personas mayores”, el cuarto cuadernillo del Comité de Bioética Asistencial de Amavir (CBA) aborda la necesidad de que el deseo, el afecto, la identidad y la intimidad sean reconocidos, respetados y acompañados dentro del ámbito residencial.

Este cuadernillo parte de una premisa clara: la afectividad y la sexualidad no desaparecen con la edad. La necesidad de amar, de ser amado, de sentir placer, de seducir y de conectar física y emocionalmente es parte de la esencia humana en todas las etapas de la vida.

Con un enfoque ético y riguroso, el documento recoge buenas prácticas, recomendaciones de actuación profesional y análisis de casos reales vividos en residencias, con propuestas específicas para proteger derechos, promover entornos seguros y garantizar relaciones afectivas libres y respetadas, también en situaciones de deterioro cognitivo.

El cuadernillo recalca también la necesidad de formar a los equipos, promover entornos inclusivos, reforzar la confidencialidad, respetar el consentimiento, evitar el juicio moral y fomentar la conversación profesional sobre estos temas, que con demasiada frecuencia permanecen silenciados.

Esta publicación supone un paso más en el compromiso del Comité de Bioética de Amavir por humanizar el cuidado y colocar en el centro la historia, los deseos y la dignidad de cada persona mayor.

Barcelona acoge el 23 de octubre la VI Jornada de Bioética de Amavir

Se celebrará en la residencia Amavir Horta y contará con las ponencias de Francesc Torralba, Montserrat Esquerda y Mónica Ramos Toro.

El Comité de Bioética de Amavir va a celebrar en Barcelona el próximo 23 de octubre su sexta jornada de bioética, que lleva por título “Nuevas miradas sobre el sentido de la vida: desafiando estigmas”. El evento, que se celebrará en la residencia Amavir Horta, está dirigido a profesionales sociosanitarios y es gratuito.

Se contará con las ponencias de tres destacados expertos en esta materia: Francesc Torralba, catedrático de la Universidad Ramon Llull; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de esta misma universidad; y Mónica Ramos Toro, especialista en envejecimiento y género y fundadora y directora del Instituto de Formación en Gerontología y Servicios Sociales.





Un verano lleno de actividades en las residencias Amavir

Campamentos, excursiones a la piscina o a la playa y actividades en el exterior, entre lo más demandado por los mayores en esta época del año.



Se acaba el verano, una estación en la que las personas mayores pueden disfrutar de numerosas actividades de ocio al aire libre, siempre tomando las oportunas medidas de precaución ante las altas temperaturas. Estos meses, los centros para mayores Amavir han activado el protocolo de climatización para garantizar una correcta temperatura, cumpliendo lo establecido por la administración. Además, han organizado numerosas actividades para que los residentes pudieran disfrutar de planes que promueven la vida activa.

Por ejemplo, las actividades de terapia y fisioterapia se han trasladado a los exteriores de las residencias en la medida de lo posible, así como las actividades de animación. Se han cuidado y recolectado los huertos y jardines. Y, por otro lado, se han organizado excursiones y visitas a lugares de interés, que permiten a los usuarios conocer nuevos lugares, historias y curiosidades.

Se ha planificado igualmente la celebración de las numerosas fiestas que se festejan en esta época del año. Y una de las actividades más demandadas son las salidas a la piscina o la playa, que permiten también hacer sesiones de ejercicio acuático.

Por último, una de las citas ineludibles del verano en Amavir son nuestros campamentos intergeneracionales, que este año han celebrado 37 de las 47 residencias de la compañía, con la asistencia de más de 350 niños y niñas.



La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita la residencia Amavir Nuestra Casa

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, ha visitado la residencia Amavir Nuestra Casa, ubicada en la localidad de Collado Villalba. En la visita ha estado acompañada por la alcaldesa de este municipio, Mariola Vargas, entre otras autoridades, además de por representantes de la Fundación Esther Koplowitz, que fue quien promovió este centro.

La consejera recorrió las distintas estancias del centro, hablando con residentes, familiares y profesionales. Estuvo especialmente interesada en conocer las últimas innovaciones tecnológicas incorporadas en la residencia para fomentar la estimulación cognitiva y sensorial de los residentes.



Nos adherimos al programa “Tiempo fuera” del Gobierno de Navarra

El grupo Amavir ha formalizado su adhesión al convenio de colaboración con el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra para la implantación del programa “Tiempo Fuera” durante este curso escolar 2025/2026 en centros educativos de la comunidad foral. Este acuerdo representa el compromiso de Amavir con la mejora de la convivencia escolar a través de enfoques educativos, restaurativos y no punitivos. En este contexto, los centros Amavir serán espacios donde se desarrollarán las actividades del programa, ofreciendo a los alumnos una experiencia formativa basada en la empatía, la responsabilidad y el aprendizaje social.