

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Todo listo para la apertura de la nueva residencia Amavir Albacete

Cuenta con 181 plazas de residencia, divididas en ocho unidades de convivencia, y 20 plazas de centro de día

La residencia de mayores Amavir Albacete tiene ya todo preparado para su inminente apertura. Ubicada en la Carretera de Valencia número 25, cuenta con 181 plazas de residencia, casi el 70 % de ellas en habitaciones individuales y divididas en ocho unidades de convivencia, y 20 plazas de centro de día. Cuando alcance su plena ocupación, dará empleo a unas 120 personas, profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios. La selección de personal se está haciendo a través de la página web de Amavir y se está colaborando con la bolsa de empleo del ayuntamiento. La residencia ofrecerá estancias permanentes y también estancias temporales (respiro para familiares, convalecencia, rehabilitación...). Desde el punto

de vista arquitectónico, se han cuidado las medidas de diseño y materiales para conseguir altos niveles de eficiencia energética y sostenibilidad. Amavir Albacete será el segundo centro que la compañía tiene en esta provincia, en donde también gestiona para la Junta de Castilla-La Mancha la residencia "Las Hazas" de Hellín.



La directora general de Amavir presenta la residencia al alcalde de Albacete

Lourdes Rivera, directora general de Amavir, mantuvo una reunión hace unas semanas con el alcalde de Albacete, Manuel Serrano López, para presentarle la nueva residencia Amavir Albacete. En la reunión estuvo acompañada por la directora jurídica de la compañía, María José Rodríguez Becedas, y la directora de la residencia, Sonia Romero.

El alcalde manifestó que "es un auténtico orgullo que una de las compañías líderes en España en la atención a personas mayores y dependientes se haya fijado en nuestra ciudad para la apertura de este nuevo recurso". Dio las gracias a Amavir por esta apuesta, que "redundará en una mejor calidad de vida para nuestros ciudadanos, creando también riqueza y puestos de trabajo".

Amavir Oblatas, sexto mejor centro sociosanitario de toda España en reputación de su equipo de enfermería

Ha recibido esta distinción en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera del Consejo de Enfermería de España.

La residencia de mayores Amavir Oblatas (Navarra) ha sido distinguida como el sexto centro sociosanitario de toda España con el equipo de enfermería con mejor reputación, en el marco de los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (MRE).

En la categoría de centros de atención sociosanitaria, competía con otros 14 centros, que eran los que habían llegado hasta esta fase final. La selección se llevó a cabo tras un proceso de análisis basado en más de 2.300 encuestas a profesionales de enfermería y entrevistas a 314 gestores de enfermeros y 335 gerentes y directivos de hospitales, complementada con la presentación de méritos y logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, lo que ha permitido determinar la posición final de todos ellos en el ranking nacional.



“Para Amavir -como ha indicado Marian Sainz, directora del centro-, solo la nominación era ya un reconocimiento de primer nivel, al situarnos entre los quince centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera. Pero el haber conseguido situarnos en sexta posición es un logro del que estamos muy orgullosas, porque supone un reconocimiento al mérito, al compromiso, a la profesionalidad y a la excelencia del equipo de enfermería de Amavir Oblatas”.



¿Conoces la guía ética de Amavir y su canal de denuncias?

En su compromiso con la ética, Amavir cuenta desde hace años con una guía ética, compuesta por el código ético y el código anticorrupción, y que es común a todas las empresas del Grupo Maisons de Famille. Esta guía marca la pauta de actuación que debemos seguir todos los profesionales de la compañía, con el objetivo de ofrecer una atención de la máxima calidad respetando los derechos de nuestros usuarios y familiares.

La guía ética está disponible en nuestra página web, donde hay también un espacio para el Canal de Denuncias de actividades que pueden contravenir nuestra guía, también operativo a través de la web de Amavir.

ACTUALIDAD

Adiós al estrés y la ansiedad

El ambiente relajado del verano puede promover un estado de ánimo positivo y un bienestar emocional.

Con la llegada del buen tiempo, el clima soleado suele asociarse con un mejor estado de ánimo, aumento de la actividad física y socialización, lo que puede reducir los síntomas de depresión y mejorar el bienestar emocional. Por ello, desde Amavir Tejina trabajamos para que nuestros residentes disfrutaran de un verano espectacular, donde no faltaron los baños en nuestras playas, la festividad de nuestro pueblo y los cócteles en nuestro querido chiringuito, donde los residentes disfrutaron de unas ricas piñas coladas, mojitos y granizadas. Desde el mes de julio, comenzamos con las salidas a la playa, donde cada martes visitábamos las piscinas de Bajamar, adaptadas para nuestros mayores y donde contábamos con la colaboración de Cruz Roja. Para las personas mayores autónomas, pasar tiempo en la costa puede ofrecer una variedad de beneficios físicos, emocionales y mentales que contribuyen a tener una vida satisfactoria y plena. Con la llegada del mes de agosto, vivimos las fiestas de nuestro pueblo, donde pudimos visitar los corazones de Tejina, una fiesta popular a la que acudimos para disfrutar de los tres corazones del pueblo y



Residentes en las piscinas de Bajamar.

compartir un tiempo festivo en el pueblo. Ya estamos deseando que llegue el verano del 2026 para colocarnos de nuevo el bañador.

Narrar para recordar

Realizamos una actividad que pretendía llevar a los centros una experiencia artística, afectiva y humana.

Durante este verano se llevó a cabo un programa especial de narración oral dirigido a personas mayores, con el objetivo de ofrecer una experiencia cultural cercana, estimulante y afectiva en centros de Tenerife y Gran Canaria. Y contamos con la presencia de Paloma Balandis, narradora oral del Instituto Canario de Desarrollo Cultural. Durante la sesión, la palabra contada –a través de cuentos, poemas y canciones– se convierte en un puente hacia la memoria y las emociones. Las historias elegidas no solo evocan escenas del pasado, sino que también invitan a compartir recuerdos, activar la imaginación y abrir conversaciones significativas.



Paloma Balandis realizando la actividad en nuestro centro.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Programa de ludoterapia, programa de ergoterapia, programa de intervención con la música y programa de ocio y tiempo libre.

Psicología

Programa de estimulación cognitiva sin deterioro cognitivo, programa de estimulación cognitiva con deterioro cognitivo, programa de estimulación cognitiva multisensorial y programa de reminiscencia.

Terapia ocupacional

Programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs_ Básicas, programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs_ Instrumental, programa de movilizaciones pasivas y programa de rehabilitación funcional.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional, rehabilitación patología aguda, reeducación de marcha y equilibrio y psicomotricidad.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

Celebración del Día de las Personas Mayores. Visita al Mirador de Humboldt. Fiesta de Halloween.

Noviembre

Actuación musical. 25/11 Actividades para conmemorar el 25 N. 30/11 Fiesta de San Andrés / Castañada.

SERVICIOS

Peluquería

Todos los jueves.

Podología

Dos veces al mes.

Misa

Todos los jueves.

Yoga

Todos los viernes.



CUMPLEAÑOS



Octubre

01/10 M.ª Ángeles Rodríguez.
01/10 M.ª de los Ángeles Sepúlveda
07/10 Carmen Teresa Darias
09/10 Benedicta Fernández
17/10 Ana M.ª Hernández
18/10 Evangelina Martín
23/10 Úrsula Petra Perdomo
25/10 M.ª de las Nieves Melián
25/10 M.ª Estela Melián
28/10 Inocencia Suárez

Noviembre

02/11 Humberto Perera
08/11 Ulises García
12/11 Antonio Barrera
24/11 Juana de los Ángeles Navarro
27/11 Primitiva González

HOY COMEMOS Candelaria, departamento de recepción

Espuma de fresa

INGREDIENTES

100 gr de azúcar, 300 gr de fresas y 2 claras de huevo.

PREPARACIÓN

Echamos 100 gramos de azúcar en el vaso y trituramos a velocidad 10 durante diez segundos. A continuación, añadimos 300 gramos de fresas congeladas al vaso. Le damos al modo “triturar” durante 15 segundos. Acto seguido, colocamos la mariposa en las cuchillas, incorporamos dos claras y las montamos durante tres minutos a velocidad 4. Y servimos inmediatamente.



SECRETOS DE MI TIERRA

Valleseco de mi alma

Valleseco, mi pueblo, destaca por sus viviendas construidas en laderas de fuerte pendiente, aunque en mi época eran pequeñas cabañas y cuevas que la gente iba haciendo con chaflanes de madera o de chapa. Al ver los barquillos entrar en el muelle, mi abuela me daba una cesta y unas perrillas para poder comprar el pescado que recolectaban por la noche aquellas personas. Recuerdo que me llenaban tanto aquel cesto que subiendo por aquellas escaleras me tenían que ayudar porque no podía con ella. Me encantaba ir a la escuela, pero no acudía con mucha regularidad, ya que mi abuela nos pedía hacer algunos mandados, como echarles las comidas a los cochinos, o ir a buscar agua a "Ranflita". Ibamos con el bidón cargado a la cabeza, pero aprovechábamos para jugar al tejo. Recuerdo



M.ª de los Ángeles Sepúlveda, residente.

el bar de Memo, donde colocaban a la Virgen del Carmen en un salón para celebrar las fiestas, lugar al que me encantaba ir a los bailes de matiné con mis amigas.

AYER Y HOY

Antes

Bibiano Alfonso Ferrer Yenes, natural de la isla de Tenerife, dedicó su vida a trabajar en su imprenta gráfica junto a su esposa, pero durante estos meses hemos observado y disfrutado su grandísimo amor por la música. Solo con entonar dos notas o escuchar el ritmo de un tambor, Bibiano fluye y disfruta, sus manos se unen rápidamente para acompañar la percusión con aplausos a la vez que sus labios disfrutan silbando, mientras tararea la canción.



Después

CARTA DEL DIRECTOR

Iván Ferraz Alonso



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Cuidar de las personas mayores en un centro sociosanitario es un reto tan complejo como profundamente humano. No se trata solo de atender necesidades médicas o físicas. Cada residente representa una biografía única, con sus temores, sus logros y sus vínculos, que debemos respetar y valorar. Como director, veo cada día el esfuerzo del equipo multidisciplinar; auxiliares, enfermería, terapeuta ocupacional, psicóloga, fisioterapeuta, animadora, trabajadora social, médico, personal de limpieza, cocina, recepción, mantenimiento, etc. Todos trabajando en armonía para ofrecer una atención integral. Sin embargo, enfrentamos desafíos crecientes; el aumento de la dependencia, la soledad no deseada, la necesidad de una mayor personalización en los cuidados y la coordinación con las familias. Además, el envejecimiento poblacional y la escasez de profesionales cualificados tensionan el sistema. Necesitamos una reflexión colectiva sobre el modelo de atención. Debemos avanzar hacia un enfoque centrado en la persona, donde el cuidado se adapte a sus preferencias y no al revés. El reto no es solo sanitario, sino social y ético. Cuidar bien es un acto de justicia, no solo de compasión. Invertir en centros sociosanitarios de calidad, con recursos humanos y materiales adecuados, es invertir en una sociedad que se respeta a sí misma. Porque el modo en que cuidamos a nuestros mayores, habla de quienes somos y de quienes queremos ser.

COSAS DE CASA

Amavir Tejina en familia

Realizamos diferentes actividades al mes con numerosas actividades y charlas formativas.

Amavir Tejina es una residencia que necesita compartir su conocimiento y dar visibilidad a los numerosos proyectos y modelos de atención que desarrolla e implanta, con el único objetivo de situar a la persona en el centro de la intervención. La justificación de la implantación del Programa Amavir en Familia se basa en la firme convicción de que la información se traduce en transparencia, tranquilidad y confianza, que representan los valores que nos motivan a convocar periódicamente a las familias, ofreciéndoles la posibilidad de participar activamente. Con este enfoque, se propone que los técnicos de los centros diseñen y desarrollen la ejecución de este programa. Desde 2024, cada técnico realiza una actividad mensual, con el propósito de integrar a la familia en nuestro proceso atencional. En los últimos meses hemos realizado diversos talleres de risoterapia, cocina, yoga, biodanza, entre otros, y queremos animarles a participar en estas actividades, ya que ofrecen una excelente oportunidad para compartir momentos de entretenimiento y



Taller de biodanza de Amavir Tejina.

convivencia con ustedes. Cada mes, la actividad se publica en el tablón de animación, y además se informa a través de correo electrónico y WhatsApp, proporcionando detalles sobre el taller, la fecha y la hora, para que puedan organizarse y participar con nosotros.

QUIÉN ES QUIÉN

Yurima Hernández, personal de limpieza

“Soy una persona muy responsable en mi trabajo y me gusta que al terminar la jornada todo esté idóneo para nuestros residentes”.

Edad: 37 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: Paciencia.

Defecto: Timidez.

Aficiones: La playa.

Libro: El niño del pijama de rayas.

Película: Jurassic World.

Grupo de música: Pablo Alborán.

Comida favorita: Tortilla de papas.

**RECUERDOS**

Vino de mora

Antiguamente en Canarias, los remedios caseros eran muy comunes, y lo que hoy conocemos como “remedios de la abuela” era la forma habitual en que nuestras madres nos cuidaban. Utilizaban diversas plantas medicinales y preparaban infusiones para tratar todo tipo de dolencias. Uno de los más recordados es el “vino de mora”, una bebida que en aquellos tiempos era fácil de conseguir, pero que hoy en día se encuentra en pocos lugares. La mora es una planta silvestre que crece tanto en la montaña como en la costa, en zonas rurales y a menudo al borde de las carreteras. El vino de mora es conocido por sus propiedades curativas, siendo especialmente recomendado para aliviar golpes internos o problemas digestivos.

El deseo no tiene edad: el nuevo cuadernillo del Comité de Bioética de Amavir reivindica el derecho de las personas mayores a una sexualidad plena y respetada

El objetivo de estas publicaciones es trasladar la cultura ética de los cuidados a los centros residenciales.

Con el título “Afectividad, sexualidad y diversidad sexual en personas mayores”, el cuarto cuadernillo del Comité de Bioética Asistencial de Amavir (CBA) aborda la necesidad de que el deseo, el afecto, la identidad y la intimidad sean reconocidos, respetados y acompañados dentro del ámbito residencial.

Este cuadernillo parte de una premisa clara: la afectividad y la sexualidad no desaparecen con la edad. La necesidad de amar, de ser amado, de sentir placer, de seducir y de conectar física y emocionalmente es parte de la esencia humana en todas las etapas de la vida.



Con un enfoque ético y riguroso, el documento recoge buenas prácticas, recomendaciones de actuación profesional y análisis de casos reales vividos en residencias, con propuestas específicas para proteger derechos, promover entornos seguros y garantizar relaciones afectivas libres y respetadas, también en situaciones de deterioro cognitivo.

El cuadernillo recalca también la necesidad de formar a los equipos, promover entornos inclusivos, reforzar la confidencialidad, respetar el consentimiento, evitar el juicio moral y fomentar la conversación profesional sobre estos temas, que con demasiada frecuencia permanecen silenciados.

Esta publicación supone un paso más en el compromiso del Comité de Bioética de Amavir por humanizar el cuidado y colocar en el centro la historia, los deseos y la dignidad de cada persona mayor.

Barcelona acoge el 23 de octubre la VI Jornada de Bioética de Amavir

Se celebrará en la residencia Amavir Horta y contará con las ponencias de Francesc Torralba, Montserrat Esquerda y Mónica Ramos Toro.

El Comité de Bioética de Amavir va a celebrar en Barcelona el próximo 23 de octubre su sexta jornada de bioética, que lleva por título “Nuevas miradas sobre el sentido de la vida: desafiando estigmas”. El evento, que se celebrará en la residencia Amavir Horta, está dirigido a profesionales sociosanitarios y es gratuito.

Se contará con las ponencias de tres destacados expertos en esta materia: Francesc Torralba, catedrático de la Universidad Ramon Llull; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de esta misma universidad; y Mónica Ramos Toro, especialista en envejecimiento y género y fundadora y directora del Instituto de Formación en Gerontología y Servicios Sociales.





Un verano lleno de actividades en las residencias Amavir

Campamentos, excursiones a la piscina o a la playa y actividades en el exterior, entre lo más demandado por los mayores en esta época del año.



Se acaba el verano, una estación en la que las personas mayores pueden disfrutar de numerosas actividades de ocio al aire libre, siempre tomando las oportunas medidas de precaución ante las altas temperaturas. Estos meses, los centros para mayores Amavir han activado el protocolo de climatización para garantizar una correcta temperatura, cumpliendo lo establecido por la administración. Además, han organizado numerosas actividades para que los residentes pudieran disfrutar de planes que promueven la vida activa.

Por ejemplo, las actividades de terapia y fisioterapia se han trasladado a los exteriores de las residencias en la medida de lo posible, así como las actividades de animación. Se han cuidado y recolectado los huertos y jardines. Y, por otro lado, se han organizado excursiones y visitas a lugares de interés, que permiten a los usuarios conocer nuevos lugares, historias y curiosidades.

Se ha planificado igualmente la celebración de las numerosas fiestas que se festejan en esta época del año. Y una de las actividades más demandadas son las salidas a la piscina o la playa, que permiten también hacer sesiones de ejercicio acuático.

Por último, una de las citas ineludibles del verano en Amavir son nuestros campamentos intergeneracionales, que este año han celebrado 37 de las 47 residencias de la compañía, con la asistencia de más de 350 niños y niñas.



La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita la residencia Amavir Nuestra Casa

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, ha visitado la residencia Amavir Nuestra Casa, ubicada en la localidad de Collado Villalba. En la visita ha estado acompañada por la alcaldesa de este municipio, Mariola Vargas, entre otras autoridades, además de por representantes de la Fundación Esther Koplowitz, que fue quien promovió este centro.

La consejera recorrió las distintas estancias del centro, hablando con residentes, familiares y profesionales. Estuvo especialmente interesada en conocer las últimas innovaciones tecnológicas incorporadas en la residencia para fomentar la estimulación cognitiva y sensorial de los residentes.



Nos adherimos al programa “Tiempo fuera” del Gobierno de Navarra

El grupo Amavir ha formalizado su adhesión al convenio de colaboración con el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra para la implantación del programa “Tiempo Fuera” durante este curso escolar 2025/2026 en centros educativos de la comunidad foral. Este acuerdo representa el compromiso de Amavir con la mejora de la convivencia escolar a través de enfoques educativos, restaurativos y no punitivos. En este contexto, los centros Amavir serán espacios donde se desarrollarán las actividades del programa, ofreciendo a los alumnos una experiencia formativa basada en la empatía, la responsabilidad y el aprendizaje social.