

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Todo listo para la apertura de la nueva residencia Amavir Albacete

Cuenta con 181 plazas de residencia, divididas en ocho unidades de convivencia, y 20 plazas de centro de día

La residencia de mayores Amavir Albacete tiene ya todo preparado para su inminente apertura. Ubicada en la Carretera de Valencia número 25, cuenta con 181 plazas de residencia, casi el 70 % de ellas en habitaciones individuales y divididas en ocho unidades de convivencia, y 20 plazas de centro de día. Cuando alcance su plena ocupación, dará empleo a unas 120 personas, profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios. La selección de personal se está haciendo a través de la página web de Amavir y se está colaborando con la bolsa de empleo del ayuntamiento. La residencia ofrecerá estancias permanentes y también estancias temporales (respiro para familiares, convalecencia, rehabilitación...). Desde el punto

de vista arquitectónico, se han cuidado las medidas de diseño y materiales para conseguir altos niveles de eficiencia energética y sostenibilidad. Amavir Albacete será el segundo centro que la compañía tiene en esta provincia, en donde también gestiona para la Junta de Castilla-La Mancha la residencia "Las Hazas" de Hellín.



La directora general de Amavir presenta la residencia al alcalde de Albacete

Lourdes Rivera, directora general de Amavir, mantuvo una reunión hace unas semanas con el alcalde de Albacete, Manuel Serrano López, para presentarle la nueva residencia Amavir Albacete. En la reunión estuvo acompañada por la directora jurídica de la compañía, María José Rodríguez Becedas, y la directora de la residencia, Sonia Romero.

El alcalde manifestó que "es un auténtico orgullo que una de las compañías líderes en España en la atención a personas mayores y dependientes se haya fijado en nuestra ciudad para la apertura de este nuevo recurso". Dio las gracias a Amavir por esta apuesta, que "redundará en una mejor calidad de vida para nuestros ciudadanos, creando también riqueza y puestos de trabajo".

Amavir Oblatas, sexto mejor centro sociosanitario de toda España en reputación de su equipo de enfermería

Ha recibido esta distinción en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera del Consejo de Enfermería de España.

La residencia de mayores Amavir Oblatas (Navarra) ha sido distinguida como el sexto centro sociosanitario de toda España con el equipo de enfermería con mejor reputación, en el marco de los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (MRE).

En la categoría de centros de atención sociosanitaria, competía con otros 14 centros, que eran los que habían llegado hasta esta fase final. La selección se llevó a cabo tras un proceso de análisis basado en más de 2.300 encuestas a profesionales de enfermería y entrevistas a 314 gestores de enfermeros y 335 gerentes y directivos de hospitales, complementada con la presentación de méritos y logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, lo que ha permitido determinar la posición final de todos ellos en el ranking nacional.



“Para Amavir -como ha indicado Marian Sainz, directora del centro-, solo la nominación era ya un reconocimiento de primer nivel, al situarnos entre los quince centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera. Pero el haber conseguido situarnos en sexta posición es un logro del que estamos muy orgullosas, porque supone un reconocimiento al mérito, al compromiso, a la profesionalidad y a la excelencia del equipo de enfermería de Amavir Oblatas”.



¿Conoces la guía ética de Amavir y su canal de denuncias?

En su compromiso con la ética, Amavir cuenta desde hace años con una guía ética, compuesta por el código ético y el código anticorrupción, y que es común a todas las empresas del Grupo Maisons de Famille. Esta guía marca la pauta de actuación que debemos seguir todos los profesionales de la compañía, con el objetivo de ofrecer una atención de la máxima calidad respetando los derechos de nuestros usuarios y familiares.

La guía ética está disponible en nuestra página web, donde hay también un espacio para el Canal de Denuncias de actividades que pueden contravenir nuestra guía, también operativo a través de la web de Amavir.

ACTUALIDAD

El verano en San Agustín

Ante la ola de calor, realizamos nuestra salida tradicional a la piscina municipal en julio.

Como cada verano, realizamos la tradicional salida a la piscina municipal en el mes de julio. Comenzamos la jornada preparados con todo lo necesario; bañador, toalla y bien de crema sola. Por la mañana nos metimos al agua. Unos aprovecharon para nadar y otros pasamos un ratito a la orilla de las escaleras, con los pies a remojo, charlando y riéndonos con los chavales de los diferentes campamentos que pasaban por allí. Esta salida nos ayudó a romper la rutina y realizar actividades que no solemos hacer durante el año. Esta excursión fue muy motivadora para mantener las capacidades cognitivas y funcionales de los residentes. Además, propició la interacción entre los usuarios con personas de otras generaciones. Durante estas jornadas de piscina, pudimos disfrutar de deliciosa ensaladilla rusa, patatas, fruta y zumos fresquitos, gracias a la colaboración de cocina. Después de comer algunos volvieron al agua para mitigar el calor sofocante,



Los residentes disfrutan en la piscina municipal de San Agustín.

te, mientras que los que no se bañaron, prefirieron leer, hablar o contemplar el buen ambiente. La jornada concluyó con un entretenido juego de cartas.

Un huerto terapéutico e intergeneracional

Recuperamos este espacio verde para sembrar plantas ornamentales y aromáticas.

Para recibir el buen tiempo, en Amavir San Agustín del Guadalix recuperamos nuestro huerto terapéutico. Este proyecto nace desde la iniciativa de los residentes y de la colaboración de niños y niñas del municipio. Juntos prepararon el terreno, eligieron y sembraron plantas ornamentales y aromáticas y se lo pasaron en grande. Con esta actividad, ofrecemos a los usuarios del centro una herramienta valiosa que les permite mantener el contacto con la naturaleza y salir de la rutina, aportando múltiples beneficios, como la estimulación sensorial y cognitiva, se favorece la movilidad, se fomentan las relaciones sociales y el intercambio intergeneracional.



Niños y residentes cuidan del huerto terapéutico.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS**

Psicomotricidad a diario, según unidad, a las 10:30 h. Programa de rehabilitación funcional a diario, según unidad. Reeducación de marcha y equilibrio los martes a las 15:30 h. Tratamiento individual de fisioterapia a diario, a las 10:15 h. Programa de AIVDs los lunes y miércoles a las 11:15 h. Programa de ABVDs a diario, según unidad. Terapia funcional los martes y jueves desde las 10:30 h. Ergoterapia los lunes a las 15:30 h. Huerto los miércoles a las 15:30 h. Programa de nuevas tecnologías los miércoles a las 15:30 h en la biblioteca. Programa de ocio autónomo los miércoles a las 16:15 h. Bingo los viernes a las 17:30 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Octubre**

- 01/10 Día Mundial de las Personas Mayores, actividad de cine.
- 03/10 Día Mundial de los Animales, visita al Zoo.
- 16/10 Día Mundial de la Alimentación, taller de cocina.
- 27/10 Día Mundial de la Terapia Ocupacional.
- 31/10 Fiesta de cumpleaños.

Noviembre

- 04/11 Salida cultural.
- 22/11 Día Mundial de la Música.
- 27/11 Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS**Peluquería**

Lunes a viernes de 09:30 a 14:30 h.

**Podología**

Carácter quincenal.

Eucaristía

Jueves a las 18:30 h.

HOY COMEMOS Pilar

Granizado de sandía

INGREDIENTES

Sandía sin semillas, un limón y hojas de menta.

PREPARACIÓN

Tienes que congelar la sandía en trozos grandes. Una vez se haya conseguido, se ralla o se Tritura. Por último, solo hay que añadir un toque de zumo de limón y decorar con hojas de menta. Esta receta es ideal para hidratarte, disfrutar y sorprender sin esfuerzo. ¡Sencilla, natural y no se tarda nada en hacer!

**CUMPLEAÑOS****Octubre**

- 02/10 Ludmila Ukolova
- 05/10 Atilana Montero
- 06/10 Asunción Ortega
- 07/10 Mercedes Felisa Rodríguez
- 08/10 Dolores Pantoja
- 09/10 Joaquín Rivera
- 11/10 Esperanza Fernández-Checa
- 11/10 M.ª Pilar Rubio
- 12/10 Rosa Jaén
- 15/10 Teresa Moreno
- 15/10 Jesús Paredes
- 16/10 Encarnación Pérez
- 17/10 Antonio Ballesteros
- 18/10 Jacoba Frutos
- 21/10 Cristina Vargas
- 22/10 Vicente Ramírez
- 30/10 M.ª del Tránsito García
- 30/10 M.ª Magdalena Martín
- 30/10 Cecilia Torres

Noviembre

- 03/11 M.ª Victoria Muñoz
- 03/11 Antonio Panizo
- 04/11 Pascuala Pascual
- 07/11 Manuel Zamora
- 09/11 Alejandra de José
- 09/11 Concepción López
- 10/11 Andrea Ligos
- 12/11 Amparo Sánchez
- 15/11 Ángel García
- 17/11 Rafael Páramo
- 17/11 Ezequiel García
- 22/11 Mariano Romojaro
- 24/11 Felicia López
- 26/11 Juan Manuel Redondo
- 28/11 Zoila García
- 30/11 Carmen Baña
- 30/11 Agustín García

SECRETOS DE MI TIERRA

Recuerdos de casi 60 años



Imagen del centro de Madrid.

Anselma nació en Madrid y vivió casi 60 años en el barrio del Pilar. En esos años fue testigo de cómo aquel rincón de la ciudad creía y se transformaba, de cómo las nuevas calles ocuparon los campos de las afueras dando paso a nuevos edificios y a jóvenes familias llenas de ilusión. A través de la mirada de Anselma, descubrimos buenas gentes, vecinos que se ayudan y amigas entrañables con las que

compartir confidencias, amplias zonas verdes y una excelente conexión con el resto de la ciudad gracias al metro y los autobuses. Entre los lugares favoritos de Anselma se encuentra el centro comercial La Vaguada, diseñado por el artista y escultor César Manrique, que destaca por la incorporación de la naturaleza y por la creación de espacios de descanso que fomentan el encuentro y la convivencia.

AYER Y HOY

Antes



Después

Petra nació un 2 de septiembre de 1937 en Santa Cruz de la Zarza, un pueblo de Toledo. Con un año, pasó a vivir con su abuela, a quien recuerda como una persona maravillosa. Después, a los 8 años vino a Madrid con sus padres. Quiso ser enfermera, aunque finalmente se dedicó a la peluquería como su padre. Y fue precisamente ahí donde conoció a su marido, con quien tuvo tres hijos: Rossana, Jesús y Aranxa. La primera falleció en 1983, pero “nos dio una felicidad absoluta”. Actualmente vive en la residencia y se siente muy feliz.

CARTA DE LA DIRECTORA

Isabel Menéndez Calvo



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Quiero compartir con todos vosotros una experiencia muy especial que vivimos en Amavir San Agustín el pasado mes de junio: la celebración de nuestros Campamentos Intergeneracionales, una iniciativa que reunió a nuestros residentes con los hijos e hijas de trabajadores del centro. Durante varios días, mayores y pequeños compartieron actividades llenas de alegría y complicidad: juegos, manualidades, lectura de cuentos, talleres de cocina y muchas conversaciones entrañables. Fue una experiencia enriquecedora que dejó huella en todos los participantes. ¡Cómo lo pasamos! Para los residentes, este intercambio generacional supuso una inyección de vitalidad, ternura y motivación. Les permitió revivir recuerdos, compartir sabiduría y sentirse más conectados con la vida cotidiana. Para los trabajadores, significó una oportunidad de integrar su entorno laboral y familiar, reforzando su vínculo emocional con el centro y favoreciendo la conciliación. En esta residencia creemos firmemente en el valor de estos encuentros, que reflejan nuestro compromiso con una atención centrada en la persona y con un entorno humano, cálido y participativo. Estamos deseando repetir pronto. Contamos con todos vosotros para seguir compartiendo momentos únicos y crear recuerdos que quedarán siempre en la historia de nuestra casa: Amavir San Agustín del Guadalix.

COSAS DE CASA

Un otoño sin complicaciones

Descubre consejos médicos esenciales para mantenerte sano y prevenir enfermedades en esta época del año.

Durante el otoño, los cambios de temperatura y el aumento de la humedad pueden afectar nuestra salud. No es inusual que, cuando comienza el frío, las personas empiecen a padecer diferentes catarros o enfermedades típicas de estas fechas. De esta forma, con el objetivo de mantenerse bien durante esta estación, es importante seguir algunos consejos médicos. En primer lugar, hay que abrigarse adecuadamente, en especial en las mañanas y noches frías, para evitar resfriados y gripes. Asimismo, también es recomendable mantener una buena higiene, lavándose las manos con frecuencia, ya que los virus respiratorios son comunes en esta época y es conveniente no acercar nuestras manos sucias a la cara. Además, fortalecer el sistema inmunológico con una alimentación rica en frutas y verduras de temporada, como manzanas, calabazas y cítricos, ayuda a prevenir enfermedades.



Un paisaje natural en otoño.

Aunque el clima sea más fresco, ¡no olvides mantenerte hidratado! Por otro lado, os animamos a que os acordéis de ventilar los espacios cerrados diariamente, fundamental para renovar el aire y evitar la proliferación de gérmenes. Por último, es recomendable consultar al médico sobre la vacuna contra la gripe, especialmente si eres parte de un grupo de riesgo. Con estos cuidados, el otoño puede disfrutarse con salud y bienestar.

QUIÉN ES QUIÉN

Daniela Marqués, fisioterapeuta

Es una persona muy alegre.

Edad: 45 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: Buen humor.

Defecto: Perezosa.

Aficiones: Senderismo.

Libro: Planeta invertido.

Película: Nona.

Grupo de música: Marisa Monte.

Comida favorita: Paella.

**RECUERDOS** Antonio Ballesteros

Canción

“La vida se termina,
la vida ya se acaba.
Mas de tu brazo camino
sigo enamorado.
Juntos los dos iremos
del verano al invierno,
atravesando el tiempo
que nos fue acordado.
Cuando miro tus ojos,
en ellos yo me veo
y admiro el pasado
apreciando el presente.
Por ello, guardo tu mano
tiernamente en la mía.
Y, así, andando el camino
pasar la vida no veo.
La vida que yo amo
cuando estás a mi lado
es una vida de ensueño
y guardarla querría
toda la eternidad.
La vida ya termina.
La vida ya se acaba”.

El deseo no tiene edad: el nuevo cuadernillo del Comité de Bioética de Amavir reivindica el derecho de las personas mayores a una sexualidad plena y respetada

El objetivo de estas publicaciones es trasladar la cultura ética de los cuidados a los centros residenciales.

Con el título “Afectividad, sexualidad y diversidad sexual en personas mayores”, el cuarto cuadernillo del Comité de Bioética Asistencial de Amavir (CBA) aborda la necesidad de que el deseo, el afecto, la identidad y la intimidad sean reconocidos, respetados y acompañados dentro del ámbito residencial.

Este cuadernillo parte de una premisa clara: la afectividad y la sexualidad no desaparecen con la edad. La necesidad de amar, de ser amado, de sentir placer, de seducir y de conectar física y emocionalmente es parte de la esencia humana en todas las etapas de la vida.



Con un enfoque ético y riguroso, el documento recoge buenas prácticas, recomendaciones de actuación profesional y análisis de casos reales vividos en residencias, con propuestas específicas para proteger derechos, promover entornos seguros y garantizar relaciones afectivas libres y respetadas, también en situaciones de deterioro cognitivo.

El cuadernillo recalca también la necesidad de formar a los equipos, promover entornos inclusivos, reforzar la confidencialidad, respetar el consentimiento, evitar el juicio moral y fomentar la conversación profesional sobre estos temas, que con demasiada frecuencia permanecen silenciados.

Esta publicación supone un paso más en el compromiso del Comité de Bioética de Amavir por humanizar el cuidado y colocar en el centro la historia, los deseos y la dignidad de cada persona mayor.

Barcelona acoge el 23 de octubre la VI Jornada de Bioética de Amavir

Se celebrará en la residencia Amavir Horta y contará con las ponencias de Francesc Torralba, Montserrat Esquerda y Mónica Ramos Toro.

El Comité de Bioética de Amavir va a celebrar en Barcelona el próximo 23 de octubre su sexta jornada de bioética, que lleva por título “Nuevas miradas sobre el sentido de la vida: desafiando estigmas”. El evento, que se celebrará en la residencia Amavir Horta, está dirigido a profesionales sociosanitarios y es gratuito.

Se contará con las ponencias de tres destacados expertos en esta materia: Francesc Torralba, catedrático de la Universidad Ramon Llull; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de esta misma universidad; y Mónica Ramos Toro, especialista en envejecimiento y género y fundadora y directora del Instituto de Formación en Gerontología y Servicios Sociales.





Un verano lleno de actividades en las residencias Amavir

Campamentos, excursiones a la piscina o a la playa y actividades en el exterior, entre lo más demandado por los mayores en esta época del año.

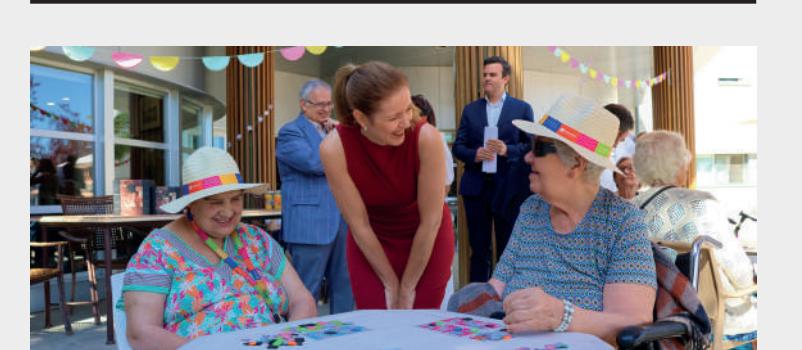


Se acaba el verano, una estación en la que las personas mayores pueden disfrutar de numerosas actividades de ocio al aire libre, siempre tomando las oportunas medidas de precaución ante las altas temperaturas. Estos meses, los centros para mayores Amavir han activado el protocolo de climatización para garantizar una correcta temperatura, cumpliendo lo establecido por la administración. Además, han organizado numerosas actividades para que los residentes pudieran disfrutar de planes que promueven la vida activa.

Por ejemplo, las actividades de terapia y fisioterapia se han trasladado a los exteriores de las residencias en la medida de lo posible, así como las actividades de animación. Se han cuidado y recolectado los huertos y jardines. Y, por otro lado, se han organizado excursiones y visitas a lugares de interés, que permiten a los usuarios conocer nuevos lugares, historias y curiosidades.

Se ha planificado igualmente la celebración de las numerosas fiestas que se festejan en esta época del año. Y una de las actividades más demandadas son las salidas a la piscina o la playa, que permiten también hacer sesiones de ejercicio acuático.

Por último, una de las citas ineludibles del verano en Amavir son nuestros campamentos intergeneracionales, que este año han celebrado 37 de las 47 residencias de la compañía, con la asistencia de más de 350 niños y niñas.



La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita la residencia Amavir Nuestra Casa

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, ha visitado la residencia Amavir Nuestra Casa, ubicada en la localidad de Collado Villalba. En la visita ha estado acompañada por la alcaldesa de este municipio, Mariola Vargas, entre otras autoridades, además de por representantes de la Fundación Esther Koplowitz, que fue quien promovió este centro.

La consejera recorrió las distintas estancias del centro, hablando con residentes, familiares y profesionales. Estuvo especialmente interesada en conocer las últimas innovaciones tecnológicas incorporadas en la residencia para fomentar la estimulación cognitiva y sensorial de los residentes.



Nos adherimos al programa “Tiempo fuera” del Gobierno de Navarra

El grupo Amavir ha formalizado su adhesión al convenio de colaboración con el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra para la implantación del programa “Tiempo Fuera” durante este curso escolar 2025/2026 en centros educativos de la comunidad foral. Este acuerdo representa el compromiso de Amavir con la mejora de la convivencia escolar a través de enfoques educativos, restaurativos y no punitivos. En este contexto, los centros Amavir serán espacios donde se desarrollarán las actividades del programa, ofreciendo a los alumnos una experiencia formativa basada en la empatía, la responsabilidad y el aprendizaje social.