

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Todo listo para la apertura de la nueva residencia Amavir Albacete

Cuenta con 181 plazas de residencia, divididas en ocho unidades de convivencia, y 20 plazas de centro de día

La residencia de mayores Amavir Albacete tiene ya todo preparado para su inminente apertura. Ubicada en la Carretera de Valencia número 25, cuenta con 181 plazas de residencia, casi el 70 % de ellas en habitaciones individuales y divididas en ocho unidades de convivencia, y 20 plazas de centro de día. Cuando alcance su plena ocupación, dará empleo a unas 120 personas, profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios. La selección de personal se está haciendo a través de la página web de Amavir y se está colaborando con la bolsa de empleo del ayuntamiento. La residencia ofrecerá estancias permanentes y también estancias temporales (respiro para familiares, convalecencia, rehabilitación...). Desde el punto

de vista arquitectónico, se han cuidado las medidas de diseño y materiales para conseguir altos niveles de eficiencia energética y sostenibilidad. Amavir Albacete será el segundo centro que la compañía tiene en esta provincia, en donde también gestiona para la Junta de Castilla-La Mancha la residencia “Las Hazas” de Hellín.



La directora general de Amavir presenta la residencia al alcalde de Albacete

Lourdes Rivera, directora general de Amavir, mantuvo una reunión hace unas semanas con el alcalde de Albacete, Manuel Serrano López, para presentarle la nueva residencia Amavir Albacete. En la reunión estuvo acompañada por la directora jurídica de la compañía, María José Rodríguez Becedas, y la directora de la residencia, Sonia Romero.

El alcalde manifestó que “es un auténtico orgullo que una de las compañías líderes en España en la atención a personas mayores y dependientes se haya fijado en nuestra ciudad para la apertura de este nuevo recurso”. Dio las gracias a Amavir por esta apuesta, que “redundará en una mejor calidad de vida para nuestros ciudadanos, creando también riqueza y puestos de trabajo”.



Amavir Oblatas, sexto mejor centro sociosanitario de toda España en reputación de su equipo de enfermería

Ha recibido esta distinción en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera del Consejo de Enfermería de España.

La residencia de mayores Amavir Oblatas (Navarra) ha sido distinguida como el sexto centro sociosanitario de toda España con el equipo de enfermería con mejor reputación, en el marco de los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (MRE). En la categoría de centros de atención sociosanitaria, competía con otros 14 centros, que eran los que habían llegado hasta esta fase final. La selección se llevó a cabo tras un proceso de análisis basado en más de 2.300 encuestas a profesionales de enfermería y entrevistas a 314 gestores de enfermeros y 335 gerentes y directivos de hospitales, complementada con la presentación de méritos y logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, lo que ha permitido determinar la posición final de todos ellos en el ranking nacional.



“Para Amavir -como ha indicado Marian Sainz, directora del centro-, solo la nominación era ya un reconocimiento de primer nivel, al situarnos entre los quince centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera. Pero el haber conseguido situarnos en sexta posición es un logro del que estamos muy orgullosas, porque supone un reconocimiento al mérito, al compromiso, a la profesionalidad y a la excelencia del equipo de enfermería de Amavir Oblatas”.



GUÍA ÉTICA (CÓDIGO ÉTICO Y CÓDIGO ANTICORRUPCIÓN)

Queremos ser el actor más fiable y reconocido por la calidad de sus cuidados y servicios.

Para ayudar a cada persona a vivir una vida más agradable, plena e inclusiva.

¿Conoces la guía ética de Amavir y su canal de denuncias?

En su compromiso con la ética, Amavir cuenta desde hace años con una guía ética, compuesta por el código ético y el código anticorrupción, y que es común a todas las empresas del Grupo Maisons de Famille. Esta guía marca la pauta de actuación que debemos seguir todos los profesionales de la compañía, con el objetivo de ofrecer una atención de la máxima calidad respetando los derechos de nuestros usuarios y familiares.

La guía ética está disponible en nuestra página web, donde hay también un espacio para el Canal de Denuncias de actividades que pueden contravenir nuestra guía, también operativo a través de la web de Amavir.

Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Un nuevo campamento intergeneracional

Compartimos grandes momentos y disfrutamos de los últimos días de verano juntos.

Del 18 al 28 de agosto, nuestra residencia vivió unas semanas muy especiales gracias al campamento intergeneracional que reunió a residentes y niños de entre 6 y 12 años en una experiencia llena de aprendizaje, juegos y emociones compartidas. Durante las mañanas, mayores y pequeños participaron juntos en talleres de manualidades, taller de cocina, yincanas, juegos tradicionales y fiestas. La iniciativa no solo buscó ofrecer momentos de diversión, sino también fomentar los lazos afectivos entre generaciones y valorar la sabiduría y experiencia de nuestros residentes. Uno de los momentos más divertidos y emotivos fueron las yincanas y la feria del reciclaje, donde los niños



Los menores y las personas mayores disfrutaban de un buen rato juntos.

conocieron juegos antiguos y escucharon historias contadas por los mayores. La última semana concluyó con una fiesta de despedida que dejó sonrisas, abrazos y promesas de volver a encontrarse. Gracias a todos los que hicieron posible este encuentro, que ha demostrado que la convivencia entre generaciones enriquece a todos. ¡Ya estamos deseando repetirlo el próximo año!

¡Felicidades, Benedicta!

El 25 de agosto, la residente Benedicta Pérez Gilgado cumplió 102 años.

El 25 de agosto fue un día muy especial para Benedicta ya que cumplió 102 años. Todos juntos celebramos su cumpleaños en la residencia rodeada de cariño. También contamos con la visita del concejal de Mayores y el alcalde de Humanes, quienes llegaron puntuales, con una calidez que solo los grandes gestos de cariño pueden transmitir. Acompañada de unas dulces palabras y un ramo de flores frescas que conformaron un regalo simbólico que representa la belleza de su vida. Los trabajadores de la residencia queremos compartirte un mensaje: ¡Gracias por compartir tu luz con nosotros, por mostrarnos que los años no solo se cuentan en tiempo, sino en los momentos que dejan una marca en el alma!



Benedicta junto al alcalde de Humanes y el concejal de Mayores.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Cine, manualidades y labores, bingo, música y videos, juegos de mesa, coro, cuentacuentos, tradición oral.

Fisioterapia

Gerontogimnasia y psicomotricidad, fisioterapia en gimnasio (mecanoterapia, electroterapia y cinesiterapia), fisioterapia en planta (paseos, encamados, movilizaciones).

Psicología

Taller de psico estimulación, taller de estimulación sensorial, taller de nuevas tecnologías, taller de lectura, tratamiento individual, estado de ánimo, tratamiento alteración de conducta.

Terapia ocupacional

Psicomotricidad, terapia cognitiva, rehabilitación funcional, estimulación sensorial, actividades instrumentales de la vida diaria (tareas del hogar y arreglo personal), actividades básicas de la vida diaria (reentrenamiento en alimentación, baño, aseo y vestido) y adaptación del entorno.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

Salida cultural.
Celebración de cumpleaños.
Aniversario del centro.

Noviembre

Salida cultural.
Celebración de cumpleaños.
25 N.

SERVICIOS

Peluquería

Martes durante todo el día.

Podología

Martes de 10:00 a 14:00 h.

Misa

Martes a las 18:00 y sábados a las 11:00 h.



CUMPLEAÑOS



Octubre

- 01/10 Josefa Cerro
- 01/10 Ángeles Hernández
- 03/10 Dolores Jiménez
- 03/10 Moisés Romero
- 04/10 Leonor Martínez
- 06/10 Rafael Amorós
- 07/10 Rosario Murillo
- 07/10 Rosario Torres
- 09/10 Mercedes García
- 10/10 Margarita Morán
- 13/10 Luis Sánchez
- 14/10 Juan Ramón López
- 14/10 Concepción Olias
- 15/10 Agustina Cobo
- 17/10 Alicia García
- 19/10 Ventura Zazo
- 20/10 Carmen Expósito
- 20/10 Bernardino Hernández
- 30/10 Carmela González
- 30/10 Juliana Rodríguez

Noviembre

- 01/11 Angustias Rueda
- 04/11 Carmen Sancho
- 05/11 M.ª Luisa Domínguez
- 10/11 Isabel Flor
- 13/11 Arcadia Gómez
- 15/11 Dolores Fernández
- 17/11 Elisa del Peso
- 20/11 Rosa Aragón
- 25/11 Dolores Lara
- 26/11 Pilar Caballero
- 30/11 Juliana del Olmo

HOY COMEMOS Celestina Vera

La tarta de Celestina

INGREDIENTES

1 kg de manzanas Golden, 3 huevos, 1 vaso lleno de harina, 1 vaso lleno de azúcar, 100 ml de aceite, 100 ml de agua y 25 gr de levadura fresca.

PREPARACIÓN

Primero, se pelan las manzanas, se reservan dos o tres para decorar y el resto se cortan en trocitos. A continuación, se batan los huevos con el azúcar hasta que espumen y se añade el aceite y la mezcla. Después se le incorpora la levadura y la harina tamizada con una pizca de sal. Se mezcla, se añaden los cubitos de manzana y se remueve para repetir. Finalmente, hay que hornear durante 45 minutos.



SECRETOS DE MI TIERRA



Malpartida de Plasencia, Cáceres.

Malpartida de Plasencia

Asunción nació un 21 de julio en el barrio de la Ermita de San Gregorio, Malpartida de Plasencia, Cáceres. Su infancia transcurrió entre el campo y la dulce unión de quien ella considera uno de sus tesoros: su familia. Recuerda de su pueblo los tórridos veranos, el sol y la música del acordeón: su padre tocaba frecuentemente, lo hacía con tal encanto que la persona más influyente del pueblo lo convocaba

para bodas, cumpleaños y demás celebraciones. Malpartida de Plasencia también le dio un amor muy profundo: su marido, a quien conoció en los bailes que se realizaban cada sábado en el pueblo. Se casó a los 24 años y tuvieron dos hijos, su vida se desarrollaba en el pueblo hasta que un día Madrid los llamó. Asunción todos los días recuerda a su Malpartida mientras dice: “Ese es mi pueblo”.

AYER Y HOY



Antes

María Luisa Villacañas es natural de Madrid. Durante mucho tiempo, trabajó bordando mantillas y también en una fábrica de juguetes. Allí aprendió sobre corte y confección. Y una de sus mayores aficiones desde que era pequeña ha sido la lectura. También le ha gustado mucho escribir, sobre todo poesías. De vez en cuando nos sorprende con su don con la palabra escrita y la belleza de su mundo interior.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Manuela Peña



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Queremos compartir con todos vosotros lo especiales que han sido estos meses de verano en nuestro centro. Aunque el calor ha sido intenso, hemos sabido disfrutar del jardín y aprovechar al máximo cada momento con actividades diseñadas para celebrar la llegada del verano. Celebramos el día del helado, una refrescante forma de combatir el calor y reunirnos con una sonrisa. Uno de los eventos más destacados ha sido sin duda nuestro campamento intergeneracional, donde residentes, niños y niñas han compartido experiencias inolvidables. La edad no ha sido impedimento para disfrutar, aprender y conectar, y la alegría se ha respirado en cada actividad conjunta. Hemos llevado a cabo numerosos talleres, búsquedas del tesoro y la divertida fiesta del polvo, que llenaron nuestros días de color y entusiasmo. Para despedir el verano celebramos en septiembre nuestra barbacoa con familias, amenizada con la música de nuestro familiar y amigo Carlos Brihuega. Fue una ocasión especial para compartir y agradecer el apoyo que siempre nos brindáis; un encuentro entrañable que recordaremos con mucho cariño.

COSAS DE CASA

Un huerto que da la vida

Gregorio, de 85 años, se encarga desde hace más de un año del huerto de nuestra residencia.

Cada mañana, cuando el sol apenas asoma, Don Gregorio, de 85 años, se calza su sombrero de paja y sale al pequeño huerto de la residencia. Desde hace más de un año, es el encargado voluntario de cuidar las hortalizas, flores y hierbas que crecen en este rincón verde, convertido en el orgullo del centro. “Siempre me gustó la tierra, me recuerda a cuando cultivaba con mi padre”, comenta mientras riega con esmero las tomateras. En su rutina diaria no faltan el deshierbe, la poda ni las charlas con los curiosos que se acercan a ver cómo florece el huerto. Lechugas, perejil, tomates y hasta pimientos brotan bajo su mirada atenta. A veces, lleva las cosechas a su cocina, y otras se reparten entre los residentes, que celebran el sabor de lo natural. El personal destaca su compromiso, pero también cómo el huerto se ha



Gregorio en su querido huerto de la residencia.

convertido en un espacio terapéutico y de encuentro para todos. “Es más que una actividad, es su manera de seguir sintiéndose útil”, dice una enfermera. Con las manos en la tierra y el corazón lleno, don Gregorio lo tiene claro: “Mientras pueda moverme, aquí estaré cada día”.

QUIÉN ES QUIÉN

Jennifer Cedeño, gerocultora

Su dulzura nos cautiva a todos.

- Edad:** 29 años.
- En Amavir desde:** 2024.
- Lo mejor de Amavir:** Las personas mayores.
- Virtud:** Risueña.
- Defecto:** Miedosa.
- Aficiones:** Leer y ver atardeceres.
- Libro:** La asistenta.
- Película:** Beethoven.
- Grupo de música:** One Direction.
- Comida favorita:** Hamburguesa.



RECUERDOS

Días de juegos con los primos

Don Victorino Puente, de 93 años, revive con nostalgia sus días de infancia en su pueblo, Castroceniza (Burgos), cuando jugaba a las escondidas con sus primos entre árboles y maizales. “No teníamos juguetes, pero sí imaginación”, comenta con una sonrisa. Las tardes se llenaban de risas, carreras descalzas y aventuras inventadas. Recuerda cómo hacían rabiar a su abuela y cómo ella los “amenazaba” con su bastón. Sus recuerdos, aunque lejanos, siguen vivos como el eco de una época simple y llena de cariño.

El deseo no tiene edad: el nuevo cuadernillo del Comité de Bioética de Amavir reivindica el derecho de las personas mayores a una sexualidad plena y respetada

El objetivo de estas publicaciones es trasladar la cultura ética de los cuidados a los centros residenciales.

Con el título “Afectividad, sexualidad y diversidad sexual en personas mayores”, el cuarto cuadernillo del Comité de Bioética Asistencial de Amavir (CBA) aborda la necesidad de que el deseo, el afecto, la identidad y la intimidad sean reconocidos, respetados y acompañados dentro del ámbito residencial.

Este cuadernillo parte de una premisa clara: la afectividad y la sexualidad no desaparecen con la edad. La necesidad de amar, de ser amado, de sentir placer, de seducir y de conectar física y emocionalmente es parte de la esencia humana en todas las etapas de la vida.



Con un enfoque ético y riguroso, el documento recoge buenas prácticas, recomendaciones de actuación profesional y análisis de casos reales vividos en residencias, con propuestas específicas para proteger derechos, promover entornos seguros y garantizar relaciones afectivas libres y respetadas, también en situaciones de deterioro cognitivo.

El cuadernillo recalca también la necesidad de formar a los equipos, promover entornos inclusivos, reforzar la confidencialidad, respetar el consentimiento, evitar el juicio moral y fomentar la conversación profesional sobre estos temas, que con demasiada frecuencia permanecen silenciados.

Esta publicación supone un paso más en el compromiso del Comité de Bioética de Amavir por humanizar el cuidado y colocar en el centro la historia, los deseos y la dignidad de cada persona mayor.

Barcelona acoge el 23 de octubre la VI Jornada de Bioética de Amavir

Se celebrará en la residencia Amavir Horta y contará con las ponencias de Francesc Torralba, Montserrat Esquerda y Mónica Ramos Toro.

El Comité de Bioética de Amavir va a celebrar en Barcelona el próximo 23 de octubre su sexta jornada de bioética, que lleva por título “Nuevas miradas sobre el sentido de la vida: desafiando estigmas”. El evento, que se celebrará en la residencia Amavir Horta, está dirigido a profesionales sociosanitarios y es gratuito.

Se contará con las ponencias de tres destacados expertos en esta materia: Francesc Torralba, catedrático de la Universidad Ramon Llull; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de esta misma universidad; y Mónica Ramos Toro, especialista en envejecimiento y género y fundadora y directora del Instituto de Formación en Gerontología y Servicios Sociales.





Un verano lleno de actividades en las residencias Amavir

Campamentos, excursiones a la piscina o a la playa y actividades en el exterior, entre lo más demandado por los mayores en esta época del año.



Se acaba el verano, una estación en la que las personas mayores pueden disfrutar de numerosas actividades de ocio al aire libre, siempre tomando las oportunas medidas de precaución ante las altas temperaturas. Estos meses, los centros para mayores Amavir han activado el protocolo de climatización para garantizar una correcta temperatura, cumpliendo lo establecido por la administración. Además, han organizado numerosas actividades para que los residentes pudieran disfrutar de planes que promueven la vida activa.

Por ejemplo, las actividades de terapia y fisioterapia se han trasladado a los exteriores de las residencias en la medida de lo posible, así como las actividades de animación. Se han cuidado y recolectado los huertos y jardines. Y, por otro lado, se han organizado excursiones y visitas a lugares de interés, que permiten a los usuarios conocer nuevos lugares, historias y curiosidades.

Se ha planificado igualmente la celebración de las numerosas fiestas que se festejan en esta época del año. Y una de las actividades más demandadas son las salidas a la piscina o la playa, que permiten también hacer sesiones de ejercicio acuático.

Por último, una de las citas ineludibles del verano en Amavir son nuestros campamentos intergeneracionales, que este año han celebrado 37 de las 47 residencias de la compañía, con la asistencia de más de 350 niños y niñas.



La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita la residencia Amavir Nuestra Casa

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, ha visitado la residencia Amavir Nuestra Casa, ubicada en la localidad de Collado Villalba. En la visita ha estado acompañada por la alcaldesa de este municipio, Mariola Vargas, entre otras autoridades, además de por representantes de la Fundación Esther Koplowitz, que fue quien promovió este centro.

La consejera recorrió las distintas estancias del centro, hablando con residentes, familiares y profesionales. Estuvo especialmente interesada en conocer las últimas innovaciones tecnológicas incorporadas en la residencia para fomentar la estimulación cognitiva y sensorial de los residentes.



Nos adherimos al programa “Tiempo fuera” del Gobierno de Navarra

El grupo Amavir ha formalizado su adhesión al convenio de colaboración con el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra para la implantación del programa “Tiempo Fuera” durante este curso escolar 2025/2026 en centros educativos de la comunidad foral. Este acuerdo representa el compromiso de Amavir con la mejora de la convivencia escolar a través de enfoques educativos, restaurativos y no punitivos. En este contexto, los centros Amavir serán espacios donde se desarrollarán las actividades del programa, ofreciendo a los alumnos una experiencia formativa basada en la empatía, la responsabilidad y el aprendizaje social.