

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Todo listo para la apertura de la nueva residencia Amavir Albacete

Cuenta con 181 plazas de residencia, divididas en ocho unidades de convivencia, y 20 plazas de centro de día

La residencia de mayores Amavir Albacete tiene ya todo preparado para su inminente apertura. Ubicada en la Carretera de Valencia número 25, cuenta con 181 plazas de residencia, casi el 70 % de ellas en habitaciones individuales y divididas en ocho unidades de convivencia, y 20 plazas de centro de día. Cuando alcance su plena ocupación, dará empleo a unas 120 personas, profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios. La selección de personal se está haciendo a través de la página web de Amavir y se está colaborando con la bolsa de empleo del ayuntamiento. La residencia ofrecerá estancias permanentes y también estancias temporales (respiro para familiares, convalecencia, rehabilitación...). Desde el punto

de vista arquitectónico, se han cuidado las medidas de diseño y materiales para conseguir altos niveles de eficiencia energética y sostenibilidad. Amavir Albacete será el segundo centro que la compañía tiene en esta provincia, en donde también gestiona para la Junta de Castilla-La Mancha la residencia “Las Hazas” de Hellín.



## La directora general de Amavir presenta la residencia al alcalde de Albacete

Lourdes Rivera, directora general de Amavir, mantuvo una reunión hace unas semanas con el alcalde de Albacete, Manuel Serrano López, para presentarle la nueva residencia Amavir Albacete. En la reunión estuvo acompañada por la directora jurídica de la compañía, María José Rodríguez Becedas, y la directora de la residencia, Sonia Romero.

El alcalde manifestó que “es un auténtico orgullo que una de las compañías líderes en España en la atención a personas mayores y dependientes se haya fijado en nuestra ciudad para la apertura de este nuevo recurso”. Dio las gracias a Amavir por esta apuesta, que “redundará en una mejor calidad de vida para nuestros ciudadanos, creando también riqueza y puestos de trabajo”.





## Amavir Oblatas, sexto mejor centro sociosanitario de toda España en reputación de su equipo de enfermería

Ha recibido esta distinción en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera del Consejo de Enfermería de España.

La residencia de mayores Amavir Oblatas (Navarra) ha sido distinguida como el sexto centro sociosanitario de toda España con el equipo de enfermería con mejor reputación, en el marco de los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (MRE). En la categoría de centros de atención sociosanitaria, competía con otros 14 centros, que eran los que habían llegado hasta esta fase final. La selección se llevó a cabo tras un proceso de análisis basado en más de 2.300 encuestas a profesionales de enfermería y entrevistas a 314 gestores de enfermeros y 335 gerentes y directivos de hospitales, complementada con la presentación de méritos y logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, lo que ha permitido determinar la posición final de todos ellos en el ranking nacional.



“Para Amavir -como ha indicado Marian Sainz, directora del centro-, solo la nominación era ya un reconocimiento de primer nivel, al situarnos entre los quince centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera. Pero el haber conseguido situarnos en sexta posición es un logro del que estamos muy orgullosas, porque supone un reconocimiento al mérito, al compromiso, a la profesionalidad y a la excelencia del equipo de enfermería de Amavir Oblatas”.



## ¿Conoces la guía ética de Amavir y su canal de denuncias?

En su compromiso con la ética, Amavir cuenta desde hace años con una guía ética, compuesta por el código ético y el código anticorrupción, y que es común a todas las empresas del Grupo Maisons de Famille. Esta guía marca la pauta de actuación que debemos seguir todos los profesionales de la compañía, con el objetivo de ofrecer una atención de la máxima calidad respetando los derechos de nuestros usuarios y familiares.

La guía ética está disponible en nuestra página web, donde hay también un espacio para el Canal de Denuncias de actividades que pueden contravenir nuestra guía, también operativo a través de la web de Amavir.





## ACTUALIDAD

# Vaya, vaya... ¡Aquí sí hay playa!

**En Amavir Haría inauguramos la temporada veraniega con una excursión al municipio de Tías.**

En Amavir Haría dimos por inaugurada la temporada veraniega con nuestra ya tradicional visita a la playa. El 14 de julio desempolvamos las toallas y los bañadores y pusimos rumbo a la playa de Puerto del Carmen, situada en el municipio de Tías. Una vez llegados a la playa, no podía faltar, en primer lugar, la protección solar, además de aprovechar para tomar un refrigerio antes de acercarnos a la zona de la orilla, donde ya teníamos preparadas sus sillas. Aprovechando el buen tiempo, algunos no dudaron en remojarse los pies paseando por la orilla, e incluso dándose más de un chapuzón. Contamos también con las sillas anfibas, gracias a las cuales los residentes con movilidad reducida pudieron disfrutar de un refrescante baño. La mañana se nos pasó volando entre paseos y baños, ya que algunos querían aprovechar el momento, puesto que llevaban años sin poder disfrutar de la playa. Al mediodía, dejamos



Los residentes disfrutaban del día en la playa.

nuestro huequito en la orilla del mar y volvimos nuevamente a la zona adaptada, con un techo que nos protegía del sol, donde pudimos disfrutar de un gran picnic. Después de la comida, y tras un rato de descanso y buena charla, dimos por finalizada esta excursión, en la que nuestros mayores vivieron una jornada llena de recuerdos, emociones y sonrisas.

## Taller de tintes con cochinilla

**Los residentes disfrutaban de las actividades relacionadas con las tradiciones de Lanzarote.**

Dentro de las actividades programadas con la Fundación Juan Brito, hemos podido contar con una que forma parte de la tradición de nuestra isla: la cochinilla. El cultivo de la cochinilla, insecto que se recoge de las tuneras, fue durante muchos años uno de los principales productos de exportación en Lanzarote y muy utilizado como tinte natural. En estos talleres, impartidos por la Asociación Milana, nuestros mayores han podido conocer el proceso mediante el cual se obtiene el tinte a partir de la cochinilla, además de ponerlo en práctica, ya que han podido teñir su propio pañuelo. Es una actividad que les ha resultado muy gratificante, ya que forma parte de la tradición y el patrimonio de la isla.



Un grupo de residentes y usuarios en el taller de cochinilla.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:00 h. Fisioterapia, terapia ocupacional y psicología.  
11:00 h. Gerontogimnasia de centro de día.  
12:00 h Talleres de animación.  
13:00 h. Almuerzo.  
15:00 h. Gerontogimnasia de centro de día.  
16:00 h. Ludoterapia.  
17:00 h. Merienda.  
17:30 h. Gerontogimnasia de residencia y talleres de animación.  
18:30 h. Gerontogimnasia asistida de residencia y talleres de animación.  
20:00 h. Cena.

SERVICIOS

Peluquería

Los lunes de 10:30 a 12:00 h o los miércoles de 17:30 a 19:30 h.

Podología

Los miércoles o jueves de 10:00 a 13:30 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

Taller de otoño.  
Celebración de Halloween.  
Paseo por el pueblo de Haría.

Noviembre

Día Contra el Cambio Climático.  
Castañas asadas.  
Día Mundial de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer.

CUMPLEAÑOS



Octubre

02/10 Antonia Luis  
12/10 Pilar Gopar  
20/10 Jerzy Hirsz  
23/10 Fermina Rosalía León

Noviembre

01/11 Elisa Pérez  
03/11 Santiago de Ganzo  
04/11 Amalia García  
05/11 Asunción Eugenio



HOY COMEMOS Inocencia Duque

Puchero

INGREDIENTES

Garbanzos, carne de ternera, calabaza, calabacín, habichuelas, papas, batatas, col y zanahoria.

PREPARACIÓN

Un día antes, ponemos los garbanzos en remojo. Al día siguiente en una olla los ponemos al fuego con la carne, la calabaza, el calabacín, las habichuelas, las papas, las batatas, la col y la zanahoria. Luego lo dejamos reposar y lo servimos en un plato y le añadimos un chorro de aceite y vinagre, y... ¡Listo para comer!





SECRETOS DE MI TIERRA

# Las Fiestas del Carmen en la Isleta

M.<sup>a</sup> Soledad Álamo Acosta, nacida en Gran Canaria (La Isleta), recuerda con entusiasmo cómo eran las Fiestas del Carmen. El día anterior, se reunían todas las familias para engalanar las calles por donde pasaría la procesión de madrugada. Los vecinos hacían asaderos y cenaban en las calles. Luego, las mujeres se retiraban y acudían a la iglesia para vestir a la Virgen y al Niño Jesús. Se confeccionaban prendas de ganchillo para ambos. El día de la celebración, a las cinco de la mañana, el monaguillo tocaba la campanilla y todo el pueblo se reunía en la Iglesia. Desde allí salían a visitar a los feligreses para que se unieran y, a partir de



Procesión de la Virgen del Carmen.

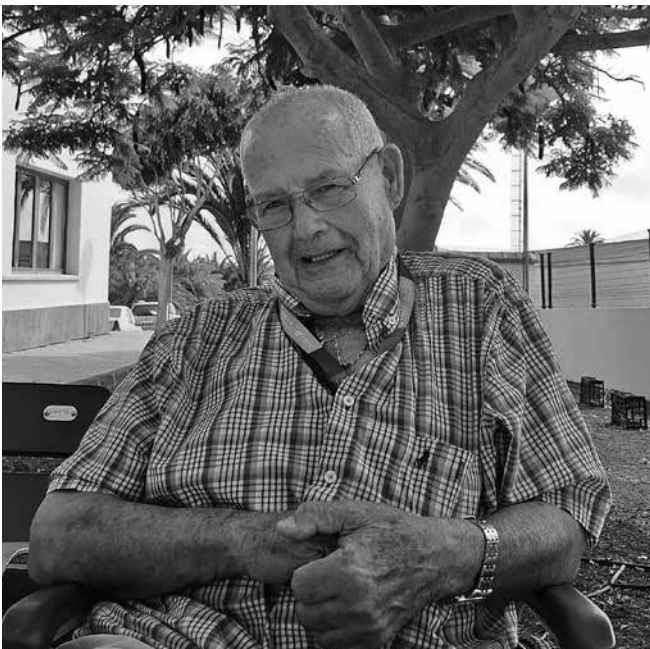
ese momento comenzaba la procesión con la Virgen al frente de todos. Después, se unía el cura y la procesión continuaba por todas las calles de La Isleta, mientras se ofrecían alimentos, ropa y otros bienes como ofrendas para su bendición. Finalmente, terminaban en la iglesia con la misa, que ella recuerda con mucha emoción.

AYER Y HOY



## Antes

Desde el 2 de noviembre de 2023, Jacinto Fernández forma parte del centro de día de la familia Amavir Haría. Es un gran apasionado de la música y de los juegos de mesa, en especial de la baraja. Le gusta dibujar, cantar y pasar gran parte de su tiempo jugando a la ronda con los compañeros del centro. A pesar de que en ocasiones saque su carácter, es muy alegre con todos y le encantan las fiestas y pasarlo bien.



## Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Sandra Llorente



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Después de seis años al frente de esta residencia, llega el momento de despedirme y compartir unas palabras con todos vosotros. No es fácil resumir en unas líneas todo lo que me llevo, pero sí puedo decir que ha sido una de las etapas más intensas, enriquecedoras y humanas de mi vida profesional. He aprendido más de lo que podría haber imaginado: de los residentes, vuestra sabiduría, paciencia y sentido del humor; de las familias, vuestra confianza y cercanía; y del equipo, vuestra entrega diaria, a veces silenciosa pero siempre imprescindible. Juntos hemos compartido momentos difíciles, celebraciones, cambios, despedidas... y, sobre todo, humanidad. Durante estos años hemos trabajado para hacer de esta residencia un verdadero hogar: más cálido, más participativo, más cercano. Me siento orgullosa de cada paso logrado, pequeño o grande, y agradecida por haberlo vivido con vosotros. Doy la bienvenida, con todo mi cariño, a quien continuará esta labor. Sé que lo hará con dedicación y nuevas ideas, y que encontrará aquí el mismo espíritu de equipo que a mí me ha acompañado siempre. No es un adiós, sino un hasta pronto. Me voy con el corazón lleno y el recuerdo de cada uno de vosotros grabado para siempre. Con todo mi afecto.

COSAS DE CASA

# Barbacoa para inaugurar el verano

Cuando el calor asoma, Amavir Haría celebra el inicio de la época estival entre comida, música, juegos y bailes.

Como ya empieza a ser tradición en nuestro centro, este año celebramos por todo lo alto la bienvenida del verano, y qué mejor manera de hacerlo que con una buena barbacoa, de esas que se disfrutan con todos los sentidos. El 23 de junio fue un día diferente y de lo más especial, en el que tanto residentes y usuarios del centro de día, como trabajadores y equipo técnico, fueron invitados a compartir una jornada de convivencia y alegría para dar la bienvenida, todos juntos, a la estación más esperada del año. Comenzamos el día decorando nuestro patio. Cuando comenzó la fiesta, nuestros mayores se dejaron llevar por la buena música, los bailes animados, los juegos y, sobre todo, las risas y el entusiasmo compartido. Mientras tanto, el delicioso olor a brasas ya empezaba a inundar el ambiente, y es que nuestro cocinero Javier, con su entusiasmo y experiencia, se puso al frente de las barbacoas para preparar una comida inolvidable. Degustamos una selección de carnes sabrosas y bien preparadas, acompañadas de guarniciones y bebidas refrescantes que completaron la experiencia. Sin embargo, más allá de la comida, lo más valioso fue la oportunidad de compartir esos momentos sencillos pero significativos: ver a nuestros residentes disfrutar, conversar, reír y sentirse parte de algo especial. Sin duda, fue una jornada llena de buen humor, compañerismo y emoción, que ya queda marcada en nuestra memoria como una de esas pequeñas grandes celebraciones que hacen que el verano, en Amavir Haría, se viva con el corazón.



Elisa Pérez disfruta de la fiesta del verano.

QUIÉN ES QUIÉN

## Inmaculada García, recepcionista

“A veces la vida te pone a prueba no para mostrarte lo débil que eres, sino lo fuerte que puedes llegar a ser”.

- Edad: 53 años.
- En Amavir desde: 2018.
- Lo mejor de Amavir: Las compañeras.
- Virtud: Perfeccionista.
- Defecto: Mucho carácter.
- Aficiones: Leer y viajar.
- Libro: Benjamín.
- Película: Pretty Woman.
- Grupo de música: Zuckero.
- Comida favorita: Puchero canario.



RECUERDOS

## “Cantares” de Rosalía y Ramón

“Cuatro letras con R  
tiene mi nombre:  
Rosalía, Risueña, Rosa, Rosaura.

Ayer tarde me dijeron  
que tú ya no me querías.  
El corazón se me quedó  
donde mismo lo tenía.

Niña, qué bonita eres,  
no me canso de mirarte,  
pero no me atrevo a hablarte  
porque no sé si me quieres.

Mi madre ya no es mi madre  
Que se ha vuelto una rabal.  
San Bartolomé es mi madre  
y el puerto la capital.

Cuando mi madre murió,  
llamó a mi padre y le dijo:  
“Ten cuidado con mis hijos  
que el mundo para mí acabó”.

Me quisiste, yo te quise.  
Me olvidaste, yo te olvidé.  
Los dos tuvimos la culpa.  
Ni por cuánto, ni por qué”.



# El deseo no tiene edad: el nuevo cuadernillo del Comité de Bioética de Amavir reivindica el derecho de las personas mayores a una sexualidad plena y respetada

El objetivo de estas publicaciones es trasladar la cultura ética de los cuidados a los centros residenciales.



Con el título “Afectividad, sexualidad y diversidad sexual en personas mayores”, el cuarto cuadernillo del Comité de Bioética Asistencial de Amavir (CBA) aborda la necesidad de que el deseo, el afecto, la identidad y la intimidad sean reconocidos, respetados y acompañados dentro del ámbito residencial.

Este cuadernillo parte de una premisa clara: la afectividad y la sexualidad no desaparecen con la edad. La necesidad de amar, de ser amado, de sentir placer, de seducir y de conectar física y emocionalmente es parte de la esencia humana en todas las etapas de la vida.

Con un enfoque ético y riguroso, el documento recoge buenas prácticas, recomendaciones de actuación profesional y análisis de casos reales vividos en residencias, con propuestas específicas para proteger derechos, promover entornos seguros y garantizar relaciones afectivas libres y respetadas, también en situaciones de deterioro cognitivo.

El cuadernillo recalca también la necesidad de formar a los equipos, promover entornos inclusivos, reforzar la confidencialidad, respetar el consentimiento, evitar el juicio moral y fomentar la conversación profesional sobre estos temas, que con demasiada frecuencia permanecen silenciados.

Esta publicación supone un paso más en el compromiso del Comité de Bioética de Amavir por humanizar el cuidado y colocar en el centro la historia, los deseos y la dignidad de cada persona mayor.

## Barcelona acoge el 23 de octubre la VI Jornada de Bioética de Amavir

Se celebrará en la residencia Amavir Horta y contará con las ponencias de Francesc Torralba, Montserrat Esquerda y Mónica Ramos Toro.

El Comité de Bioética de Amavir va a celebrar en Barcelona el próximo 23 de octubre su sexta jornada de bioética, que lleva por título “Nuevas miradas sobre el sentido de la vida: desafiando estigmas”. El evento, que se celebrará en la residencia Amavir Horta, está dirigido a profesionales sociosanitarios y es gratuito.

Se contará con las ponencias de tres destacados expertos en esta materia: Francesc Torralba, catedrático de la Universidad Ramon Llull; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de esta misma universidad; y Mónica Ramos Toro, especialista en envejecimiento y género y fundadora y directora del Instituto de Formación en Gerontología y Servicios Sociales.







# Un verano lleno de actividades en las residencias Amavir

Campamentos, excursiones a la piscina o a la playa y actividades en el exterior, entre lo más demandado por los mayores en esta época del año.



Se acaba el verano, una estación en la que las personas mayores pueden disfrutar de numerosas actividades de ocio al aire libre, siempre tomando las oportunas medidas de precaución ante las altas temperaturas. Estos meses, los centros para mayores Amavir han activado el protocolo de climatización para garantizar una correcta temperatura, cumpliendo lo establecido por la administración. Además, han organizado numerosas actividades para que los residentes pudieran disfrutar de planes que promueven la vida activa.

Por ejemplo, las actividades de terapia y fisioterapia se han trasladado a los exteriores de las residencias en la medida de lo posible, así como las actividades de animación. Se han cuidado y recolectado los huertos y jardines. Y, por otro lado, se han organizado excursiones y visitas a lugares de interés, que permiten a los usuarios conocer nuevos lugares, historias y curiosidades.

Se ha planificado igualmente la celebración de las numerosas fiestas que se festejan en esta época del año. Y una de las actividades más demandadas son las salidas a la piscina o la playa, que permiten también hacer sesiones de ejercicio acuático.

Por último, una de las citas ineludibles del verano en Amavir son nuestros campamentos intergeneracionales, que este año han celebrado 37 de las 47 residencias de la compañía, con la asistencia de más de 350 niños y niñas.



## La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita la residencia Amavir Nuestra Casa

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, ha visitado la residencia Amavir Nuestra Casa, ubicada en la localidad de Collado Villalba. En la visita ha estado acompañada por la alcaldesa de este municipio, Mariola Vargas, entre otras autoridades, además de por representantes de la Fundación Esther Koplowitz, que fue quien promovió este centro.

La consejera recorrió las distintas estancias del centro, hablando con residentes, familiares y profesionales. Estuvo especialmente interesada en conocer las últimas innovaciones tecnológicas incorporadas en la residencia para fomentar la estimulación cognitiva y sensorial de los residentes.



## Nos adherimos al programa “Tiempo fuera” del Gobierno de Navarra

El grupo Amavir ha formalizado su adhesión al convenio de colaboración con el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra para la implantación del programa “Tiempo Fuera” durante este curso escolar 2025/2026 en centros educativos de la comunidad foral. Este acuerdo representa el compromiso de Amavir con la mejora de la convivencia escolar a través de enfoques educativos, restaurativos y no punitivos. En este contexto, los centros Amavir serán espacios donde se desarrollarán las actividades del programa, ofreciendo a los alumnos una experiencia formativa basada en la empatía, la responsabilidad y el aprendizaje social.