

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Todo listo para la apertura de la nueva residencia Amavir Albacete

Cuenta con 181 plazas de residencia, divididas en ocho unidades de convivencia, y 20 plazas de centro de día

La residencia de mayores Amavir Albacete tiene ya todo preparado para su inminente apertura. Ubicada en la Carretera de Valencia número 25, cuenta con 181 plazas de residencia, casi el 70 % de ellas en habitaciones individuales y divididas en ocho unidades de convivencia, y 20 plazas de centro de día. Cuando alcance su plena ocupación, dará empleo a unas 120 personas, profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios. La selección de personal se está haciendo a través de la página web de Amavir y se está colaborando con la bolsa de empleo del ayuntamiento. La residencia ofrecerá estancias permanentes y también estancias temporales (respiro para familiares, convalecencia, rehabilitación...). Desde el punto

de vista arquitectónico, se han cuidado las medidas de diseño y materiales para conseguir altos niveles de eficiencia energética y sostenibilidad. Amavir Albacete será el segundo centro que la compañía tiene en esta provincia, en donde también gestiona para la Junta de Castilla-La Mancha la residencia "Las Hazas" de Hellín.



## La directora general de Amavir presenta la residencia al alcalde de Albacete

Lourdes Rivera, directora general de Amavir, mantuvo una reunión hace unas semanas con el alcalde de Albacete, Manuel Serrano López, para presentarle la nueva residencia Amavir Albacete. En la reunión estuvo acompañada por la directora jurídica de la compañía, María José Rodríguez Becedas, y la directora de la residencia, Sonia Romero.

El alcalde manifestó que "es un auténtico orgullo que una de las compañías líderes en España en la atención a personas mayores y dependientes se haya fijado en nuestra ciudad para la apertura de este nuevo recurso". Dio las gracias a Amavir por esta apuesta, que "redundará en una mejor calidad de vida para nuestros ciudadanos, creando también riqueza y puestos de trabajo".

# Amavir Oblatas, sexto mejor centro sociosanitario de toda España en reputación de su equipo de enfermería

Ha recibido esta distinción en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera del Consejo de Enfermería de España.

La residencia de mayores Amavir Oblatas (Navarra) ha sido distinguida como el sexto centro sociosanitario de toda España con el equipo de enfermería con mejor reputación, en el marco de los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (MRE).

En la categoría de centros de atención sociosanitaria, competía con otros 14 centros, que eran los que habían llegado hasta esta fase final. La selección se llevó a cabo tras un proceso de análisis basado en más de 2.300 encuestas a profesionales de enfermería y entrevistas a 314 gestores de enfermeros y 335 gerentes y directivos de hospitales, complementada con la presentación de méritos y logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, lo que ha permitido determinar la posición final de todos ellos en el ranking nacional.



“Para Amavir -como ha indicado Marian Sainz, directora del centro-, solo la nominación era ya un reconocimiento de primer nivel, al situarnos entre los quince centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera. Pero el haber conseguido situarnos en sexta posición es un logro del que estamos muy orgullosas, porque supone un reconocimiento al mérito, al compromiso, a la profesionalidad y a la excelencia del equipo de enfermería de Amavir Oblatas”.



## ¿Conoces la guía ética de Amavir y su canal de denuncias?

En su compromiso con la ética, Amavir cuenta desde hace años con una guía ética, compuesta por el código ético y el código anticorrupción, y que es común a todas las empresas del Grupo Maisons de Famille. Esta guía marca la pauta de actuación que debemos seguir todos los profesionales de la compañía, con el objetivo de ofrecer una atención de la máxima calidad respetando los derechos de nuestros usuarios y familiares.

La guía ética está disponible en nuestra página web, donde hay también un espacio para el Canal de Denuncias de actividades que pueden contravenir nuestra guía, también operativo a través de la web de Amavir.

**ACTUALIDAD**

# Campamento intergeneracional de junio

**Realizamos esta actividad donde los más pequeños de la casa conviven con los mayores.**

A finales de junio, aprovechando el comienzo de las vacaciones escolares, nuestro centro organizó una actividad muy especial: un campamento intergeneracional. Durante una semana, los familiares de residentes y del personal tuvieron la oportunidad de convivir con los mayores, participando en propuestas tan variadas como ejercicios físicos, juegos tradicionales, manualidades, actividades acuáticas, talleres con animales y muchas otras. Lo más enriquecedor fue el intercambio humano que se generó. Los más pequeños descubrieron de primera mano cómo es la vida cotidiana en una residencia, compartiendo momentos entrañables que acercaron dos generaciones normalmente separadas. Para los mayores, esta convivencia supuso una inyección de energía y alegría, además de favorecer su au-



**Jóvenes y trabajadores en el campamento intergeneracional.**

tonomía y bienestar emocional. La experiencia fue tan positiva y enriquecedora para todos los implicados que ya estamos valorando repetirla en futuras ocasiones. Sin duda, ha sido una semana inolvidable llena de aprendizaje, sonrisas y conexión entre niños y mayores.

# Los sainetes de Mercedes

**Disfrutamos de la pieza teatral interpretada por nuestra compañera y su grupo artístico.**

El 6 de junio tuvimos la suerte de disfrutar de una mañana divertidísima gracias al talento de nuestra querida compañera Mercedes y su fantástico grupo de teatro. Nos deleitaron con varios sainetes llenos de humor, entre ellos “El premio de Nicanor”, “Venimos a divorciarnos” y el clásico “Operación Plumero”. ¡Qué arte, qué risas y qué bien lo pasamos! Tanto residentes como usuarios del centro de día y trabajadores disfrutamos de un rato maravilloso, lleno de alegría, talento y buen humor. Gracias de corazón a todas las personas que lo hicieron posible y, muy especialmente, a Mercedes por regalarnos momentos tan especiales. ¡Ya estamos contando los días para la próxima función!



**Actuación de Mercedes y su grupo de teatro.**

**AGENDA****ACT. ORDINARIAS****Fisioterapia**

Círculo de rehabilitación, tabla de marcha, rehabilitación individual, electroterapia, tabla de gerontogimnasia y movilizaciones pasivas.

**Terapia ocupacional**

Estimulación cognitiva, taller de noticias, taller de reminiscencia, programa de activación física, ABVD's (Actividades Básicas de la Vida Diaria), bingo, estimulación sensorial/sensoriambiental y tabla de gerontogimnasia.

**Psicología**

Estimulación emocional a través de la música, taller de memoria, taller de revista, taller relajación, taller de ORL (orientación a la realidad) y reminiscencia.

**Animación sociocultural**

Fiestas de cumpleaños, fiestas temáticas, talleres, excursiones, charlas informativas...

**ACT. EXTRAORDINARIAS****Octubre**

Excursión al Museo.  
Taller de decoración de Halloween.  
Juego de memoria especial por el día de la Terapia Ocupacional.  
Terapia con animales.  
Cinefórum.  
Terapia con animales.  
Celebración de cumpleaños.

**Noviembre**

Excursión Fundación ONCE.  
Castañada.  
Cinefórum.  
Terapia con animales.  
Celebración de cumpleaños.

**SERVICIOS****Peluquería**

Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 h.

**Podología**

Servicio quincenal.

**Oficio religioso**

Eucaristía los jueves a las 12:00 h.

**CUMPLEAÑOS****Octubre**

03/10 Paz Martínez  
06/10 Rosario Rubio  
09/10 M.ª del Carmen Ciudad  
10/10 Ángel Torres  
12/10 M.ª del Pilar Herce  
20/10 Mercedes Lomas  
21/10 Amparo Guerrero  
22/10 Rosa Pedraza  
22/10 Magdalena Susiac  
24/10 Juan Manuel González  
24/10 Mariana Jodar  
24/10 Antonio Santos  
26/10 Carmen García  
27/10 José Luis Pérez  
31/10 M.ª Teresa Pita

**Noviembre**

03/11 M.ª Haydee Burgos  
03/11 M.ª Rosalía Giral  
04/11 Antonia Gómez  
08/11 Carmen Prieto  
20/11 Luciana M.ª del Carmen de Oro  
23/11 Esperanza Díez  
23/11 Luisa Martínez  
26/11 Petra Porras  
29/11 Juana Esteban  
30/11 Josefina Bello  
30/11 Felicitas Casado

**HOY COMEMOS** Goyita Colmenar

# Guisantes con huevos duros

**INGREDIENTES**

Guisantes, huevos, cebolla, ajo, harina, perejil, patatas y zanahoria.

**PREPARACIÓN**

Primero, sofrié cebolla con un poco de harina. Luego, machaca ajo con perejil y se añade al sofrito junto a zanahoria picada. Los guisantes, si son congelados, se hierven antes. Después, se incorporan huevos cocidos en trocitos y patatas fritas en cuadraditos. Se mezcla todo bien y listo. ¡Gracias por tanto, Goyita!



**SECRETOS DE MI TIERRA**

Ayuntamiento de Plasenzuela, Cáceres.

**Plasenzuela en el corazón**

Juana Casero, nacida en 1941, guarda con cariño los recuerdos de su infancia en Plasenzuela, un pequeño pueblo cacereño donde vivió hasta los 18 años, cuando se fue con su tía a trabajar en Madrid. Creció rodeada de naturaleza, risas y el bullicio de sus seis hermanos. Desde pequeña ayudaba en casa: limpiaba, lavaba la ropa a mano y cuidaba a los más pequeños mientras su madre preparaba guisos con los sabores de siempre. Recuerda con especial emoción las fiestas del

pueblo: ¡Eran todo un acontecimiento! Días antes ya estaban cosiendo vestidos nuevos para poder estrenarlos en el gran baile. A ella, que tenía apenas 12 años, no le dejaban entrar al salón, pero eso no era impedimento: se unía a otros niños en la calle y bailaban hasta que el cuerpo aguantara. En esas fiestas tampoco faltaba el festín. Se mataba un cerdo o unos conejos y se cocinaban delicias típicas como el conejo asado, peronillas o rosquillas.

**AYER Y HOY****Antes****Después**

Os mostramos a Antonia Cisneros, una residente muy querida por todos nosotros, natural de Madrid. En la primera imagen, tenía 22 años. A Antonia siempre le han gustado mucho las fotografías y, para esta ocasión, ella misma se peinó y maquilló, ya que siempre ha sido muy coqueta. En la actualidad esta simpática madrileña tiene 92 años y sigue estando igual de guapa y es que, como dice el refrán: "La que tuvo, retuvo".

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Elena García



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Cerramos el periodo estival después de pasar un día estupendo de convivencia en el campo. Se trata de un evento único que hasta ahora no se había puesto en práctica en Ciudad Lineal. Nuestra intención era compartir tiempo y espacio, fuera del centro, con las personas que formáis parte de este Casa. Imposible era hacerlo extensivo a los colectivos en su totalidad, pero sí al menos a un número importante de personas. Mayores, familiares, y personal del centro pudimos pasar de manera distendida un día de campo en buena compañía. Quiero agradecer vuestro compañerismo y colaboración en la organización y desarrollo de la jornada. Esto no fue fácil, pero sí muy gratificante la experiencia. No fueron pocas las familias y personal que, de manera voluntaria, decidieron dedicar este día a ayudar en la puesta en marcha de esta actividad. Este tipo de actividades, más allá de la diversión y entretenimiento del momento, estrechan lazos y mejoran el vínculo entre las todas las partes, porque al final, nuestra casa, no deja de ser un puzzle, en la que cada pieza es valiosa y necesaria. Sin mayores, sin vuestra compañía y esfuerzo diario no tendría razón de ser nuestros servicios. ¡Repetiremos la experiencia sin duda! Mientras tanto, ponemos el punto de mira en la actividad del otoño y meses venideros, con especial atención a las fiestas de Navidad. Me despido quedando a vuestra disposición para cualquier cuestión que queráis tratar. Os envío un fuerte abrazo.

**COSAS DE CASA**

# Los beneficios de la felicidad

**El bienestar emocional tiene un gran impacto en la salud de las personas.**

Mantener un estado emocional negativo durante largos períodos puede influir no solo en tu vida diaria, que muchas veces provoca estrés, ansiedad o una tristeza muy profunda, sino que también debilitar tus defensas, haciendo que tu cuerpo sea más vulnerable a enfermedades y desequilibrios físicos. En el pasado, se pensaba que salud y bienestar eran cosas diferentes, pero hoy en día se entiende la salud como un estado global que va más allá de no tener enfermedades. Incluye sentirse bien contigo mismo y con tu entorno, abarcando lo físico, lo psicológico y lo social: un enfoque integral que considera tanto lo que se ve clínicamente como lo que sientes internamente (cómo vives, piensas, te motivas o te relacionas con otros). Entonces, ¿cómo lograr una vida más equilibrada? Empieza por mirar hacia dentro. Descubre lo que te hace bien, retoma actividades que te ilusionaban y adapta tu rutina según tus capacidades. Rodéate de personas que te aporten y notarás cómo poco a poco mejora tu estado de ánimo y tu actitud ante la vida. Todo ello ayuda a que de-



**Dos personas se dan la mano en señal de apoyo.**

sarrolles herramientas para enfrentar momentos difíciles o posibles problemas de salud. Y recuerda, no estás solo: puedes contar con el apoyo y el acompañamiento de los profesionales que tienes cerca. Ellos están para ayudarte siempre y en todo momento que lo necesites. Porque somos una gran familia y queremos hacer lo posible para que te sientas bien. Para que seas feliz.

**QUIÉN ES QUIÉN**

## Mercedes Alderete, auxiliar de Geriatría

**“Me gusta el trato cercano con los residentes”.**

**Edad:** 62 años.

**En Amavir desde:** 2007.

**Lo mejor de Amavir:** La afinidad con mis residentes.

**Virtud:** Muy amiga de mis amigas.

**Defecto:** Directa.

**Aficiones:** Natación.

**Libro:** El penúltimo sueño.

**Película:** Pretty Woman.

**Grupo de música:** Leiva.

**Comida favorita:** Paella.

**RECUERDOS Carmen Prieto**

## Un verano, mil memorias

Hace cinco veranos, mi familia y yo visitamos Roma: mi marido, nuestra hija Pilar, nuestro yerno y yo. Nos alojamos una semana en un hotel cercano al centro y aprovechamos cada día para conocer muchos lugares famosos, como el Coliseo, el Vaticano y la Capilla Sixtina. Disfrutamos de la deliciosa pasta y pizza en las terrazas de la ciudad. Un momento especial fue ver al Papa en el Vaticano. Los italianos fueron muy amables y nos hicieron sentir como en casa. El viaje fue tan bonito que trajimos postales de recuerdo que permanecerán en nuestro día a día, como un grabado en el alma. Siempre lo recordaremos con muchísimo cariño.

## El deseo no tiene edad: el nuevo cuadernillo del Comité de Bioética de Amavir reivindica el derecho de las personas mayores a una sexualidad plena y respetada

El objetivo de estas publicaciones es trasladar la cultura ética de los cuidados a los centros residenciales.

Con el título “Afectividad, sexualidad y diversidad sexual en personas mayores”, el cuarto cuadernillo del Comité de Bioética Asistencial de Amavir (CBA) aborda la necesidad de que el deseo, el afecto, la identidad y la intimidad sean reconocidos, respetados y acompañados dentro del ámbito residencial.

Este cuadernillo parte de una premisa clara: la afectividad y la sexualidad no desaparecen con la edad. La necesidad de amar, de ser amado, de sentir placer, de seducir y de conectar física y emocionalmente es parte de la esencia humana en todas las etapas de la vida.



Con un enfoque ético y riguroso, el documento recoge buenas prácticas, recomendaciones de actuación profesional y análisis de casos reales vividos en residencias, con propuestas específicas para proteger derechos, promover entornos seguros y garantizar relaciones afectivas libres y respetadas, también en situaciones de deterioro cognitivo.

El cuadernillo recalca también la necesidad de formar a los equipos, promover entornos inclusivos, reforzar la confidencialidad, respetar el consentimiento, evitar el juicio moral y fomentar la conversación profesional sobre estos temas, que con demasiada frecuencia permanecen silenciados.

Esta publicación supone un paso más en el compromiso del Comité de Bioética de Amavir por humanizar el cuidado y colocar en el centro la historia, los deseos y la dignidad de cada persona mayor.

## Barcelona acoge el 23 de octubre la VI Jornada de Bioética de Amavir

Se celebrará en la residencia Amavir Horta y contará con las ponencias de Francesc Torralba, Montserrat Esquerda y Mónica Ramos Toro.

El Comité de Bioética de Amavir va a celebrar en Barcelona el próximo 23 de octubre su sexta jornada de bioética, que lleva por título “Nuevas miradas sobre el sentido de la vida: desafiando estigmas”. El evento, que se celebrará en la residencia Amavir Horta, está dirigido a profesionales sociosanitarios y es gratuito.

Se contará con las ponencias de tres destacados expertos en esta materia: Francesc Torralba, catedrático de la Universidad Ramon Llull; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de esta misma universidad; y Mónica Ramos Toro, especialista en envejecimiento y género y fundadora y directora del Instituto de Formación en Gerontología y Servicios Sociales.





# Un verano lleno de actividades en las residencias Amavir

Campamentos, excursiones a la piscina o a la playa y actividades en el exterior, entre lo más demandado por los mayores en esta época del año.



Se acaba el verano, una estación en la que las personas mayores pueden disfrutar de numerosas actividades de ocio al aire libre, siempre tomando las oportunas medidas de precaución ante las altas temperaturas. Estos meses, los centros para mayores Amavir han activado el protocolo de climatización para garantizar una correcta temperatura, cumpliendo lo establecido por la administración. Además, han organizado numerosas actividades para que los residentes pudieran disfrutar de planes que promueven la vida activa.

Por ejemplo, las actividades de terapia y fisioterapia se han trasladado a los exteriores de las residencias en la medida de lo posible, así como las actividades de animación. Se han cuidado y recolectado los huertos y jardines. Y, por otro lado, se han organizado excursiones y visitas a lugares de interés, que permiten a los usuarios conocer nuevos lugares, historias y curiosidades.

Se ha planificado igualmente la celebración de las numerosas fiestas que se festejan en esta época del año. Y una de las actividades más demandadas son las salidas a la piscina o la playa, que permiten también hacer sesiones de ejercicio acuático.

Por último, una de las citas ineludibles del verano en Amavir son nuestros campamentos intergeneracionales, que este año han celebrado 37 de las 47 residencias de la compañía, con la asistencia de más de 350 niños y niñas.



## La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita la residencia Amavir Nuestra Casa

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, ha visitado la residencia Amavir Nuestra Casa, ubicada en la localidad de Collado Villalba. En la visita ha estado acompañada por la alcaldesa de este municipio, Mariola Vargas, entre otras autoridades, además de por representantes de la Fundación Esther Koplowitz, que fue quien promovió este centro.

La consejera recorrió las distintas estancias del centro, hablando con residentes, familiares y profesionales. Estuvo especialmente interesada en conocer las últimas innovaciones tecnológicas incorporadas en la residencia para fomentar la estimulación cognitiva y sensorial de los residentes.



## Nos adherimos al programa “Tiempo fuera” del Gobierno de Navarra

El grupo Amavir ha formalizado su adhesión al convenio de colaboración con el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra para la implantación del programa “Tiempo Fuera” durante este curso escolar 2025/2026 en centros educativos de la comunidad foral. Este acuerdo representa el compromiso de Amavir con la mejora de la convivencia escolar a través de enfoques educativos, restaurativos y no punitivos. En este contexto, los centros Amavir serán espacios donde se desarrollarán las actividades del programa, ofreciendo a los alumnos una experiencia formativa basada en la empatía, la responsabilidad y el aprendizaje social.