

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Todo listo para la apertura de la nueva residencia Amavir Albacete

Cuenta con 181 plazas de residencia, divididas en ocho unidades de convivencia, y 20 plazas de centro de día

La residencia de mayores Amavir Albacete tiene ya todo preparado para su inminente apertura. Ubicada en la Carretera de Valencia número 25, cuenta con 181 plazas de residencia, casi el 70 % de ellas en habitaciones individuales y divididas en ocho unidades de convivencia, y 20 plazas de centro de día. Cuando alcance su plena ocupación, dará empleo a unas 120 personas, profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios. La selección de personal se está haciendo a través de la página web de Amavir y se está colaborando con la bolsa de empleo del ayuntamiento. La residencia ofrecerá estancias permanentes y también estancias temporales (respiro para familiares, convalecencia, rehabilitación...). Desde el punto

de vista arquitectónico, se han cuidado las medidas de diseño y materiales para conseguir altos niveles de eficiencia energética y sostenibilidad. Amavir Albacete será el segundo centro que la compañía tiene en esta provincia, en donde también gestiona para la Junta de Castilla-La Mancha la residencia "Las Hazas" de Hellín.



La directora general de Amavir presenta la residencia al alcalde de Albacete

Lourdes Rivera, directora general de Amavir, mantuvo una reunión hace unas semanas con el alcalde de Albacete, Manuel Serrano López, para presentarle la nueva residencia Amavir Albacete. En la reunión estuvo acompañada por la directora jurídica de la compañía, María José Rodríguez Becedas, y la directora de la residencia, Sonia Romero.

El alcalde manifestó que "es un auténtico orgullo que una de las compañías líderes en España en la atención a personas mayores y dependientes se haya fijado en nuestra ciudad para la apertura de este nuevo recurso". Dio las gracias a Amavir por esta apuesta, que "redundará en una mejor calidad de vida para nuestros ciudadanos, creando también riqueza y puestos de trabajo".

Amavir Oblatas, sexto mejor centro sociosanitario de toda España en reputación de su equipo de enfermería

Ha recibido esta distinción en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera del Consejo de Enfermería de España.

La residencia de mayores Amavir Oblatas (Navarra) ha sido distinguida como el sexto centro sociosanitario de toda España con el equipo de enfermería con mejor reputación, en el marco de los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (MRE).

En la categoría de centros de atención sociosanitaria, competía con otros 14 centros, que eran los que habían llegado hasta esta fase final. La selección se llevó a cabo tras un proceso de análisis basado en más de 2.300 encuestas a profesionales de enfermería y entrevistas a 314 gestores de enfermeros y 335 gerentes y directivos de hospitales, complementada con la presentación de méritos y logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, lo que ha permitido determinar la posición final de todos ellos en el ranking nacional.



“Para Amavir -como ha indicado Marian Sainz, directora del centro-, solo la nominación era ya un reconocimiento de primer nivel, al situarnos entre los quince centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera. Pero el haber conseguido situarnos en sexta posición es un logro del que estamos muy orgullosas, porque supone un reconocimiento al mérito, al compromiso, a la profesionalidad y a la excelencia del equipo de enfermería de Amavir Oblatas”.



¿Conoces la guía ética de Amavir y su canal de denuncias?

En su compromiso con la ética, Amavir cuenta desde hace años con una guía ética, compuesta por el código ético y el código anticorrupción, y que es común a todas las empresas del Grupo Maisons de Famille. Esta guía marca la pauta de actuación que debemos seguir todos los profesionales de la compañía, con el objetivo de ofrecer una atención de la máxima calidad respetando los derechos de nuestros usuarios y familiares.

La guía ética está disponible en nuestra página web, donde hay también un espacio para el Canal de Denuncias de actividades que pueden contravenir nuestra guía, también operativo a través de la web de Amavir.

ACTUALIDAD

Celebramos el Día de los Abuelos

Disfrutamos en la residencia de un bingo musical junto con los usuarios del centro y las familias.

El 25 de julio celebramos en el centro un día muy especial: el Día de los Abuelos. Para festejarlo, organizamos un divertido bingo musical en que nuestros residentes, juntos a los familiares que pudieron acompañarnos, disfrutaron de una mañana repleta de risas, recuerdos y buena música. La dinámica consistió en escuchar fragmentos de canciones de distintas épocas que deberían identificar en sus cartones. Esto despertó momentos muy emotivos, ya que muchas melodías trajeron a la memoria vivencias, anécdotas y recuerdos de juventud que no dudaron en compartir. El ambiente fue muy alegre y participativo. Las familias presentes pudieron disfrutar junto a sus seres queridos de una expe-



Los residentes mientras escuchan las canciones del bingo.

riencia entrañable y los residentes gozaron de una actividad diferente que les permitió estimular su memoria, catar y, sobre todo, pasarlo muy bien. Sin duda, una manera bonita de rendir homenaje a quien tanto nos han dado.

Los campos de lavanda de Brihuega

En el mes de julio, realizamos un paseo por la naturaleza y nos tomamos un aperitivo.

Aprovechando la floración de los campos de lavanda en el mes de julio, hicimos una excursión para visitarlos y ver el pueblo de Brihuega. Comenzamos el día paseando por los senderos de los campos y admirando su belleza y color característico. A media mañana aprovechamos la luz que hacía para realizar unas fotografías al paisaje y a nuestros residentes. Y, para concluir, nos desplazamos al centro del pueblo para tomar un aperitivo y ver la decoración de las calles y la plaza. Fue un gran día que esperamos repetir en los próximos veranos.



Residentes y trabajadoras en los campos de lavanda.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****Fisioterapia**

Lunes a viernes: Masoterapia, cinesiterapia, vendaje funcional y neuromuscular, termoterapia, crioterapia, electroterapia, estiramientos miotendinosos, tratamiento de puntos gatillo, reeducación de la marcha, fisioterapia respiratoria, fisioterapia neurológica, etc.

Terapia ocupacional

Lunes a viernes: Gerontogimnasia y psicomotricidad, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, ludoterapia, laborterapia, terapia funcional y prevención de inmovilismo, taller de relajación, etc.

Animación sociocultural

Bingo, videofórum, etc.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Octubre**

09/10 Día de los Animales.
13/10 Día de la Hispanidad.
24/10 Día del Cambio Climático.
27/10 Día Mundial de la Terapia Ocupacional.
31/10 Halloween y cumpleaños del mes.

Noviembre

01/11 Día de Todos los Santos.
25/11 Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer.
28/11 Cumpleaños del mes.

CUMPLEAÑOS**Octubre**

04/10 Luis Carrera
05/10 Faustina Marina
09/10 Felicitas Vecino
16/10 Leoncio Canal
17/10 Antonia García
18/10 Lucio Tabernero
19/10 Petra Juárez
22/10 M.ª Consuelo García
25/10 Frutos Vicente

Noviembre

05/11 Emilia Martín
10/11 Gloria Pérez
12/11 Aurelio Martín
12/11 Sixta Colinas
15/11 Eugenia de la Torre
15/11 Pedro González
16/11 Lorenzo Rufo
18/11 M.ª Luisa Tavira
21/11 M.ª Ángeles de las Fuentes
22/11 Soledad Camarma
25/11 Domingo Guerra
26/11 M.ª Delfina Dos Santos

SERVICIOS**Peluquería**

Miércoles de 10:00 a 19:00 h.

**HOY COMEMOS** Bernarda Martín-Borja

Gazpacho

INGREDIENTES

Tomates, pepino, cebolla, pimiento verde, 1 diente de ajo, aceite de oliva, vinagre, sal, huevo cocido y jamón.

PREPARACIÓN

Pelamos y cortamos los tomates, el pepino, la cebolla y el pimiento verde y los añadimos a un bol grande. Despues cortamos el pan duro en trozos y lo mojamos para que se ablande antes de echarlo al bol con las verduras. Además, pelamos un diente de ajo y lo añadimos a los ingredientes anteriores. Alineamos todo con aceite de oliva, vinagre y sal. Por ultimo, se tritura hasta que quede todo bien líquido y se deja reposar en frío. Al servirlo ponemos huevo cocido y jamón por encima y... ¡a disfrutar!



SECRETOS DE MI TIERRA

Alcarria de Guadalajara



La Alcarria de Guadalajara, en Castilla-La Mancha.

La Alcarria de Guadalajara, situada en el corazón de Castilla-La Mancha, es una comarca de paisajes ondulados, olivares y campos de lavanda que desprenden aroma en verano. Sus pueblos, como Brihuega, Cifuentes, Torija o Pastrana, conservan un patrimonio histórico que combina castillos medievales, iglesias renacentistas y plazas porticadas. La zona, célebre gracias a Viaje a la Alcarria de Camilo José Cela, invi-

ta a recorrer caminos tranquilos, descubrir antiguas fuentes y degustar miel con denominación de origen. La despoblación y el envejecimiento son retos actuales, pero el turismo rural, las fiestas patronales y la recuperación de tradiciones artesanas mantienen viva su identidad. Entre colinas suaves y cielos amplios, la Alcarria ofrece un viaje en el tiempo donde la calma y la autenticidad son protagonistas.

AYER Y HOY

Antes

Soy Lili, la médica de La Alameda. Decidí ser médica a muy corta edad. Perdí a mi madre por cáncer y supe que quería poder hacer algo para ayudar a las personas. Al terminar mi carrera, se la dediqué a ella y ahora, cada vez que ejerzo mi profesión, llevo conmigo su recuerdo y la fuerza que me dio su amor. Quiero que nadie se sienta tan perdida como me sentí yo y que cada gesto, cada cura y cada palabra de consuelo puedan marcar la diferencia en la vida de alguien.

Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Natividad Bernal Rodríguez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

En estos meses de calor hemos aprovechado el jardín para celebrar diferentes actividades al aire libre. Comenzamos dando la bienvenida al verano con una rica paella, donde se pudo degustar de variedad gastronómica, amenizado con actividades, música y baile. Este año hemos nuevamente podido disfrutar del campamento intergeneracional, ha sido una experiencia inolvidable, donde nuestros residentes han disfrutado muchísimo con los niños, hijos de trabajadores y familiares de residentes. Un año más, los residentes con Javier, psicólogo, han puesto en marcha el huerto, donde día a día han estado cuidando de las plantas y hemos podido degustar de la cosecha. Hemos disfrutado de la piscina de Alovera, donde nuestros residentes y personal de atención directa han podido refrescarse y disfrutar. Durante este verano han sido varias las actividades que hemos realizado para los residentes: el bingo musical, la fiesta del agua, San Fermín, el Día del Abuelo, Día Mundial del Alzheimer, Fiestas de Azuqueca de Henares. Me gustaría agradecer a los profesionales del centro una vez más su esfuerzo y dedicación con nuestros residentes día a día. Y también a nuestros residentes y usuarios por su comprensión y por todo lo que aprendemos diariamente de ellos. Una vez más, dar las gracias a los familiares la confianza depositada en nosotros. Esperamos no decepcionarlos nunca. Un abrazo muy grande.

COSAS DE CASA

Una semana de alegría y diversión

Del 23 al 27 de junio, celebramos el Campamento Internacional 2025 en la que niños y mayores comparten espacio y pasatiempos.

Nos encanta ver cómo los residentes se sienten rejuvenecidos después de pasar tiempo con infantes y cómo disfrutan con las pequeñas cosas. Por esta razón, desde el pasado 23 de junio y hasta el 27 de ese mismo mes, tuvimos una semana llena de actividades para los más pequeños y los usuarios con motivo del Campamento Intergeneracional celebrado en La Alameda, un espacio para volver a ser joven a través de la infancia y el recuerdo. Desde el primer día, el campamento tuvo una gran acogida entre nuestros residentes que fácilmente se adaptaron a la rutina de compartir juegos y espacio con los niños. Y gustó tanto que, incluso, los menores y los residentes preguntaban con ilusión sobre las actividades que se realizarían en los siguientes días. Destacamos los talleres de psicomotricidad, laborterapia, juegos cognitivos y de mesa, la fiesta del agua y el furor. Sin duda,



Los residentes y niños disfrutan del campamento.

fue una semana para recordar, donde disfrutaron desde los más mayores hasta los más pequeños. Una semana en la que los niños, en su mayoría hijos de las trabajadoras del centro, llenaron de alegría nuestro espacio cotidiano.

QUIÉN ES QUIÉN

María Coronado, residente

“Me siento muy feliz y cómoda en La Alameda. Me da la vida”.

Edad: 85 años.

En La Alameda desde: 2025.

Lo mejor de La Alameda: Estoy muy a gusto con todo el mundo.

Virtud: Me gusta ser humana y convivir en calma.

Defecto: Muy confiada.

Aficiones: Hacer gimnasia y punto.

Película: Las películas de Concha Velasco.

Grupo de música: Antonio Molina o Manolo Escobar.

Comida favorita: La comida guisada.

**RECUERDOS**

José García-Arias

He estado toda la vida viviendo y trabajando en Madrid. He sido albañil profesional para una empresa que trabajaba para el Gobierno. Primero, estuve en el Museo Nacional del Prado, en el área de conservación de las obras de arte, restaurando los tabiques y paredes sobre los que se exponen los cuadros. Muchas veces, se movían los tabiques para redimensionar las salas de exposición y las obras se trasladaban con maquinaria, ya que eran muy pesadas. Posteriormente, estuve trabajando para el Gobierno, haciendo las letras que hoy decoran la fachada del Tribunal Constitucional en Argüelles.

El deseo no tiene edad: el nuevo cuadernillo del Comité de Bioética de Amavir reivindica el derecho de las personas mayores a una sexualidad plena y respetada

El objetivo de estas publicaciones es trasladar la cultura ética de los cuidados a los centros residenciales.

Con el título “Afectividad, sexualidad y diversidad sexual en personas mayores”, el cuarto cuadernillo del Comité de Bioética Asistencial de Amavir (CBA) aborda la necesidad de que el deseo, el afecto, la identidad y la intimidad sean reconocidos, respetados y acompañados dentro del ámbito residencial.

Este cuadernillo parte de una premisa clara: la afectividad y la sexualidad no desaparecen con la edad. La necesidad de amar, de ser amado, de sentir placer, de seducir y de conectar física y emocionalmente es parte de la esencia humana en todas las etapas de la vida.



Con un enfoque ético y riguroso, el documento recoge buenas prácticas, recomendaciones de actuación profesional y análisis de casos reales vividos en residencias, con propuestas específicas para proteger derechos, promover entornos seguros y garantizar relaciones afectivas libres y respetadas, también en situaciones de deterioro cognitivo.

El cuadernillo recalca también la necesidad de formar a los equipos, promover entornos inclusivos, reforzar la confidencialidad, respetar el consentimiento, evitar el juicio moral y fomentar la conversación profesional sobre estos temas, que con demasiada frecuencia permanecen silenciados.

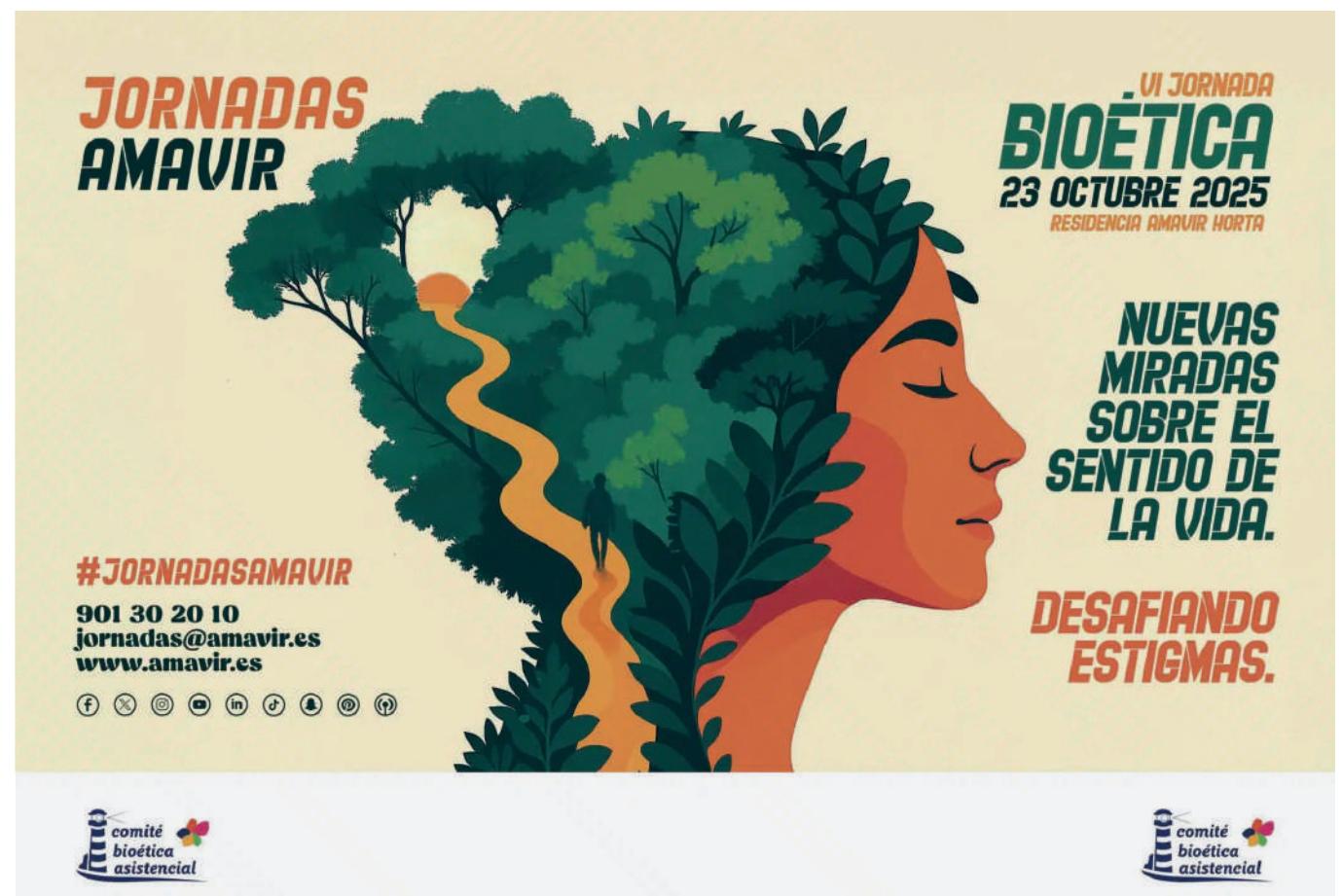
Esta publicación supone un paso más en el compromiso del Comité de Bioética de Amavir por humanizar el cuidado y colocar en el centro la historia, los deseos y la dignidad de cada persona mayor.

Barcelona acoge el 23 de octubre la VI Jornada de Bioética de Amavir

Se celebrará en la residencia Amavir Horta y contará con las ponencias de Francesc Torralba, Montserrat Esquerda y Mónica Ramos Toro.

El Comité de Bioética de Amavir va a celebrar en Barcelona el próximo 23 de octubre su sexta jornada de bioética, que lleva por título “Nuevas miradas sobre el sentido de la vida: desafiando estigmas”. El evento, que se celebrará en la residencia Amavir Horta, está dirigido a profesionales sociosanitarios y es gratuito.

Se contará con las ponencias de tres destacados expertos en esta materia: Francesc Torralba, catedrático de la Universidad Ramon Llull; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de esta misma universidad; y Mónica Ramos Toro, especialista en envejecimiento y género y fundadora y directora del Instituto de Formación en Gerontología y Servicios Sociales.





Un verano lleno de actividades en las residencias Amavir

Campamentos, excursiones a la piscina o a la playa y actividades en el exterior, entre lo más demandado por los mayores en esta época del año.



Se acaba el verano, una estación en la que las personas mayores pueden disfrutar de numerosas actividades de ocio al aire libre, siempre tomando las oportunas medidas de precaución ante las altas temperaturas. Estos meses, los centros para mayores Amavir han activado el protocolo de climatización para garantizar una correcta temperatura, cumpliendo lo establecido por la administración. Además, han organizado numerosas actividades para que los residentes pudieran disfrutar de planes que promueven la vida activa.

Por ejemplo, las actividades de terapia y fisioterapia se han trasladado a los exteriores de las residencias en la medida de lo posible, así como las actividades de animación. Se han cuidado y recolectado los huertos y jardines. Y, por otro lado, se han organizado excursiones y visitas a lugares de interés, que permiten a los usuarios conocer nuevos lugares, historias y curiosidades.

Se ha planificado igualmente la celebración de las numerosas fiestas que se festejan en esta época del año. Y una de las actividades más demandadas son las salidas a la piscina o la playa, que permiten también hacer sesiones de ejercicio acuático.

Por último, una de las citas ineludibles del verano en Amavir son nuestros campamentos intergeneracionales, que este año han celebrado 37 de las 47 residencias de la compañía, con la asistencia de más de 350 niños y niñas.



La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita la residencia Amavir Nuestra Casa

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, ha visitado la residencia Amavir Nuestra Casa, ubicada en la localidad de Collado Villalba. En la visita ha estado acompañada por la alcaldesa de este municipio, Mariola Vargas, entre otras autoridades, además de por representantes de la Fundación Esther Koplowitz, que fue quien promovió este centro.

La consejera recorrió las distintas estancias del centro, hablando con residentes, familiares y profesionales. Estuvo especialmente interesada en conocer las últimas innovaciones tecnológicas incorporadas en la residencia para fomentar la estimulación cognitiva y sensorial de los residentes.



Nos adherimos al programa “Tiempo fuera” del Gobierno de Navarra

El grupo Amavir ha formalizado su adhesión al convenio de colaboración con el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra para la implantación del programa “Tiempo Fuera” durante este curso escolar 2025/2026 en centros educativos de la comunidad foral. Este acuerdo representa el compromiso de Amavir con la mejora de la convivencia escolar a través de enfoques educativos, restaurativos y no punitivos. En este contexto, los centros Amavir serán espacios donde se desarrollarán las actividades del programa, ofreciendo a los alumnos una experiencia formativa basada en la empatía, la responsabilidad y el aprendizaje social.