

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Todo listo para la apertura de la nueva residencia Amavir Albacete

Cuenta con 181 plazas de residencia, divididas en ocho unidades de convivencia, y 20 plazas de centro de día

La residencia de mayores Amavir Albacete tiene ya todo preparado para su inminente apertura. Ubicada en la Carretera de Valencia número 25, cuenta con 181 plazas de residencia, casi el 70 % de ellas en habitaciones individuales y divididas en ocho unidades de convivencia, y 20 plazas de centro de día. Cuando alcance su plena ocupación, dará empleo a unas 120 personas, profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios. La selección de personal se está haciendo a través de la página web de Amavir y se está colaborando con la bolsa de empleo del ayuntamiento. La residencia ofrecerá estancias permanentes y también estancias temporales (respiro para familiares, convalecencia, rehabilitación...). Desde el punto

de vista arquitectónico, se han cuidado las medidas de diseño y materiales para conseguir altos niveles de eficiencia energética y sostenibilidad. Amavir Albacete será el segundo centro que la compañía tiene en esta provincia, en donde también gestiona para la Junta de Castilla-La Mancha la residencia "Las Hazas" de Hellín.



La directora general de Amavir presenta la residencia al alcalde de Albacete

Lourdes Rivera, directora general de Amavir, mantuvo una reunión hace unas semanas con el alcalde de Albacete, Manuel Serrano López, para presentarle la nueva residencia Amavir Albacete. En la reunión estuvo acompañada por la directora jurídica de la compañía, María José Rodríguez Becedas, y la directora de la residencia, Sonia Romero.

El alcalde manifestó que "es un auténtico orgullo que una de las compañías líderes en España en la atención a personas mayores y dependientes se haya fijado en nuestra ciudad para la apertura de este nuevo recurso". Dio las gracias a Amavir por esta apuesta, que "redundará en una mejor calidad de vida para nuestros ciudadanos, creando también riqueza y puestos de trabajo".

Amavir Oblatas, sexto mejor centro sociosanitario de toda España en reputación de su equipo de enfermería

Ha recibido esta distinción en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera del Consejo de Enfermería de España.

La residencia de mayores Amavir Oblatas (Navarra) ha sido distinguida como el sexto centro sociosanitario de toda España con el equipo de enfermería con mejor reputación, en el marco de los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (MRE).

En la categoría de centros de atención sociosanitaria, competía con otros 14 centros, que eran los que habían llegado hasta esta fase final. La selección se llevó a cabo tras un proceso de análisis basado en más de 2.300 encuestas a profesionales de enfermería y entrevistas a 314 gestores de enfermeros y 335 gerentes y directivos de hospitales, complementada con la presentación de méritos y logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, lo que ha permitido determinar la posición final de todos ellos en el ranking nacional.



“Para Amavir -como ha indicado Marian Sainz, directora del centro-, solo la nominación era ya un reconocimiento de primer nivel, al situarnos entre los quince centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera. Pero el haber conseguido situarnos en sexta posición es un logro del que estamos muy orgullosas, porque supone un reconocimiento al mérito, al compromiso, a la profesionalidad y a la excelencia del equipo de enfermería de Amavir Oblatas”.



¿Conoces la guía ética de Amavir y su canal de denuncias?

En su compromiso con la ética, Amavir cuenta desde hace años con una guía ética, compuesta por el código ético y el código anticorrupción, y que es común a todas las empresas del Grupo Maisons de Famille. Esta guía marca la pauta de actuación que debemos seguir todos los profesionales de la compañía, con el objetivo de ofrecer una atención de la máxima calidad respetando los derechos de nuestros usuarios y familiares.

La guía ética está disponible en nuestra página web, donde hay también un espacio para el Canal de Denuncias de actividades que pueden contravenir nuestra guía, también operativo a través de la web de Amavir.

**ACTUALIDAD**

Celebramos un nuevo campamento intergeneracional

Un año más, organizamos esta actividad para que pequeños y mayores puedan disfrutar de su compañía durante unos días.

Por cuarto año consecutivo, en Amavir Alcorcón se ha realizado el campamento intergeneracional al que asistieron 18 niños y niñas. Los residentes pudieron disfrutar durante una semana de la compañía, juventud y alegría que irradiaban los más pequeños. La organización del campamento estuvo a cargo de los departamentos de terapia ocupacional y trabajo social, con el apoyo de fisioterapia, psicología y animación. Durante esos días se desarrollaron diversas actividades como manualidades cooperativas, juegos de mesa, juegos tradicionales y una búsqueda del tesoro, culminando la semana con una gran fiesta del agua donde mayores, menores, trabajadores y voluntarios de la central de Amavir disfrutaron y se mojaron por igual. Como muestran las fotografías, fue una semana llena de momentos felices en la que las preocupaciones y malestares de nuestros residentes quedaron en segundo plano. Tanto niños como mayores vivieron esos días con gran entusiasmo y se despidieron con la promesa de volver a encontrarse el próximo año.



Los más pequeños pasan grandes ratos con los residentes.

Disfrutamos de un picnic bucólico

En el mes de junio, algunos de los residentes pasaron el día en el parque Polvoranca.

Por el Día Mundial del Picnic, el 18 de junio, algunos de nuestros residentes, junto con Edurne, trabajadora social del centro, y Bárbara, una de las terapeutas, acudieron al parque Polvoranca para pasar parte del día y disfrutar de un picnic. Los compañeros encargados de las rutas del centro de día los llevaron hasta la entrada del parque, desde donde dieron un pequeño paseo hasta las mesas ubicadas cerca del lago, lugar donde transcurrió la jornada. Nuestros mayores disfrutaron del aire libre, de jue-



Algunos de los residentes mientras posan antes de empezar a comer.

gos de mesa y del picnic que cocina había preparado especialmente para ellos. Al finalizar, regresaron caminando realizando otra pequeña ruta hasta el punto de recogida para volver al centro.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Intervención con la música, ludoterapia, ocio y tiempo libre, ergoterapia, atención centrada en la persona, eventos extraordinarios y cumpleaños.

Fisioterapia

Programas de mantenimiento, encamados, caídas, patologías crónicas, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, transferencias y apoyos, agudas, gerontogimnasia, deambulación y baile terapéutico.

Psicología

Gimnasia mental, estimulación cognitiva, mantenimiento cognitivo, unidad de convivencia, manejo de conducta, intervención individual, relajación, laborterapia, teatro de títeres y como en casa.

Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional y cognitiva, aromaterapia, gerontogimnasia, gimnasia de manos, AVD's, Montessori, yogaterapia, repositería y estimulación cognitiva.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

Cumpleaños.
Salida cultural.
Actuación.
Taller del Pilar.

Noviembre

Cumpleaños.
Salida cultural.
Actuación.
Taller de huesos de Santo.

SERVICIOS

Cafetería

Martes a domingo de 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 19:30 h..

Peluquería

Martes a viernes de 09:00 a 16:00 h.

Podología

Dos días al mes.



CUMPLEAÑOS

Octubre

01/10 Ángel Abad
01/10 Marcelina Fernández
01/10 Juan José Pintor
02/10 Daniela Cortés
05/10 Victorina Moreno
06/10 Mariano Reyes

08/10 Jesús Corral
11/10 Isabel Sanz
12/10 Pilar Castro
13/10 Pilar Díaz
16/10 Encarnación Atienza
18/10 Mariano Fragua
24/10 Vicente Gutiérrez
26/10 Santas Lázaro
26/10 Antonia Medina
30/10 María Amparo Ruiz

Noviembre

04/11 M.ª Dolores de la Llave
09/11 Alejandra Cruceta
13/11 Eugenia Malvar
13/11 M.ª Carmen Ures
14/11 Agustina Pérez
15/11 Julia Sánchez
18/11 Pablo Familiar
19/11 María Garrido
21/11 Presentación Mercedes Moreno
21/11 M.ª Luisa Pulido
22/11 Sonsoles Jiménez
23/11 Rosa M.ª del Pino
25/11 Rafaela Fernández

HOY COMEMOS Alicia Alonso

Arroz con leche

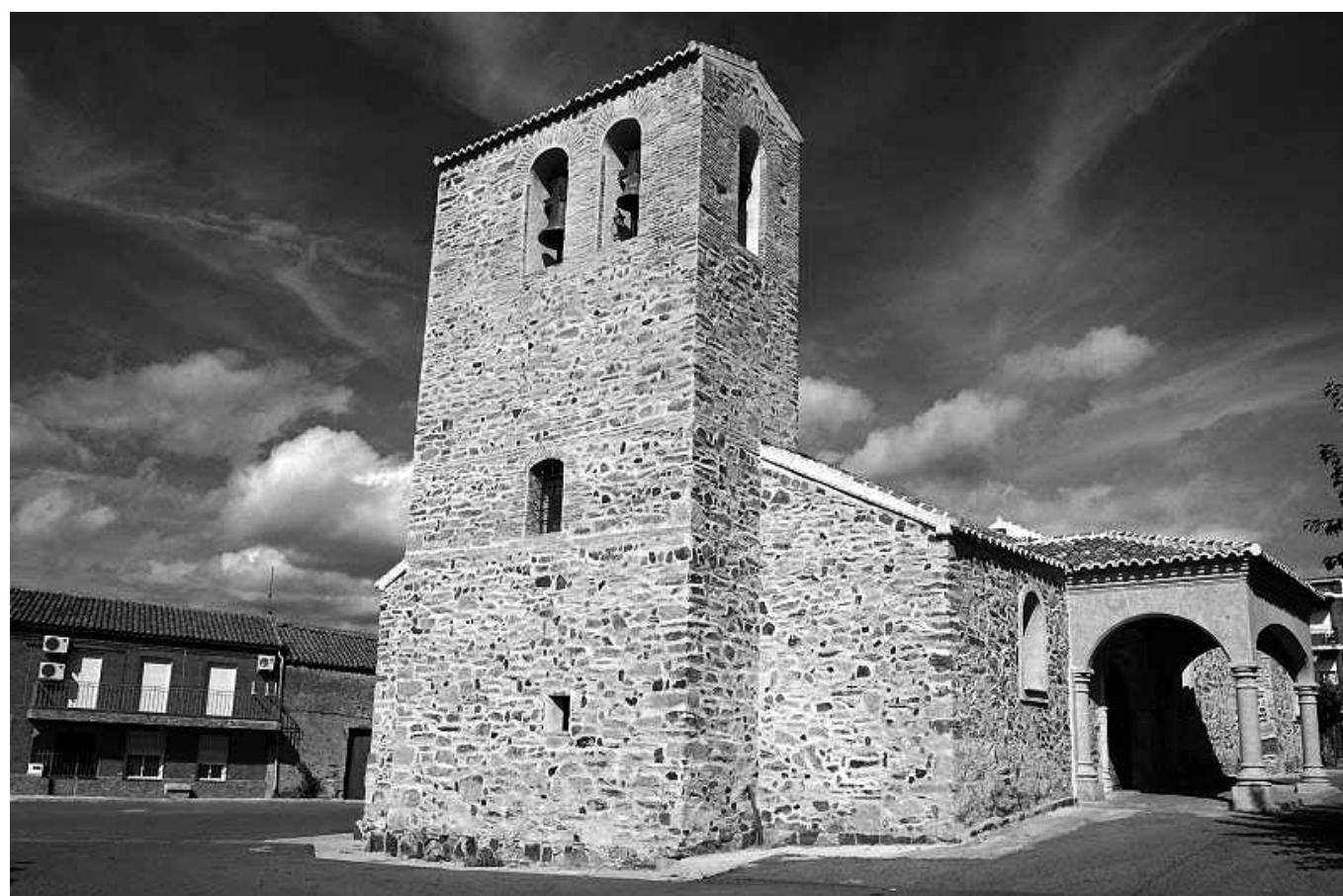
INGREDIENTES

1 taza de arroz, 4 tazas de leche, 1 taza de agua, $\frac{1}{2}$ taza de azúcar, 1 rama de canela, pizca de sal y canela en polvo (opcional).

PREPARACIÓN

En una olla, hiere el agua con el arroz y la rama de canela, cocinando a fuego medio hasta que el arroz esté tierno. Luego, añade la leche, el azúcar y una pizca de sal, y cocina a fuego lento, removiendo constantemente, hasta que la mezcla espese, aproximadamente de 20 a 25 minutos. Retira la rama de canela y sirve el arroz con leche caliente o frío, espolvoreando canela en polvo al gusto. ¡Disfruta!



SECRETOS DE MI TIERRA

Iglesia de Campillo de la Jara.

Campillo de la Jara

Paula Aceituno recuerda con cariño cómo cuidaba de las ovejas cuando era pequeña, acompañada de su hermana. Campillo de la Jara, un hermoso municipio de la provincia de Toledo, destaca por su encanto rural, su historia y su entorno natural. Este pueblo ofrece un

ambiente tranquilo y tradicional, con calles pintorescas y una cultura local rica y arraigada. La zona es ideal para quienes disfrutan del turismo rural, la naturaleza y la historia, gracias a sus paisajes impresionantes y monumentos que reflejan su pasado. Además, la gente es muy acogedora, lo que hace que los visitantes se sientan como en casa.

AYER Y HOY**Antes**

Chon nació en un pequeño pueblo de Cáceres, Valdelacasa de Tajo, donde se crió con sus seis hermanos. Se dedicó durante mucho tiempo al cuidado del ganado junto a su padre. Con 18 años, comenzó en el mundo de la costura, lo que fue su oficio hasta que se casó con 23 después de 9 años de novios. Vivió durante una temporada en Francia junto a su marido. Actualmente, es muy querida en la residencia, donde acude a todas las actividades con una sonrisa y siempre acompañada de su prima Juana.

**Después****CARTA DE LA DIRECTORA**

Inmaculada Gallego Muñoz



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Quiero comenzar esta carta dando la bienvenida a Andrea Rodríguez, nuestra fisioterapeuta de tarde, quien ha regresado tras casi un año aplicando sus conocimientos en otra área. Ahora vuelve para apoyar a nuestros residentes en actividades tanto en el gimnasio como en las plantas. La fisioterapia en la tercera edad, también llamada fisioterapia geriátrica, es fundamental para promover un envejecimiento activo y saludable, manteniendo la movilidad, fuerza, equilibrio y calidad de vida de las personas mayores. Ayuda a prevenir y tratar problemas comunes como la artrosis y la osteoporosis, además de mejorar la capacidad física para realizar las actividades diarias. También influye positivamente en el estado emocional y la autonomía de nuestros residentes. Nuestro próximo objetivo es que nuestros mayores se pongan en forma con la ayuda de las fisioterapeutas Beatriz, Melissa y Andrea para participar en la carrera que organizaremos alrededor de la residencia con motivo del aniversario de Amavir Alcorcón. Esta actividad, bautizada como la "Milla de Oro", estará acompañada de un gran ágape que ofreceremos a todos los participantes y familias que celebren con nosotros ese día tan especial. ¡Os animo a participar!

COSAS DE CASA

El Departamento de Mantenimiento apuesta por la comodidad y el cuidado

Este grupo de profesionales es clave para garantizar el buen funcionamiento de la residencia.

En la residencia de mayores, el departamento de mantenimiento desempeña un papel fundamental para garantizar la comodidad, seguridad y bienestar de todos los residentes. Aunque su labor muchas veces pasa desapercibida, su trabajo es esencial para el buen funcionamiento del centro. Este equipo está formado por tres profesionales comprometidos y dedicados: Jesús, Francisco y Miguel. Jesús actúa como responsable del mantenimiento general, ocupándose de realizar reparaciones diarias, supervisar el estado del mobiliario, mantener en condiciones óptimas las instalaciones y colaborar en tareas de prevención de riesgos, lo que contribuye a crear un entorno seguro y agradable para todos. Francisco y Miguel completan el equipo prestando apoyo constante a Jesús, ayudando en múltiples tareas técnicas y logísticas que garantizan el correcto funcionamiento de la residencia. Además, Fran y Miguel tienen la importante responsabilidad de



Los compañeros de Mantenimiento preparan una barbacoa.

realizar las rutas de transporte de los usuarios del centro de día, asegurándose de que los traslados se realicen con puntualidad, cuidado y un trato amable. Juntos forman un equipo coordinado, eficaz y siempre disponible, que trabaja de forma discreta pero constante, con una actitud cercana, resolutiva y servicial hacia residentes, familiares y el resto del personal. Su compromiso diario es una pieza clave para que nuestra residencia funcione como un verdadero hogar.

QUIÉN ES QUIÉN

Pilar Sánchez, auxiliar

“Aprender y disfrutar de lo que hago cada día”.

Edad: 56 años.

En Amavir desde: 2014.

Lo mejor de Amavir: Mis compañeras y los residentes.

Virtud: Paciencia.

Defecto: Todos.

Aficiones: Pasar tiempo con amigas y familiares, salidas campestres y ver series.

Libro: Aires difíciles.

Película: Avatar.

Grupo de música: Amaral.

Comida favorita: Arroz.

**RECUERDOS**

El aguador

El aguador es una figura tradicional en muchas comunidades, especialmente en zonas rurales y urbanas donde el acceso al agua potable era limitado. Teresa recuerda con cariño cómo, cuando era pequeña, el aguador acudía a su casa para llevarles el agua que necesitaban a diario. Su labor consistía en transportar y distribuir agua, generalmente en jarras o recipientes, para abastecer hogares, mercados y eventos. Aunque la tecnología ha facilitado el acceso al agua, el aguador permanece en la memoria colectiva como un símbolo de esfuerzo, servicio y dedicación. De hecho, representa una parte valiosa de la historia y la cultura popular de muchas regiones.

El deseo no tiene edad: el nuevo cuadernillo del Comité de Bioética de Amavir reivindica el derecho de las personas mayores a una sexualidad plena y respetada

El objetivo de estas publicaciones es trasladar la cultura ética de los cuidados a los centros residenciales.

Con el título “Afectividad, sexualidad y diversidad sexual en personas mayores”, el cuarto cuadernillo del Comité de Bioética Asistencial de Amavir (CBA) aborda la necesidad de que el deseo, el afecto, la identidad y la intimidad sean reconocidos, respetados y acompañados dentro del ámbito residencial.

Este cuadernillo parte de una premisa clara: la afectividad y la sexualidad no desaparecen con la edad. La necesidad de amar, de ser amado, de sentir placer, de seducir y de conectar física y emocionalmente es parte de la esencia humana en todas las etapas de la vida.



Con un enfoque ético y riguroso, el documento recoge buenas prácticas, recomendaciones de actuación profesional y análisis de casos reales vividos en residencias, con propuestas específicas para proteger derechos, promover entornos seguros y garantizar relaciones afectivas libres y respetadas, también en situaciones de deterioro cognitivo.

El cuadernillo recalca también la necesidad de formar a los equipos, promover entornos inclusivos, reforzar la confidencialidad, respetar el consentimiento, evitar el juicio moral y fomentar la conversación profesional sobre estos temas, que con demasiada frecuencia permanecen silenciados.

Esta publicación supone un paso más en el compromiso del Comité de Bioética de Amavir por humanizar el cuidado y colocar en el centro la historia, los deseos y la dignidad de cada persona mayor.

Barcelona acoge el 23 de octubre la VI Jornada de Bioética de Amavir

Se celebrará en la residencia Amavir Horta y contará con las ponencias de Francesc Torralba, Montserrat Esquerda y Mónica Ramos Toro.

El Comité de Bioética de Amavir va a celebrar en Barcelona el próximo 23 de octubre su sexta jornada de bioética, que lleva por título “Nuevas miradas sobre el sentido de la vida: desafiando estigmas”. El evento, que se celebrará en la residencia Amavir Horta, está dirigido a profesionales sociosanitarios y es gratuito.

Se contará con las ponencias de tres destacados expertos en esta materia: Francesc Torralba, catedrático de la Universidad Ramon Llull; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de esta misma universidad; y Mónica Ramos Toro, especialista en envejecimiento y género y fundadora y directora del Instituto de Formación en Gerontología y Servicios Sociales.





Un verano lleno de actividades en las residencias Amavir

Campamentos, excursiones a la piscina o a la playa y actividades en el exterior, entre lo más demandado por los mayores en esta época del año.



Se acaba el verano, una estación en la que las personas mayores pueden disfrutar de numerosas actividades de ocio al aire libre, siempre tomando las oportunas medidas de precaución ante las altas temperaturas. Estos meses, los centros para mayores Amavir han activado el protocolo de climatización para garantizar una correcta temperatura, cumpliendo lo establecido por la administración. Además, han organizado numerosas actividades para que los residentes pudieran disfrutar de planes que promueven la vida activa.

Por ejemplo, las actividades de terapia y fisioterapia se han trasladado a los exteriores de las residencias en la medida de lo posible, así como las actividades de animación. Se han cuidado y recolectado los huertos y jardines. Y, por otro lado, se han organizado excursiones y visitas a lugares de interés, que permiten a los usuarios conocer nuevos lugares, historias y curiosidades.

Se ha planificado igualmente la celebración de las numerosas fiestas que se festejan en esta época del año. Y una de las actividades más demandadas son las salidas a la piscina o la playa, que permiten también hacer sesiones de ejercicio acuático.

Por último, una de las citas ineludibles del verano en Amavir son nuestros campamentos intergeneracionales, que este año han celebrado 37 de las 47 residencias de la compañía, con la asistencia de más de 350 niños y niñas.



La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita la residencia Amavir Nuestra Casa

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, ha visitado la residencia Amavir Nuestra Casa, ubicada en la localidad de Collado Villalba. En la visita ha estado acompañada por la alcaldesa de este municipio, Mariola Vargas, entre otras autoridades, además de por representantes de la Fundación Esther Koplowitz, que fue quien promovió este centro.

La consejera recorrió las distintas estancias del centro, hablando con residentes, familiares y profesionales. Estuvo especialmente interesada en conocer las últimas innovaciones tecnológicas incorporadas en la residencia para fomentar la estimulación cognitiva y sensorial de los residentes.



Nos adherimos al programa “Tiempo fuera” del Gobierno de Navarra

El grupo Amavir ha formalizado su adhesión al convenio de colaboración con el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra para la implantación del programa “Tiempo Fuera” durante este curso escolar 2025/2026 en centros educativos de la comunidad foral. Este acuerdo representa el compromiso de Amavir con la mejora de la convivencia escolar a través de enfoques educativos, restaurativos y no punitivos. En este contexto, los centros Amavir serán espacios donde se desarrollarán las actividades del programa, ofreciendo a los alumnos una experiencia formativa basada en la empatía, la responsabilidad y el aprendizaje social.