

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



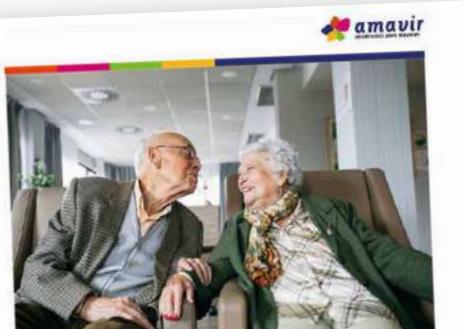
Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules –para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.



Centro con plazas concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Los grumetes toman Amavir Villaverde en Carnaval

Bajo una temática náutica, celebramos esta festividad con máxima implicación de los residentes y usuarios.

Este año, en Amavir Villaverde, hemos celebrado el Carnaval bajo una temática náutica, lo que llenó nuestro centro de alegría y diversión con disfraces relacionados con los barcos y el mundo marítimo. Durante semanas, un grupo de residentes y usuarios de centro de día trabajaron juntos para confeccionar unos preciosos disfraces de marineros, que quedaron muy realistas y estupendos. De esta manera, el día del Carnaval, nuestro centro se transformó, decorado de arriba abajo con motivos náuticos, incluyendo un faro para los marineros que se acercan a la costa y un hermoso barco con sus típicas ventanas pequeñas y redondas que sirvió de marco de fotografía durante toda la jornada. La celebración estuvo amenizada con música y un estupendo aperitivo, lo que nos permitió disfrutar aún más de la ocasión. Fue especialmente divertido mirar a través de los catalejos y comprobar que nuestro faro lucía con luz propia. Todo ello contribuyó a pasar una agradable jornada



Residentes disfrutando de la celebración de Carnaval.

da llena de emoción, risas e imágenes para el recuerdo. Sin duda, el año que viene vamos a por más, y ya se admiten sugerencias para el disfraz del próximo Carnaval. ¡Al abordaje, grumetes!

San Valentín llena de amor Amavir Villaverde

Celebramos este día tan especial con varias actividades con los residentes y sus familiares.

Con motivo del Día de San Valentín, en Amavir Villaverde celebramos una jornada llena de amor y alegría. El pasado 14 de febrero, nuestros residentes y sus familias disfrutaron de un día especial en el que las flores y los corazones rojos fueron los protagonistas indiscutibles. Durante la festividad, confeccionamos corazones de cartulina con frases de amistad y cariño, y aprendimos a hacer flores con servilletas. Las familias que nos acompañaron pudieron tomarse fotos con estos corazones, a modo de marco fotográfico, creando recuerdos entrañables. Además, desde marzo, hemos comenzado a realizar actividades en planta para reforzar el programa asistencial de cuidados Amavir "Guiados por ti". Estas actividades se llevan a cabo tanto por la mañana y por la tarde, con el objetivo de mejorar el bienestar de nuestros residentes y fomentar un ambiente de apoyo y cuidado mutuo.



Residentes durante las actividades de San Valentín.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Psicología

Atención individualizada y atención a familias, ayuda a la adaptación al centro y mejora de la convivencia.

Fisioterapia

Círculo de rehabilitación, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, electroterapia, gerontogimnasia, movilizaciones pasivas, programa de marchas e intervención en planta y ortopedia.

Terapia ocupacional

Psicoestimulación en sala, rehabilitación funcional en sala, estimulación sensorial, movilizaciones pasivas MMSS, gerontogimnasia, ortopedia e intervención en planta.

Trabajo social

Atención a familias y residentes, gestión de ingresos y bajas, gestión de citas médicas, servicios complementarios, ayudas públicas...

Animación sociocultural

Viernes por la mañana: Bingo en cafetería. Fiestas de cumpleaños la última semana del mes.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Cinefórum.
Celebración del Día del Trabajador.
Día de la Comunidad de Madrid.
Día de la Madre.
San Isidro.
Celebración de cumpleaños.

Junio

Cinefórum.
Campamentos intergeneracionales.
Celebración de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Martes y jueves.

Podología

Cada 10 días.

Misa

Sábados a las 17:30 h.

Existen otros servicios extra como: óptica, odontología, ortopedia, logopedia, audiología...



HOY COMEMOS Antonia Guijarro Iglesias

Flores Manchegas

INGREDIENTES

12 huevos, 300 g de harina, 400 ml de agua fría, 8 cucharadas de azúcar y aceite.

PREPARACIÓN

Primero, mezcla el agua fría con la harina hasta obtener una masa homogénea. Luego, incorpora los huevos y el azúcar a la mezcla. Calienta el aceite en una sartén y, utilizando un molde para darle forma, fríe la masa. Una vez fritas, pasa las formas por azúcar antes de servir. ¡Listas para disfrutar!

CUMPLEAÑOS

Mayo

02/05 Laura Portero
03/05 Diego Frutos
04/05 Carmen Chaichio
05/05 María Contreras
09/05 Carmen Ballesteros
09/05 Soledad Sardina
10/05 Antonio Moyano
10/05 Nicolás Nieto
11/05 Alejandro Medina
12/05 Rosario Toharia
13/05 Natividad Calvo
16/05 Paula López
25/05 Carmen Blasco
25/05 Pilar García
26/05 Eugenia Benito
26/05 Juana Chillerón
30/05 Elena Fernández
31/05 Carmen Blázquez

Junio

02/06 Felicísima Paz
02/06 Pedro Pérez Atienza
04/06 Concepción Alonso
04/06 José Fernando Hidalgo
05/06 José Gómez
06/06 María Muñoz
08/06 Carmen Perioten
10/06 José Antonio Alonso
11/06 Tomás García Bresmes
11/06 Trinidad Salinero
13/06 Antonia Calderón
15/06 Dolores Díaz Campiña
15/06 Luisa Martínez
15/06 Carmen Rivera
20/06 Andrea Hebrero
22/06 Antonio Benito
22/06 Mercedes Iglesias
29/06 Manuela Fraile
29/06 Pedro Sánchez



SECRETOS DE MI TIERRA

Brihuega, la Provenza española

Brihuega es un encantador municipio de la provincia de Guadalajara, en la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha. Este pintoresco pueblo, atravesado por el río Tajuña, se encuentra en la comarca de La Alcarria. Uno de los momentos más importantes para los vecinos de Brihuega es la cosecha de la lavanda. Los campos de esta planta florecen a finales de junio y principios de julio, ofreciendo todo un espectáculo visual y aromático. Los agricultores observan atentamente el desarrollo de las flores para determinar el momento exacto de la recolección, asegurando así la mejor calidad de la



Imagen de los campos de lavanda de Brihuega.

lavanda. En cuanto a la gastronomía, el cabrito asado es uno de los platos más emblemáticos. Este delicioso manjar se prepara en hornos de leña y se aderezá con hierbas locales como el tomillo y el romero, destacando por su sabor auténtico y su textura jugosa.

AYER Y HOY

Antes



Después

Carmen tiene 88 años y nació en el pintoresco y famoso pueblo madrileño de Villaconejos. Desde muy joven, combinó sus estudios con las tareas agrícolas, ayudando con sus hermanos en el campo. Fue en su juventud cuando conoció al que luego se convertiría en su marido y con el que montó un puesto de melones. Por razones laborales, se trasladaron a Madrid, donde trabajaron codo a codo en una carnicería. Es madre de seis hijos, cinco varones y una mujer. Desde hace casi una década, Carmen nos ha honrado cada día con su presencia en nuestro centro, compartiendo su simpatía y bondad.

CARTA DEL DIRECTOR

David Brea Cano



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Con la llegada del buen tiempo y los primeros rayos de sol, es un placer anunciar que podemos volver a disfrutar de nuestro hermoso jardín para pasear, realizar actividades y compartir momentos agradables. En Amavir Villaverde, seguimos avanzando con la implementación de nuestro modelo de atención centrada en la persona, "Guia-dos por ti". En los próximos meses, nos enfocaremos en dos aspectos clave:

- Técnico de referencia: Asignaremos uno de nuestros técnicos a una unidad de convivencia específica. Este técnico apoyará y acompañará al equipo de atención directa, asegurando que la información relevante sobre cada usuario sea comunicada de manera efectiva para garantizar una atención personalizada y alineada con los deseos de los usuarios.
- Profesional de referencia: Nuestro equipo de auxiliares se encargará de la atención individualizada de un grupo reducido de usuarios. Estos profesionales compartirán información con el equipo técnico, colaborando en el mantenimiento y mejora de las necesidades físicas, emocionales y sociales de los usuarios. Utilizarán fichas de deseos y preferencias para anotar detalles importantes sobre los gustos y costumbres de cada usuario, asegurando así una atención óptima y satisfactoria.

Además, me complace anunciar la incorporación de la doctora Carolina Bastidas, licenciada en medicina, quien asumirá el cargo de coordinadora del departamento médico. Le damos una cálida bienvenida a nuestro equipo. Os envío un afectuoso saludo y espero que disfrutéis de las publicaciones del centro.

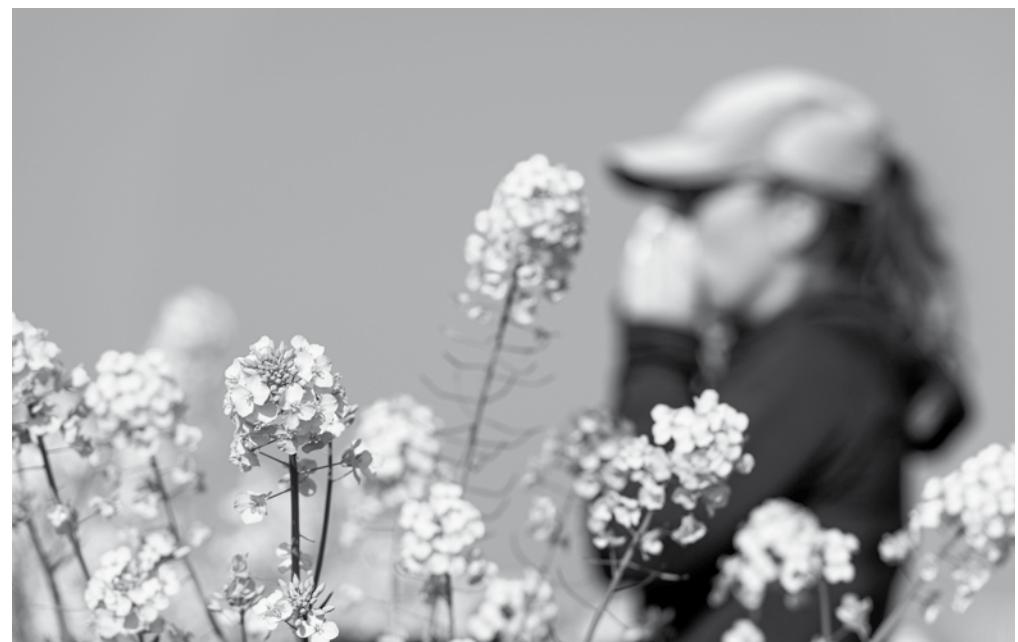
COSAS DE CASA

Cómo paliar el efecto de las alergias en primavera

Os dejamos algunas recomendaciones para minimizar estos síntomas y disfrutar de la estación.

Con la primavera ya en pleno apogeo, en Amavir Villaverde nos preparamos para disfrutar de esta hermosa estación, pero también con precaución. Sabemos que la primavera trae consigo los temidos síntomas de las alergias, por lo que desde nuestro departamento médico queremos compartir algunas recomendaciones para minimizar estos molestos síntomas y disfrutar de la primavera al máximo. Recomendaciones para evitar los síntomas de la alergia:

- Evitar salir en horas de alta concentración de polen: Es preferible no salir a la calle al amanecer y al atardecer, momentos en los que la concentración de polen es mayor.
- Tener a mano los medicamentos recomendados: Siempre es importante llevar consigo los medicamentos prescritos por el alergólogo para tratar los síntomas de la alergia.
- Usar gafas de sol al salir: Las gafas de sol pueden ayudar a proteger los ojos del polen, reduciendo así la irritación ocular.



Evitar salir en las horas de mayor concentración de polen.

- Mantener las ventanas cerradas: Para evitar la entrada de polen es recomendable mantener las ventanas cerradas, especialmente en días soleados y ventosos. Ventila la casa cuando la concentración de polen es menor.

Además de estas medidas preventivas, es aconsejable que las personas alérgicas al polen visiten a su médico con antelación, incluso si han sido vacunadas contra su tipo de alergia. La prevención y la preparación son clave para disfrutar de una primavera sin molestias.

QUIÉN ES QUIÉN

Ana Malvárez, trabajadora social

“Algunas segundas oportunidades son muy buenas”.

Edad: 53 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: Su compromiso con las personas mayores.

Virtud: Cercana y buena amiga.

Defecto: Demasiado confiada.

Aficiones: Pasear, el terraceo, coser y leer.

Libro: Hasta los cojones del pensamiento positivo.

Película: Memorias de África.

Grupo de música: Amaral.

Comida favorita: Todos los cocidos de nuestra tierra.

**RECUERDOS**

San Isidro, la fiesta más querida por los madrileños

San Isidro es una celebración en honor a Isidro Labrador, un labrador del siglo XII, y es la fiesta más entrañable para todos los madrileños. Este evento está lleno de verbenas, romerías en la pradera, atracciones y espectáculos tradicionales del “casticismo madrileño”. Cada 15 de mayo, Madrid se llena de música, baile y recetas típicas como los entresijos, gallinejas y rosquillas con azúcar y los chulapos y las chulapas se visten a la manera tradicional, añadiendo un toque especial a la festividad. A medianoche, el Parque del Retiro se ilumina con un espectacular despliegue de fuegos artificiales que salen desde el monumento dedicado a Alfonso XII, llenando el cielo de luces y colores.



La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.