

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Visitamos la exposición de Lorenzo Caprile

Residentes de Amavir Villanueva disfrutan de una enriquecedora excursión en Madrid.

Aprovechando uno de los pocos días sin lluvia de los últimos meses, varios residentes y usuarios de centro de día de Amavir Villanueva visitaron la exposición de Lorenzo Caprile, situada en el Canal de Isabel II. Esta exposición rinde homenaje al trabajo del reconocido diseñador y al de otros artistas que también elaboraban espléndidos trajes. Los asistentes quedaron encantados al ver los trajes en persona, apreciando de cerca el tipo de costura y los materiales utilizados. Al finalizar la visita, los residentes pasaron un rato agradable en un parque cercano, socializando con los vecinos del barrio y con varias personas que paseaban a sus mascotas. Además, dado que el tiempo acompañaba, aprovecharon para ir a una cafetería del barrio y tomar un pequeño tentempié antes de regresar a la residencia. La excursión resultó especialmente emocionante para aquellos



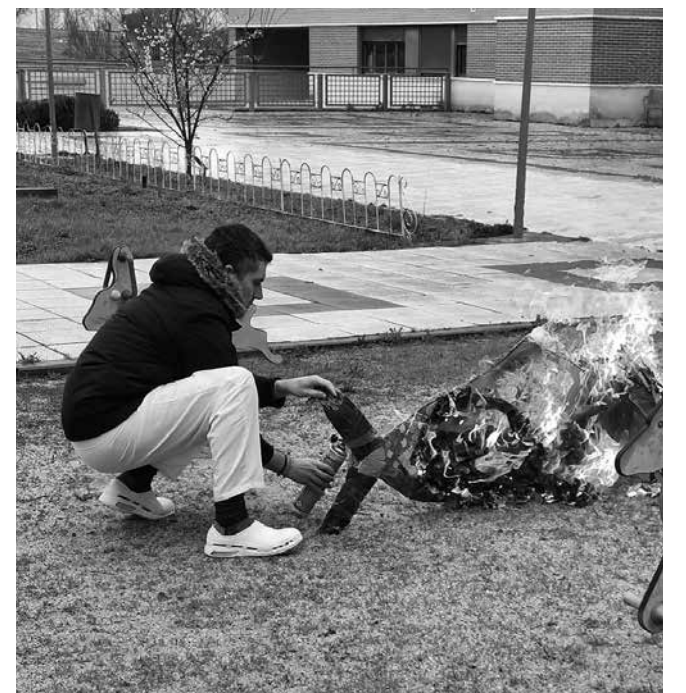
Un grupo de residentes durante la excursión.

que habían trabajado en el mundo de la moda o que disfrutaban de este arte como hobby. Los residentes volvieron agradecidos por el buen tiempo, después de varias semanas de lluvia que les habían impedido disfrutar del aire fresco. Al regresar al centro, llegaron listos para almorzar y retomar su rutina diaria tras un día muy enriquecedor y especial.

Disfrutamos de dos celebraciones muy especiales

Festejamos el Carnaval y el Entierro de la Sardina en Amavir Villanueva.

En los últimos meses, la residencia Amavir Villanueva ha vivido momentos de gran alegría y tradición con la celebración de dos eventos especiales: el Carnaval y el Entierro de la Sardina. Durante el Carnaval, los residentes participaron en juegos dinámicos de música, donde se incluyó un premio al final para los ganadores. Este encuentro tan agradable culminó con un pequeño aperitivo, en el que residentes y familiares disfrutaron juntos de un rato de convivencia y diversión. La semana siguiente, celebramos el Entierro de la Sardina, marcando el fin del Carnaval y el inicio de la Cuaresma. En esta ocasión, los residentes quemaron sus deseos en un acto simbólico, seguido de un aperitivo en compañía y ambientado con música.



Quema de la sardina en el centro.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De lunes a viernes

Servicio de fisioterapia, terapia ocupacional, animación sociocultural y psicología.

Mañanas

Terapia funcional, terapia manipulativa, paseos saludables, taller de música, fisioterapia, taller de pintura, psicomotricidad, taller de juegos, estimulación cognitiva y juegos de mesa.

Tardes

Lunes: Taller de música, psicología, terapia manipulativa, fisioterapia, taller de juegos recreativos.

Martes: Estimulación cognitiva, taller de juegos recreativos, laborterapia, fisioterapia y psicología.

Miércoles: Taller de prensa, taller de música, taller de pintura, psicología, fisioterapia y terapia manipulativa.

Jueves: Bingo, terapia manipulativa, taller de cuidados, fisioterapia y psicología.

Viernes: Taller de música, taller de manualidades, taller de baile, fisioterapia, psicología y laborterapia.

ACT. EXTRAORDINARIAS

- Día de la Madre.
- Actividades intergeneracionales.
- Celebración de San Isidro.
- Talleres de cocina.
- Excursiones a Madrid.
- Celebración de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes por la mañana.

Podología

Lunes por la mañana.

Misa

Viernes a las 18:45 h.



CUMPLEAÑOS



Mayo

- 02/05 M.^a Teresa Chumbo
- 12/05 Amparo Olivas
- 14/05 Purificación Montañés
- 16/05 Cecilia Alarcón
- 17/05 Asunción Lázaro
- 21/05 Nina Gordiyenko
- 21/05 Antonio Miguel
- 22/05 Josefa Llovet
- 26/05 Benito Aurelio Cerro
- 26/05 M.^a Teresa Élices
- 31/05 M.^a Teresa Pulido
- 31/05 Encarnación Gutiérrez

Junio

- 02/06 Leonor García
- 02/06 José Javier Martín
- 03/06 Santa García
- 05/06 Ramona González
- 05/06 Manuela López
- 07/06 Teresa Díaz
- 11/06 Encarnación Márquez
- 15/06 Laudelino Gallego
- 19/06 Juana M.^a Rodríguez
- 20/06 Anunciación Argüello
- 22/06 Paulina Antón
- 22/06 Paulino González
- 24/06 Ángela Prieto
- 28/06 Benedicta Agustín
- 30/06 María Alfonso

HOY COMEMOS Manuela Florido

Bizcocho casero

INGREDIENTES

4 huevos, 1 yogurt de limón, aceite (1 medida de yogurt), azúcar (1 medida), harina (1 medida), limón, levadura y pasas (en remojo).

PREPARACIÓN

Primero, unta el molde con mantequilla y espolvorea harina. En un recipiente, mezcla los huevos, el yogurt, la levadura, una medida de azúcar y otra de aceite. Bate todo bien. Luego, añade tres medidas de harina poco a poco, sin dejar de batir. Incorpora las pasas y la ralladura de limón. Precalienta el horno a 150° C y hornea el bizcocho sin abrir el horno hasta que suba.



SECRETOS DE MI TIERRA

Villarín, el querido pueblo de Donata

Donata Rodríguez nació en 1939 en Villarrín de Campos (Zamora). Su infancia estuvo marcada por la vida rural y la ayuda a su padre, Eusebio, en las labores del campo junto a sus tres hermanos. Mientras tanto, su madre, María Jesús, se encargaba de la casa y de los dos palomares que tenían, un oficio típico de Zamora. Vendían los pichones a Madrid para el “Tiro-pichón”. Recuerda con cariño la torre de la iglesia y las celebraciones de Semana Santa, pero especialmente la fiesta de “Los quintos”, donde los jóvenes que cumplían 20 años se vestían de “Rodaos” y las mozas del pueblo bordaban a mano los manteos y las manillas, creando un ambiente de gala y elegancia. Sin embargo, Donata se



Mujeres vestidas con trajes tradicionales en Villarrín de Campos.

perdió esta fiesta al marcharse a Zamora para aprender a coser. A su regreso a Villarrín, se casó con Celestino y juntos emprendieron una vida de viajes, viviendo en Inglaterra, Bilbao y Madrid. A pesar de sus viajes, siempre llevaba en su corazón los recuerdos de su tierra natal.

AYER Y HOY



Antes

Nacer Fernández, hija de Obdulia e Hilario, nació en Ponferrada. A los 21 años, encontró el amor en Julián, con quien formó una hermosa familia. Juntos tuvieron dos hijas, Duli y Soledad. La familia creció con la llegada de sus nietos, bisnietos y su querido yerno Conrad, creando un núcleo familiar unido y lleno de amor, del que se siente muy orgullosa. Nacer quiere dedicar unas palabras especiales a Ángel, a quien aprecia mucho y considera como un hijo más. Con gran cariño, nos cuenta que siempre lo lleva en su corazón.



Después

CARTA DEL DIRECTOR

Manuel Gámez de la Llana



Estimados residentes, familias y trabajadores:

Con la llegada del buen tiempo, nos complace anunciar que retomamos el uso de los espacios exteriores de Amavir Villanueva. Estos espacios no solo serán utilizados para las actividades programadas, sino también como lugares de relax y disfrute para todos los residentes. Como en años anteriores, el objetivo es que cada residente pueda disfrutar diariamente de un rato al aire libre. Además, estamos entusiasmados por retomar y dar un nuevo impulso al huerto que iniciamos el año pasado, un proyecto que ha contado con la colaboración de residentes y usuarios de centro de día. Desde aquí, os invitamos a participar y a disfrutar de esta actividad tan enriquecedora. En nuestra apuesta por el desarrollo de actividades medioambientales, nos complace informaros que hemos firmado un acuerdo con Ecoembes para desarrollar el programa “Terceros en edad, primeros en reciclar”. En la primera fase de esta iniciativa, se ofrecerá formación a los profesionales del centro y se nos proporcionará material y propuestas de talleres medioambientales para realizar con los usuarios. Muchas de estas actividades combinarán el reciclaje con talleres de manualidades, como la creación de marcos de fotos o la realización de juegos tradicionales con materiales reciclados. Sería un placer que participais en este proyecto que consideramos de gran interés por su labor concienciadora y lúdica, así que desde aquí os animo a formar parte del mismo. En Amavir, apostamos por proyectos que aporten valor, ilusión y una vida activa a nuestros mayores. Gracias por vuestro apoyo y colaboración.

COSAS DE CASA

Preparación y respuesta ante inundaciones

Explicamos algunas medidas esenciales para el antes, durante y después de una inundación.

En nuestra sección “Cosas de Casa”, queremos compartir información útil y práctica sobre cómo prepararse ante una posible inundación. Este tema es especialmente relevante para nuestro centro residencial, donde la seguridad y el bienestar de todos son nuestra prioridad. A continuación, os ofrecemos una guía detallada sobre las medidas que debemos tomar antes, durante y después de una inundación. Antes de una inundación, es fundamental informarse sobre el nivel de riesgo de inundación en nuestra área: mantente al tanto de las previsiones meteorológicas y sigue las recomendaciones de las autoridades en todo momento, cerrar y asegurar ventanas y puertas son medidas básicas de protección que pueden ayudar a impedir la entrada del agua en caso de inundación. Además, es importante preparar un kit de emergencia que incluya un botiquín de primeros auxilios, linternas o velas, una cocina tipo camping gas, agua potable y una radio a pilas. Protege tus documentos y objetos de valor colocándolos en la parte alta de la casa y, si es posible, en bolsas herméticas. Durante la inundación, mantén la calma y sigue las instrucciones de las autoridades. Utiliza los recursos de tu kit de emergencia según sea necesario y evita zonas inundadas, ya



Vehículos circulan por una calle inundada.

que intentar cruzar áreas con agua en movimiento puede ser peligroso. Después de la inundación, revisa la vivienda para inspeccionar los daños y asegurarte de que sea seguro regresar. Limpia y desinfecta todas las áreas afectadas para evitar la proliferación de bacterias y moho.

QUIÉN ES QUIÉN

Verónica Roble, trabajadora de limpieza

“Me gusta el trato con los residentes y el ambiente con los compañeros”.

- Edad:** 45 años.
- En Amavir desde:** 2014.
- Lo mejor de Amavir:** Los compañeros.
- Virtud:** Responsable.
- Defecto:** Perfeccionista.
- Aficiones:** Dar paseos y pasarlo bien.
- Libro:** Las novelas históricas.
- Película:** Las películas de acción.
- Grupo de música:** Cumbia y salsa.
- Comida favorita:** El cocido.



RECUERDOS

Comidas en familia

Cuando era joven, mis tardes de domingo se convertían en un festín de recuerdos y sabores. Tenía la costumbre de ir a visitar a mi abuela cada domingo. Ella era una grandísima cocinera, y siempre preparaba platos exquisitos para sus comensales e invitados. Había uno que me emocionaba de manera especial y era cuando preparaba huevos fritos con patatas y chorizo. La mezcla de aromas en su cocina era una invitación al deleite. Recuerdo disfrutar muchísimo comiendo ese plato, pero también de sus historias y del calor de su hogar. Hoy, esos momentos siguen vivos en mi memoria y en la de mi hermano. Aunque el tiempo pase, el sabor de su cariño sigue siendo inolvidable.



La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motoras, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.

Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.

