

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules –para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

ACTUALITAT

Celebrem una setmana plena d'amor i creativitat per Sant Valentí

Els residents celebren Sant Valentí amb tallers, un mercat i molta il·lusió.

A Amavir Vilanova, l'amor pel que fem i per les persones que ens envolten ens陪伴 tot l'any, però el dia de Sant Valentí es va presentar com una oportunitat perfecta per compartir-ho amb tots vosaltres. Així ho vam fer, amb una setmana de tallers que va culminar en un bonic mercat. Setmanes abans, vam començar a preparar-nos pintant unes caixetes de guix amb pintures de colors. Gràcies als trucs que ens va donar la Karen, van quedar molt boniques! La setmana de Sant Valentí va començar amb intensitat, comprant material i elaborant el producte estrella de la setmana: unes boníssimes galetes de mantega. Dijous vam anar a comprar flors, vam embolicar les galetes i vam decorar-ho tot perquè fes patxoca. També vam preparar cartells i vam acordar els preus dels productes que volíem vendre al mercat, una decisió difícil en la qual les àvies van valorar tant l'esforç posat en l'elaboració de cada detall com el



El mercat de Sant Valentí.

cost dels materials utilitzats. Amb tot preparat, el mercat va obrir les seves portes l'endemà. No sabem si va ser gràcies a la simpatia de les nostres dependentes o a la qualitat dels productes, però en poc més de tres hores ho vam vendre tot! Gràcies a les vostres contribucions, vam poder gaudir d'un dinar al restaurant Scorpia, on ho vam passar de meravella.

Carnaval a Amavir Vilanova: un dia ple d'alegria i color

Els residents i el personal celebren una jornada inoblidable amb disfresses i música.

El Carnaval és un dia diferent, divertit, on quasi tot s'hi val, i a Amavir Vilanova ho celebrem per tot el alt. La jornada va estar marcada per la creativitat i l'alegria, amb disfresses que van omplir de color i fantasia cada racó del centre. Tothom qui va voler es va disfressar, sense una temàtica concreta, donant via lliure a la imaginació. Vam veure bruixes, fades del bosc, dimonis, indis, espantaocells, algun pallassó, l'abella Maia i molts altres personatges, cadascun amb els seus complements. L'objectiu comú era fer que els avis passessin una vetllada inoblidable. Al llarg del dia, es va organitzar una rua que, amb música



Residents i personal d'Amavir Vilanova gaudint de la rua de Carnaval.

i alegria, va recórrer tots els espais del centre, apropiant la màgia del Carnaval i animant a tothom a ballar una mica. Volem agrair a tots els que es van disfressar per la seva entusiasme i participació. I als que no ho van fer, no patiu, tindreu una nova oportunitat l'any vinent!

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Dilluns

Planta 0: Bitlles, psicomotricitat, teràpia funcional i cognitiva. **Planta 1:** Psicomotricitat, bitlles i estimulació cognitiva. **Planta 2:** Marxa i equilibri, estimulació sensorial i mobilitzacions passives. **Mòdul:** Marxa i equilibri i bitlles.

Dimarts

Planta 0: Rehabilitació funcional, bingo i parlem-ne. **Planta 1:** Bingo, marxa i equilibri, reminiscència i rehabilitació funcional. **Planta 2:** Estimulació sensorial i mobilitzacions. **Mòdul:** Rehabilitació funcional, estimulació sensorial i estimulació cognitiva.

Dimecres

Planta 0: Manualitats, cuina, estimulació cognitiva, ballem i rehabilitació funcional. **Planta 1:** Estimulació cognitiva, psicomotricitat i rehabilitació funcional. **Planta 2:** Rehabilitació funcional, mima't i estimulació cognitiva. **Mòdul:** Estimulació cognitiva psicomotricitat, i marxa i equilibri.

Dijous

Planta 0: Teràpia funcional i cognitiva, estimulació cognitiva, psicomotricitat i ball. **Planta 1:** Rehabilitació funcional, psicomotricitat, estimulació cognitiva i ball. **Planta 2:** Reeducació de la marxa, estimulació sensorial, música i mobilitzacions passives. **Mòdul:** Música i psicomotricitat.

Divendres

Planta 0: Rehabilitació funcional, psicomotricitat i estimulació cognitiva. **Planta 1:** Rehabilitació funcional, parlem-ne, bitlles i reeducació de la marxa. **Planta 2:** Estimulació cognitiva i mima't. **Mòdul:** Rehabilitació funcional, estimulació cognitiva i estimulació sensorial.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Celebració Dia de la Mare.
Teràpia assistida amb animals.
Dia del Medi ambient.
Celebració de Sant Joan.
Anirem anunciant la resta d'activitats

SERVEIS

Podologia

Els divendres cada quinze dies de 09:30 a 13:00 h.

Perruqueria

Dilluns i dimecres de 9:15 a 13:15 h.

Missa

Dissabtes a les 17:00 h.

AVUI MENDEM

Les àvies i la nostra Laia

Galetes de Mantega de Sant Valentí

INGREDIENTS

500 g de farina tamisada, 125 g de sucre, 250 g de mantega, 6-10 cullerades de llet i un polsim de sal.

PREPARACIÒ

Barregem tots els ingredients i amassem fins que la massa quedí ben homogènia. Després, deixem reposar la massa a la nevera durant unes 24 hores. Seguidament, fem les formes desitjades. És aconsellable retirar la massa de la nevera una estona abans per facilitar el treball. Finalment, posem les galetes al forn durant uns 10 minuts a 200°C. Sentireu una olorera temptadora, però cal esperar que es refredin abans de tastar-les!



ANIVERSARIS



Maig

03/05 M.ª Cruz Hidalgo
03/05 Emilia Martínez
03/05 Manuel Ronda
03/05 Carmen Solé
04/05 Casimiro Hernández
04/05 Remedios Sánchez
06/05 Piedad Badía
06/05 Martina Jiménez
08/05 Carmen Rosa Calvo
10/05 Josefa Claramunt
13/05 M.ª del Rosario Martínez
16/05 Leocadio Ortiz
19/05 Julia Vendrell
20/05 Antonia Almirón
20/05 Dionisia Lázaro
29/05 Isabel Verdegay
30/05 Juan José Santiago
31/05 Mari Carmen Arguedas

Juny

02/06 Isabel Bernaus
02/06 Isabel García
05/06 Francesc Xavier Font
06/06 Felipe Rosas
07/06 Enriqueta Soriano
10/06 Ramon Cemeli
10/06 M.ª Teresa Vila
11/06 Delsa Adelaida Almira
11/06 María Arredondo
12/06 Carmen Lacleta
17/06 María Barco
19/06 Amalia Gómez
19/06 Catalina Rica
21/06 Ramon Pons
21/06 Dominga Rayas
22/06 María Piqueras
22/06 Mercedes Sánchez
24/06 Antonio Carreño
24/06 Teresa Casado
24/06 Juan José Gutiérrez

SECRETS DE LA MEVA TERRA

Un viatge de vida: Rosaura a Àfrica

Rosaura va viure una vida plena d'amor, imaginació i connexió amb tot el que l'envoltava. Durant una dècada, va viure a Àfrica amb el seu marit Miguel i el seu fill, també anomenat Miguel. Tot i la distància de casa, la seva llar, senzilla a primera vista, estava plena de vida, animals i un amor profund. Ares, el seu gos, i Deisha, la gata, eren com membres de la família, sempre al seu costat. Rosaura era una dona creativa i de llar, que trobava felicitat en els petits detalls. La seva passió per la costura la portava a crear peces úniques, fusionant la cultura africana amb el seu propi estil. La seva casa, vibrant de colors i textures, es va convertir en un lloc acollidor per a tothom. No només va viure a Àfrica, sinó



Una escena plena de llum i alegria.

que es va integrar profundament en la cultura local, establint amistats sòlides i compartint els seus coneixements amb els altres. La seva vida va demostrar que la felicitat veritable no ve del material, sinó de les relacions i de gaudir el que es té. A Àfrica, va trobar la seva pau i el seu lloc, envoltada de la seva família i de tot el que estimava.

AHIR I AVUI

Abans

Salvador, originario de Cuenca, construyó una hermosa familia junto a su querida Josefa. En la foto antigua podemos verle vestido de militar, donde se muestra galán y con mucha percha, con una presencia que imponía respeto y admiración. Hoy, a sus 80 años, Salvador sigue siendo un hombre lleno de sabiduría y cariño, y comparte sus experiencias y afecto con todos los que le rodean.



Després

CARTA DE LA DIRECTORA

Anna Boet Pérez



Estimats residents, familiars i treballadors:

Com heu pogut observar aquests mesos enrere, hem estat molt actius pel que fa a les activitats realitzades, especialment durant el mes de febrer. Us volem donar les gràcies per la gran acollida, participació i aportació que vau fer durant el mercat de Sant Valentí que vam preparar. Els nostres residents van treballar molt i, amb tot el recaptat, van poder fer una sortida en la qual van gaudir d'un dinar al restaurant Scorpia, on s'ho van passar la mar de bé. Aprofito per informar-vos que hem incorporat al departament de fisioteràpia al Christian, que trobareu juntament amb la Marta durant els matins. Li donem la benvinguda, així com a la Jackelyn, que assumeix el rol de coordinadora assistencial de tarda. La Jackelyn és cuidadora del nostre centre des de fa un temps, molt estimada pels nostres residents i companys, i confiem enormement en ella per portar a terme aquesta tasca que ha agafat amb moltes ganas i il·lusió. Com podeu veure, des del centre Amavir Vilanova últimament estem molt actius, fent sortides tots els dijous per la tarda amb diferents grups. Si recordeu la festa de Sant Jordi de l'any passat, aquest any en tenim una altra preparada igual o millor, a la qual esteu tots convidats. Fins aviat. Una forta abraçada!

COSES DE CASA

Cinquè aniversari del programa “Alimentem les emocions”

Un projecte que transforma la vida dels nostres avis i àvies amb alegria i benestar.

En la nostra secció “Coses de casa” ens agrada compartir amb vosaltres les activitats i projectes que fan del nostre centre un lloc especial. Ens complau anunciar que el projecte “Alimentem les emocions” celebra el seu cinquè aniversari, consolidant-se com una font inesgotable d’alegria i benestar en els nostres centres. Aquest projecte, nascut des del cor, s’ha convertit en un pilar essencial per enriquir la vida dels nostres avis i àvies, oferint cada mes una oportunitat única per regalar somriures, despertar sentits i crear moments que emocionen i deixen petjada. Aquest any, volem portar-vos encara més lluny en aquest meravellós viatge. La gastronomia serà l’ànima de les trobades inoblidables, i les activitats temàtiques obriran les portes a gaudir i connectar. Junts, farem que la màgia succeeixi: trencarem la rutina, despertarem somnis i omplirem de felicitat cada raconet d'aquesta casa. Prepareu-vos per un any ple d'il·lusió, emocions compartides i records que difícilment esborraran de la nostra memòria. Les activi-



Cartell del programa “Alimentem les emocions” 2025.

tats i la gastronomia, agafats de la mà, us proposaran diferents espais al llarg de l’any on gaudir i descobrir coses noves. Us anirem informant de totes les novetats i esperem que participeu amb entusiasme en aquest viatge ple de màgia i emocions.

QUI ÉS QUI

Núria Escriche, auxiliar de enfermería

“Qui sap, qui sap... Podria ser...?”

Edat: 58 anys.

A Amavir des de: 2007.

El millor d’Amavir: Els companys i companyes.

Virtut: Estimar la meva professió. M’encanta cuidar de les persones.

Defecte: Massa ordenada i massa perfeccionista.

Aficions: Ballar country i l'aeròbic.

Llibre: El poder de tu mente subconsciente, del Dr. Murphy.

Pel·lícula: Grease.

Grup de música: Los Pecos o cualquiera de los años 80.

Menjar preferit: La paella.

**RECORDS**

Novetats del nostre centre

I no ens podem oblidar de donar la benvinguda a la Judit, la nova educadora de tardes, i al Cristian, el fisioterapeuta. Us desitgem molta sort en aquesta aventura que començeu amb nosaltres! També volem acomiadar-nos de la Zineb, la coordinadora del torn de tarda, que ha iniciat un nou camí laboral. Molta sort en aquesta nova etapa! En el seu lloc, donem la benvinguda a la Jackeline, a qui li desitgem molts ànims en aquesta nova tasca al centre. Recordar-vos que aquest diari és de tots plegats i que estarem encantades de rebre les vostres aportacions per tal de fer-lo més variat i atractiu per a tothom!



La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.