

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules –para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

ACTUALIDAD

Éxito rotundo en el Carnaval de Amavir Valle de Egüés

Disfrutamos de una jornada llena de alegría, color y diversión que unió a residentes, familiares y al equipo de trabajo.

Con motivo de la celebración de Carnaval, la residencia Amavir Valle de Egüés se llenó de alegría, color y diversión. Residentes, familiares y el equipo de trabajo se unieron para disfrutar de un evento lleno de música, risas y buen ambiente. La jornada estuvo marcada por los coloridos disfraces de los residentes, quienes no dudaron en lucir sus mejores atuendos. La música no paró de sonar, y muchos se animaron a bailar, recordando viejos tiempos y creando nuevos recuerdos. El ambiente festivo y la complicidad de todos los presentes hicieron de este carnaval una experiencia única. La celebración no solo fue una oportunidad para divertirse, sino también para fomentar la socialización, la vitalidad y el bienestar de nuestros mayores. Los residentes se mos-



Residentes disfrutando del Carnaval.

traron encantados con la actividad, que les permitió disfrutar de momentos de alegría y conexión con los demás. Sin duda, este evento quedará en la memoria de todos los que formamos parte de Amavir Valle de Egüés. ¡Ya estamos pensando en el próximo Carnaval!

Celebramos el Día Internacional de la Mujer

Conmemoramos la fecha con un acto simbólico de unidad y fuerza.

El pasado 7 de marzo, víspera del Día Internacional de la Mujer, los residentes de Amavir Valle de Egüés protagonizaron un acto simbólico para conmemorar esta importante fecha. En el patio del centro, los residentes se colocaron de tal manera que formaron una figura con forma de “8” y de “M”, visibles desde una vista panorámica, representando la unidad y la fuerza de las mujeres. A pesar del mal tiempo, los residentes participaron con entusiasmo en este homenaje, demostrando su compromiso y apoyo a la causa. El evento quiso reivindicar la importancia de reconocer los derechos de las mujeres en todas las etapas de la vida. Las mujeres son un pilar fundamental del centro y del mundo, y este acto fue una manera de honrar su contribución y lucha.



Residentes forman una figura simbólica en el patio del centro.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De lunes a viernes

Fisioterapia, terapia ocupacional y psicología.

Lunes

Entrenamiento en las ABVDs, rehabilitación patologías agudas, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional (TO), estimulación multisensorial, rehabilitación funcional (FT), reeducación de la marcha y el equilibrio.

Martes

Entrenamiento en las ABVDs, rehabilitación patologías agudas, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional (TO), reeducación de la marcha y el equilibrio, rehabilitación funcional (FT), estimulación multisensorial.

Miércoles

Entrenamiento en las ABVDs, rehabilitación patologías agudas, entrenamiento AVDs instrumentales, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional (TO), reeducación de la marcha y el equilibrio, rehabilitación funcional (FT).

Jueves

Entrenamiento en las ABVDs, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional (TO), reeducación de la marcha y el equilibrio, rehabilitación patologías agudas, psicomotricidad, rehabilitación funcional (FT), reeducación de la marcha y el equilibrio, taller de reminiscencia.

Viernes

Entrenamiento en las ABVDs, rehabilitación patologías agudas, estimulación cognitiva (bingo), rehabilitación funcional (TO), estimulación multisensorial, rehabilitación funcional (FT).

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

05/05 Manualidad del Día de la Madre.

17/05 Día Mundial del Reciclaje.

19/05 I Edición del Campeonato de Parchís.

Junio

05/06 Día Mundial del Medioambiente.

Última semana de junio: campamento intergeneracional.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes, martes y miércoles de 15:30 a 19:30 h.

Podología

Una vez al mes.

Oficio religioso

Martes a las 11:00 h.



CUMPLEAÑOS



Mayo

03/05 M.ª Cruz Ortigosa

03/05 Hilario Sádaba

04/05 Ana M.ª Ecay

10/05 Carmen Abete

12/05 Bruna Montalvo

13/05 Ascensión Aspiroz

13/05 Luis Gómez

14/05 M.ª Soledad Barea

16/05 Andrés Tanco

18/05 Ana M.ª Salaverri

21/05 Ángel Arrarás

30/05 M.ª Fernanda Osés

Junio

01/06 Juana Diez

01/06 Regina Marchueta

02/06 Mercedes Aguerri

05/06 Jesús Pereda

06/06 Dolores López

09/06 M.ª Jesús Urra

18/06 Marina García

19/06 María Miguelena

20/06 Jesús Pérez

23/06 Guillermo Torralba

27/06 Emilia Carrascosa

29/06 Petra Asurmendi

HOY COMEMOS Eustaquio La Plaza

Fideos con caballa

INGREDIENTES

Caballa, pimiento rojo, pimiento verde, cebolla, ajos, tomate, perejil, vino blanco, fideos.

PREPARACIÓN

Cuece la caballa y guarda el caldo. A continuación, prepara un sofrito con el pimiento rojo, el pimiento verde, la cebolla y los ajos. Luego, añade el tomate, el perejil y el vino blanco. Incorpora el caldo de la caballa y los fideos. Una vez todo esté cocido, añade la caballa en trozos pequeños. ¡Y ya está listo para disfrutar!



SECRETOS DE MI TIERRA

La magia de la cascada de Xorroxin

**Cascada de Xorroxin, en el Valle de Baztán.**

La Cascada de Xorroxin es, sin duda, un lugar impresionante, una joya que merece ser visitada por cualquiera que busque desconectar, tanto por su belleza natural como por la paz que ofrece. Ubicada en el Valle de Baztán, está rodeada de una densa vegetación de hayas y robles, lo que la convierte en un rincón ideal para los amantes del senderismo y la naturaleza. La experiencia se enriquece especialmente en los meses de lluvia, cuando

el aumento del caudal hace que el sonido del agua cayendo con fuerza sobre las rocas cree un ambiente sobrecogedor. Este paraje es ideal para quienes buscan un contacto directo con la naturaleza y también para aquellos interesados en el ecoturismo. La cercanía a otros puntos naturales, como el Parque Natural de los Valles de Orgáno y Bertiz, abre la puerta a más oportunidades para explorar la biodiversidad de la región.

AYER Y HOY

Antes

Francisco Javier Zabalza nació en Pamplona en 1934. Su infancia estuvo marcada por sus estudios en la escuela Ave María, donde asistió hasta los 7 años. A los 13 años, su vida dio un giro cuando se trasladó a un internado. Tiempo después, se mudó a Barcelona en busca de nuevas oportunidades laborales. Allí conoció a su esposa, con quien formó una familia y tuvo tres hijos. Además de trabajar en una imprenta, Francisco Javier ha podido viajar y disfrutar de la belleza del Mediterráneo, especialmente de la encantadora Costa Brava. Hace dos años que vive en Amavir Valle de Egüés, donde pasea cada mañana y toca en la rondalla de vez en cuando.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

María Ibáñez Araiz



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En un mundo donde el cuidado de las personas mayores es esencial, el equipo de un centro residencial es clave para garantizar una vida digna y plena. Por eso, en Amavir Valle de Egüés contamos con un grupo diverso y comprometido de profesionales que trabajan incansablemente para ofrecer un ambiente cálido, seguro y enriquecedor. Recientemente, hemos dado la bienvenida a nuevas incorporaciones. Carlos Solchaga, psicólogo, y Miriam Romero, trabajadora social, se han integrado al equipo. En su corto tiempo con nosotros, han sabido ganarse el aprecio de residentes, familiares y compañeros, gracias a su cercanía, cariño y dedicación. Además, Belén Infantes ha asumido el puesto de Gobernanta, encargándose de la gestión de lavandería, limpieza y el equipo de gerocultores/as. El resto del equipo permanece sin cambios: María Iribarren como coordinadora de enfermería, Ciprián Mandache y Fabiola Betancourt en medicina, Isabel Sádaba y Marta Gil en terapia ocupacional, y Ulicelia Nosseimento, Leire Nosellas y Alex Granda como fisioterapeutas. Ellos gestionan las actividades del centro y siempre están disponibles para atenderlos. Por supuesto, no olvidamos a Alberto Zamora, encargado del mantenimiento. Más allá de sus habilidades técnicas, lo que realmente distingue a nuestro equipo es su enfoque humanizado del cuidado. Agradecemos profundamente la confianza y el apoyo continuo de todos vosotros, y os animamos a seguir participando activamente en la vida de nuestro centro.

COSAS DE CASA

Reviviendo recuerdos con el taller de karaoke

Presentamos una iniciativa terapéutica y divertida que conecta a los residentes con su pasado a través de la música.

En “Cosas de Casa”, nos encanta compartir las actividades y novedades que hacen de nuestro centro un hogar para todos. Hoy, queremos destacar la reimplantación de un taller muy especial: el taller de karaoke. Recientemente, el departamento de psicología ha impulsado esta iniciativa con el objetivo de no solo entretenér a los residentes, sino también de servir como una poderosa herramienta de reminiscencia. Este taller, que se lleva a cabo dos veces por semana, permite a los mayores revivir y recordar canciones que formaron parte de su vida. Diseñado especialmente para que los residentes puedan cantar y disfrutar de sus temas musicales favoritos, el taller fomenta la interacción social y mejora el estado de ánimo. Según los psicólogos encargados de la actividad, la música tiene un poder único para activar recuerdos y emociones, convirtiendo cada sesión en una experiencia terapéutica. La elección de canciones conocidas por los residentes permite una conexión profunda con su pasado, haciendo



Una persona disfruta al máximo con el karaoke.

que cada nota y cada letra evoquen momentos significativos de sus vidas. A lo largo de las sesiones, los residentes no solo cantan, sino que también comparten anécdotas y recuerdos ligados a las canciones, enriqueciendo la experiencia grupal y fortaleciendo los lazos entre ellos. La reimplantación del taller de karaoke es parte del compromiso de Amavir Valle de Egüés por ofrecer actividades recreativas que se adapten a las necesidades emocionales y cognitivas de sus residentes. Estamos encantados de ver cómo esta iniciativa ha sido recibida con tanto entusiasmo.

QUIÉN ES QUIÉN

Miriam Romero, trabajadora social

“Mi despacho siempre está abierto”.

Edad: 23 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: El ambiente del equipo técnico.

Virtud: Amabilidad.

Defecto: Sobre pensar todo.

Aficiones: La guitarra.

Libro: Un camino inesperado.

Película: El señor de los anillos.

Grupo de música: Besmaya.

Comida favorita: La hamburguesa.

**RECUERDOS**

La celebración de los 15 años de Loli

Loli nos comparte con mucha alegría uno de sus recuerdos más especiales de su vida: la celebración de sus 15 años. Recuerda que, cuando llegó el día, su madre le preparó la mejor ropa que tenía, y su padre le dijo que se alistara porque la llevaría a un lugar que le encantaría. Pensando que la llevaría a alguna galería de arte, su sorpresa fue mayúscula cuando entraron en un restaurante y allí estaba toda su familia al completo, junto con sus amigas y amigos. Todos comenzaron a aplaudir y a cantarle la canción de “15 años” del Dúo Dinámico. ¡Menuda fiesta le habían preparado! Comieron, bailaron y no faltaron ni la tarta ni los regalos. Fue una celebración inolvidable que Loli recuerda con mucho cariño.



La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.