

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



## La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



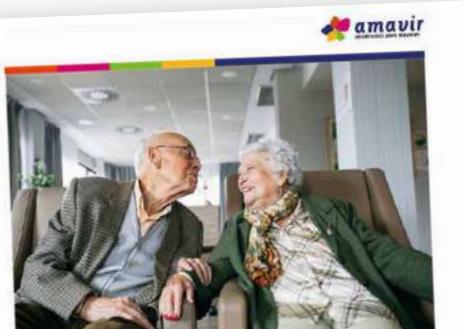
## Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules –para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

## Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

## Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

## Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

## Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.



Centro con plazas concertadas con



Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# Próxima parada: Amavir Valdebernardo

**La residencia se transformó en una parada del metro de Madrid para celebrar los carnavales.**

El pasado 27 de marzo, Amavir Valdebernardo se llenó de color y alegría al celebrar los carnavales con una temática muy especial: el metro de Madrid. Este tema tan familiar, hizo especial ilusión a los residentes y motivó una participación entusiasta en todas las actividades. La residencia se transformó en una auténtica parada de metro, con decoraciones que incluían un photocall imitando la cabina del conductor y un plano del metro de Madrid. Los residentes colaboraron activamente en la preparación de los disfraces, recortando los nombres de las estaciones y creando ilustraciones para cada parada. Entre las estaciones seleccionadas se encontraban Sol, Banco de España, Serrano, Pirámides y Las Rosas, entre otras. Pero no solo los residentes se disfrazaron, sino que todo el equipo técnico, incluyendo medicina, enfermería y dirección, se unió a la celebración con sus



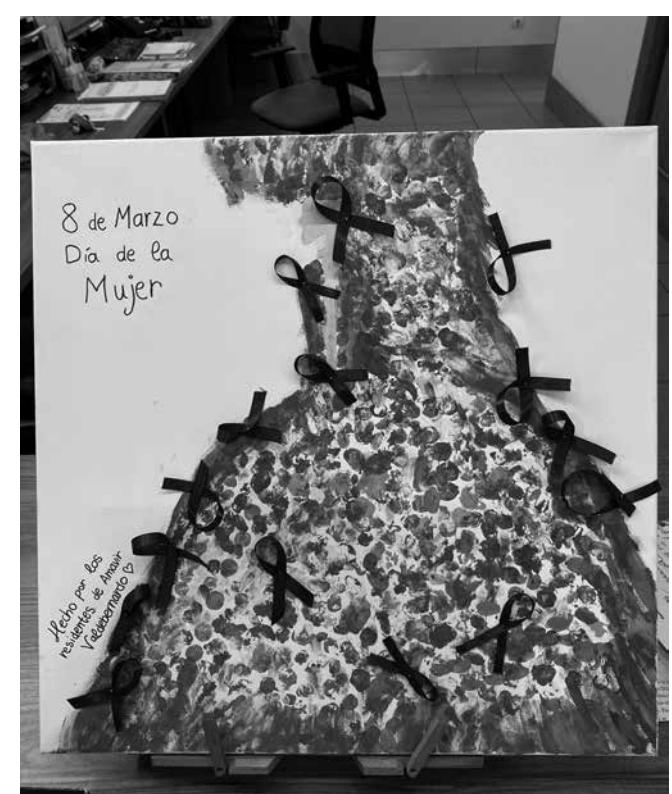
Trabajadoras del centro disfrazadas.

propios disfraces. La fiesta tuvo lugar en la sala de usos múltiples de la residencia, donde se realizó un desfile para mostrar los disfraces, seguido de bailes y canciones que llenaron el ambiente de alegría. Fue un día muy divertido y entrañable que quedará en la memoria de todos los participantes, reafirmando el espíritu de comunidad y celebración que caracteriza a nuestro centro.

# Homenaje creativo en el Día Internacional de la Mujer

**Residentes participaron en dos emotivos talleres para recordar a las mujeres que han sido fundamentales en sus vidas.**

El pasado 8 de marzo, nuestra residencia celebró el Día Internacional de la Mujer con emotivos talleres dedicados a rendir homenaje a las mujeres. Para conmemorar esta fecha tan especial, organizamos dos talleres. En el primero, los residentes colaboraron en la creación de un lienzo con la figura de una mujer, utilizando sus huellas dactilares en diferentes colores para darle vida. En el segundo taller, los participantes confeccionaron flores de goma eva, que colocaron dentro de un número 8, símbolo del Día Internacional de la Mujer. En estas flores, escribieron sus nombres y mensajes conmemorativos, recordando y celebrando a aquellas mujeres que ocupan un lugar especial en sus corazones. En ambos talleres pudimos compartir recuerdos y homenajear a las mujeres que han sido fundamentales en nuestras vidas.



Lienzo con huellas dactilares realizado en el taller.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Terapia ocupacional

Terapia manipulativa, Estimulación cognitiva, Estimulación sensorial, Entrenamiento de ABVDs, Habilidades domésticas (AIVDs), Taller de reminiscencias, Deporte Terapéutico, Taller de cinefórum.

#### Animación sociocultural

Terapia Musical, Estimulación Sensorial, Vida Activa, Actividad artística, gerontogimnasia, Bingo, Orientación a la realidad, Prensa, Ocio y tiempo libre, Cine, Escuela de adultos, Juegos de habilidad mental, Taller de costura, deporte terapéutico, Arreglo personal, Entre tú y yo, Paseos, Fiestas de cumpleaños, Actividades extraordinarias y otros festejos.

#### Fisioterapia

Mantenimiento Funcional, Bipedestación y reeducación de la marcha, Termoterapia, Control de la marcha, Cinesiterapia activa y pasiva, Control postural, Tratamientos de pacientes agudos.

#### Psicología

Estimulación cognitiva para deterioro leve, moderado y severo, estimulación sensorial, programa de actividades cotidianas, intervenciones individuales.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Mayo

Taller de familias.  
Sesiones Museo del Prado Inclusivo.  
Celebración del aniversario de Amavir Valdebernardo.  
Celebración de cumpleaños.

#### Junio

Taller de familias.  
Celebración del Día Mundial del Medioambiente.  
Taller de belleza.  
Celebración de cumpleaños.

## SERVICIOS

#### Podología

Martes de 10:00 a 14:00 h.

#### Peluquería

Viernes de 10:00 a 19:30 h.

#### Misa

Domingos a las 11:00 h.

**HOY COMEMOS** Teodora Fernández

# Tiznao manchego

#### INGREDIENTES

Patatas, bacalao, pimiento rojo y 3 ajos.

#### PREPARACIÓN

Primero, coloca las patatas en la lumbre sobre las ascuas. Cuando estén blanditas, córtalas en trozos pequeños. Asa el bacalao junto con los pimientos y los ajos. Una vez doraditos, colócalos en una fuente troceados junto con las patatas. Añade agua hirviendo a la fuente y deja reposar para que la mezcla coja consistencia. Sirve caliente y disfruta en compañía. Esta receta se elabora tradicionalmente en época de matanza.



## CUMPLEAÑOS



#### Mayo

02/05 Felipa Piñeiro  
03/05 Antonio Piera  
09/05 Gregoria Herminia Bailo  
12/05 Pedro Losada  
14/05 Julio Lázaro  
16/05 M.ª Cruz Martín  
17/05 Concepción Ruiz  
19/05 Sagrario Espinosa  
20/05 Adelina Martín  
23/05 Rosario Bravo  
26/05 Felipa Milagros Martín  
27/05 M.ª Paz Delgado  
28/05 Plácido Rodríguez  
30/05 Julia Pérez

#### Junio

02/06 Paula Gonzalo  
02/06 Leonor Rivera  
03/06 Matilde Vaquero  
05/06 Juan Manuel Sánchez  
06/06 Rubén Bravo  
08/06 Azucena Ardavín  
08/06 Juan Pérez  
09/06 Milagros Recas  
10/06 Antonia Hueros  
12/06 M.ª Julia Ferrer  
16/06 Asunción San Julián  
21/06 Feliciano Contreras  
22/06 Elisa Jiménez  
25/06 Ángeles Martín  
26/06 Francisca López  
29/06 Purificación Usano  
30/06 Julia Salvador

**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Fuensalida, el pueblo del calzado

Hoy viajamos a Fuensalida, el pueblo natal de Felisa. Ubicado al norte de Toledo, Fuensalida se distingue por sus fértiles tierras llenas de olivares y viñedos. Sin embargo, lo que realmente define a este encantador lugar es su próspera industria del calzado. Desde hace generaciones, las fábricas de calzado han sido el corazón económico del pueblo, atrayendo a visitantes que buscan calidad y tradición en cada par de zapatos. Entre los tesoros de Fuensalida se encuentran el Palacio de los Condes de Fuensalida y el emblemático Rollo de Justicia, conocido popularmente como la "Picota". Este monumento simboliza la independencia del pueblo respecto al Ducado de Escá-



La localidad de Fuensalida, Toledo.

lona y la obtención del título de Villa de Fuensalida. Cada 3 de febrero, los vecinos celebran las fiestas en honor a San Blas, su patrón. Durante estas festividades, el pueblo se llena de vida con misas, procesiones y los tradicionales bailes de las seguidillas de San Blas, donde vecinos de todas las edades se unen en alegre celebración.

**AYER Y HOY**

## Antes

María nació en 1925 en el barrio de Chamberí. A lo largo de su vida, ha atravesado muchas épocas diferentes, algunas de ellas muy duras, como la Guerra Civil, que obligó a su familia a trasladarse a Valencia. Allí vivió parte de su infancia junto a sus dos hermanos. A los 15 años, conoció al que sería su compañero de vida. Se casaron cuando ella tenía 22 años y juntos formaron una hermosa familia. María se dedicó al mundo del comercio, trabajando como dependienta en un almacén de aceite. Hoy, a sus 100 años, la energía y vitalidad de María siguen siendo una fuente de inspiración, demostrando que no hay quien la frene.

## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Estela Jiménez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

La primavera ha llegado a nuestro centro, trayendo consigo días más largos, temperaturas agradables y un sinfín de oportunidades para disfrutar de la naturaleza y la compañía. Estamos encantados de compartir todas las actividades que hemos preparado para esta estación tan especial y que se irán organizando estos meses:

- Jardinería y huerto: Los residentes tendrán la oportunidad de plantar flores y hortalizas en el jardín, disfrutando del contacto con la naturaleza.
- Música primaveral: Organizaremos sesiones de musicoterapia al aire libre, además de pequeños conciertos para que todos disfruten de la música en un entorno relajante.
- Talleres creativos: Hemos preparado actividades de pintura, manualidades y decoración floral para llenar la residencia de color y creatividad.
- Paseos y ejercicio al aire libre: Realizaremos caminatas en el jardín y ejercicios suaves para promover el bienestar físico y mental.
- Menús de temporada: Nuestro equipo de cocina ha elaborado deliciosos menús con ingredientes frescos y saludables, adaptados a la estación.
- Día del Medioambiente: Reforzaremos la importancia del cuidado de la naturaleza con charlas y acciones ecológicas.

Queremos que esta primavera sea un tiempo de alegría y vitalidad. Os animamos a acompañarnos en las actividades y a disfrutar de estos momentos especiales. Como siempre, estamos abiertos a vuestras sugerencias y encantados de contar con vuestra participación. Gracias por vuestra confianza y cariño.

**COSAS DE CASA**

# Celebramos San Valentín en Amavir Valdebernardo

**Pudimos disfrutar de una tarde llena de creatividad, amor y buena compañía en nuestro centro.**

En Amavir Valdebernardo, siempre buscamos maneras de enriquecer la vida de nuestros residentes a través de actividades significativas y llenas de alegría. Este año, el 12 de febrero, celebramos San Valentín de una manera especial, divertida y llena de creatividad. Esta sección, "Cosas de casa", está dedicada a compartir las actividades y eventos que organizamos en el centro, y esta celebración es un ejemplo perfecto de cómo fomentamos la convivencia y el bienestar de los residentes. Coinciendo con San Valentín, residentes y familiares participaron en una entrañable actividad en la que trabajaron juntos para confeccionar preciosos broches de fieltro,

un detalle simbólico pero cargado de cariño. Durante el taller, tanto residentes como familiares de todas las edades personalizaron sus broches, fomentando así la expresión artística y la creatividad. Además, compartieron risas, vivencias y momentos entrañables con sus seres queridos y con el personal del centro que participó en la actividad. La tarde estuvo llena de amor, emoción y alegría. No solo creamos bonitos recuerdos, sino también pequeños detalles hechos con el corazón. De esta manera, la actividad permitió a los participantes expresar su creatividad y fortaleció los lazos familiares y comunitarios. Queremos agradecer a todos los que participasteis



Familiares y residentes en el taller de San Valentín.

en esta celebración tan especial por vuestro entusiasmo, que sin duda hizo este San Valentín un día inolvidable para todos. ¡Esperamos con ganas las próximas actividades y celebraciones que nos permitirán seguir creando momentos memorables juntos!

**QUIÉN ES QUIÉN**

## Cristina Martín, fisioterapeuta

**"Me gusta que los residentes se sientan cada día un poco mejor".**

**Edad:** 24 años.

**En Amavir desde:** 2024.

**Lo mejor de Amavir:** Las actividades.

**Virtud:** Saber escuchar.

**Defecto:** Demasiado autoexigente.

**Aficiones:** El fútbol y correr.

**Libro:** Cómo hacer que te pasen cosas buenas, de Marian Rojas.

**Película:** Path Adams.

**Grupo de música:** Queen.

**Comida favorita:** Los filetes empanados de mi abuela.

**RECUERDOS**

## Llevar el ritmo en el corazón

Soy Dolores Montero, he sido muy feliz toda mi vida, y lo sigo siendo. Nací el 8 de septiembre de 1938 en el barrio de Lavapiés. A los 11 años comencé a trabajar como sastre, especializándome en arreglar pantalones. Me dediqué a esta profesión toda mi vida, y lo poco que ganaba lo guardaba para ayudar en el mantenimiento de mi familia. Bailar siempre ha sido mi pasión. No importaba el tipo de baile, yo movía los pies con cualquier ritmo que me pusieran. A los 16 años gané un premio por mis habilidades en el baile. Además, me encantan las verbenas, como las de La Paloma o San Lorenzo, donde siempre podía darlo todo meneando el esqueleto.



## La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

## Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.

El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



## Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



## Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

## Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



## Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



## Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



## Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



## Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.