

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules –para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.


ACTUALIDAD

Disfrutamos de un Carnaval marino

La residencia Amavir Usera se transforma en un océano de diversión.

Un año más, Amavir Usera se llenó de alegría y color durante la celebración de Carnaval, que este año tuvo como temática el fascinante mundo del mar. Residentes, usuarios de centro de día y personal se unieron para disfrutar de una mañana llena de diversión, música y creatividad. En los días previos, los residentes participaron en un taller de decoración en el que crearon un precioso mural que transformó el espacio de la fiesta en un auténtico océano, con peces de colores, corales y estrellas de mar. La mañana comenzó con un desfile en el que cada participante lució su disfraz. La música animada hizo que todos se levantaran de sus asientos para disfrutar de un rato de baile y risas y, entre baile y baile, los asistentes pudieron disfrutar de un picoteo y refrescos para recargar energías y seguir con la fiesta. El evento no solo fue una oportunidad para celebrar, sino también para fomentar la interacción entre residentes y sus familias, creando recuerdos inolvidables. Además, ese día también felicitamos a todos los cumpleañeros



Residentes disfrutando del Carnaval.

del mes. El Carnaval concluyó con una merienda especial, donde todos pudieron degustar un trozo de una deliciosa tarta. Sin duda, fue un día lleno de sonrisas y buenos momentos que quedarán en el corazón de todos.

Celebramos el 15.^º aniversario de Amavir Usera

Disfrutamos de una jornada llena de actividades y emociones.

El pasado 21 de enero, nuestro centro celebró con gran entusiasmo el 15.^º aniversario de su apertura. La jornada comenzó con nuestra habitual sesión de gerontogimnasia, una actividad muy apreciada por los residentes para estirar los músculos y prepararse para el día. A continuación, se llevó a cabo un animado bingo musical, en el que participaron tanto los usuarios del centro de día como los residentes y sus familiares. La dinámica del bingo musical fue un éxito, llenando el ambiente de risas y alegría. Por la tarde, tuvimos el honor de disfrutar de la actuación de María Gracia, una de nuestras artistas favoritas. Esta talentosa actriz y cantante no solo deslumbró con su arte y simpatía, sino que también mostró una gran empatía hacia los residentes, especialmente a aquellos con mayor deterioro cognitivo. ¡Esperamos seguir celebrando muchos años más juntos!



Momentos durante la actuación de María Gracia.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Gerontogimnasia

Se realiza de lunes a viernes entre los Departamentos de Fisioterapia y Terapia ocupacional.

Fisioterapia

Cinesiterapia, reeducación de la marcha, mecanoterapia, termoterapia, prevención del síndrome del encamado, tratamiento neurológico, electroterapia, propiocepción y kinesiotaping.

Psicología

Psicoestimulación cognitiva y sensorial, taller de prensa e intervención individual.

Terapia ocupacional

Supervisión/reeducación de ABVD (vestido, aseo y alimentación), reentrenamiento de AIVD, rehabilitación funcional, estimulación multisensorial, movilizaciones pasivas, psicomotricidad y estimulación cognitiva.

Animación sociocultural

Ergoterapia, ludoterapia, ocio y tiempo libre, intervención con la música, estimulación sensorial, animación estimulativa, taller de coro, Street View, bingo, bingo musical y taller de nuevas tecnologías.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

19/05 Día Mundial del Reciclaje.

IX Jornada de Convivencia Familiar (fecha a determinar).

28/05 Fiesta de cumpleaños.

Junio

05/06 Actividad Día Mundial del Medioambiente.

21/06 Actividad especial: hogueras de San Juan.

18/06 Fiesta de cumpleaños de junio.

SERVICIOS

Peluquería

Miércoles desde las 10:00 h.

Podología

Tres veces al mes. Preguntar en recepción.



HOY COMEMOS Antonia Serrano y Julia Bonilla

Potaje exprés de vigilia

INGREDIENTES

200 g de garbanzos y 100 g de judías blancas secas, 300 g de bacalao, 2 huevos cocidos, un manojo de espinacas, 1 hoja de laurel, 1 cebolla, 1 pimiento verde, sal, aceite y 500 ml de agua. Complemento: papajote (miga de pan rebozada en huevo, se fríe y se añade al guiso).

PREPARACIÓN

Cocemos los huevos por separado. Mientras tanto, añadimos los demás ingredientes a la olla y los dejamos cocer durante 20 minutos. Comprobamos la cocción, emplatamos y añadimos el huevo cocido. ¡Listo para chuparse los dedos!



Nuestras cocineras en los fogones.

CUMPLEAÑOS



Mayo

02/05 Antonia González

02/05 Felisa Isabel

07/05 Antonia Serrano

11/05 Elena García

15/05 Ascensión Galán

17/05 Pilar Martín

19/05 Matilde Mendoza

21/05 Amparo López

22/05 Eustolia Moreno

23/05 Basilia Benito

25/05 Julián Pérez

27/05 Daniel de la Montaña

30/05 Fernando Barjola

31/05 Celia Santiago

Junio

02/06 Marcelino Maqueda

02/06 Luis Victoria

03/06 Fernando Cardiel

07/06 Antonia Barba

09/06 Antonia Sánchez

10/06 Rafael García

11/06 Elisa Crespo

11/06 Luisa Parreño

12/06 M.ª Juana Rivera

14/06 José Luis Vargas

15/06 M.ª Carmen Vera

16/06 Julia Lázaro

17/06 Beatriz Pelaz

17/06 Jesús Sánchez

19/06 Isabel Moreno

20/06 Luisa Zamorano

21/06 Luisa Colorado

29/06 Juan Miguel Madrid

29/06 Josefa Rodríguez

30/06 Pilar López Ayala

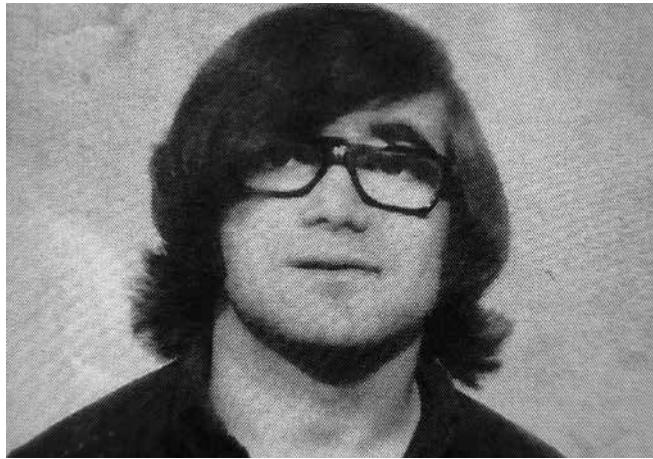
SECRETOS DE MI TIERRA

Vista de la ciudad de Granada desde el río Genil.

Recuerdos de Villanueva de Mesías

Octavio Aguilera nació y creció en Villanueva de Mesías, un pintoresco pueblo de Granada. Vivía con sus siete hermanos y sus padres en la casa familiar. Su familia trabajaba en el campo, y recuerda cómo sus hermanas recogían aceitunas para venderlas a los propietarios y así ganarse un sueldo. Él también ayudaba en la recolección. Cerca de su hogar, se encontraba el Río Genil, que nace en Sierra Nevada, pasa por Córdoba y desemboca en el Río Gu-

dalquivir. En su juventud, el río era cristalino y brillante, y desde la orilla se podían ver los peces y los cangrejos. Sin embargo, la última vez que Octavio visitó su pueblo, notó que el río ya no era el mismo: ahora estaba turbio y lleno de basura. A unos 20 kilómetros de su pueblo se encuentra Loja, el lugar de nacimiento de sus padres y algunos de sus hermanos mayores. Loja es un pueblo grande con mucha historia al que Octavio acudía con frecuencia.

AYER Y HOY

Antes

Julián nació en 1950 en Puente Genil, Córdoba. A los seis años se mudó a Madrid, donde sus padres habían encontrado nuevas oportunidades laborales. A lo largo de su vida, Julián ha desempeñado diversos trabajos, desde pintor de coches hasta albañil y barrendero. Aunque actualmente está divorciado, su matrimonio le dejó cinco maravillosos hijos: Julián, José Benardino, Vanesa, Conchi y Ana Belén. Lamentablemente, solo dos de ellos viven en la actualidad, pero su recuerdo y amor permanecen siempre presentes en su corazón. Julián disfruta de salir a bailar, bromear con sus amigos, viajar y jugar a juegos de mesa.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Raquel Catrola



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Desde noviembre de 2024, hemos estado desarrollando el programa "Amavir en Familia", una iniciativa que nos llena de ilusión y que tiene como objetivo acercar a todos vosotros el trabajo diario de nuestro equipo multidisciplinar. A través de charlas impartidas por los profesionales del centro, hemos abordado diversas temáticas que nos han permitido conocer mejor al personal del centro. Cada mes, un experto nos ha hablado de un tema concreto, y creemos firmemente que esta información ha contribuido a generar transparencia, tranquilidad y confianza entre las familias. A partir de ahora, estas reuniones se seguirán celebrando el último jueves de cada mes a las 17 horas. Os animamos a continuar participando en el programa para resolver dudas, inquietudes y aportar sugerencias sobre temas que os interesen. Por otra parte, con la llegada del buen tiempo, os invitamos a utilizar con más frecuencia los espacios al aire libre del centro, que sin duda benefician a los residentes. Es fundamental que mantengamos en buen estado el mobiliario de jardinería y respetemos su ubicación, para poder disfrutar plenamente de los espacios al aire libre que tiene la residencia. Además, recordad que solo tenemos habilitada una zona del patio interior exclusivamente para los residentes que fuman. Agradecemos vuestra colaboración y comprensión en este aspecto. Un beso muy fuerte.

COSAS DE CASA

Nuevos rincones para fomentar aficiones y encuentros

La sala de convivencia de la 2.ª planta se transforma con espacios dedicados a la lectura, costura y juegos de mesa.

En esta edición de “Cosas de casa”, queremos compartir una emocionante novedad que estamos implementando en la sala de convivencia de la 2.ª planta. Con el objetivo de ofrecer a los residentes actividades significativas durante su tiempo libre, hemos decidido crear varios rincones dedicados a sus aficiones favoritas. De esta manera, tras realizar un estudio para conocer las aficiones con mayor demanda, hemos identificado tres ideas que han tenido una excelente acogida: el rincón de lectura, el rincón de costura y el rincón de juegos de mesa. Cada una de estas actividades se desarrollará con materiales facilitados por el centro y podrán llevarse a cabo de forma individual o grupal, siempre con el acompañamiento del personal de atención directa en planta. El objetivo principal es fomentar encuentros entre personas que comparten la misma afición, minimizando los efectos de la institucionalización y manteniendo la conexión con actividades que los residentes desarrollaban anteriormente. Estas iniciativas favorecen el envejecimiento activo, ya que ejercitan las capacidades físicas, cognitivas, emocionales y sociales de nuestros residentes. La costura, por ejemplo, no solo alivia la ansiedad y el estrés, sino que también trabaja



Una residente disfruta del rincón de lectura.

la memoria táctil. Para algunos, es una actividad que han desarrollado a lo largo de su vida, evocando recuerdos del pasado. Por otro lado, los juegos de mesa no solo son una forma de entretenimiento, sino también una herramienta eficaz para combatir la soledad y estimular la mente. Estamos muy emocionados por esta nueva iniciativa y esperamos que todos los residentes la disfruten al máximo.

QUIÉN ES QUIÉN

Lourdes Bico, auxiliar de cocina

“Enfrenta la vida con entereza y valentía”.

Edad: 52 años.

En Amavir desde: 2019.

Lo mejor de Amavir: Mis compañeros.

Virtud: Extrovertida.

Defecto: Un poco quisquillosa.

Aficiones: El baile, el cine y el teatro.

Película: Intocable.

Grupo de música: Música de los 80 y 90.

Comida favorita: Me gusta todo, no podría elegir.

**RECUERDOS**

Los juegos de juventud de Hermelina

Nuestra residente Hermelina Hernández nos transporta a su juventud, evocando con cariño cómo las muchachas del pueblo se divertían jugando a las cartas, especialmente a la brisca y al tute. Durante los días de buen tiempo, se reunían al aire libre; en caso contrario, se juntaban en casa de alguna de ellas. Además de los juegos de cartas, también disfrutaban jugando al corro, bailando y cantando canciones tradicionales. Una de las canciones que Hermelina recuerda especialmente es: “Al corro claro, fuente serena. ¿Quién me lava el pañuelo? saber quisiera. Me lo ha lavado una serrana en el río de Atocha que corre el agua. Una lo lava, otra lo tiende, otra le tira rosas y otra claveles. Y otra le va prendiendo los alfileres.”



La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.