

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

**ACTUALIDAD**

Conseguimos un acuerdo para tener cine matutino

Un acuerdo con los cines Cuadernillos nos permite disfrutar de películas a precio reducido.

En Amavir Torrejón, hemos logrado un acuerdo con los cines del parque comercial Cuadernillos para abrir una sala de cine matutino exclusiva para los residentes, con precios reducidos. Este novedoso proyecto comenzó el pasado 24 de febrero y tiene como objetivo realizar visitas mensuales. Además, hemos considerado que, una vez instaurada la actividad, en futuras salidas invitaremos a los compañeros de Amavir de toda la zona del Corredor del Henares para fomentar la convivencia entre varios centros. En un futuro, también planeamos realizar salidas intergeneracionales, integrando a diferentes generaciones en esta experiencia. En nuestra primera salida cinéfila, acudimos 14 residentes y 3 acompañantes, y disfrutamos de la película “¿Quién es quién?”, una divertida comedia española en la que toda la



Residentes y trabajadoras en una sesión de cine.

familia intercambia sus cuerpos y vive peculiares aventuras. Pasamos una mañana estupenda y muy divertida, una experiencia que sin duda repetiremos con entusiasmo cada mes.

Celebramos San Valentín en Amavir Torrejón

Recordamos la valentía de San Valentín y festejamos el amor en nuestro centro.

Una de las historias más fascinantes sobre el origen de la festividad de San Valentín se remonta al siglo III en Roma. En esa época, el emperador Claudio II había prohibido los matrimonios, creyendo que los hombres solteros eran mejores soldados. Sin embargo, el sacerdote San Valentín desafiaba esta prohibición y casaba a las parejas enamoradas en secreto. Inspirados por esta historia, en Amavir Torrejón celebramos el Día de San Valentín junto a

residentes y personal del centro. Disfrutamos de un divertido photocall, donde pudimos hacer fotos con las personas a las que tenemos gran cariño: las instantáneas quedaron preciosas, capturando la esencia de la amistad y el amor que compartimos en nuestro día a día. Este día nos hizo recordar que el amor nos impulsa, nos mueve y nos acompaña a lo largo de nuestras vidas, creando lazos que nos hacen más fuertes y felices.



Dos residentes disfrutando de San Valentín.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****Fisioterapia**

Rehabilitación y mantenimiento de las capacidades físicas y funcionales, prevención de rigideces articulares, reeducación de la marcha y manejo de ayudas técnicas., reducción de algias y rehabilitación de fracturas y daño neurológico.

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, sensorial y del lenguaje, psicomotricidad, rehabilitación., mantenimiento de AVD y asesoramiento en productos de ortopedia.

Psicología

Terapias tanto individuales como grupales, estimulación cognitiva, sensorial y del lenguaje y acompañamiento en duelo.

Trabajo social

Asesoramiento sobre servicios y trámites administrativos de la Comunidad de Madrid.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Mayo**

05/05 Día de la Madre.
15/05 San Isidro.
26/05 Cine en Cuadernillos.
29/05 Fiesta de cumpleaños.

Junio

20/06 Fiesta de bienvenida al verano.
25/06 Cine en Cuadernillos.
26/06 Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS**Peluquería**

Lunes a viernes de 08:30 a 13:30 h.

Podología

Cita previa a través de enfermería.

Eucaristía

Todos los lunes a las 11:00 h.

Rosario

Todos los martes a las 18:00 h.

CUMPLEAÑOS**Mayo**

01/05 Laura Badía
03/05 Aurora de Marco
06/05 Juana Merino
07/05 Engracia Chamorro
08/05 Vitar Martín
08/05 Emilia Pedraza
11/05 Vicente Cruz
14/05 Juan Padilla
15/05 Sebastiana Leiva
19/05 Félix García
19/05 Ana García
21/05 Josefa Fernández
21/05 M.ª Soledad Verde Bris
23/05 Adelina Caballero
30/05 Fernanda Pascual

Junio

01/06 Lourdes Sáenz
02/06 Antonio Arrebola
04/06 Catalina Gómez
04/06 Dolores Martínez
06/06 M.ª Francisca Sánchez
07/06 Enrique Recio
09/06 Emilia Molero
10/06 Basilides Santos
12/06 Carmen Aranda
13/06 Mercedes Serrano
16/06 Antonia Mendiola
16/06 Amparo Montejano
16/06 Eulogio Santos
19/06 María Blanco
21/06 Astero Bernal
21/06 M.ª Luisa Chaves
23/06 Dolores Almendro
23/06 Felisa López
26/06 M.ª del Pilar Fernández

HOY COMEMOS Teresa Moreno

Estofado de ternera

INGREDIENTES

Carne de ternera, sal, pimienta, ajos, cebolla, aceite, vino blanco, perejil, laurel, agua y patatas.

PREPARACIÓN

Lava la carne y salpimiéntala al gusto. En una cazuela, rehoga los ajos y la cebolla con un chorro de aceite. Retira los ajos y añade la carne. Vierte un buen vaso de vino blanco y agrega el perejil y el laurel. Añade agua hasta cubrir la carne y cocina a fuego medio durante aproximadamente una hora. Cuando la carne esté blandita, retira del fuego y deja reposar. El estofado estará listo para comer. Puedes acompañarlo con patatas largas o en daditos.



SECRETOS DE MI TIERRA

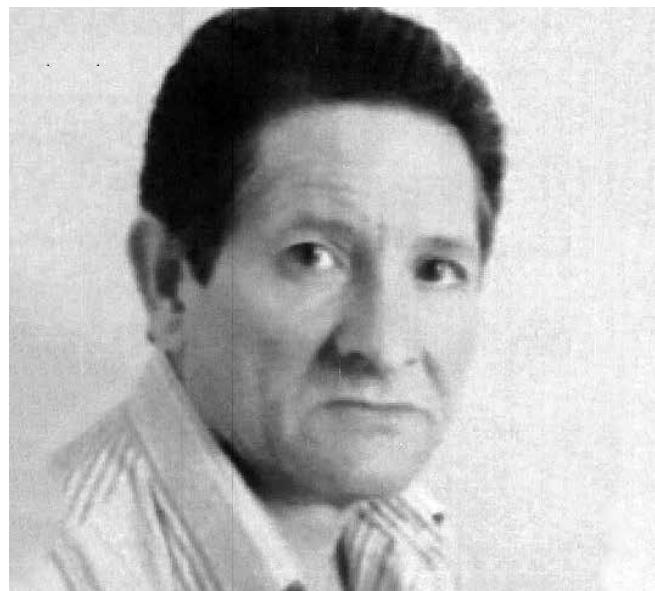
Zarautz, un pueblo encantador

Ramona nos habla con cariño de Zarautz, un pueblo que describe como bonito y grande. Se trasladó allí después de casarse, a los 21 años, y pronto se enamoró de su playa. Además de ser preciosa, ofrece una vista espectacular del Monte San Antón, conocido por su curiosa forma de ratón, lo que le ha valido el nombre de “Ratón de Getaria”. Ramona siempre ha disfrutado de salir a caminar y le encantaba dar largos paseos por esta playa, aunque a veces lamenta no haber tenido suficiente tiempo para recorrerla tanto como le hubiese gustado. Cerca de su casa, había una plaza donde la gente se reunía para escuchar música y bailar las danzas regionales de Zarautz. Los bailarines se vestían con trajes tradiciona-



Vista de la playa de Zarautz.

les, que incluían delantales, medias, zapatos y pañuelos en el pelo. Ramona recuerda con especial cariño una ocasión en la que su sobrina le cosió un traje regional para que pudiera bailar en la plaza. Tiene muy bonitos recuerdos de esta época, en la que disfrutaba bailando durante horas con su marido y su sobrina.

AYER Y HOY

Antes

Ángel Artigas Díaz nació en el Puente de Vallecas (Madrid), donde vivió y trabajó toda su vida. Trabajaba en una empresa familiar que su padre fundó y que luego traspasó a él y a sus dos hermanos. Ángel habla hoy con orgullo y emoción de su gran trabajo artesanal, recordando con cariño los años dedicados a su oficio. El destino quiso que conociera a Pilar de una manera inesperada: comenzaron a hablar por casualidad y pronto entablaron conversaciones a través de la ventana, lo que dio inicio a una hermosa historia de amor. Juntos tuvieron una hija. Actualmente, Ángel disfruta de la compañía de su hija, sus nietos y sus bisnietos.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Belén Vecino Fraile



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En estas fechas en las que los días se vuelven más largos, luminosos y cálidos, nuestras mentes empiezan a pensar en las fiestas que nos esperan este verano. Entre los eventos que tenemos planeados, disfrutaremos de barbacoas en el jardín, tomaremos horchata con fartons y compartiremos una deliciosa paella. Estos días son perfectos para disfrutar de largos paseos por nuestros jardines, visitar el gallinero o echar un vistazo al huerto. Tanto la primavera como el verano inundan nuestro centro de un ambiente completamente renovado, más vivaz y lleno de actividades para realizar cada día. Recibimos esta nueva temporada con mucha ilusión y esperamos con ganas todo lo que nos depara en estos meses. Estamos emocionados por volver a llenarnos de nuevos proyectos para realizar en equipo, trabajadores y residentes, con el objetivo de llenar cada semana de alegría Amavir Torrejón, la que es nuestra casa y nuestra familia. Quiero terminar dando una vez más las gracias a todas las personas trabajadoras, voluntarias, familiares, residentes y usuarios de centro de día, que nos ayudan a continuar ofreciendo la mejor atención posible. Gracias por unirse a esta gran familia y seguir formando parte de ella. Esperamos de corazón continuar contando con vuestro apoyo y cariño durante el resto del año. Nos quedan muchas cosas por vivir juntos. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

La primavera y sus desafíos para los alérgicos

Proporcionamos algunos consejos para minimizar los síntomas y disfrutar de esta época.

La primavera es una época del año muy esperada por muchos, ya que trae consigo días más largos, luminosos y cálidos. Sin embargo, también tiene un lado negativo, especialmente para las personas que sufren de alergias. El organismo humano genera cientos de respuestas ante diversos estímulos para mantener su correcto funcionamiento. Entre ellas, se encuentran las respuestas inmunitarias, que son sistemas de defensa que se activan para hacer frente a agentes o estímulos considerados dañinos para el organismo. Las alergias son precisamente respuestas inmunitarias que el cuerpo desencadena para combatir sustancias que considera peligrosas, aunque no lo sean realmente. En función de la intensidad y el tipo de alergia, se pueden experimentar síntomas como escozor o picor de ojos, estornudos, y molestias en los ojos, pulmones, nariz y garganta. Para ayudar a los residentes



La alergia es una respuesta inmunitaria del organismo.

a disfrutar de la primavera sin sufrir los efectos de las alergias, aquí van algunas recomendaciones útiles:

- Evitar las zonas donde haya parques y jardines.
- No salir de casa entre las 5 y 10 de la mañana, y de 7 a 10 de la noche, cuando la concentración de polen es más alta.
- Mantener las ventanas y puertas de casa cerradas para evitar la entrada de alérgenos.
- No sacar la ropa al exterior para evitar que se impregne de polen.
- Utilizar humidificadores o gafas de sol para protegerse de los síntomas.

QUIÉN ES QUIÉN

Camila Arias, psicóloga

“El problema no es el problema, es tu actitud ante el mismo”.

Edad: 28 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: Reírme con los residentes.

Virtud: Proactiva.

Defecto: No sé delegar.

Aficiones: Los bolos y el tiro con arco.

Libro: Rebeldes, de Susan Eloise y Campos de fresas, de Jordi Sierra.

Película: In time y El viaje de Chihiro.

Grupo de música: Dani Fernández y Marlena.

Comida favorita: Lasaña.

**RECUERDOS**

Un cumpleaños inolvidable

María Blanco recuerda con cariño el 19 de junio de 2024. Días antes de su 90 cumpleaños, le pidió a su hija que le trajera una caja de bombones para compartir con sus compañeros. Sin embargo, debido a la falta de tiempo, su hija no pudo cumplir con su petición, lo que dejó a María muy disgustada. Al verla llorar, la enfermera le dijo: “Mañana se arregla todo”. A la mañana siguiente, María recibió una grata sorpresa: un ramo de rosas, un jarrón, una banda de cumpleañera, una nota de felicitación y una tarta cumpleaños de parte de su hija. Además, todos sus compañeros le cantaron el cumpleaños feliz. María se enteró entonces de que su hija y la enfermera habían preparado esta sorpresa especial, en un gesto que nunca olvidará.



La 'Escuela Amavir' impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.