

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



## La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



## Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

## Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

## Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

## Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

## Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

**ACTUALIDAD**

# Viajamos a “Alicia en el País de las Maravillas” por Carnaval

**En Amavir Tías celebramos esta fecha con disfraces, murgas y mucha alegría.**

Como cada año, nuestro centro se llenó de color y ritmo para celebrar el Carnaval. Este año, la temática elegida por el Ayuntamiento de la localidad fue “Alicia en el País de las Maravillas”, y nos sumergimos en este mágico mundo decorando y elaborando disfraces para la ocasión. Los residentes se esmeraron en crear disfraces maravillosos, representando personajes como el Rey y la Reina de Corazones o Alicia y el Conejo Blanco. La celebración comenzó con la elección del Rey y la Reina del Carnaval Amavir Tías 2025, un momento muy especial donde el espíritu carnavalero, la ilusión y la actitud fueron claves para coronar a los nuevos ganadores. Esa misma tarde, recibimos a la primera murga invitada, la murga “Afilarmónica Tabletúos”, grupo al que pertenece nuestro Trabajador Social, Josué. La fiesta continuó con la visita de las murgas femeninas “Las inadaptadas”, “Las enraladas” y “Las vacilonas”, y culminó con la actuación de la murga “Los simplones”. Cada grupo trajo consigo alegría, ritmo y color, con sus letras, disfraces y bailes que dieron un toque especial a esta época tan esperada. Finalmente, pero no menos importante, celebramos el tradicional entierro de la Sardina. Entre risas y buen humor, los viudos y viudas acompañaron a la sardina en su último adiós, cerrando así el Carnaval con un toque de diversión y tradición.



Algunas imágenes del Día de Carnaval.

# Residentes de Amavir Tías reciben formación en competencias digitales

**El Gobierno de Canarias impulsa la inclusión digital de los mayores.**

En un esfuerzo por reducir la brecha digital y fomentar la inclusión de las personas mayores, el Gobierno de Canarias ha lanzado dos proyectos específicos destinados a mejorar sus competencias digitales. Los residentes de Amavir Tías han recibido formación gratuita en el uso de herramientas digitales de comunicación, ocio y trámites. El proyecto, que tuvo una duración total de cuatro horas, se dividió en dos sesiones de dos horas cada una. Durante estas sesiones, los participantes aprendieron a utilizar el teléfono para crear vídeos, enviar correos, realizar videollamadas y navegar por las redes sociales. La formación no solo les permitió comunicarse y realizar gestiones online,



Residentes formándose en competencias digitales.

sino también mantenerse activos y conectados con el mundo digital. El propósito final era que los residentes pudieran grabarse y transmitir sus raíces, costumbres y tradiciones a los jóvenes, creando así un puente entre generaciones.

**AGENDA****ACT. ORDINARIAS****Lunes a viernes**

09:00 h. Desayuno.  
 09:30 h. Grupo de buenos días y lectura de periódico.  
 09:30 h. Rehabilitación - Fisioterapia / Terapia funcional - Terapeuta ocupacional / Estimulación cognitiva – Psicología.  
 11:00 h. Estimulación sensorial – Terapeuta ocupacional / Ludoterapia - Animación.  
 13:00 h. Almuerzo.  
 14:00 h. Ergoterapia - Animación.  
 16:00 h. Intervención con la música - Animación / Terapia funcional - Terapeuta ocupacional / Rehabilitación – Fisioterapia.  
 17:00 h. Merienda.  
 17:30 h. Estimulación sensorial - Psicología / Ocio y tiempo libre – Animación / Gerontogimnasia grupal – Fisioterapia.

**Sábado y domingo**

11:00 h. Ludoterapia.  
 14:45 h. Ergoterapia/Intervención con la música.  
 17:30 h. Ocio y tiempo libre.

**SERVICIOS****Podología**

2 días alternos al mes.

**Peluquería**

2 días alternos al mes.

**ACT. EXTRAORDINARIAS****Mayo**

06/05 Taller de lectura en familia: “Lecturas canarias”.  
 07/05 Salida al huerto comunitario de Tegoyo.  
 08/05 y 09/05 Salida al monumento al Campesino. Fundación Brito: taller de empleita.  
 14/05 Salida al CBAL. Fundación Brito: cultivando tradiciones.  
 19/05 al 28/05 Elaboración y decoración por el Día de Canarias.  
 27/05 al 29/05 Talleres canarios.  
 29/05 Celebración del Día de Canarias.

**Junio**

02/06 Taller de lectura en familia.  
 05/06 Salida al huerto comunitario de Tegoyo y actividad por el Día Mundial del Medioambiente.  
 11/06 Salida al CBAL. Fundación Brito: cultivando tradiciones.  
 17/06 Actividad por el Día Mundial de la Lucha contra la Desertificación y la Sequía.  
 18/06 Actuación musical IES Tías.  
 23/06 y 25/06 Actividad Fundación Brito: taller de cerámica.  
 23/06 al 27/06 Campamento Intergeneracional Amavir Tías 2025.  
 27/06 Fiesta de Bienvenida al verano y cierre del Campamento Intergeneracional.

**CUMPLEAÑOS****Mayo**

04/05 Angelina Perdomo  
 05/05 Pino Morales  
 05/05 Olga Perdomo  
 08/05 Marcial Pérez  
 14/05 Carmen Espino  
 14/05 María Paz Cean  
 15/05 Ángeles Reyes  
 20/05 Juana García  
 24/05 Geetruda Meusen  
 25/05 Magdalena González  
 27/05 Andrés Mena  
 29/05 Julio Soriano

**Junio**

02/06 Esteban García  
 15/06 M.ª Nieves Álvarez  
 17/06 Cecilia Grossman  
 18/06 Antonia Martín  
 18/06 Engracia Vera  
 20/06 Flor Fajardo  
 22/06 Juana Pérez  
 22/06 Clorinda Fernández  
 24/06 Blanca Cabrera  
 25/06 Felisa María Méndez  
 28/06 Pedro Pérez

**HOY COMEMOS** M.ª de los Ángeles Reyes

# Estofado

**INGREDIENTES**

Cebolla picada, pimiento, zanahoria, ajo, sal, tomillo, laurel, carne de cochino (opcional ternera o pollo), agua, vino, papas fritas o sancochadas.

**PREPARACIÓN**

Comienza haciendo un refrito con las cebollas picadas, los pimientos y las zanahorias. Machaca en el mortero los dientes de ajo junto con la sal y añade todo al refrito, junto con el tomillo y el laurel. Luego, incorpora la carne de cochino (o la opción que prefieras: ternera o pollo), el agua y la copa de vino. Deja cocinar a fuego medio. A la hora de servir, acompaña el estofado con unas papas fritas o sancochadas.



**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Carnaval en Lanzarote, una fiesta inigualable

Todos los lanzaroteños tienen una cita ineludible a finales de febrero y principios de marzo: el Carnaval. Esta gran fiesta, nos cuenta Marcelino, transforma cada año todos los municipios de la isla en un espectáculo de carrozas, comparsas, coloridos disfraces y música vibrante, gracias a las famosas murgas que siguen compitiendo por ser las mejores de la isla. Aunque no se sabe con certeza cuándo comenzó a celebrarse el Carnaval en las Islas Canarias, sí se sabe que, generación tras generación, los isleños han disfrutado de este maravilloso legado cultural. Solo durante la Guerra Civil se interrumpieron las celebraciones, recuerda Martha. Sin embargo, en



Un momento del Carnaval en Lanzarote.

1963, el Carnaval resurgió con más fuerza que nunca, con parrandas como “Los Buches”, a la cual pertenecía su familia. Durante el día, disfrutaban de la fiesta y, por la noche, la diversión continuaba en la calle Torrelavega o en el club náutico. Un elemento esencial del Carnaval es la vestimenta. Cada uno confeccionaba sus trajes en casa, utilizando ropas antiguas, cintas de colores y caretas de rejillas.

**AYER Y HOY**

## Antes

Juana García Rodríguez nació en La Tiñosa en 1936, donde cursó sus estudios elementales en la escuela del pueblo. Tras casarse, vivió en casa de su madre hasta que se trasladó a Arrecife. Sin embargo, seis de sus ocho hijos nacieron en La Tiñosa. Dedicada a las labores domésticas y al cuidado de su familia, Juana también regentó una venta de comestibles en su propia casa. Este negocio, conocido por todos los vecinos como “Bazar Juana”, se convirtió en un punto de encuentro para la comunidad. Allí, Juana organizaba asaderos con el pescado y marisco que recogía su marido.



## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Sandra Llorente Sánchez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Me complace dirigirme a ustedes para hablarles sobre el emocionante proyecto en el que estamos inmersos este año: ‘Memoria del mañana’, una iniciativa destinada a mejorar el bienestar de las personas mayores. El Cabildo de Lanzarote, en colaboración con la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa, ha puesto en marcha este innovador proyecto que utiliza el patrimonio cultural como herramienta para fomentar la participación activa y la salud emocional de los mayores. Este proyecto ofrecerá actividades de entretenimiento y aprendizaje en nuestro centro y otorgará a los residentes un papel fundamental en la transmisión de nuestra identidad y patrimonio a las nuevas generaciones. El objetivo principal de esta iniciativa es mejorar la calidad de vida de las personas mayores y fomentar su inclusión social mediante actividades relacionadas con el patrimonio cultural. Las actividades programadas, dirigidas por profesionales y voluntarios, incluyen talleres de folclore, cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, encuentros intergeneracionales y exposiciones y visitas a espacios de interés cultural. A través de su participación en estas actividades, los residentes podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motrices, fomentar la creatividad y la autoexpresión, aumentar su autonomía y reducir el aislamiento social. Nos sentimos muy motivados con esta iniciativa, que se llevará a cabo entre los meses de marzo y septiembre. Estamos seguros de que será una experiencia enriquecedora para todos. Un fuerte abrazo.

**COSAS DE CASA**

# Momentos especiales y actividades

**Echamos un vistazo a las enriquecedoras experiencias que hemos vivido en estos meses.**

En los últimos meses, nuestro centro ha sido un hervidero de actividades y eventos que han llenado de alegría y aprendizaje a los residentes. Para comenzar, celebramos el Día de San Valentín, donde los residentes escribieron y diseñaron cartas llenas de cariño. Estas cartas, dirigidas a las personas que los acompañan tanto en el centro como en sus hogares, fueron una muestra de amor y amistad que fortaleció los lazos entre todos. Además, la visita de los jóvenes de la Asociación Opción3 fue otro de los momentos especiales. Aprovechando la época de Carnaval, nos unimos para elaborar nuestras propias "mascaritas". Con un toque de purpurina, cada máscara brillaba con luz propia, reflejando la creatividad y la alegría de todos los participantes. Por otro lado, no podemos olvidar nuestras visitas al huerto comunitario de Tegoyo. Bajo la guía experta de Sandra, encargada de las actividades, aprendimos a preparar la planta de la batata para su siembra. Además, a través del olfato y la vista, descubrimos diversas plantas aromáticas de la isla. También realizamos semilleros de guanábana y fresas, que plantaremos cuando llegue el momento adecuado. Estas salidas al huerto han sido muy enriquecedoras, permitiéndonos disfrutar del aire libre, aprender y recordar cómo se realizaban las labores del campo en el pasado. Finalmente, seguimos recibiendo la visita de Eli y Rofe. Con ellos, continuamos disfrutando del taller de terapia con animales. Esta actividad trae mucha



**Algunos momentos de los últimos meses.**

alegría y bienestar a los residentes, fortaleciendo su vínculo con los animales y proporcionando momentos de felicidad y relajación.

**QUIÉN ES QUIÉN**

## Lizeth Suárez, fisioterapeuta

**“Dios proveerá”**

**Edad:** 26 años.

**En Amavir desde:** 2025.

**Lo mejor de Amavir:** Los residentes.

**Virtud:** Carismática.

**Defecto:** La paciencia.

**Aficiones:** El deporte.

**Libro:** Un camino al purgatorio.

**Película:** Misión imposible.

**Grupo de música:** La Van Van, de Cuba.

**Comida favorita:** Arroz con pollo.

**RECUERDOS**

## El servicio militar de Casto en Cádiz

Nuestro querido residente Casto Verdejo, originario de Córdoba, nos comparte un recuerdo de su juventud. A los 21 años, se trasladó a Cádiz, Andalucía, para prestar servicio militar. Al inicio de su servicio, un teniente de carácter muy fuerte estaba buscando un asistente. Sin embargo, nadie quería asumir el puesto, ya que el teniente exigía rapidez y eficiencia en los recados. Casto recuerda que, tras unas semanas, le asignaron su primera guardia en el cuartel. Después de una noche de desvelo y soledad, decidió ofrecerse como asistente del teniente. Su motivación principal fue evitar las guardias nocturnas, y así comenzó su nueva tarea, enfrentando el desafío con valentía y determinación.



## La 'Escuela Amavir' impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

## Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



## Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



## Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

## Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



## Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



## Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



## Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



## Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.