

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules –para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

ACTUALIDAD

Celebramos Carnaval con “Los secretos de África”

Disfrutamos de esta festividad con una divertida decoración temática y actuaciones especiales.

Este año, el Carnaval de Tenerife se celebró bajo el tema “Los secretos de África”, y en Amavir Tejina nos sumamos a esta festividad con gran entusiasmo. Para ello, semanas antes comenzamos a trabajar con los residentes en la decoración y la vestimenta para esta fiesta tan especial. En los programas terapéuticos de ergoterapia, elaboramos un photocall con temática africana, que incluía leones y otros animales de la sabana, bellos atardeceres y mujeres con elegantes collares tradicionales. Además, en estos talleres preparamos también unos sombreros decorados con motivos de safari, involucrando a los residentes en sus propios disfraces. La celebración continuó con nuestra participación en una convivencia con el Centro de Día de Tegueste. Fue una fiesta llena de color y baile, donde varios colectivos de la zona se unieron para acompañar a los residentes. Dentro de los talleres de ergoterapia, también elaboramos una sardina para celebrar su entierro en Miércoles de Ceniza. Y, aunque el tiempo no permitió prenderle fuego, esperamos hacerlo el próximo año. Para acabar y acercarnos aún más al carnaval chicharrero, contamos con la actuación estelar de la Murga Zeta Zetas, que compartió con los residentes sus letras y vestimentas carnavalescas y llenó el centro de alegría.



Residentes y trabajadoras posando en el photocall.

Un día de sol y mar en Punta del Hidalgo

Los residentes disfrutaron de una jornada costera con vistas espectaculares y aire fresco.

Tenemos la suerte de vivir en Canarias y eso nos permite disfrutar del sol y de las hermosas costas. En esta ocasión, un grupo de residentes tuvo la oportunidad de deleitarse con el salitre y el aroma del mar en el pintoresco pueblo costero de Punta del Hidalgo. Esta localidad es conocida por estar expuesta a los oleajes del Atlántico Norte, ofreciendo un espectáculo de olas impresionante durante gran parte del año. Los residentes disfrutaron de un agradable paseo marítimo, donde degustaron un pequeño aperitivo mientras agradecían las vistas del mar y del majestuoso Teide al fondo. Pero la jornada no terminó ahí: también aprovechamos para visitar el Mirador de San Mateo, desde donde se puede admirar una hermosa vista del Roque de los Dos Hermanos y del macizo de Anaga. Fue un día para disfrutar de la naturaleza, del aire fresco y de los paisajes que ofrece nuestra isla.



Residentes disfrutando del paseo marítimo.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Programa de ludoterapia, programa de ergoterapia, programa de intervención con la música y programa de ocio y tiempo libre.

Psicología

Programa de estimulación cognitiva sin deterioro cognitivo, programa de estimulación cognitiva con deterioro cognitivo, programa de estimulación cognitiva multisensorial y programa de reminiscencia.

Terapia ocupacional

Programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs_ Básicas, programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs_ Instrumental, programa de movilizaciones pasivas y programa de rehabilitación funcional.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional, rehabilitación patología aguda, reeducación de marcha y equilibrio y psicomotricidad.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

03/05 Elaboración de la Cruz.
15/05 Visita a la Casa La Carta.
29/05 Fiesta de Canarias: convivencia con el centro de día de Tegueste.

Junio

05/06 Conmemoración del Día del Medioambiente.
21/06 Fiesta del verano.
Última semana: campamento intergeneracional.

SERVICIOS

Peluquería

Todos los jueves.

Podología

Dos veces al mes.



CUMPLEAÑOS



Mayo

05/05 Argelia M.^a Victoria Mallén
09/05 Antonia Rodríguez
14/05 Bonifacio García
15/05 José Antonio Pérez
16/05 Rafaela Arteaga
17/05 M.^a Remedios Hernández
18/05 Leonildo de León

Junio

01/06 José Ramón Alemán
09/06 José Plasencia
11/06 Elvira Verdejo
14/06 Eloína Rodríguez
17/06 Enerida González
24/06 Irmána América Hernández
24/06 Antonia Norberta Rodríguez
26/06 Eloisa García

HOY COMEMOS Sofía González

Mojo de cilantro canario

INGREDIENTES

2 dientes de ajo pelados, hojas de 1 manojo de cilantro, sal, comino, 150 g de aceite de oliva virgen extra y 15 g de vinagre.

PREPARACIÓN

Pon en el vaso de la batidora los dientes de ajo pelados y las hojas de cilantro, y tritura bien. Luego, añade la sal, el comino, el aceite de oliva virgen extra y el vinagre. Bate todo hasta obtener una salsa bien ligada. Prueba y ajusta de sal o vinagre según tu gusto.



SECRETOS DE MI TIERRA Agustina Mesa

Con La Gomera en el corazón

Mi nombre es Agustina Mesa Morales, aunque todos me llaman Sira. Nací en la isla de La Gomera, en el pueblo de Chipude, situado en la parte alta del municipio de Vallehermoso. Mi hogar era una humilde casita de piedra y barro que mi padre construyó con sus manos. Mi madre era una gran cocinera, nos alimentaba con potaje y gofio y el aroma de sus platos impregnaba todas las paredes de la casa. En las calles, jugaba al “brincar la soga” con los demás niños y disfrutábamos de las fiestas en honor a la Virgen de Candelaria, celebradas en una pequeña ermita. Hoy en día, Chipude es conocido por La Fortaleza, un accidente geográfico natural de enorme valor paisajístico. Cerca de allí se encuentra El Cercado, una zona de importante tradición alfarera donde aún se conservan las técnicas pre-coloniales de elaboración cerámica. Recuerdo mi infancia en La Gomera con pocas cosas, éramos felices disfrutando de la tranquilidad de jugar o pasear por aquellas calles poco



Sira, usuaria de centro de día.

transitadas. Y aunque todo eso ha cambiado desde entonces, siempre será la isla del silbido y del baile de las chácaras y el tambor.

AYER Y HOY

Antes

En este nuevo número, tenemos el placer de presentarles a doña Gloria Rodríguez Martín-Criado, una residente muy especial que nació el 4 de abril de 1931 en Madrid. Gloria estudió en un colegio de monjas, donde aprendió el arte de la costura, una habilidad que se convirtió en su profesión y pasión a lo largo de su vida. Doña Gloria es una participante entusiasta del programa de ergoterapia, donde disfruta creando hermosas manualidades y coloreando piezas. Su dedicación y creatividad son admirables, y siempre aporta un toque especial a cada actividad.



Después

CARTA DEL DIRECTOR

Iván Ferraz Alonso



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

¡Ya estamos en primavera! Con la llegada de esta hermosa estación, entramos en el segundo cuatrimestre del año. Hemos dejado atrás el invierno, una temporada en la que las defensas están bajas y nos atacan las gripes y el frío. Ahora, con el calorcito, comenzamos a disfrutar de más excursiones al aire libre, que irán en aumento a medida que suban las temperaturas. En estos primeros meses del año, hemos vivido momentos muy especiales. Visitamos La Punta de Tenderete con los residentes y usuarios de centro de día, compartimos el Carnaval con el centro de día de Tegueste, donde se reencontraron viejas amistades, y recibimos a la Murga “Zeta Zetas” en nuestro centro, llenando nuestra casa de ritmo y armonía con sus batucadas. Además, hemos iniciado un nuevo proyecto en el que las familias son las protagonistas, dinamizando y animando a nuestros mayores con talleres de yoga y cocina en el programa “Amavir en Familia”. Quiero aprovechar este espacio para agradecer a todas las familias por su predisposición, atención, apoyo y comprensión en todo momento. Y, dado que se aproxima una fecha tan especial, quiero aprovechar para felicitar a todas las madres, una figura que abunda entre nuestras residentes y trabajadoras. Gracias por vuestra paciencia, perseverancia, esfuerzo y dedicación. ¡Gracias por estar siempre ahí! ¡Gracias por enseñarnos tanto! ¡Gracias por vuestro amor incondicional!

COSAS DE CASA

Un nuevo espacio de calma y confort

Os contamos algunas innovaciones en el centro para promover el bienestar y la tranquilidad.

En nuestra sección “Cosas de Casa”, queremos compartir las novedades y mejoras que hemos implementado en el centro para el bienestar de los residentes. Desde hace unos meses, hemos inaugurado un nuevo espacio de calma y confort, diseñado como herramienta terapéutica para promover la tranquilidad y el bienestar a través del manejo ambiental. Este nuevo espacio se encuentra ubicado en la 1.^a planta del centro, un espacio con preciosas vistas al océano y al pueblo de La Punta del Hidalgo. Aquí, los residentes pueden disfrutar de un entorno relajante y recrear sus vistas en un ambiente sereno. El espacio cuenta con un comedor y una zona de descanso equipada con cómodos sillones de relax, ideales para que los usuarios descansen y alcancen un estado de calma. Además, hemos creado un cronograma de actividades en el que cada departamento



La sala de confort de Amavir Tejina.

ofrece diversas propuestas, desde programas de estimulación sensorial hasta actividades de cuidado personal, incluyendo pequeños masajes. Dentro de esta sala, también hemos destinado un área especial para el cuidado y embellecimiento personal, donde se atienden las necesidades de los usuarios que, en su mayoría, no pueden realizar por sí mismos. Este espacio aprovecha las ventajas terapéuticas de la música y los aromas, creando una experiencia integral de bienestar. Esperamos que este nuevo espacio sea de gran beneficio para todos los residentes, proporcionando momentos de paz y confort en su día a día.

QUIÉN ES QUIÉN

Flora Díaz, coordinadora de servicios generales

“Este puesto me ha dado la oportunidad de superarme y avanzar en nuevos conocimientos”.

Edad: 61 años.

En Amavir desde: 2010.

Lo mejor de Amavir: El compañerismo.

Virtud: Seriedad.

Defecto: Impulsividad.

Aficiones: Me gusta viajar.

Libro: La lectura no es una de mis aficiones.

Película: Bajo la misma estrella.

Grupo de música: Coldplay.

Comida favorita: Los bocadillos.

**RECUERDOS**

El berro y sus propiedades

El berro es una verdura muy utilizada en la cocina canaria. Esta planta posee propiedades medicinales quizás poco conocidas pero muy interesantes. Su sabor es picante y ligeramente irritante, y es rica en yodo, sodio, azufre y vitaminas. Por estas razones, se recomienda su consumo en personas con anemia o tuberculosis. Cuando se bebe en forma de zumo, sus efectos terapéuticos son más intensos, aunque se aconseja rebajarlo con zumo de frutas para suavizar su sabor. El berro puede consumirse de diversas formas: en infusión, en ensaladas o en potajes, siendo el más famoso el potaje de berros.



La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.