

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



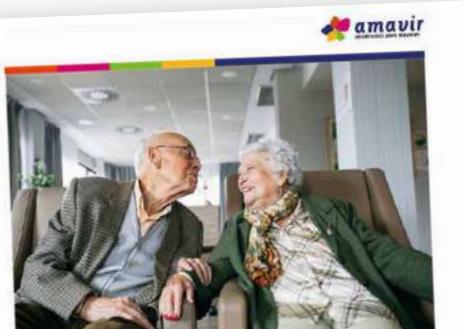
Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules –para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

ACTUALITAT

Celebrem Carnestoltes a Amavir Teià d'una manera molt especial

Vam poder gaudir d'una tarda inoblidable plena de disfresses, música i diversió.

A Amavir Teià celebrem el Carnestoltes per tot el alt. Disfressar-nos sempre ha estat una activitat molt divertida, i aquesta vegada no va ser l'excepció. Durant els dies previs, vam estar preparant les nostres disfresses i complements. La temàtica escollida va ser Hawaii, així que vam confeccionar faldilles i polseres amb flors, i també vam muntar un photocall on ens vam fer fotos molt divertides que recordarem sempre. La tarda del Carnestoltes va ser molt entretinguda i plena de rialles. Tots aquells que van voler es van disfressar i van sortir a cantar la seva cançó preferida sota l'atenta mirada de residents, familiars i treballadors. El repertori va incloure cançons de Shakira, Antonio Molina, Sara Montiel, Joan Manuel Serrat, Alaska i molts més. I, com no podia ser d'una altra manera, al final tots vam ballar junts a la pista de ball. Va ser un moment màgic, ja que tots vam gaudir molt recordant aquelles cançons que ens han陪伴at durant molts anys, així com algunes més actuals.



Alguns dels nostres grans artistes.

Celebració especial d'aniversaris amb “Voces y guitarras de Premià”

Vam tenir el plaer de comptar amb música en directe, un valor afegit a les nostres festes.

El passat gener, el grup musical “Voces y guitarras de Premià” ens va delectar amb la seva actuació durant la festa d'aniversaris de gener a la nostra residència. La música en directe sempre aporta un valor afegit a qualsevol celebració, i aquesta vegada no va ser l'excepció. Ens va brindar l'oportunitat de conèixer grans artistes i gaudir d'una tarda plena d'alegria i bona música. El grup va interpretar una varietat d'estils, des d'havaneres fins a cançons de cantautor, totes elles coneudes pels residents, cosa que va permetre que tots poguessin



“Voces y guitarras de Premià” en plena actuación.

gaudir i cantar amb ells. Va ser una experiència inoblidable que va deixar a tothom amb un somriure i ganes de més.

AGENDA**ACTIVITATS ORDINÀRIES****Fisioteràpia**

Reeducació de la marxa, tractament del dolor, manteniment, potenciació de la bipedes-tació i transferències, psicomotricitat, tractaments individualitzats, tractament d'enllitats, reforç muscular, equilibri i coordinació.

Psicologia

Psicoestimulació severa, psicoestimulació moderada, psicoestimulació lleu, taller de noves tecnologies, taller de bon dia, teràpia Montessori, relaxació, estimulació sensorial, intervenció en família i tractament individualitzat.

Teràpia ocupacional

Programa rehabilitació funcional, estimulació cognitiva, estimulació sensorial, entrenament, rehabilitació ABVD i entrenament rehabilitació AIVD.

Educació social

Estimulació cognitiva, estimulació multi-sensorial, intervenció amb música, habilitats socials i comunicació, artteràpia, ludoteràpia, cinema i dinàmiques de grup.

AVUI MENDEM Carles Inglés

Cua de rap amb salsa mediterrània**INGREDIENTS**

4 cues de rap, 1 ceba, 4 alls, 100g d'olives negres sense os, 2 cullerades de tapes, 125g de tomàquets cherry, 1dl d'oli d'oliva, $\frac{1}{2}$ dl de vi blanc sec, 1 branqueta de romaní, menta, julivert, pebre i sal.

PREPARACIÓ

Escalfeu l'oli en una paella i sofregiu tots els ingredients excepte el rap. Salpebreu i ruixeue amb oli les cues de rap i disposeu-les en una safata. Poseu-les al forn a 200°C durant 15 minuts. Retireu-les i desgreixeu la safata amb el vi blanc. Coleu el suc i reduïu-lo. Incorporeu-lo al sofregit de les verdures i serviu.

ACT. EXTRAORDINARIES**Maig**

20è aniversari Amavir Teià.
Festa d'aniversaris.

Juny

Segona Pasqua.
Sant Joan.
Festa d'aniversaris.

SERVEIS**Perruqueria**

Dilluns.

Podologia

Divendres.

**ANIVERSARIS****Maig**

01/05 Francesca Juncosa
01/05 Isabel Rodríguez
04/05 Vicente Gallastegui
04/05 Carmen Hidalgo
07/05 Isidora Simal
09/05 Alfonso Osorio
10/05 Rosendo López
12/05 Margarita Besalú
12/05 M.ª Dolores López
12/05 Encarnación Romero
17/05 Jesusa González
20/05 María López
20/05 Roser Miranda
22/05 Engracia Tudela
22/05 Celia Viciano

Juny

01/06 Antonia Martínez
02/06 Antonio Randua
03/06 Dolors Rosell
05/06 Elias Iglesias
05/06 José Morales
06/06 María Roca
13/06 Eugenia Moreno
14/06 Dorinda Pérez
16/06 Juan Vila
17/06 Rafael Casado
17/06 Antoni Pinell
20/06 Ramón Massagué
24/06 María Reixach
27/06 Josefina Solans
28/06 Antonio Galera



SECRETS DE LA MEVA TERRA Isabel Porras

Cervelló, el poble que va acollir a Jaime Galvete

Tot i que el Senyor Jaime Galvete va néixer a Barcelona, va viure durant molts anys a Cervelló, una encantadora localitat de la província de Barcelona, amb uns 9.600 habitants i situada a només vint quilòmetres de la capital, en plena naturalesa i rodejada de muntanyes. Un dels habitants més il·lustres que va veure néixer Cervelló va ser en Josep Tarradellas. Cervelló disposa d'una riquesa patrimonial natural i paisatgística que la fa idònia per practicar senderisme i espeleologia. De fet, Cervelló celebra cada any la cursa de Trail i BTT anomenada "La Pota Roja", un repte esportiu que any rere any va agafant nous adep-



El monestir de Sant Ponç de Corbera.

tes. El nom de la cursa no és casualitat, sinó que prové del sobrenom que reben els cervellonencs, "pota roja", pel color d'argila que pobla els seus boscos. També cal destacar el monestir de Sant Ponç, una joia arquitectònica romànica del segle XI, situat a la vall de Sant Ponç, dins de les muntanyes de l'Ordal, entre els municipis de Corbera de Llobregat i Cervelló.

AHIR I AVUI**Abans**

L'Antònia va néixer l'any 1937 a Hinojosa del Duque, a la província de Córdoba. Per motius laborals, es va traslladar a Barcelona i després a Alella. Va treballar com a cosidora i també va ser mestressa de casa. Va tenir una filla, l'Eva Sandra. Hi ha moltes coses bones a destacar de l'Antònia, però el que més crida l'atenció és el seu somriure permanent, les seves ganas de passar-ho bé i la seva naturalesa sociable. La seva alegria i energia són contagioses, fent que tothom al seu voltant se senti benvingut i estimat.

**Després****CARTA DEL DIRECTOR**

Ricard Buitrago



Estimats residents, familiars i treballadors:

Acomiadarse sempre és complicat, i aproveito l'oportunitat d'aquesta carta per fer-ho un últim cop abans de deixar de formar part d'Amavir Teià. Amb alguns de vosaltres segur que m'he acomiadat personalment o bé telefònicament, i on no he arribat, us prego que em disculpeu, ja que després de tant de temps m'hagués agradat poder fer-ho personalment amb tots. Deixo un sector que ha ocupat gran part de la meva vida laboral per prendre un camí totalmente diferent, un sector que m'estimo i al qual sempre desitjaré el millor. Sempre us portaré en el record. Gràcies per haver-me donat l'oportunitat de poder ajudar a cuidar els vostres éssers estimats i de conèixer les vostres famílies. En gairebé quatre anys hi ha hagut coses bones i dolentes, i coses que es podrien haver fet millor. Us vull dir que la meva intenció i la de l'equip sempre ha estat oferir el millor de nosaltres amb les possibilitats que hem tingut. En el meu cas, m'emporto les coses bones i el record de la convivència i les relacions personals amb tothom qui ha format part del centre. Un record especial per a l'equip d'Amavir Teià per la feina i l'esforç, sempre us portaré en el record. Us animo a confiar en la nova direcció, que de ben segur aportarà molta il·lusió i nous projectes. Li desitjo tota la sort i encerts. Amb afecte.

COSES DE CASA

Teràpia assistida amb animals, un benefici per a tothom

Descobreix com la interacció amb gossos i conillets d'Índies millora el benestar dels nostres residents.

En aquesta edició de “Cosas de Casa”, volem compartir amb vosaltres una de les activitats més especials que realitzem al nostre centre: la teràpia assistida amb animals. Ja fa un temps que a Amavir Teià estem realitzant teràpia assistida amb animals. Actualment, les duem a terme a la planta 1, amb dos grups reduïts i amb sessions de mitja hora de duració cada una. En el nostre cas, ho fem amb gossos i conillets d'Índies. Primerament, preparam els premis que els donarem, els rentem bé i els tallem en trossos petits. Els aliments que acostumem a utilitzar són pebrots, enciam i pastanaga. El valor de poder compartir aquestes teràpies amb ells no té preu. A més de treballar l'estimulació sensorial i la psicomotricitat fina, aquesta teràpia ofereix molts altres beneficis: millora les habilitats motores, l'equilibri i la coordinació, augmenta l'autoestima, i estimula la memòria i les habilitats cognitives. Els residents gaudeixen molt d'aquestes sessions, que també fomenten la socialització i la interacció amb els animals. Quina gran sort



Residents gaudint d'una sessió de teràpia assistida amb animals.

poder compartir aquestes estones amb els animals, que sempre ens aporten moltíssimes coses positives!

QUI ÉS QUI

Manuel Delgado Moreno, tècnic de manteniment

“Cada cop m'agrada més el tracte amb els residents”.

Edat: 25 años.

A Amavir des de: 2024.

El millor d'Amavir: La gent.

Virtut: La creativitat.

Defecte: Ser molt nerviós.

Aficions: Els cotxes.

Llibre: L'emprenedor.

Pel·lícula: Braveheart.

Grup de música: Queen.

Menjar preferit: Paella de marisc.

**RECORDS**

El Ball de Gitanes

El Ball de Gitanes és una dansa tradicional que es balla principalment en poblacions catalanes i valencianes. No es pot considerar només un ball, ja que està compost per diverses danses que es ballen una seguida de l'altra, amb una duració d'entre vint i trenta minuts. Cada una d'elles té un nom diferent: pavana, jota, pasdoble, catxutxa... cadascuna amb la seva pròpia música i coreografia. La vestimenta és molt colorida, amb llaços, cintes, flors... Els ballarins porten castanyoles a les mans i cascavells als peus, afegint un toc especial a la dansa. La tipologia de la dansa de la Carxofa va ser declarada Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat per la UNESCO l'any 2011.



La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.