

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

ACTUALIDAD

Celebramos Carnaval con el color y la alegría de Lego

Disfrutamos de una jornada llena de música, en la que, además, festejamos los cumpleaños de febrero.

Este año, una vez más, nos unimos para celebrar el Carnaval en nuestra residencia. Así, el pasado 27 de febrero Amavir Sant Cugat se transformó en un mundo de color y creatividad con la celebración del Carnaval, que tuvo como temática los icónicos bloques de Lego. Los residentes se sumergieron en un ambiente festivo, donde la música llenó de alegría la sala, invitando a todos a bailar y compartir momentos de entusiasmo. La oportunidad de dar rienda suelta a la imaginación construyendo con los bloques decorativos fue uno de los puntos más destacados del día. Las risas y el compañerismo estuvieron presentes mientras creaban coloridas estructuras y figuras, fomentando la creatividad y el trabajo en equipo. Durante la celebración, también se festejaron los cumpleaños del mes de febrero. Las imágenes emotivas de los cumpleaños invitaron a recordar momentos especiales de sus vidas, añadiendo un toque personal y conmovedor a la jornada. Sin duda, este Carnaval fue una experiencia inolvidable que fortaleció los lazos entre los residentes y llenó de felicidad el ambiente. ¡Esperamos con ganas el del próximo año!



Nuestras residentes disfrutando del evento.

Un paso adelante con la reforma de las leyes de dependencia y discapacidad

El Gobierno aprueba el Anteproyecto de Ley para mejorar el bienestar de los beneficiarios.

El Gobierno ha aprobado recientemente la reforma de las leyes de dependencia y discapacidad. Esta reforma, que incluye la aceptación de mejoras sobre la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia (LAPAD) y la normativa sobre discapacidad, busca aumentar el bienestar de los beneficiarios y solucionar las carencias previas. Una de las principales novedades de esta reforma es que los beneficiarios ya no tendrán que elegir entre asistir a un centro de día o recibir ayuda a domicilio. Ahora, podrán acceder a ambos servicios de manera simultánea. Además, a todas las personas



La reforma quiere eliminar la incompatibilidad de prestaciones.

a las que se les reconozca un grado de dependencia, en cualquiera de sus niveles, se les otorgará automáticamente un 33 % de discapacidad, lo que facilitará el acceso a recursos adicionales.

AGENDA

ACT. ORDINÀRIES

Fisioteràpia

Mobilitzacions passives, rehabilitació funcional, patologia aguda i psicomotricitat.

Teràpia ocupacional

Rehabilitació funcional, mobilitzacions passives i AVD.

Educació social

Ludoteràpia, estimulació cognitiva, estimulació multisensorial i programa HHSS i comunicació.

Psicologia

Estimulació multisensorial i estimulació cognitiva.

SERVEIS

Perruqueria

Dilluns a divendres 10:00 a 13:00 i divendres de 14:00 a 16:30 h.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Mayo

04/05 Día de la Madre.
17/05 Día Internacional del reciclaje.
22/05 Celebración de cumpleaños.

Junio

03/06 Día mundial de la Bicicleta.
16/06 Día Mundial de la Tapa.
23/06 Verbena de San Juan.
Celebración de cumpleaños.

CUMPLEAÑOS



Mayo

01/05 Rosa Marzal
04/05 Antonia Arrazola
06/05 María Moya
07/05 Agustina Escudero
07/05 Benedicta Giménez
07/05 Elisa Marzal
08/05 Pedro Manrique
09/05 Ana Pujolar
13/05 M.ª Eulalia Margarit
15/05 Isidra Gómez
19/05 Isolda Ferré
19/05 Elisa Martínez
20/05 Josefa Vivancos
21/05 María Junquera
21/05 Victoria Martínez
21/05 Candela Rodríguez
22/05 Isidro Blanco
25/05 Nuria Oller
30/05 Antonio Fernández

Junio

02/06 Nuria Cubero
03/06 Eulalio del Sagrado
04/06 María Company
05/06 Amalia Oliver
09/06 Felipe Ulzurrun
12/06 Josefa Gil
12/06 M.ª Rosa Ortega
14/06 Rosa Durán
14/06 Carme Pérez
15/06 Pedro Méndez
16/06 Palmira Forgas
16/06 Consuelo Jarillo
18/06 Susana Moreno
21/06 M.ª Luisa Melero
22/06 M.ª Luisa Torres
27/06 Concepción Blasco
28/06 Pere Marcual
28/06 Teresa Quirós



HOY COMEMOS M.ª Carmen Fet

Macarrones con atún

INGREDIENTES

Macarrones, pimiento rojo y pimiento verde, caldo de verduras, atún, 2-3 tomates y 1 cebolla.

PREPARACIÓN

Primero, corta los pimientos y la cebolla. Sofríelos en una sartén. Luego, ralla los tomates y añádelos a la sartén, dejando que se cocinen hasta que hagan "chup chup". A continuación, incorpora el atún y el caldo de verduras, dejando que todo haga "chup chup" nuevamente. Mientras tanto, cuece los macarrones. Una vez cocidos, mezcla la salsa con los macarrones. Finalmente, añade queso al gusto y sirve.



SECRETOS DE MI TIERRA

Recuerdos de Rubí



Imagen antigua de la Iglesia de San Pedro, en Rubí.

Llegué a Rubí en el año 1950, el mismo día que me casé con mi marido. En aquel entonces, Rubí era un pequeño pueblo con casitas y jardines, sin edificios de pisos como los que hay ahora. Alquilamos una casita y así comenzó nuestra vida en Rubí. Éramos muy conocidos porque, al ser de Barcelona, vestíamos de manera diferente. Mientras la gente del pueblo iba al mercado con delantales, nosotros íbamos con

ropa de calle. Hoy en día, ya no queda mucha gente de mi edad, personas que conocí en aquel entonces. Uno de mis recuerdos más entrañables es la fiesta mayor. Mi marido, que también era maestro en la escuela de arte, organizaba un concurso de pintura rápida. Los artistas pintaban cuadros en la calle y luego los exponían por la tarde. Yo tenía el honor de entregar el premio al mejor cuadro. Fue una época muy bonita.

AYER Y HOY**Antes****Después**

Nací en Barcelona, aunque por accidente, ya que mi corazón siempre ha pertenecido a Esparraguera. A los 16 años, dejé mi hogar y me aventuré a vivir en Santa Coloma, donde trabajé como dependiente para una familia con la que vivía. Después de un tiempo, regresé con mi familia, pero mi vida me llevó a vivir en varios lugares: además de Esparraguera, he residido en Terrassa y en Rubí. Tuve la oportunidad de estudiar en ESADE, lo que me permitió dirigir mi propia empresa más adelante.

CARTA DE LA DIRECTORA

Marta Pérez Prieto



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

El pasado mes de marzo celebramos nuestro 16.º aniversario. Como es tradición, lo conmemoramos con una celebración en la que compartimos un aperitivo, buena música y, sobre todo, momentos inolvidables. En este 2025, seguimos adelante con el programa Amavir en Familias, que nos permite acercarnos más a vosotros, los familiares, y que conozcáis mejor el trabajo y los valores de cada área de nuestro equipo multidisciplinar. Este año, rotaremos los horarios para facilitar la participación de más familiares. Como siempre, estamos abiertos a cualquier tema que os gustaría tratar o conocer y podemos abordarlo en una de estas jornadas. Además, hemos formado una nueva comisión de menús para rotar a los participantes y aportar diferentes perspectivas a estas reuniones. Nuestro objetivo es seguir mejorando la satisfacción de los residentes con las comidas del centro, integrando sus preferencias en los menús diseñados. Agradecemos sinceramente a los participantes de estos dos años por su valiosa ayuda y comentarios constructivos. Por último, os animo a seguir participando en las actividades organizadas por el departamento de educación social. Si algún familiar tiene alguna propuesta, no dudéis en compartirla para que podamos valorarla. Muchas gracias por la confianza depositada en nosotros durante todos estos años. Un abrazo.

COSAS DE CASA

La primavera en nuestro centro

Explicamos cómo la estación de los nuevos comienzos influye en nuestro bienestar y actividades diarias.

La llegada de la primavera es símbolo de nuevos comienzos. Poco a poco, todo comienza a despertar, trayendo consigo una explosión de vida y color. Esta estación no solo embellece nuestro entorno, sino que también influye en el bienestar de los residentes y de sus actividades diarias. La primavera hace que nuestras mentes estén más estimuladas y sean más creativas y le aporta un extra de energía al cuerpo. En general, nos sentimos más positivos y llenos de vitalidad, lo que nos predispone a realizar más actividades y disfrutar de una mayor sensación de bienestar. Este fenómeno es conocido como euforia primaveral. Sin embargo, el cambio de estación también puede afectar el ánimo de algunas personas. Es posible que algunos se sientan más apáticos, tengan problemas de insomnio, acumulen cansancio o incluso experimenten trastornos de alimentación o temperatura corporal. Algunas personas pasan por un periodo de adaptación a estos cambios de temperatura y pueden quejarse de fatiga, irritabilidad, cansancio y pérdida de apetito. Además, la primavera puede desencadenar alergias estacionales en muchas personas. El aumento de polen en el aire puede provocar síntomas como estornudos, picazón en los ojos, congestión nasal y dificultad



Una imagen del jardín de nuestro centro.

para respirar. En Amavir Sant Cugat estamos atentos a estos cambios y trabajamos para que todos puedan disfrutar de la primavera de la mejor manera posible. Asimismo, organizamos actividades al aire libre para aprovechar el buen tiempo y prestamos especial atención a quienes puedan necesitar un apoyo adicional durante esta época de transición.

QUIÉN ES QUIÉN

Joana Delgado, fisioterapeuta

Vamos a conocer un poco mejor a nuestra querida fisioterapeuta.

Edad: 35 años.

En Amavir desde: 2017.

Lo mejor de Amavir: El cariño de los residentes.

Virtud: La confianza.

Defecto: Un poco cuadriculada.

Aficiones: Me gusta bailar.

Libro: El arte de vivir y Harry Potter.

Película: Vacaciones en Roma.

Grupo de música: Estopa.

Comida favorita: Pizza y el cocido de mi madre.

**RECUERDOS**

Recomendación médica

Entra un señor en un bar con dos bolsas enormes llenas de piedras y pide un café. Se lo toma y se marcha. Al día siguiente, vuelve a hacer lo mismo. Y al siguiente también, y así durante un par de semanas. Un buen día, el camarero, que no podía aguantar más su curiosidad, se decide a preguntarle:

—Oiga, señor, disculpe mi intromisión, pero, ¿por qué siempre viene a tomar café con esas dos bolsas enormes llenas de piedras?

A lo que el extraño señor responde:

—Porque el médico me ha dicho que tome el café bien cargado.



La 'Escuela Amavir' impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.