

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



## La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



## Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

## Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

## Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

## Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

## Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

**ACTUALIDAD**

# Celebramos 19 años de Amavir Puente de Vallecas

**Para conmemorar esta ocasión, organizamos un certamen junto a residentes y familiares.**

El pasado mes de marzo, celebramos el 19.<sup>º</sup> aniversario de la apertura de nuestro centro Amavir Puente de Vallecas. Para conmemorar esta ocasión tan especial, organizamos un certamen junto a residentes y familiares, donde valoramos las cualidades de nuestros residentes y usuarios de centro de día, como la simpatía, la naturalidad y la elegancia. Además, nombramos al Rey y la Reina del centro, y destacamos al mejor trabajador del año 2025. La participación en las votaciones fue enorme, y agradecemos a todos por su entusiasmo. La celebración estuvo llena de risas y bailes, y disfrutamos de un gran aperitivo elaborado y montado por la empresa Aramark, que nos ofrece los servicios de restauración en el centro. En concreto, los galardonados de este año 2025 fueron Agapita F. como Reina, Faustino S. como Rey, Ana Sara como Miss Elegancia, José Antonio N. como Míster Elegancia, Milagros Calvo como Miss Simpatía,



El rey y la reina de Amavir Puente de Vallecas 2025.

José Guardiola como Míster Simpatía, Cándido R. como Míster Naturalidad, Celia A. como Miss Naturalidad, y Juan Carlos, Auxiliar, como Trabajador del Año. Enhorabuena a todos los agraciados por sus merecidos reconocimientos.

# El huerto vallecano: un espacio de bienestar y comunidad

**La colaboración entre residentes e Imidra impulsa un proyecto lleno de vida.**

El huerto Vallecana, ubicado en Amavir Puente de Vallecas, está en marcha gracias a la colaboración de los residentes y del Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario (Imidra), que nos proporciona plantones. Este proyecto tiene como objetivo fomentar la actividad física entre los residentes, quienes participan activamente en el cuidado de las plantas, mejorando así su movilidad y salud. Además, el contacto con la naturaleza contribuye a reducir el estrés y la ansiedad, promoviendo el bienestar emocional. Cultivar sus propios alimentos brinda a los residentes un sentido de logro y autonomía, mientras que el



El huerto vallecano de Amavir Puente de Vallecas.

huerto se convierte en un espacio social donde se reúnen, comparten experiencias y fortalecen lazos.

**AGENDA****ACT. ORDINARIAS****Lunes**

10:30 h. Musicoterapia y gimnasio. 11:15 h. Ergoterapia, psicomotricidad y estimulación cognitiva. 15:30 h. estimulación sensorial. 17:00 h. Cine.

**Martes**

10:30 h. Taller de actualidad, gimnasio y terapia ocupacional. 12:30 h. Terapia ocupacional. 15:30 h. Estimulación sensorial. 17:00 h. Manualidades.

**Miércoles**

10:30 h. Charla y coloquio, bingo (CD), terapia ocupacional y gimnasio. 12:30 h. Musicoterapia, taller de actualidad y estimulación cognitiva. 17:00 h. Gerontogimnasia y musicoterapia.

**Jueves**

10:30 h Musicoterapia, terapia ocupacional, gimnasio, charla y coloquios. 12:30 h estimulación sensorial, taller de actualidad y adivinanzas. 17:00 h Gerontogimnasia y musicoterapia.

**Viernes**

10:30 h. Gimnasia, manualidades (CD), taller de relajación y gimnasia. 12:30 h. Terapia funcional. 15:30 h. Musicoterapia. 17:00 h. Bingo.

**HOY COMEMOS** Julieta

# Torrijas

**INGREDIENTES**

Leche (1 litro), azúcar, rama de canela, piel de limón, pan, huevos, aceite de oliva, canela molida.

**PREPARACIÓN**

En un cazo, ponemos el litro de leche, el azúcar, la rama de canela y la piel del limón. Llevamos a ebullición y retiramos del fuego. Una vez enfriada la mezcla, empapamos las rebanadas de pan hasta que absorban toda la leche. Batimos los huevos y pasamos las rebanadas de pan por ambas caras. Luego, las freímos en abundante aceite de oliva bien caliente. Rebozamos las torrijas en azúcar con canela. ¡A disfrutar de tus deliciosas torrijas!

**ACT. EXTRAORDINARIAS****Mayo**

Celebración del Día de la Madre.  
Celebración del Día Internacional del Reciclaje.  
Recogida de plantones.  
Celebración de San Isidro.  
Celebración de cumpleaños del mes.  
Excursiones.

**Junio**

Celebración de San Juan.  
Celebración del Día Mundial del Medioambiente.  
Celebración de cumpleaños del mes.  
Excursiones.

**SERVICIOS****Peluquería**

Martes de 10:00 a 15:00 h.

**Podología**

Jueves de 10:00 a 15:00 h.

**CUMPLEAÑOS****Mayo**

01/05 Santiago Bartolomé  
02/05 Josefa García  
07/05 Matilde Castro  
07/05 Carmen Escudero  
07/05 Adelaida Reeves  
08/05 Julián Miguel Abasolo  
09/05 Josefina Santamaría  
10/05 Manuela Herrera  
11/05 Florencia López  
17/05 Isabel Pozo  
21/05 Rosario María  
22/05 Felipe Rincón  
28/05 Antonia Berlanga  
30/05 M.ª Pilar de Dios  
30/05 Emereciana Suárez  
31/05 Carlos de Diego

**Junio**

03/06 María Rodrigo  
05/06 Francisco Arribas  
05/06 M.ª Sofía Vierhapper  
10/06 Antonio Oliva  
12/06 Mercedes Morales  
17/06 Amalia Martín  
19/06 Brígida García  
22/06 Eugenia Pérez  
23/06 Felisa Rayo  
26/06 Concepción Herrero  
27/06 Cecilia Fernández  
29/06 M.ª Dolores Pino

**SECRETOS DE MI TIERRA**

# La Semana Santa en Bercianos de Aliste

En España, la Semana Santa es sinónimo de gran afluencia turística, procesiones y cofradías, tambores y crucifijos, vírgenes y santos, y también de mucha comida típica. Potajes de garbanzos y espinacas, tortillas de bacalao, rosquillas y torrijas, monas de Pascua y huesos de San Expedito, leche frita, buñuelos de viento... la lista es casi infinita. La única festividad de la Semana Santa declarada Bien de Interés Cultural se celebra en Bercianos de Aliste, un pequeño pueblo de Zamora, donde esta tradición se mantiene viva desde hace más de cinco siglos de una manera muy peculiar. La



Celebración de Semana Santa en Bercianos de Aliste.

singularidad de esta celebración radica en que los cofrades aparecen ataviados con túnicas blancas de lino, las mismas que les servirán de mortaja el día de su entierro. Este detalle añade un profundo simbolismo y solemnidad a las procesiones, haciendo de la Semana Santa en Bercianos de Aliste una experiencia única y conmovedora.

**AYER Y HOY**

## Antes

Conchi nació en Requena, Valencia, aunque su infancia y juventud transcurrieron en Madrid. Desde muy joven, a los 12 años, comenzó a trabajar en el puesto de frutas de su familia. Allí conoció al que se convertiría en su marido. Juntos, disfrutaban de los bailes y de la compañía mutua. Se casaron cuando Conchi tenía 27 años y lució un precioso vestido confeccionado por una modista del barrio. Es madre de dos hijas, a quienes siempre ha cuidado con esmero y amor. Le encanta salir a pasear por las mañanas y cada semana, dedica tiempo a cuidarse y acude a la peluquería, manteniendo una apariencia radiante.



## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Belén Lago Estrela



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Me complace dirigirme a vosotros una vez más a través de nuestro periódico. Estos primeros meses del año han sido intensos y llenos de celebraciones y actividades. En primer lugar, quiero hacer una mención especial a nuestro aniversario. En marzo, Amavir Vallecas celebró su 19.º aniversario. Quiero felicitar a todos los trabajadores que han formado y forman parte de esta gran familia. Vuestra dedicación y esfuerzo son indispensables para que hayamos llegado hasta aquí y para que nuestra residencia sea lo que es hoy: una gran familia. Y, por supuesto, quiero agradecer a los residentes, que son nuestro motor y por quienes trabajamos cada día para garantizar su bienestar. Espero que hayáis disfrutado de la celebración del aniversario. También quiero destacar otras actividades realizadas, como la celebración del carnaval, en colaboración con los niños del colegio El Madroño. Como siempre, trajeron alegría a la residencia y, al ritmo de las comparsas, nos hicieron pasar un rato muy agradable. Además, estamos orgullosos de haber sido elegidos por la delegación ciudadana de la Policía Nacional para acoger una conferencia sobre el riesgo de estafas relacionadas con los servicios de teleasistencia, dirigida a nuestros usuarios de centro de día. Para finalizar, quiero agradecer a todos los trabajadores, residentes y familias vuestra implicación y esfuerzo con Amavir Puente de Vallecas. Un fuerte abrazo.

**COSAS DE CASA**

# Madre no hay más que una

Hacemos una reflexión sobre el amor y la dedicación de las madres.

En nuestra sección “Cosas de casa”, compartimos momentos y reflexiones que nos afectan de una manera u otra. Hoy, queremos dedicar unas palabras a la figura de la madre:

—Madre, ¿le pasa algo?

—Estoy muy triste esta mañana. Hoy se cumplen 19 años desde que falleció la abuela...

—Madre, ¡si ya son muchos años!

—Para una hija, el recuerdo de una madre es imborrable. Lo experimentarás en tus carnes cuando yo me muera. ¿Cómo olvidar a quien nos dio el ser? Fue madre, maestra, refugio de penas y consejera durante toda su vida. Estuvo dedicada a nosotros, procurando nuestro bien, alimentándonos desde la infancia y ligada a nuestro crecimiento. Con la ilusión de vernos desarrollándonos como hombres y mujeres de bien, útiles para la vida y rodeados de amor. Soñando con los nietos que un día la llamaran abuela. Ahora te leeré un poema:

Maravilla de la naturaleza

Ante la que el hombre se maravilla y se arrodilla.

Diosa de la creación,

Razón de toda veneración, generación y amor.

Estrella más brillante que el sol,

Luz que no solo alumbra amor,

Da su cuerpo, da su sangre en un simple pero ejemplar acto de amor.



Compartimos reflexiones sobre la figura de la madre.

**QUIÉN ES QUIÉN**

## Fabian Mauricio, gerocultor

**“El que canta el mal espanta”.**

**Edad:** 54 años.

**En Amavir desde:** 2020.

**Lo mejor de Amavir:** El compañerismo.

**Virtud:** La humanidad.

**Defecto:** El perfeccionismo.

**Aficiones:** Cantar y bailar.

**Libro:** Veinte mil leguas de viaje submarino.

**Película:** Corazón valiente.

**Grupo de música:** AC/DC.

**Comida favorita:** Los chicharrones.

**RECUERDOS**

## Consejos para cuidar nuestra piel en verano

Con la llegada del buen tiempo, es fundamental cuidar nuestra piel y evitar las quemaduras solares. Aunque existen muchos remedios caseros populares, algunos de ellos pueden ser perjudiciales. Por ejemplo, no debemos aplicarnos pasta de dientes, ya que su efecto puede resecar la piel aún más. Tampoco es recomendable usar agua fría o hielo, pues pueden hacer que la quemadura se profundice. Además, colocar una rodaja de patata cruda o aplicar aceite crudo sobre la quemadura puede provocar infecciones. La mejor estrategia es la prevención: usar protector solar, vestir ropa clara, y protegernos con sombrero y gafas de sol. Recordemos siempre cuidar nuestra piel para disfrutar del verano de manera segura y saludable.



## La 'Escuela Amavir' impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

## Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



## Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



## Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

## Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



## Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



## Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



## Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



## Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.