

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

ACTUALIDAD

Celebramos Carnaval en Amavir Pozuelo con creatividad y alegría

Tras dos semanas preparando los disfraces pudimos disfrutar de esta festividad llena de música y color.

Durante dos semanas, los residentes de Amavir Pozuelo se sumergieron en la preparación del Carnaval, participando en diversos talleres para la elaboración de los disfraces y la decoración del centro. Todos se involucraron activamente, ya fuera confeccionando disfraces, coloreando máscaras o creando pequeños adornos. Poco a poco, se fueron confeccionando coloridas máscaras, un pequeño photocall, adornos de colores y, por supuesto, los grandes protagonistas: los disfraces. Este año, la temática elegida se inspiró en los juegos del dominó, come-cocos y scrabble. A lo largo de los talleres, los residentes demostraron su destreza y espíritu colaborativo, creando prendas llenas de color y alegría que fueron, sin duda, el centro de atención de la fiesta. Finalmente, el gran día llegó el 28 de marzo, cuando se celebró la fiesta de Carnaval en la residencia. La sala se llenó de música, baile y un ambiente festivo que animó a todos los presentes a disfrutar al máximo. Residentes y personal del centro, vestidos con sus creaciones, compartieron risas, recuerdos y divertidos momentos. Para cerrar el Carnaval, también se llevó a cabo el tradicional entierro de la sardina, aunque tras una votación popular, se decidió indultarla porque la sardina había quedado preciosa.



Momento de celebración durante el Carnaval.

Una dulce mañana disfrutando de churros con chocolate

Los residentes de Amavir Pozuelo acudieron a una de las churrerías más emblemáticas de la localidad.

Recientemente, los residentes de Amavir Pozuelo tuvieron la oportunidad de disfrutar de uno de los desayunos más emblemáticos y representativos de España: churros con chocolate. La salida se realizó a una de las churrerías más conocidas de Pozuelo, donde los residentes degustaron con entusiasmo este delicioso manjar. La mañana estuvo llena de buen humor y anécdotas, con algunos residentes compartiendo recuerdos de juventud mientras saboreaban los churros recién hechos acompañados de una taza de chocolate caliente. Fue una mañana divertida y entrañable que dejó a todos con ganas de volver a vivir esta dulce experiencia con una compañía inmejorable.



Residentes degustando churros con chocolate.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:00 h. Fisioterapia, psicología y terapia ocupacional. 11:00 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 12:00 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 13:00 h. Supervisión alimentación. 16:30 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 17:30 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural.

*Las actividades se realizan según los grupos y horarios establecidos.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

05/05 Día de la Madre.
15/05 San Isidro.
17/05 Día Mundial del Reciclaje.
19/05 Excursión a un museo.
29/05 Celebración de cumpleaños del mes.

Junio

05/06 Día Mundial del Medioambiente.
06/06 El Rocío.
20/06 Yellow Day.
24/06 Excursión al Museo del Vidrio.
26/06 Celebración de cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 10:00 a 14:00 h.



Podología

Lunes a las 14:00 h.

Misa

Viernes a las 18:00 h.

CUMPLEAÑOS

Mayo

05/05 Domingo Merino
09/05 Romana Isabel
12/05 Guadalupe Boye
13/05 Soledad Martín
13/05 Adela Martínez
14/05 Alfonso Correas
14/05 Ascensión Vidania
18/05 Carmen Lamana
21/05 Laureana Petra Mateos
22/05 Emilio González
22/05 M.ª Carmen Tejera
23/05 Nora Beatriz Krell
27/05 José Marcos
27/05 Marta Romero
30/05 M.ª Carmen Coscoyuela
30/05 Julio Pérez

Junio

01/06 M.ª Pilar Martín
02/06 María Bernal
05/06 Bernarda Juliana Fabregoul
10/06 Magdalena Aguilar
11/06 Bernabea Izquierdo
12/06 M.ª Carmen Fernández
13/06 M.ª Carmen García
13/06 Eduardo Santos
16/06 M.ª Carmen Moreno
17/06 Dolores Adán
17/06 Juan Ortiz Reguera
20/06 José Luis López
21/06 Teresa Barragán
22/06 M.ª Carmen Almendro
30/06 José Luis Rodríguez

HOY COMEMOS Juana Chicharro

Pollo en pepitoria

INGREDIENTES

Pollo, sal, pimienta, aceite, cebolla, ajos, huevo duro, azafrán, almendra, vino y caldo de pollo.

PREPARACIÓN

Troceamos el pollo y lo salpimentamos. Luego, doramos los trozos en una cazuela con aceite. Mientras tanto, troceamos la cebolla y pelamos los ajos, y los sofremos. Picamos el huevo duro y, en un mortero, machacamos el azafrán y la almendra. Con la cebolla y el ajo ya listos, añadimos el pollo, el majado preparado y el vaso de vino. Cocinamos hasta que el vino reduzca añadimos el caldo de pollo. Dejamos cocer 40 minutos.



SECRETOS DE MI TIERRA

Bilbao en mi corazón

Teresa, la mediana de cuatro hermanos, vivió en Bilbao hasta los cinco o seis años. Hay cosas que recuerda de manera muy nítida, como el teléfono negro que sonaba como un demonio en el largo pasillo de su casa, o el momento en que su madre se cayó de una escalera mientras hacía la limpieza. Recuerda cómo en su niñez saltaba y corría por la calle Alameda de Urquijo. No llegó a aprender vasco y, a día de hoy, sigue siendo una asignatura pendiente para ella. Al mudarse a Madrid, sintió que este era su sitio y no regresó a Bilbao hasta la edad adulta. En ese momento, trabajaba en el Ministerio de Educación en una rama de Enseñanzas Medias y decidió volver para integrar el vasco en el plan



Vista panorámica de Bilbao.

de estudios. Allí se reunió con dos amigos de su infancia. Al llegar a Bilbao se compró un chubasquero, paseó por las calles y bebió txakolí. Era agosto, semana grande de fiesta y hacía un tremendo calor. Pasó unos buenos momentos rodeada de esos amigos de la infancia. Lamentablemente, según regresaba de su viaje, le llamó Cristina, su amiga, para contarle que el amigo con el que acababan de pasar unos días estupendos había fallecido en un accidente de tráfico. Una triste noticia que, aunque ensombreció el regreso, les dejó el consuelo de los momentos compartidos.

AYER Y HOY

Antes

Jesús Esperanza Peña nació en Gálvez, Toledo. Hijo de León y Salustiana, creció junto a sus cuatro hermanos. A los doce años, su vida dio un giro cuando se trasladó a Madrid, al barrio de San Fermín. Allí, Jesús conoció a Julia, con quien se casó y tuvo un hijo. Juntos, han pasado toda una vida dedicada al cuidado y bienestar de su familia. "73 años juntos y siempre hemos sido una piña", comenta con orgullo. Actualmente, Jesús vive en la residencia Amavir Pozuelo y asegura sentirse bien y contento, gracias a la dedicación de nuestro equipo y al cariño incondicional de sus sobrinos, quienes le brindan todo su amor y atención.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Belén Nicolás Martínez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En Amavir Pozuelo, nuestra prioridad es ofrecer el mejor cuidado y bienestar a los residentes. Adaptándonos constantemente a sus necesidades y buscando innovaciones que mejoren su calidad de vida, nos complace anunciar la reciente instalación del sistema multisensorial SHX en nuestro módulo psicogeriatrónico. El sistema SHX es una herramienta de estimulación multisensorial avanzada que permite crear entornos interactivos y adaptados a cada persona. A través de luces, sonidos, imágenes y texturas, esta tecnología facilita la estimulación cognitiva y sensorial. Esto contribuye a la relajación, el bienestar emocional y la mejora de la comunicación de nuestros residentes, especialmente aquellos con demencias avanzadas u otras afecciones neurodegenerativas. Este avance refuerza nuestro compromiso con la innovación en el cuidado de nuestros mayores, proporcionando nuevas formas de intervención terapéutica que enriquecen su día a día. La personalización de los estímulos, ajustados a las necesidades individuales de cada residente, nos permite ofrecer un cuidado más humanizado y efectivo. Quiero agradecer la labor de nuestro equipo de profesionales, cuya dedicación y esfuerzo hacen posible la implementación de estas mejoras. Asimismo, extendemos nuestra gratitud a las familias por su confianza y apoyo en nuestro propósito de seguir evolucionando en la atención geriátrica. En Amavir, seguimos apostando por el futuro del cuidado de nuestros mayores, combinando experiencia, profesionalidad y tecnología para ofrecer siempre lo mejor. Atentamente.

COSAS DE CASA

Tardes de juego en Amavir Pozuelo

Los residentes pueden disfrutar de tardes de juegos de mesa, compartiendo risas y fortaleciendo lazos de amistad.

En Amavir Pozuelo, nos enorgullece ofrecer una amplia gama de actividades que enriquecen la vida de nuestros residentes. Una de las más esperadas y disfrutadas son las tardes de juegos, que se han convertido en un evento semanal muy especial. Cada semana, un grupo entusiasta de residentes se reúne para disfrutar de una variedad de juegos de mesa. Estas actividades no solo proporcionan entretenimiento, sino que también aportan múltiples beneficios a la salud mental y emocional de nuestros mayores. Los juegos de mesa, como el dominó, el parchís, el bingo y los juegos de cartas, son excelentes para estimular la mente. Fomentan la concentración, la memoria y la estrategia, lo cual es fundamental para mantener la agilidad cognitiva y puede ayudar a prevenir el deterioro cognitivo asociado con la edad. Además, jugar en grupo promueve la socialización. En un ambiente amigable y divertido, los residentes tienen la oportunidad de interactuar, compartir risas y fortalecer lazos de amistad. Esta conexión social es vital para combatir la soledad y mejorar el bienestar emocional, creando un



Los juegos de mesa estimulan la concentración y la memoria.

sentido de comunidad que enriquece la vida diaria. En nuestro centro creemos que el juego es una parte esencial del envejecimiento activo. Por ello, invitamos a todos los residentes a unirse a estas tardes de diversión, donde cada lanzamiento de dados y cada carta jugada se convierte en un momento de alegría compartida. ¡Ven y disfruta de la magia de los juegos con nosotros!

QUIÉN ES QUIÉN

Miguel José Calero, fisioterapeuta

“Vive la vida como lo sientas y no como te la impongan”.

Edad: 41 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: El ambiente entre compañeros.

Virtud: Valentía.

Defecto: Algo despistado.

Aficiones: La montaña y salir a tomar algo con los amigos.

Libro: Sariel, de Sady Alice Jara Ruiz.

Película: Enemigo a las puertas.

Grupo de música: Marea.

Comida favorita: Callos a la madrileña.

**RECUERDOS**

¡A pelotazos!

Nazaria Sánchez Santos, residente que lleva con nosotros más de seis años, nos comparte un curioso y entrañable recuerdo de su infancia en Fuente el Fresno (Ciudad Real). Durante la Semana Santa, los niños y jóvenes del pueblo tenían una tradición muy especial: recogían ropas viejas de sus casas y se iban al campo a buscar hierbas y flores. Con estos materiales, rellenaban las ropas para crear un espantapájaros, al que llamaban “Judas”. El Domingo de Resurrección, colgaban al Judas de una ventana y se divertían lanzándole pelotazos, compitiendo para ver quién lograba romperlo primero. Nazaria recuerda esta tradición con mucho cariño, como una de las actividades más divertidas de su niñez.



La 'Escuela Amavir' impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.