

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules –para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.



Centro con plazas concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Inauguramos una nueva sala multisensorial en Amavir Patones

Esta instalación ha demostrado ser eficaz para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

En Amavir Patones hemos inaugurado una innovadora sala multisensorial en la planta 1, diseñada especialmente para mejorar el bienestar de los residentes. Esta nueva instalación busca proporcionar un entorno relajante y estimulante mediante una combinación de luces, proyecciones, sonidos y elementos táctiles. Además, los residentes pueden disfrutar de sillones y cojines que vibran al ritmo de los sonidos, brindando una experiencia sensorial completa que favorece la relajación y el estímulo cognitivo. Estos estímulos son fundamentales para mejorar la interacción de los mayores con su entorno y fomentar su participación activa, especialmente en aquellos con deterioro cognitivo o movilidad limitada. El objetivo de esta sala es promover la estimulación sensorial a través de una experiencia que combina lo visual, lo auditivo y lo táctil, lo cual favo-



Nuestra nueva sala multisensorial.

rece tanto la memoria como el estado emocional de los residentes. Este tipo de terapias multisensoriales se han demostrado eficaces para reducir niveles de ansiedad y mejorar la calidad de vida de las personas mayores. La inauguración de esta sala representa un paso significativo en nuestro compromiso de ofrecer un entorno de cuidado integral y de alta calidad para todos nuestros residentes.

Celebramos el Entierro de la Sardina

Disfrutamos de una jornada llena de creatividad y diversión que fue todo un éxito.

El pasado 5 de marzo, residentes de Amavir Patones disfrutaron de una jornada llena de tradición y diversión al celebrar el Entierro de la Sardina. Esta festividad, que marca el fin de la Cuaresma, se convirtió en una ocasión ideal para disfrutar de una jornada en la que el buen ambiente fue el protagonista. La celebración comenzó con la creación de una sardina decorativa, en la que los residentes participaron aportando gran creatividad. Cada uno contribuyó en la decoración y los detalles del evento, demostrando su entusiasmo y habilidades artísticas. El punto culminante de la jornada fue el simbólico Entierro de la Sardina, un momento lleno de complicidad. La jornada fue un éxito rotundo, dejando un grato recuerdo y la promesa de repetir la celebración en años venideros.



Nuestro residente transportando la sardina.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Tratamientos rehabilitadores, gerontogimnasia, reeducación de la marcha, tratamientos individualizados según patologías, electroterapia, movilizaciones en cama y programa de paseos en planta.

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, psicomotricidad, estimulación sensorial, rehabilitación funcional, laborterapia, entrenamiento ABVD (apoyo y estimulación en comedores), movilizaciones pasivas y estimulación sensorial en planta de mayor dependencia.

Psicología

Estimulación cognitiva en deterioro cognitivo, atención individualizada y grupal en trastornos psicoafectivos, resolución de conflictos en la convivencia, estimulación sensorial, estimulación cognitiva grupo sin deterioro cognitivo y coordinadora de centro de día.

Animación sociocultural

Bingo semanal, excursiones, celebración mensual de cumpleaños, organización de festivi-

dades populares y actuaciones, cine fórum, coordinación con Ayuntamiento del programa intergeneracional, actividades indirectas semanales, quincenales y mensuales.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Terapia con perros.
Fiesta de San Isidro.
Cine de barrio.
Taller de salud y bienestar.
Salida a tomar Vermut.
Salida al mercadillo de Torrelaguna.
Bingo especial: celebración de cumpleaños.
Visita al lago de Caraquiz.

Junio

Zarzuela.
Terapia con perros.
Fiesta de San Juan.
Taller de cocina.
Salida al mercadillo de Torrelaguna.
Salida a tomar Vermut.
Taller de salud y bienestar.
Bingo especial: celebración de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Todos los viernes de 10:00 a 15:00 h. Cambiará al jueves si se planifica salida para el viernes.

Podología

Una vez al mes, ampliable si existe mayor necesidad de los usuarios.

Eucaristía

Visita del sacerdote los viernes a las 18:00 h.

Servicio de etiquetado

Sistema de termosellado. El coste es el siguiente: 25 Etiquetas 23 €. 50 etiquetas 45 €. 100 etiquetas 90 €.

Asesoramiento

En material clínico y geriátrico (andador, silla de ruedas, etc.) para adquisiciones o alquiler.

CUMPLEAÑOS

Mayo

02/05 M.ª Antonia López
05/05 María Villaseca
07/05 Rafael Gómez
07/05 Teodomira Rodrigo
09/05 Ana López
12/05 M.ª Carmen Illán
12/05 M.ª Carmen Mazón
18/05 Juana Villalvilla
21/05 Esperanza Encabo
23/05 Miguel Ángel Domínguez
25/05 Gregoria García
31/05 Isabel Mayoral

Junio

04/06 Francisco Jerez
07/06 Bernardo García
08/06 Pilar Viana
14/06 Josefa Cacho
14/06 Consuelo Maeso
15/06 Azucena Setién
18/06 Florinda Moreno
24/06 Felisa Álvarez
25/06 Mariano Pastor

HOY COMEMOS Sandra

Ensalada de atún y garbanzos

INGREDIENTES

Una lata de atún, una taza de garbanzos cocidos, un tomate, un pepino, una cebolla, aceite de oliva, sal y pimienta.

PREPARACIÓN

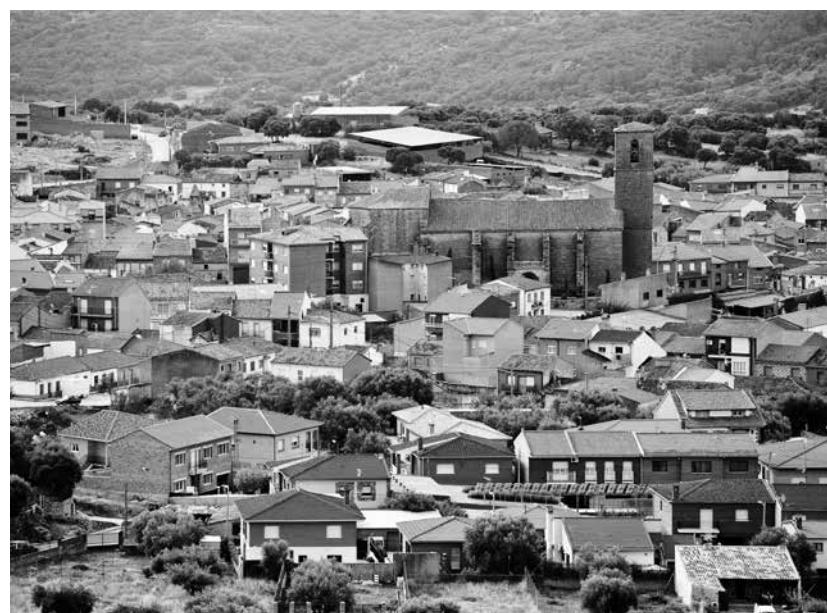
Escurre el atún y los garbanzos. Corta el tomate, la cebolla y el pepino en trocitos. En un bol, mezcla el atún, los garbanzos, el tomate, la cebolla y el pepino. Aliña con aceite de oliva, sal y pimienta al gusto. Mételo en la nevera hasta que esté bien frío y, ¡listo!



SECRETOS DE MI TIERRA

Cenicientos, el pueblo natal de Milagros

M.^a Milagros Concejal Díaz, de 88 años de edad, es natural de Cenicientos, una pintoresca localidad situada en la Sierra Oeste de Madrid. Este pueblo, de paisaje montañoso, aún conserva su naturaleza intacta. Milagros recuerda una estupenda infancia en él, cuando iba al colegio, y en su juventud, cuando bailaba con los chicos. La vida allí giraba en torno a la familia, las tradiciones y las labores en el campo. Con calles empedradas y una arquitectura tradicional muy cuidada, Cenicientos contaba con dos curas y dos médicos. Pero Milagros no pasó toda la vida allí: se casó en Madrid, aunque tras en-



Vista general aérea de Cenicientos.

viudar, retomó la vida en el pueblo junto a su hijo Juan Carlos. Milagros habla con cariño de las festividades, especialmente de la Feria de Agosto. Le apasionaban los toros, una tradición muy arraigada en su pueblo. Desde julio de 2018 vive en Amavir Patones y aunque los tiempos han cambiado, sigue sintiendo un profundo amor por su tierra.

AYER Y HOY

Antes

Manuela Peira García, de 95 años, nació el 5 de febrero de 1930 en Recas, Toledo. Creció en una familia numerosa, rodeada de 16 hermanos. Madrileña de adopción, dedicó su vida a criar a sus tres hijas. Ahora es abuela de seis nietos y bisabuela de dos. Manuela es amante de los toros, de la música de Isabel Pantoja y del cocido madrileño y ha sabido transmitir su pasión y alegría a todos los que la rodean. Desde agosto de 2022, forma parte de Amavir Patones, donde ha dejado una huella imborrable de cariño y alegría.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Paloma Martín Jiménez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Me complace informarles que en el año 2025 llevaremos a cabo múltiples actuaciones financiadas con fondos europeos, gracias a la iniciativa y el trabajo del Ayuntamiento de Patones. Estas mejoras están diseñadas para generar un impacto positivo en el bienestar de residentes y trabajadores. Entre los proyectos ya realizados, destacamos el cambio de todos los equipos informáticos, la adecuación del patio y su mobiliario para convertirlo en un espacio biosaludable, la instalación de dos grandes pérgolas en el patio interior, la reforma y ampliación del baño geriátrico en la planta 1, y la instalación de una sala multisensorial (SHX) en el salón de la planta 1, destinada a nuestra unidad de convivencia para residentes con mayores necesidades. De todas estas actuaciones, queremos resaltar la sala SHX, equipada para ser inmersiva, personalizable para los usuarios, interactiva y controlable tanto por un técnico como por el propio usuario. Además, acabamos de comenzar con la reforma de los baños de la planta cero. Somos conscientes de que todas las reformas y obras que se realizan en una casa conllevan inconvenientes, ruido y múltiples trastornos. Estamos trabajando para que estos afecten lo menos posible a la vida de los residentes, aunque es inevitable que haya algunas molestias. Por ello, les pedimos comprensión y paciencia. Iremos presentando las actuaciones según se vayan realizando y les invitaremos a conocerlas. Atentamente.

COSAS DE CASA

“Retomadrid”, el curso para la inclusión digital de los residentes

Esta iniciativa acerca a los residentes al mundo digital, fomentando la inclusión tecnológica.

En nuestra residencia, siempre buscamos formas de mejorar la calidad de vida de los residentes y adaptarnos a los tiempos modernos. Con el avance de la tecnología y su creciente importancia en la vida diaria, hemos identificado la necesidad de acercar a nuestros mayores al mundo digital. Por ello, hemos lanzado el curso “Retomadrid”, una iniciativa especial diseñada para ofrecer a los residentes herramientas tecnológicas que mejoran su calidad de vida. Este programa de informática ha acercado a las personas mayores al mundo digital, proporcionando conocimientos para navegar por Internet, utilizar aplicaciones básicas y comunicarse de forma más sencilla con familiares y amigos a través de las nuevas tecnologías. A lo largo de varias semanas, los participantes han aprendido a manejar dispositivos como tabletas y ordenadores, han desarrollado habilidades en el uso de redes sociales y correo electrónico, y se han familiarizado con las herramientas más usadas en la vida diaria digital. El curso ha sido impartido por un equipo de profesionales altamente cualificados que han adaptado las clases al ritmo y las necesidades de los residentes. El objetivo de “Retomadrid” no solo ha sido enseñar



Residentes aprenden el uso de las nuevas tecnologías.

informática, sino también fomentar la inclusión digital. De esta forma, los residentes han accedido a un abanico de posibilidades que antes podrían parecer lejanas. El curso ha sido recibido con gran entusiasmo por parte de los residentes y, sin duda, se ha consolidado como una experiencia enriquecedora para todos.

QUIÉN ES QUIÉN

Carmen Román, personal de limpieza

Trabajadora, perfeccionista, muy buena compañera y muy dulce con cada residente.

Edad: 44 años.

En Amavir desde: 2014.

Lo mejor de Amavir: Las compañeras.

Virtud: La paciencia.

Defecto: No saber actuar bien con nervios.

Aficiones: Leer libros de decoración.

Libro: Los de decoración de interiores.

Película: Titanic.

Grupo de música: Disco pop de los 90.

Comida favorita: Pan con tomate y jamón.

**RECUERDOS**

El juego de la rana

El juego de la rana es uno de esos clásicos que nunca pasa de moda. Recuerdo con cariño las tardes en las que me reunía con amigos y familiares para lanzar las fichas y ver quién conseguía encajarlas en los orificios de la rana. ¡La emoción y las risas estaban garantizadas! En este juego, no importa la edad, y es que siempre hay algo especial en esos momentos de competición amistosa. Es un juego tradicional que, con su sencillez, logra unir a las personas de distintas generaciones y rincones del mundo para llenar cualquier encuentro de diversión. ¡Un juego que siempre alegra el corazón!



La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.