

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.



ACTUALIDAD

Alegría y color en el Carnaval de Amavir Oblatas

Pudimos disfrutar de un desfile de carrozas de lo más original, demostrando que la creatividad y la ilusión no tienen edad.

Este año, en Amavir Oblatas hemos celebrado el Carnaval con una gran fiesta. Para preparar el desfile de carrozas y los disfraces, cada unidad de convivencia eligió una temática propia. Residentes, familiares y trabajadores se coordinaron para lucir trajes a juego con sus carrozas, creando un ambiente de colaboración y creatividad. Las temáticas de este año han sido de lo más variadas y originales. Por ejemplo, los zingaros, con su carromato, su espíritu libre y sus ropajes coloridos; la majestuosidad de China, representada por su dragón milenario; los entrañables personajes de Los Picapiedra y su troncomóvil; la belleza de las flores, que llenaron de color y frescura el desfile; y la magia del mundo marino, con peces, medusas y caballitos de mar que parecían sacados del fondo del océano. El jurado, compuesto por dos residentes, dos familiares y dos trabajadores, tenía la difícil tarea de elegir a la carroza ganadora. Sin embargo, la competencia fue tan reñida que, tras mucha deliberación, se tomó la decisión de proclamar a todas las



Algunos momentos de celebración en Carnaval.

carrozas como vencedoras. ¡Y no podía ser de otra manera! Para culminar la celebración, los asistentes disfrutaron de un aperitivo especial, en el que se compartieron anécdotas y se brindó por vivir más momentos así.

Ángela Caño celebra su centenario con una emotiva fiesta

Nuestra residente pudo celebrar un siglo de vida lleno de amor y el cariño de los suyos.

El pasado 12 de marzo, Ángela Caño celebró su 100 cumpleaños con una emotiva fiesta que dejó huella en todos los presentes. La jornada comenzó con una cálida bienvenida para la homenajeada, quien fue recibida por la mañana con una corona y una banda que la distinguía como la gran protagonista del día. Al entrar al comedor, residentes y trabajadores la esperaban con globos y música,

creando un ambiente festivo y lleno de emoción. Tras un desayuno especial, Ángela recibió numerosas visitas y estuvo acompañada en todo momento por su familia, quienes no quisieron perderse este día tan significativo. Por la tarde, la celebración continuó con la actuación de Fernando y su “Cóctel musical”, que se convirtió en el mejor regalo para Ángela y todos los asistentes.



Ángela Caño junto a dos de sus familiares.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programa de estimulación de la marcha, programa de reeducación de la marcha y equilibrio, programa de reeducación postural y programa de movilizaciones activo-asistidas.

Animación sociocultural

Programa de ergoterapia, programa de ludoterapia, programa de intervención con la música y programa de ocio y tiempo libre.

Psicología

Programa de buenos días, programa de información y formación COVID-19 a usuarios, programa de estimulación cognitiva, programa de habilidades sociales en el comedor, programa de alteraciones de conducta y programa de trastornos afectivos.

Terapia ocupacional

Programa de buenos días, programa de estimulación cognitiva, programa de rehabilitación y readiestramiento de actividades básicas de la vida diaria, programa de rehabilitación y readiestramiento de actividades instrumentales de la vida diaria, programa de rehabilitación funcional, programa de psicomotricidad, programa de estimulación multisensorial y programa de movilizaciones pasivas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Taller de marcapáginas.
18/05 Actuación del Coro del Colegio de Abogados.
Celebración de cumpleaños con Joselito el Mariachi.

Junio

22.º aniversario del centro.
Campamento intergeneracional.
Celebración de cumpleaños de junio.

SERVICIOS

Podología

Los viernes cada 15 días.

Peluquería

Martes y jueves hasta las 18:00 h.
Miércoles hasta las 14:00 h.

Misa

Los domingos.



CUMPLEAÑOS

Mayo

01/05 Pedro Rodríguez
02/05 Ana M.ª Echegaray
03/05 M.ª Luisa Valencia
04/05 Paulino Pérez
05/05 Francisco Javier Torres
09/05 Milagros Corella
12/05 María Balbuena
14/05 Esther Sierra
15/05 Isidro Lecumberri
15/05 Camino Rosón
16/05 Jesús Torres
16/05 M.ª Paz Pérez
21/05 M.ª Asun Sanz
24/05 Conchi González
28/05 Diego Cáceres
28/05 Marcelino Velasco
29/05 Manuela Alaminos
31/05 Palmira Zunzarren
31/05 Ángeles Arraiza

Junio

04/06 Obdulia Rodríguez
05/06 Rosalía Soba
08/06 Ana M.ª Martínez
10/06 Pilar Iglesias
10/06 M.ª Cruz Lacunza
15/06 Esther Goñi
15/06 Alfonso Nagore
19/06 Miguel Ángel Azcárate
19/06 Gervasio Berrozpe
19/06 M.ª Jesús Zúñiga
22/06 Araceli Álvarez
23/06 Teresa Argain
24/06 Antonio Cabrera
24/06 Charo Goñi
27/06 Encarna Ostiz
27/06 M.ª Jesús Samanes

HOY COMEMOS Margarita Figuerido

Calabacines rellenos

INGREDIENTES

2 calabacines, aceite, 1 ajo, perejil, 3 cucharadas de harina, ¼ litro de leche, 50 g de queso para gratinar, 2 huevos, sal, pimienta y nuez moscada.

PREPARACIÓN

Pelamos y cortamos los calabacines en trozos pequeños. Los cocinamos con aceite hasta que suelten el agua. Añadimos ajo picado, perejil, harina y leche, mezclando bien. Incorporamos el queso y dejamos enfriar. Añadimos los huevos batidos, sal, pimienta y nuez moscada. Vertemos en un molde engrasado, espolvoreamos más queso y horneamos a 200 grados durante 15 minutos. Gratinamos.



SECRETOS DE MI TIERRA

Xorroxin, la cascada escondida del Valle de Baztán



La cascada de Xorroxin, en Erratzu.

Escondida en un frondoso bosque de hayas y castaños, surge casi de la nada una pequeña cascada. Es Xorroxin, el nacedero del río Bidasoa, y se encuentra en Erratzu, en el Valle de Baztán. Aunque pequeña, esta cascada es inmensa en belleza y significado, ya que Xorroxin es el origen del río Bidasoa, el cual vertebra la comarca desde Erratzu hasta Hondarribia. El paseo que transcurre desde Erratzu hasta Xorroxin es un auténtico placer para

los sentidos. En un recorrido circular de 7 kilómetros, el senderista podrá conocer el encantador pueblo de Erratzu, el barrio de Gorostapolo y descubrir en el camino bunkers, caleras y ermitas. Además, según la leyenda, en este precioso lugar habitaban lamias, bellas mujeres con cola de pez que se peinaban el pelo con peines de oro. Se trata de un trayecto fácil, ideal para hacerlo con niños y sin apenas dificultad para las personas mayores.

AYER Y HOY



Antes

En la primera imagen, podemos ver una tierna fotografía de Nieves Felipe junto a su hermana pequeña, M.^a Jesús. En la segunda imagen, vemos a Nieves en la actualidad, tal y como hoy la conocemos. Nieves ha sido una mujer fuerte y enérgica, con una pasión inigualable por la cocina. Su vida ha estado marcada por el amor y la dedicación a su familia, a quienes le encantaba reunirse en casa alrededor de una mesa, disfrutando de alguna deliciosa comida que Nieves había preparado.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marian Sainz



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Como en otras ocasiones, me dirijo a vosotros para informaros sobre los temas que estamos trabajando. En esta ocasión, me gustaría hablaros del proyecto “Guiados por ti”, un modelo propio del Grupo Amavir que tiene como objetivo prioritario empoderar a la persona mayor. Para lograr este empoderamiento, es vital conocer a nuestros residentes. ¿Y cómo lo hacemos? A través de las “Historias de vida” y las “Fichas de deseos y preferencias”. La información recogida en estos documentos se trabaja con las auxiliares y los técnicos de referencia de cada usuario. Es fundamental conocer quiénes fueron y cómo era su vida. En el modelo “Guiados por ti” cada centro desarrolla sus proyectos y, en concreto, el del nuestro se llama “Memorias activas, recuperando las rutinas y aficiones”. Este programa surgió de forma casual, durante las interacciones habituales con los residentes. Observamos que echaban de menos poder comprar una crema sin tener que pedírsela a sus hijos, los paseos matutinos por el barrio, acudir a la tienda del barrio o tomar un café en el bar. Dentro del contexto residencial, no estábamos cubriendo estas necesidades y, con el fin de atender esta demanda, surgió el taller de “Memorias activas”, en el que acudimos a tiendas, supermercados, panaderías y bares. Para ello, se habla con los residentes y, atendiendo sus peticiones, se decide el plan a realizar. El día anterior, se comunica a dirección, recepción y familiares la hora prevista de salida y llegada. Finalmente, después de realizar las compras, la actividad acaba tomando un pintxo. Un abrazo enorme y seguimos contándoos cosas de esta, vuestra casa.

COSAS DE CASA

El servicio de farmacia, clave para el bienestar de los residentes

Este departamento se encarga gestionar la medicación bajo un planteamiento que garantiza la salud y el confort.

En nuestro centro, la correcta gestión de la medicación es fundamental para garantizar el bienestar de los residentes. A continuación, explicamos cómo se lleva a cabo este proceso y cómo contribuye a la salud y confort de quienes viven aquí y es que una de las dudas más frecuentes que plantean los familiares de los residentes en el momento de su entrada es cómo se gestiona la medicación que debe tomar cada persona. Nuestra residencia cuenta con un Servicio de Farmacia que se encarga de que cada residente disponga de su medicación preparada para ser administrada según la prescripción médica. Para ello, hemos establecido un sistema de dispensación de medicamentos en dosis unitarias, mediante el cual se distribuyen, perfectamente identificados, los fármacos que la enfermera debe administrar a cada residente a lo largo del día. Este sistema también contempla los cambios de tratamiento asociados a patologías agudas o cambios en el estado del residente, modificando diariamente el contenido de los cajetines que han sufrido cambios. Además, desde la farmacia se gestiona la adquisición y posterior dispensación del



Un almacén farmacéutico.

material sanitario y los productos de parafarmacia necesarios para asegurar la atención y el confort de nuestros residentes. Este enfoque integral nos permite ofrecer una atención personalizada y de calidad, contribuyendo significativamente al bienestar de todas las personas que forman parte de nuestra comunidad.

QUIÉN ES QUIÉN

Pablo García, recepcionista

“Quiero pensar que desde recepción aportamos nuestro granito de arena para hacer más fácil el día a día de las personas”.

- Edad:** 37 años.
- En Amavir desde:** 2023.
- Lo mejor de Amavir:** Poder aportar algo bueno a las personas con tu trabajo.
- Virtud:** La paciencia.
- Defecto:** Algo introvertido.
- Aficiones:** Rol, videojuegos, cine, comics...
- Libro:** Los hijos de la tierra.
- Película:** Forrest Gump.
- Grupo de música:** Greta Van Fleet y System of a Down.
- Comida favorita:** Brandada.



RECUERDOS

Cancioncilla popular infantil

Una de las canciones populares infantiles que solíamos cantar en la calle. Primero, se colocaban los puños uno encima del otro y luego comenzábamos a cantar: “¿Qué es esto? Un poyete, pues quita la mano y vete.” Entonces, se apartaba el puño y se repetía hasta que solo quedaba una mano: “¿Qué es esto? Una arquilla. ¿Y qué hay en ella? Pan y manteca. ¿Quién la ha dado? El rey y la reina. ¿Dónde están el rey y la reina? Cazando palomitas en el palomar. ¿Con qué las cazan? Con una escopetita de plata. ¿Con qué las guisan? Con un cucharón de risa. ¿Dónde echan los huesos? A un rincón. ¿Quién se los come? El perro y el ratón. Anda la rueda y el ruedón, el que se ría primero, un coscorrón”.



La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motoras, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.

Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.