

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



## La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.





## Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

## Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

### Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

### Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

### Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

Centro con plazas  
concertadas con

Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# El Carnaval del circo llena de alegría nuestro centro

**Los residentes disfrutaron de disfraces, juegos y del tradicional entierro de la Sardina.**

En Amavir Nuestra Casa celebramos el Carnaval con múltiples actividades y sorpresas. Durante semanas, los residentes y el personal se prepararon con entusiasmo, confeccionando disfraces de payasos bajo el lema “poner una sonrisa en tu cara es la mejor medicina”. La celebración culminó con una colorida carroza del circo, que recorrió todas las plantas del centro, llevando música, juegos y alegría a cada rincón. La carroza, adornada con domadores, malabaristas y payasos, permitió que todos los residentes disfrutaran de la ilusión del mayor espectáculo del mundo. Durante la jornada, los participantes se divirtieron jugando al tiro al blanco, compitiendo

en pruebas con aros decorados con fuego y bailando al ritmo de la música. Ane, nuestra fisioterapeuta, sorprendió a todos con sus habilidades de malabarismo, añadiendo un toque especial y divertido al evento. Además de las actividades, los residentes disfrutaron de deliciosos aperitivos, compartiendo risas y buenos momentos. Para despedirnos del Carnaval, celebramos el tradicional entierro de la Sardina: fue toda una sorpresa la aparición de nuestra gobernanta disfrazada de plañidera, quien recitó una emotiva poesía a la sardina, arrancando carcajadas y aplausos de todos los presentes. El colofón de la celebración fue un aperitivo con sardinillas que deleitó a todos.



Rosa Alonso posando para el photocall.

## Celebramos San Valentín con amor y mucha creatividad

**Los residentes celebraron este día con talleres y actividades que fortalecen los lazos interpersonales.**

El pasado 14 de febrero, en Amavir Nuestra Casa celebramos San Valentín con una jornada llena de amor y creatividad. Desde temprano, los residentes se reunieron para participar en un taller de manualidades, donde con cartulinas, colores y mucha imaginación, elaboraron adornos y tarjetas personalizadas. La actividad no solo permitió a los participantes

expresar sus sentimientos, sino también compartir momentos de compañía y reforzar los lazos de amistad. La música suave de fondo y el ambiente festivo contribuyeron a que el día estuviera lleno de anécdotas y buenos momentos y a que los residentes pudieran disfrutar de una tarde amena, donde la creatividad y el cariño fueron los protagonistas.



Victoria orgullosa con su regalo por San Valentín.



AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Psicomotricidad, rehabilitación funcional, rehabilitación de patología aguda, reeducación de la marcha y equilibrio y movilizaciones pasivas.

Terapia ocupacional

Entrenamiento y rehabilitación en ABVD’s y AIVD’s, movilizaciones pasivas, rehabilitación funcional y estimulación cognitiva.

Psicología

Tratamiento de alteraciones conductuales y emocionales, estimulación multisensorial, estimulación cognitiva, apoyo familiar y valoraciones psicológicas.

Animación sociocultural

Ergoterapia, intervención con la música, ludoterapia, actividades de ocio y tiempo libre, cine, juegos variados, conferencias “Los viernes de la residencia”, taller de actualidad, excursiones, fiestas, celebraciones y actuaciones, etc.

SERVICIOS

Peluquería

Martes a viernes de 09:00 a 13:00 h.

Podología

Mensualmente de 10:00 a 19:00 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

- 01/05 Día Internacional del Amor.
- 09/05 Día Mundial de los Calcetines Perdidos.
- 20/05 Día Mundial de las Abejas.
- 27/05 Celebración de los cumpleaños del mes.

Junio

- 05/06 Día Internacional del Medioambiente.
- 11/06 Día Mundial del Juego.
- 17/06 Día de Lucha contra la Desertificación y la Sequía.
- 27/06 Celebración de los cumpleaños del mes.

CUMPLEAÑOS



Mayo

- 05/05 Stanislaw Bos
- 07/05 Domitila Bermejo
- 07/05 Concepción Cuesta
- 10/05 María Montávez
- 10/05 María Ortega
- 14/05 María Escola
- 14/05 María Martín
- 15/05 Ignacia Alañón
- 15/05 María García-Paredes
- 15/05 Josefina Rodríguez
- 15/05 Rosario Ruiz
- 17/05 Manuela Sánchez
- 19/05 Miguel Gómez
- 19/05 M.ª Isabel Losa
- 20/05 Teodora Pascual
- 23/05 Francisco Blanco
- 23/05 M.ª Carmen Hernández
- 24/05 Juana Hernández
- 25/05 Asensio Rivero
- 26/05 M.ª Magdalena Caño
- 27/05 Cristina Julia Morales
- 28/05 Emilia Marugán
- 29/05 Ana M.ª Caro
- 31/05 Isabel González
- 31/05 Antonio Marqués

Junio

- 01/06 Venancio Bermejo
- 01/06 Rosa Rubio
- 01/06 Ceverina Tavárez
- 06/06 M.ª Rosario López
- 09/06 M.ª Carmen Elvira
- 12/06 M.ª Antonia Laguna
- 13/06 Floarea Mindreanu
- 15/06 Lidia Cordero
- 18/06 Rosa Alonso
- 20/06 Encarnación López
- 22/06 Eduardo Navarrete
- 29/06 Esther Saiz
- 30/06 Encarnación Aragoneses



HOY COMEMOS Ignacia Alañón

Arroz con leche

INGREDIENTES

Arroz, leche, azúcar, canela en rama y en polvo, mantequilla, anisitos, peladura de limón y naranja.

PREPARACIÓN

En una olla, ponemos la leche con el arroz y añadimos la canela en rama y las peladuras de limón y naranja. Diez minutos antes de finalizar la cocción del arroz, añadimos el azúcar, los anisitos y la mantequilla. Retiramos del fuego y dejamos reposar durante diez minutos. Como sugerencia de presentación, servimos en boles individuales y espolvoreamos con canela en polvo.



SECRETOS DE MI TIERRA

# Toda una vida de pasión futbolera

Adela, de 82 años, nacida y criada en Madrid, conserva con cariño los recuerdos de su infancia, cuando pasaba las tardes jugando a la comba en las calles de su barrio. Desde joven, su gran pasión fue el fútbol. A los 20 años, se convirtió en socia del Real Madrid, un equipo que lleva en el corazón. Aún recuerda con precisión los tiempos en los que jugadores como Di Stefano, Gento y Pirri brillaban en el campo. Hablar de fútbol de aquella época le devuelve la sonrisa y describe con detalle cómo era el estadio en aquellos años. Pero el fútbol no ha sido su única gran pasión y también se dedicó a ayudar a los demás: fue madrina de la Empresa Municipal de Transportes de Madrid (EMT), colaborando como voluntaria para informar a los usuarios sobre las rutas y los cambios en el servicio. Siempre dispuesta a echar una mano, con una sonrisa y



Adela, forofa del Real Madrid.

una palabra amable. Hoy en día, sigue siendo una persona alegre y conversadora que disfruta compartiendo historias. Un ejemplo de pasión y ganas de vivir.

AYER Y HOY



## Antes

Teresa nació en enero de 1933 en Madrid. A los 16 años, comenzó a trabajar en una tienda de bolsos, donde descubrió su amor por la moda. A los 20 años se casó con el amor de su vida, y juntos compartieron más de 60 años de matrimonio, formando una hermosa familia con dos hijos. A lo largo de su vida, ha cultivado una profunda pasión por la costura y la lectura. Además, tuvo la fortuna de viajar por Europa y explorar muchos rincones de España. Teresa se convirtió en abuela a una edad temprana, y ahora también es bisabuela de dos adorables bisnietos. A pesar del paso del tiempo, mantiene su optimismo, su amor por la familia y su pasión por la vida.



## Después

CARTA DEL DIRECTOR

Alfredo Boullón García



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Con la llegada de mayo y la primavera ya en su pleno esplendor, nos recuerda la belleza de los nuevos comienzos. Los días se alargan, las flores están en su máximo fulgor y la naturaleza nos invita a disfrutar del aire libre. Como no podía ser de otra manera, en nuestra residencia también nos renovamos, fortaleciendo nuestro compromiso de ofrecer un ambiente cálido, seguro y lleno de actividades enriquecedoras para todas las personas. Este mes, queremos destacar la importancia del acompañamiento y la convivencia. La familia y la amistad son pilares fundamentales para el bienestar emocional y, por ello, seguimos promoviendo espacios de encuentro y actividades que fomenten la participación y la alegría compartida. Desde talleres creativos hasta tardes de música y charlas culturales, mayo estará lleno de oportunidades para disfrutar juntos. Quiero aprovechar esta oportunidad para agradecer a nuestro equipo de profesionales por su dedicación diaria y a las familias por la confianza que depositan en nosotros. Sigamos construyendo juntos un hogar donde el cariño y el respeto sean la base de cada día. Un abrazo fuerte.

COSAS DE CASA

# Algunos pilares para el bienestar físico y emocional

Tener una hidratación y nutrición adecuadas son claves para una vida saludable en el centro.

En esta sección, compartimos información relevante sobre actividades, innovaciones y organización dentro de nuestro centro. Hoy, nos enfocamos en dos pilares fundamentales para el bienestar de nuestros residentes: la hidratación y la nutrición. A medida que envejecemos, la sensación de sed disminuye, lo que puede llevar a un menor consumo de líquidos y, en consecuencia, a la deshidratación. Esta condición puede causar problemas como fatiga, confusión, infecciones urinarias e incluso problemas cardiovasculares. Para evitar estos inconvenientes, es fundamental beber al menos 6-8 vasos de agua al día. Además, es beneficioso incluir infusiones, caldos o jugos naturales para variar la ingesta de líquidos. Es importante estar atentos a signos de deshidratación como la sequedad en la piel, mareos o cambios en el estado de ánimo. Por otra parte, mantener una alimentación adecuada es esencial para fortalecer el sistema inmunológico, mantener la masa muscular y garantizar un buen fun-



Residentes disfrutando de una buena comida.

cionamiento del organismo. Para lograr una dieta equilibrada, es importante consumir frutas y verduras ricas en vitaminas y minerales, así como incorporar proteínas de calidad como pescado, pollo, huevos y legumbres. También es recomendable evitar el exceso de sal y azúcar, optando por especias y endulzantes naturales. Además, consumir fibra, presente en alimentos como la avena y los cereales integrales, ayuda a mejorar la digestión.

QUIÉN ES QUIÉN

## Nicolás Cogorro, dueño de la cafetería del centro

“Dime de qué presumes y te diré de lo que careces”.

- Edad: 67 años.
- En Amavir desde: 2024.
- Lo mejor de Amavir: Los compañeros.
- Virtud: La nobleza.
- Defecto: El perfeccionismo.
- Aficiones: El fútbol y el mus.
- Libro: Escrito en el agua.
- Película: Lo que el viento se llevó.
- Grupo de música: Manolo García.
- Comida favorita: Chuletón con patatas.



RECUERDOS

## El primer terremoto de Catalina

Originaria de la isla de Cuba, Catalina nos comparte cómo recuerda el primer terremoto que vivió cuando era niña. Catalina tenía tres hermanos y su padre, que era militar, había regresado de uno de sus viajes por mar. Siempre que volvía, les traía algo especial de sus travesías y, mientras estaban abriendo el equipaje, todo comenzó a temblar y a moverse. En ese momento, la familia vivía en un hostel, en una sola habitación. Al sentir el temblor, se refugiaron bajo la puerta principal. Fue entonces cuando la madre de Catalina se dio cuenta de que faltaba el hermano pequeño. Sin pensarlo dos veces, volvió a la habitación a buscarlo y lo encontró allí, tranquilamente comiendo un dulce que su papá les había traído.





## La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

## Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



## Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



## Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

## Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.





## Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motoras, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



## Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



## Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.

## Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.

