

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

Centro con plazas
concertadas con

ACTUALIDAD

Celebramos los ríos con historias y reflexiones

Los residentes compartieron sus vivencias y sabiduría en el Día Internacional de Acción por los Ríos.

En Amavir Mutilva, el Día Internacional de Acción por los Ríos se convirtió en una jornada llena de recuerdos y aprendizajes. Los residentes, con sus ricas experiencias de vida, se reunieron para hablar sobre la importancia de los ríos, no solo para el medioambiente, sino también para la comunidad. La conversación comenzó con una reflexión sobre cómo los ríos han sido una parte esencial de sus vidas. Muchos de los residentes recordaron los días en que pasaban horas junto al río, pescando truchas y cangrejos, y disfrutando de la naturaleza en su estado más puro. A medida que avanzaba la charla, los residentes compartieron sus conocimientos sobre las especies que habitan en los ríos y las actividades que solían realizar.



Tres residentes debaten y aprenden sobre los ríos.

Aunque algunos confesaron sentir cierto temor hacia el río, todos coincidieron en su importancia y en la necesidad de proteger estos valiosos recursos naturales. La sesión también estuvo llena de momentos de humor y recordamos juntos refranes y dichos populares, como el divertido: “A lavar al río fui; maldije de otras y peor dijeron de mí”, que provocó risas y anécdotas compartidas. Fue una jornada muy gratificante para todos en la que aprendimos sobre los ríos y sobre la importancia de cuidar y respetar nuestro entorno natural.

La magia de la música

Residentes disfrutaron de actuaciones que transforman el ánimo y fortalecen la comunidad.

Las actuaciones musicales se han convertido en las actividades más esperadas y con mayor participación en nuestra residencia. Ya sea que se trate de un pequeño grupo de cantantes, músicos tocando instrumentos, una tertulia musical o simplemente un momento de canto entre compañeros, estas sesiones siempre logran reunir a muchos entusiastas. La música, con su poder terapéutico, juega un papel crucial en el bienestar de los residentes. A través del sonido, el ritmo, la melodía y



Humberto cantando una de sus canciones favoritas.

la armonía, se logra mejorar el estado de ánimo y promover una sensación de bienestar. Estas actividades no solo nos brindan la oportunidad de disfrutar de la música, sino que también fomentan la creatividad, la comunicación y la conexión entre los sentidos, creando recuerdos inolvidables.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

Buenos días, fisioterapia, terapia ocupacional, animación sociocultural y psicología.

Lunes

Ocio y tiempo libre, ergoterapia, intervención a la música, ludoterapia, estimulación cognitiva leve y estimulación sensorial, rehabilitación funcional, entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas y programa de reminiscencias.

Martes

Intervención musical, ocio y tiempo libre, ergoterapia C.D, estimulación cognitiva con y sin deterioro, estimulación sensorial, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional, entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas.

Miércoles

Ergoterapia, intervención musical, ocio y tiempo libre, estimulación cognitiva, estimulación multisensorial, psicoestimulación, rehabilitación funcional, entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas y actividad especial con la Asociación de Síndrome de Down.

Jueves

Ocio y tiempo libre, ludoterapia, estimulación multisensorial, psicomotricidad, estimulación cognitiva y gerontogimnasia.

Viernes

Ocio y tiempo libre, intervención musical en plantas, estimulación sensorial, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas e intervención asistida con animales por plantas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

- 01/05 Día Internacional del Trabajador.
- 04/05 Día de la Madre.
- 07/05 Proyección Misa de Escalera.
- 19/05 Tertulia musical.
- 29/05 Actuación Celemín.
- 30/05 Aniversario del centro.

Junio

- 05/06 Día del Medioambiente.
- 07/06 Proyección Misa de Escalera.
- 16/06 Tertulia musical.
- 21/06 Día Europeo de la Música.
- 23/06 al 27/06 Campamento Intergeneracional.
- 30/06 Encuentro intergeneracional.

SERVICIOS

Peluquería

Martes, miércoles y jueves de 09:30 a 17:30 h.

Podología

Viernes de 09:00 a 14:00 h.

Misa

Jueves a las 17:00 y domingo a las 12:00 h.



CUMPLEAÑOS



Mayo

- 01/05 M.ª Nieves Cía
- 02/05 Escolástica Loyola
- 07/05 Obdulia Martínez
- 09/05 Ramona Díez
- 10/05 M.ª Jesús Alonso
- 10/05 M.ª Asunción Fernández
- 10/05 Juana Sánchez
- 11/05 M.ª Teresa Baratas
- 11/05 José Luis Lostado
- 12/05 Carmen Losantos
- 16/05 Mercedes Morena
- 18/05 Andrea Lorrio
- 18/05 Hermine Roth
- 18/05 Francisco Javier Unzué
- 19/05 Pedro Tomás
- 23/05 M.ª Julia Rodríguez
- 25/05 Micaela Paternain
- 27/05 M.ª Elisa Gil
- 27/05 Emilia Olloqui
- 27/05 M.ª Cruz Pagola
- 28/05 Carlos Baquedano
- 28/05 M.ª Milagros Monreal

Junio

- 01/06 Crescencia Azcona
- 03/06 Carmen Mareca
- 05/06 M.ª Jesús Labiano
- 05/06 Escolástica Rada
- 07/06 M.ª Jesús Ganuza
- 12/06 Jesús Astrain
- 12/06 Gustavo Izco
- 14/06 Montserrat Lasterra
- 15/06 Humberto Ospina
- 18/06 Amparo Jiménez
- 19/06 Julia Orbara
- 19/06 Felisa Urdanoz
- 20/06 Carmen Carrión
- 24/06 Juana Aguirrezabala
- 26/06 Felisa Aguado

HOY COMEMOS Residentes de 2.ª planta

Panettone

INGREDIENTES

Harina, azúcar, leche, mantequilla, 3 huevos, levadura, frutas confitadas, almendras o nueces, ralladura de naranja y vainilla.

PREPARACIÓN

Primero, disuelve la levadura en leche tibia con azúcar y deja reposar durante 10 minutos. En un bol, mezcla la harina, azúcar, sal, huevos, mantequilla y la levadura. Amasa bien y deja reposar durante 2 horas, hasta que la masa duplique su tamaño. Luego, añade las frutas confitadas, las almendras o nueces y la ralladura de naranja. Coloca la masa en un molde y hornea a 180° C durante 35-40 minutos.



SECRETOS DE MI TIERRA

Silvouta, pequeña aldea lucense



Puente viejo, en el municipio de Navia de Suarna.

Pilar Díaz es originaria de Silvouta, una pintoresca aldea situada en el municipio de Navia de Suarna (Lugo). Este lugar, rodeado de verdes paisajes, destaca por su belleza natural, por su rica historia y por reflejar la esencia rural gallega. En el centro de la aldea se encuentra la iglesia de Santa María, un templo de origen románico que conserva elementos arquitectónicos de gran valor histórico. Silvouta tiene una tradición agrícola que se ha mantenido a lo largo de los siglos

hasta hoy en día, de hecho, Pilar y su familia siempre se dedicaron al cultivo de la tierra y la ganadería, manteniendo vivas las costumbres y el modo de vida tradicional. Pilar recuerda con mucho cariño las festividades de su aldea, especialmente la Festa de San Vicente, en la que se realizan misas, procesiones y eventos populares. La rica gastronomía local es otro de los tesoros de Silvouta: el queso de tetilla y el lacón con grelos son auténticos deleites para el paladar.

AYER Y HOY



Antes

Desde julio de 2024, M.^a Elisa acude a nuestro Centro de Estancias Diurnas. Nacida en Zaragoza, Elisa se trasladó a vivir a Pamplona, donde ha construido una vida llena de recuerdos y momentos especiales. Tiene tres hijos: Elisa, Jesús e Idoia. De joven, trabajó en una tienda de moda. Además, estudió piano y mecanografía, demostrando su dedicación y talento en diversas áreas. Entre sus aficiones se encuentran la música, viajar, cuidarse y disfrutar de la naturaleza. Cuando el tiempo lo permite, a Elisa le encanta pasar las tardes en nuestro gran jardín, conversando animadamente con otros residentes.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Eugenia Oroz Zubiri



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Si alguien me preguntara qué distingue a Amavir Mutilva, podría mencionar su maravilloso jardín, los espacios llenos de luz, las variadas actividades que realizamos, y muchas otras cosas fácilmente identificables. Sin embargo, hay algo que nos hace especial ilusión y que es motivo de orgullo, algo que destacan y notan aquellas personas que nos visitan en ese momento tan delicado como es elegir una residencia. Dicen que se percibe cercanía y cariño en el trato, algo intangible que está en la atmósfera de nuestro centro, y que nos da un valor especial, imprimiendo un sello único. En este sentido, hoy quiero hablar sobre la atención centrada en la persona y nuestro modelo “Guiados por ti”. Este modelo es una forma de hacer y entender los cuidados, desplegado a través de tres herramientas fundamentales: el profesional de referencia, la historia de vida y la hoja de gustos y preferencias. Estas herramientas ayudan a la personalización de los cuidados. Aunque hoy en día en Navarra la mayoría de los centros cuentan con estos elementos, en Amavir Mutilva ponemos el acento no solo en qué hacemos, sino en cómo lo hacemos. Por eso, en este número quiero dedicar este espacio a reconocer y poner en valor a todo el equipo de profesionales que se dedica al cuidado, al buen cuidado, con humanización, afecto, validación, respeto y comunicación cercana. En resumen, a lo que es una verdadera atención centrada en la persona. Gracias por imprimir ese sello intangible y tan valorado. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

Pasamos una jornada entre fogones

Residentes, familiares y usuarios de centro de día disfrutaron de un taller de pizzas caseras.

En nuestra sección “Cosas de casa”, nos encanta compartir las actividades y momentos especiales que hacen de nuestro centro un lugar único. El pasado 7 de marzo, vivimos una jornada muy especial con la puesta en marcha de un taller de cocina en el que participaron residentes, familiares y usuarios de centro de día. Este taller nació de la necesidad de crear una actividad significativa para los residentes, algo que hubiera formado parte de su vida cotidiana. A través de sus historias de vida, descubrimos que muchos de ellos habían pasado gran parte de su vida realizando tareas de cocina, ya fuera por necesidad o por interés personal. Con esta información, el equipo de terapia ocupacional decidió poner en marcha el taller. La actividad se llevó a cabo en la cafetería del centro, donde se invitó a participar a los usuarios de centro de día y a las familias que estaban de visita esa mañana. Juntos, elaboraron pizzas caseras de diferentes sabores, utilizando una gran variedad de ingredientes frescos y deliciosos. Una vez terminadas, las llevaron a hornear a la cocina del centro y, como recompensa final, los participantes pudieron degustar el resultado de su trabajo junto con el resto de compañeros y compañeras de la residencia. El taller fue todo un éxito, tanto en número de participantes como en el nivel de satisfacción. Residentes, usuarios y familiares



Residentes elaborando deliciosas pizzas caseras.

disfrutaron mucho cocinando y degustando los platos elaborados. La actividad no solo permitió disfrutar de la cocina, sino también fomentar la creatividad, la comunicación y la conexión entre los sentidos.

QUIÉN ES QUIÉN

Ana Marín, trabajadora social

“Disfruto mucho en la interacción con los residentes”.

Edad: 29 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: El enfoque de cuidado personalizado y el equipo.

Virtud: Positiva y resiliente.

Defecto: Cabezota y despistada.

Aficiones: El mar, la montaña, la bici y los animales.

Libro: El monje que vendió su Ferrari y Las siete hermanas.

Película: Gladiator.

Grupo de música: Coldplay y Walking on Cars.

Comida favorita: El jamón, el aguacate y la cerveza.



RECUERDOS M.^a Cruz Pagola

El matrimonio

En esta edición, M.^a Cruz Pagola nos comparte sus pensamientos sobre el matrimonio, una unión que trasciende el tiempo y las circunstancias. “Nacisteis juntos y juntos permaneceréis para siempre, aunque las blancas alas de la muerte dispersen nuestros días. Juntos estaréis en la memoria silenciosa de Dios. Mas dejad que en vuestra unión crezcan los espacios y permitid que los vientos del cielo dancen entre vosotros. Amaos uno a otro, pero no hagáis del amor una prisión. Mejor es que sea un mar que se meza entre las orillas de vuestra alma. Llenaos mutuamente las copas, pero no bebáis solo en una. Compartid vuestro pan, pero no comáis de la misma hogaza. Cantad y bailad juntos, pero que cada uno conserve la soledad para retirarse”.



La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motoras, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.

Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.