

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



## La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



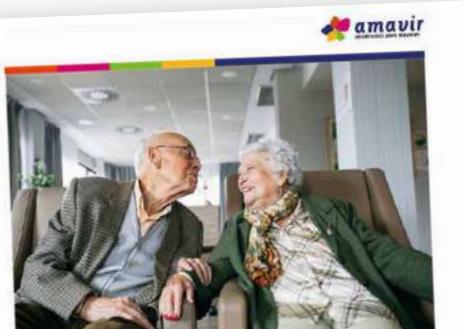
## Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules –para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

## Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

## Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

## Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

## Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

**ACTUALIDAD**

# Celebramos Carnaval en un emocionante febrero

**Hemos vivido un mes de múltiples y diversas actividades en nuestra residencia.**

El mes de febrero ha estado repleto de actividades en nuestro centro, consiguiendo llenar nuestros días de emociones, alegría y diversión. La celebración más emotiva fue la de San Valentín, donde todos los residentes recibieron cartas de amistad o amor, emocionando a más de uno. Además, disfrutamos de una amplia variedad de actividades, incluyendo salidas al mercado, talleres de manualidades donde se realizaron disfraces tanto para San Valentín como para Carnaval, actuaciones y bingos. Para cerrar el mes de febrero, celebramos una gran fiesta de Carnaval en el hall de la residencia en la que nos disfrazamos, bailamos y cantamos, disfrutando de un día lleno de diversión y risas. A medida que avanzaba la fiesta, los comentarios y risas se multiplicaban, y no faltaron los elogios y las bromas amistosas. “Cada cual va mejor disfrazado”, decían muchos, admirando el esfuerzo y la creatividad de sus compañeros.



Residentes disfrutando de la fiesta de Carnaval del centro.

*¿Sabíais de dónde proviene el Carnaval?* Durante la Edad Media, en Europa, la Iglesia Católica introdujo la idea de un periodo de ayuno y penitencia llamado la Cuaresma, que comienza el Miércoles de Ceniza y dura 40 días. El Carnaval se convirtió en un tiempo de fiestas y descontrol antes del inicio de este periodo de austeridad.

# Retomamos las excursiones en Las Hazas

**Las salidas del centro mejoran la salud física, mental y emocional de los residentes.**

Este año, en la residencia hemos retomado diversas excursiones para los residentes, destacando los beneficios que estas actividades tienen en su salud física, mental y emocional. Salir del centro nos permite desconectar de la rutina, recargar energías, mejorar las relaciones que existen entre personas y cuidar del bienestar de manera integral. De esta

manera, desde enero se han organizado varias salidas, entre ellas una visita al Museo de Hellín, en la que los residentes disfrutaron de una gran exposición sobre La Dolorosa. Además, se han retomado las visitas al mercado del pueblo, que no solo fomentan el ocio de calidad y la vida saludable, sino que también tienen una parte terapéutica.



Una residente durante la visita al Museo de Hellín.

**AGENDA****ACT. ORDINARIAS****Terapia ocupacional**

Psicomotricidad, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional, sala Snoezelen, rehabilitación y tratamiento de ABVD's y AIVD's, estimulación cognitiva.

**Animación sociocultural**

Atención individualizada, ocio y tiempo libre, ludoterapia, ergoterapia, intervención con la música.

**Psicología**

Atención individualizada, programa de estimulación cognitiva con y sin deterioro cognitivo, programa de reminiscencia.

**Fisioterapia**

Rehabilitación funcional, rehabilitación de la patología aguda, reeducación de la marcha y equilibrio, movilización pasiva y psicomotricidad.

**ACT. EXTRAORDINARIAS****Mayo**

Excursión por el Día de la Cruz.  
Celebración Día de la Madre.  
Traen a la capilla la Virgen del Rosario.

**Junio**

Día Mundial del Medioambiente.  
Día del Sol.  
Bienvenida al verano.

**SERVICIOS****Peluquería**

Miércoles a partir de las 10:00 h.

**Podología**

Martes a partir de las 10:00 h.

**Eucaristía**

Jueves a las 18:00 h.

**Cafetería**

De lunes a domingos de 09:00 a 19:45 h.

**CUMPLEAÑOS****Mayo**

02/05 Vicenta Landete  
02/05 Antonio Sánchez  
07/05 M.ª Llanos Tomás  
09/05 Carmen López  
09/05 Soledad Valverde  
12/05 Rosario Reina  
14/05 Carmen García  
17/05 Dolores Rodríguez  
18/05 María Sánchez  
19/05 Jesús José Juan Rico  
27/05 Elina Hartacho  
27/05 Fernando Pinar  
30/05 Ángel Martínez

**Junio**

03/06 María Rodas  
04/06 Ana Pantoja  
07/06 M.ª Dolores González  
11/06 Antonio Vela  
12/06 Ángeles Gallar  
12/06 Manuela Valenciano  
14/06 Lourdes Martínez  
16/06 Dolores Quintana  
20/06 Antonio Oliva  
23/06 Esteban Abellán  
23/06 Francisco Ramón  
24/06 Juana Callejas  
24/06 Juana González  
26/06 Juan Antonio Moreno

**HOY COMEMOS** María Martínez

# Empanadillas tradicionales de la Semana Santa de Hellín

**INGREDIENTES**

Para la masa: 1 taza de aceite de girasol, 1 taza de cerveza, 1 cucharadita de sal, 650 g de harina de trigo y 1 pizca de colorante. Para el relleno: Atún, tomate pelado de bote, huevo cocido y patata (opcional).

**PREPARACIÓN**

Prepara la masa mezclando todos los ingredientes. Una vez lista, estírala dándole forma de empanada. A continuación, rellena la masa con atún, tomate pelado de bote, huevo cocido y, opcionalmente, patata. Despues de cerrar la empanada, píntala con huevo batido y hornéala hasta que esté bien dorada.



**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Recuerdos de Vallejo de Orbó

Pilar Suances nació en el pueblo minero de Vallejo de Orbó, en Palencia. Nos cuenta que fue muy feliz en aquel lugar, donde vivió los mejores años de su infancia. Residió allí hasta cumplir 28 años, momento en el que se casó y comenzó una nueva etapa en su vida. En Vallejo de Orbó, Pilar asistió a una academia donde aprendió a coser y estudió hasta los 14 años. Más tarde, comenzó a trabajar en la vecina localidad de Aguilar de Campoo, en la famosa fábrica de galletas Fontaneda, conocida por un delicioso aroma que impregnaba todo el pueblo. Pilar todavía recuerda con cariño a sus amigas de la infancia, los juegos y bailes que compartían, y sobre



Primera fábrica de galletas Fontaneda, en Aguilar de Campoo.

todo, ese inconfundible olor a galletas que caracterizaba a Aguilar de Campoo, donde trabajó durante su juventud y que recuerda con tanto cariño.

**AYER Y HOY**

## Antes



## Después

Dolores nació en Hellín, en el barrio del Calvario. Desde joven, trabajó tanto en la recolección de hortalizas como sirviendo en una casa. Siempre ha tenido una pasión por las labores manuales, especialmente por el ganchillo y el punto, entre otras actividades creativas. Hoy en día, disfruta de dar paseos, de ver la televisión y pasar tiempo en el centro de día, donde dice sentirse muy a gusto. En la primera foto, vemos a una joven Dolores, radiante y guapísima. En la segunda, una imagen actual, donde sigue igual de hermosa y sonriente.

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Sonia Romero



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Con la llegada de la primavera, nos complace anunciar nuevos programas y proyectos en nuestro centro. Aprovecho estas líneas para recordar algunas de las actividades que hemos llevado a cabo, diseñadas especialmente para el disfrute de nuestros mayores. Hemos celebrado el Carnaval, disfrutado de los Martes de Reventón con la tradicional merienda de fritillas con chocolate, y conmemorado el Día de la Mujer. Además, hemos vivido intensamente la Semana Santa de Hellín, una fiesta que transforma por completo la ciudad. Desde la residencia, hemos disfrutado de excursiones al municipio de Hellín, la tamborrada, la decoración de nuestras instalaciones y diversas visitas de pasos procesionales a nuestro centro, acercando así un trocito de la Semana Santa a nuestros residentes. Como siempre, nuestro objetivo es celebrar cada fecha especial de manera participativa, integrando a nuestros mayores y dinamizando el centro. Quiero también dirigirme a todos los trabajadores de la residencia para agradecerles su sentido de responsabilidad y profesionalidad, que nos permite ofrecer la mejor atención y calidad de vida a nuestros residentes. Estoy a vuestra disposición para escuchar y mejorar en todo lo que sea necesario para el bienestar de los residentes y usuarios del centro de día. Un abrazo.

**COSAS DE CASA**

# Beneficios de las salidas y excursiones en grupo

**Además de la satisfacción de descubrir lugares nuevos, estas actividades al aire libre tienen múltiples beneficios.**

En esta sección queremos destacar la importancia de las salidas y excursiones en grupo, una actividad que no solo nos permite descubrir nuevos lugares, sino que también aporta múltiples beneficios a nuestros residentes. Te contamos algunos de ellos:

1. Mejora de la salud física: La exposición al sol permite que el cuerpo produzca vitamina D, esencial para la salud ósea. Además, las excursiones mejoran la circulación, la flexibilidad y la fuerza muscular, contribuyendo a una mejor condición física general.
2. Beneficios mentales y emocionales: Estar al aire libre y en contacto con la naturaleza puede reducir el estrés y promover una sensación de bienestar. Salir al sol y pasar tiempo al aire libre ayuda a reducir los síntomas depresivos y mejora la salud mental.
3. Estímulo social: Las excursiones y actividades al aire libre son una oportunidad para que los residentes interactúen entre sí, combatiendo la soledad y el aislamiento.
4. Mejora de la cognición: Las excursiones pueden ser una forma de estimular la mente, ya que explorar nuevos lugares o realizar ejercicios de orientación mantiene el cerebro activo.



Residentes disfrutan de una excursión al aire libre.

5. Aumento de la autoestima: Participar en actividades físicas y sentirse más activos y capaces mejora la confianza y la autoestima de nuestros residentes.

**QUIÉN ES QUIÉN**

## Bárbara Selva, animadora sociocultural

**“Me gusta el trato cercano con los residentes”.**

**Edad:** 25 años.

**En Las Hazas desde:** 2024.

**Lo mejor de Las Hazas:** El trabajo en equipo.

**Virtud:** Saber escuchar y ser paciente.

**Defecto:** Algo olvidadiza.

**Aficiones:** Bailar salsa y bachata.

**Libro:** La enfermera de Auschwitz.

**Película:** Inside out.

**Grupo de música:** Me gusta escuchar de todo.

**Comida favorita:** Pollo al horno con patatas.

**RECUERDOS**

## Las novelas de radio: un viaje al pasado

Las novelas de radio fueron un formato muy popular, especialmente durante el siglo XX, cuando la radio era uno de los medios de comunicación más influyentes y accesibles. “La novela de los viernes” fue un programa que se emitió en España durante las décadas de los 50 y 60, convirtiéndose en una de las principales novelas de radio y que atraía a una gran audiencia. Mezclaba historias de amor, suspense y drama, manteniendo a los oyentes pegados a sus radios. Las emisoras españolas Cadena SER y Radio Nacional de España fueron pioneras en la emisión de radionovelas, con programas emblemáticos como Ana Rosa y Simplemente María. Otro de sus grandes éxitos fue La Saga de los Porretas.



## La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

## Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



## Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



## Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

## Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



## Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



## Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



## Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



## Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.