

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



## La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.





## Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

## Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

### Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

### Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

### Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.



Centro con plazas  
concertadas con

Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# Disfrutamos de una semana de color y tradición por Carnaval

**Residentes y profesionales del centro han celebrado esta festividad con disfraces, bailes y mucha alegría.**

El pasado mes de marzo, nuestra residencia se llenó de color, alegría y tradición con la celebración del Carnaval. Durante una semana, residentes y profesionales participaron activamente en diversas actividades diseñadas para fomentar la creatividad, la convivencia y el espíritu festivo. Como ya es tradición desde hace unos años, se creó un divertido mural en el que residentes y algunas trabajadoras, disfrazados, debían encontrarse a sí mismos. ¡Algunos no lo tuvieron nada fácil! Este juego fue solo el comienzo de una semana llena de momentos especiales. Uno de los eventos más destacados fue el baile de disfraces. Con música animada y en medio de un ambiente festivo, los residen-

tes disfrutaron viendo a la plantilla disfrazada. Algunos optaron por disfraces clásicos y coloridos, mientras que otros eligieron atuendos más originales, como los populares disfraces hinchables. La celebración culminó con la Imposición de la Ceniza por parte del párroco, un acto simbólico que marca el inicio de la Cuaresma. Este momento de recogimiento y reflexión permitió a los participantes conectar con sus creencias y renovar su espiritualidad tras la festividad. Esta semana de Carnaval supuso una oportunidad para celebrar y para fortalecer los lazos comunitarios y espirituales, demostrando una vez más la importancia de la convivencia y el apoyo mutuo en nuestro centro.



Trabajadoras y residentes disfrutaban del baile.

## Celebramos el Día de San Valentín en Amavir La Marina

**Un taller de manualidades que unió a residentes y familiares en una jornada llena de amor y creatividad.**

El pasado 14 de febrero, la residencia La Marina celebró el Día de San Valentín con un taller de manualidades que reunió a residentes y familiares. La jornada estuvo llena de creatividad ya que fue diseñada para fomentar la interacción intergeneracional y reforzar los lazos entre los residentes y sus seres queridos. Durante la jornada se crearon adornos personalizados para colocar en la mesita de noche. Cada adorno fue decorado con mucho cariño, reflejando la importancia de las relaciones afectivas. Además de esta actividad creativa, el taller destacó el amor y el cariño como pilares fundamentales para el bienestar emocional de los residentes.



Residentes y familiares el Día de San Valentín.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Sábados alternos en horario de mañana. Sesiones de manualidades, bingo, juegos de mesa, celebración de cumpleaños y festividades.

Fisioterapia

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Tratamientos de rehabilitación, reeducación de la marcha, equilibrio, fracturas.

Terapia ocupacional

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Psicomotricidad, estimulación cognitiva y sensorial, Atención centrada en la persona, eliminación de sujeciones físicas y Actividades significativas.

Psicología

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Estimulación cognitiva, reminiscencia, intervención individual, gestión emocional de la adaptación y el duelo, atención a familiares.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

- 06/05 y 07/05 Taller de manicura: ponte guapa.
- 08/05 Día de la Madre. Entrega obsequio. Actuación especial.
- 15/05 Fiesta de San Isidro. Taller manual, merienda y cinefórum.
- 20/05 Salida al Parque de Andalucía. S.S.R.
- 22/05 Día mundial de la Biodiversidad.
- 23/05 Terapia asistida por perros.
- 27/05 Salida al centro comercial La Viña.

Junio

- 03/06 Taller de brochetas de frutas.
- 05/06 Día Mundial del Ambiente. Compra para el huerto.
- 10/06 Taller bingo especial.
- 13/06 Fiesta de bienvenida al verano.
- 18/06 Salida centro de día.
- 23/06 al 27/06 Campamento intergeneracional Amavir La Marina.
- 25/06 Celebración de cumpleaños. Merienda especial.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes a viernes de 09:00 a 13:00 h.

Podología

Una vez al mes y según necesidades.

Servicio religioso

Misa los viernes a las 11:00 h.

CUMPLEAÑOS



Mayo

- 02/05 Margarita Muñoz
- 03/05 Carmen Jimeno
- 05/05 Concepción Muñoz
- 05/05 Gloria Mazuelas
- 05/05 Pilar Puñal
- 06/05 M.ª Teresa Pastrana
- 11/05 Rosario Ténez
- 11/05 Juana Ciganda
- 12/05 Amparo Ruiz
- 14/05 Manuela Suero
- 15/05 Soledad Jiménez
- 15/05 Esperanza Bravo
- 15/05 Ramona Pérez
- 20/05 M.ª Pilar Rodríguez
- 21/05 María Fuentes
- 22/05 Gregoria Elvira
- 25/05 Teodoro Fernández
- 25/05 Pedro Moreno
- 25/05 María Quijada
- 27/05 Sabina Buiza
- 28/05 Emilia Pérez

Junio

- 01/06 Raquel Lázaro
- 05/06 Esperanza Ruiz
- 07/06 Margarita Rojas
- 09/06 Marisol Sánchez
- 10/06 Flora Sevillano
- 11/06 Nils Emilio Olson-Lunde
- 12/06 Felicidad Pérez
- 12/06 Marina García
- 13/06 Antonia Cabrero
- 18/06 Sagrario Lázaro
- 22/06 Wenceslao Meza
- 23/06 Isabel Pérez
- 24/06 Horacio Jaime
- 24/06 M.ª Jesús Pérez
- 24/06 Juana Rodríguez
- 28/06 Esteban González
- 30/06 Purificación Moliner

HOY COMEMOS Departamento de animación sociocultural

Natillas de chocolate

INGREDIENTES

600 ml de leche entera, 200 g de chocolate, 2 huevos M, 10 g de maicena y galletas.

PREPARACIÓN

Calienta la leche y el chocolate en el fuego. Mientras tanto, bate los huevos con la maicena. Vierte un poco de la leche con chocolate sobre los huevos y mezcla bien. Añade esta mezcla al resto de la leche con chocolate y remueve a fuego bajo hasta que espese. Reparte la mezcla en vasitos, deja enfriar y mete en la nevera durante al menos 3 horas. Adorna cada vasito con una galleta.



SECRETOS DE MI TIERRA

# San Esteban del Valle, un pueblo artesano en el Valle del Tiétar

San Esteban del Valle, pueblo natal de M.<sup>a</sup> Jesús Pérez y su primo Esteban González, es un encantador pueblo artesano situado en la provincia de Ávila, al pie de la sierra de Gredos y perteneciente a la comarca del Valle del Tiétar. Con una población actual de unos 700 habitantes, debe su nombre a San Esteban Protomártir, el primer mártir cristiano del siglo I. La localidad honra a dos patronos: San Esteban y San Pedro Bautista, uno de los 26 mártires de Japón, quien murió crucificado en Nagasaki. Las fiestas del pueblo, conocidas como la celebración del Vitor en honor a San Pedro Bautista, han sido declaradas de interés turístico regional.



Vista aérea de San Esteban del Valle.

Uno de los enclaves más significativos de San Esteban del Valle es la Iglesia Parroquial de San Esteban, de estilo gótico isabelino. En cuanto a su gastronomía, el pueblo destaca por sus deliciosos asados de cordero y cabrito, así como por la matanza y la chacinería, que son verdaderos manjares para los amantes de la buena comida.

AYER Y HOY



## Antes

Nacida el 15 de mayo de 1932 en Campillo de Llerena, Badajoz, nuestra querida residente ha vivido una vida plena y enriquecedora. Tras casarse con Manuel, se trasladaron juntos a Madrid, donde formaron una hermosa familia con cuatro hijos: Manuel, Serafín, Eugenia y Felipe. Dedicada al cuidado de su hogar y su familia, siempre ha encontrado tiempo para sus pasiones. Suele acudir a misa y es ferviente seguidora de las procesiones de Semana Santa. Su habilidad para hacer dulces y ganchillo es bien conocida, y sus cuadros hechos con migas de pan son verdaderas obras de arte.



## Después

CARTA DE LA DIRECTORA

María Bauzá Cortés



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Con la llegada de la primavera, el buen tiempo nos invita a disfrutar de actividades al aire libre y a compartir momentos especiales en nuestro hermoso jardín. Es un placer ver cómo este espacio se convierte en un punto de encuentro para residentes y sus seres queridos. La primavera también nos brinda la oportunidad de realizar diversas actividades terapéuticas, cuidadosamente coordinadas por nuestro equipo técnico, para que el mayor número de residentes pueda beneficiarse de ellas. Este año, como habréis notado, hemos llevado a cabo la poda de los árboles en nuestro jardín para mejorar su cuidado y embellecer aún más nuestro entorno. Además, nos complace anunciar que, una vez más, acondicionaremos nuestro huerto urbano. Invitamos a todos los residentes y familiares interesados a colaborar y participar en este proyecto. En estos meses, celebraremos eventos muy esperados por todos, como la Feria de Abril y el Día de San Isidro, que supondrán momentos de gran alegría y convivencia. Me gustaría informaros sobre el programa “Amavir en Familia” que estamos llevando a cabo este año. A través de charlas y talleres organizados por los diferentes departamentos, podréis participar junto a vuestros familiares y disfrutar de momentos de aprendizaje y diversión, fortaleciendo así nuestros lazos comunitarios. Por último, os recuerdo que en junio celebraremos nuestro campamento intergeneracional, una actividad que ha sido muy apreciada en años anteriores. Tanto los niños como los mayores disfrutaban enormemente de las actividades programadas, y os animo a todos a participar y disfrutar de esta experiencia. Un abrazo.



COSAS DE CASA

# En Amavir La Marina apostamos por la eficiencia energética

Promover prácticas sostenibles nos asegura tener un futuro más limpio y eficiente.

En Amavir La Marina, nos esforzamos por poner nuestro granito de arena para hacer del planeta un lugar mejor. El pasado 5 de marzo celebramos el Día Internacional de la Eficiencia Energética, una jornada dedicada a optimizar el uso de las energías y promover su limpieza y sostenibilidad. Este día tiene sus raíces en la primera conferencia internacional sobre eficiencia energética, celebrada en Austria en 1998. En esa ocasión, expertos y líderes de todo el mundo se reunieron para discutir cómo la eficiencia energética podría contribuir a la sostenibilidad global. Más allá de las medidas globales, como individuos, podemos hacer nuestra parte para mejorar la eficiencia energética de las siguientes maneras:

- Apagar las luces cuando no las estamos utilizando.
- Usar bombillas LED y pilas recargables.
- Aprovechar la luz natural al máximo, evitando encender las luces innecesariamente.



Pilar, junto a la luz que acaba de apagar.

- Usar la lavadora con carga completa.
  - Desenchufar los dispositivos electrónicos cuando no están en uso.
  - Ducharnos en vez de bañarnos, intentando realizar duchas cortas.
- Estas pequeñas acciones pueden tener un gran impacto en la conservación de energía y en la protección de nuestro medio ambiente. ¡Juntos podemos marcar la diferencia!

## QUIÉN ES QUIÉN

### Santiago Roldán, técnico en cuidados auxiliares de enfermería

“La única manera de hacer bien tu trabajo es disfrutar con lo que haces”.

- Edad:** 38 años.
- En Amavir desde:** 2025.
- Lo mejor de Amavir:** Las sonrisas y el cariño que muestran sus residentes.
- Virtud:** La empatía y la paciencia.
- Defecto:** Impulsivo, no me callo ante una injusticia.
- Aficiones:** Jugar al ajedrez, el boxeo, cantar y disfrutar de la naturaleza con mi perro.
- Libro:** El gran libro de las psicofonías, de Pedro Amorós.
- Película:** Dentro del Laberinto, de Jim Henson.
- Grupo de música:** Queen y el Rock en todas sus épocas.
- Comida favorita:** Cocido madrileño, los caracoles y las gachas manchegas (receta de mi abuela).



## RECUERDOS

### Cantar de La Mancha

Hoy, nuestra querida residente Ismaela nos comparte un cantar típico de su tierra natal, La Mancha:

A la Mancha manchega,  
que hay mucho vino,  
mucho pan, mucho aceite,  
mucho tocino.  
Y si vas a la Mancha, no te alborotes,  
porque vas a la tierra de Don Quijote.  
La Virgencita del Prado,  
le dijo a la del Pilar,  
si tú eres aragonesa,  
yo soy manchega y con sal,  
si tú eres aragonesa,  
yo soy manchega y con sal.  
A la Mancha manchega,  
que hay mucho vino,  
mucho pan, mucho aceite,  
mucho tocino.  
Y si vas a la Mancha, no te alborotes,  
porque vas a la tierra de Don Quijote.



## La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

## Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



## Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



## Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

## Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.





## Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motoras, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.

## Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



## Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



## Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.