

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

**ACTUALIDAD**

Un homenaje a los juegos clásicos en nuestro Carnaval

Los residentes desfilaron como auténticos modelos en el Carnaval de Amavir La Gavia.

El Carnaval es una de las festividades más esperadas del año, y en Amavir La Gavia, hemos querido celebrarlo de una manera especial, uniendo creatividad y diversión. Este año, la temática elegida para nuestros disfraces fue un homenaje a los clásicos juegos de mesa que, durante generaciones, han unido a familias y amigos en torno a la mesa. Con cartón, pintura y mucha imaginación, los residentes se convirtieron en piezas de algunos de los juegos más populares, como el dominó, las cartas de la baraja española, el ajedrez, el tres en raya o el bingo. La celebración comenzó con un pase de modelos muy especial, donde cada residente desfiló con su disfraz. Cada participante recibió una ovación por parte de los allí presentes, lo que hizo que los participantes se sintieran como auténticos modelos, ya que la pasarela se llenó de aplausos, sonrisas emocionadas y miradas de admiración. A través de eventos como el Carnaval, no solo se estimula la creatividad y participación, sino que también se promueve la interacción social, el trabajo en equipo y el sentido de comunidad, aspectos esenciales para mantener una vida activa y plena. Agradecemos a todos los que participaron y colaboraron para hacer de esta celebración un éxito. Nuestro compromiso es ofrecer actividades que promuevan el bienestar y la alegría de los residentes.



Auxiliares y residentes disfrutando del Carnaval.

Participamos en un programa de radio

Residentes de Paseo del Mar se convierten en protagonistas de un programa emocionante.

En Amavir La Gavia, el Día de la Radio se celebró de una manera muy especial, convirtiendo a los residentes en los verdaderos protagonistas de un programa de radio único. Durante toda la tarde, el centro se llenó de emoción mientras se grababan entrevistas a tres residentes de Paseo del Mar en las que cada uno compartió anécdotas y canciones que reflejaban sus vivencias a lo largo de los años. La actividad no solo permitió revivir momentos especiales de sus vidas, sino que también fomentó la interacción y el trabajo en equipo entre residentes y el personal del centro. Los residentes se sumergieron en la experiencia, recordando con cariño los tiempos en los que la radio era una ventana al mundo y una fuente de entretenimiento. Fue una tarde mágica llena de historias compartidas que demostró que, sin importar la edad, siempre hay espacio para crear y compartir momentos inolvidables.



Juana, entrevistada en la radio.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****Terapia ocupacional**

Rehabilitación funcional, estimulación cognitiva, reeducación en AVDs, psicomotricidad y estimulación sensorial.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional, psicomotricidad, rehabilitación de patología aguda, movilizaciones, reeducación de la marcha y equilibrio y paseos.

Psicología

Estimulación cognitiva, orientación a la realidad, reminiscencia, intervención psicoafectiva/duelo, gestión alteraciones de conducta, grupo de encuentro [en proceso de formación del grupo] y estimulación sensorial.

Animación sociocultural

Ergoterapia, bingo, talleres, eventos, bailes, conciertos, paseos, actividades de ocio y tiempo libre e integración en el entorno.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Mayo**

San Isidro.
Día de la Madre
Día de la Familia.
Día de los Museos.
Celebración de cumpleaños del mes.

Junio

Barbacoa de bienvenida al verano.
Celebración de San Juan.
Semana de los mayores.
Celebración de cumpleaños del mes.

SERVICIOS**Servicio religioso**

Eucaristía semanal y atención espiritual.

Peluquería

Infórmese en recepción de los horarios y disponibilidad.

Podología

Infórmese en recepción de los horarios y disponibilidad.

**CUMPLEAÑOS****Mayo**

01/05 Carmen Díaz
02/05 Saturnino Maestro
03/05 José Cabanillas
05/05 M.ª Cruz del Campo
05/05 Ángel Lozano
06/05 Carmen López
06/05 Rosa Villa
08/05 Carmen Cárdenas
09/05 Aurora López
10/05 Ascensión de la Rosa
17/05 Rafael Alcázar
20/05 Bernardina Carneros
20/05 Mercedes Félix
27/05 Pedro Sotoca
31/05 M.ª Carmen Vaquero

Junio

01/06 Josefa Medinilla
02/06 Encarnación Pérez
05/06 Rosa Sánchez
09/06 María Martínez
15/06 Libia Carbonero
16/06 Lidia Fernández
16/06 Carmen Soler
20/06 Adelaida Salvador
20/06 Mariluz Arranz
23/06 Jesusa Josefa Gallego
26/06 Juan José Santos
27/06 María Marín

HOY COMEMOS Nieves González

Pollo en salsa de curry

INGREDIENTES

Pollo, aceite, cebolla, ajo, pimientos, curry, sal, pimienta, vino blanco y agua.

PREPARACIÓN

Calienta aceite a fuego medio. Dora los trozos de pollo y resérvalos. En el mismo aceite, sofrié la cebolla hasta que esté dorada. Agrega el ajo picado y los pimientos troceados, y sofrié por 2 minutos más. Incorpora el curry y mezcla bien. Añade el pollo nuevamente a la sartén y cocina hasta que se dore, aproximadamente 5-7 minutos. Ajusta la sal y la pimienta al gusto. Vierte un chorrito de vino blanco y un vaso de agua. Cocina en olla a presión durante 20 minutos. ¡Listo para servir!



SECRETOS DE MI TIERRA

Ávila, un tesoro medieval



Vista panorámica de las murallas de Ávila.

Ávila, capital de la provincia del mismo nombre, es una ciudad encantadora situada en una zona de colinas onduladas al noroeste de Madrid. Esta ciudad es famosa por sus murallas medievales, que cuentan con más de 80 torres semi-circulares almenadas y 9 majestuosas puertas. Las largas secciones que coronan las murallas ofrecen vistas impresionantes, y por la noche, las murallas iluminadas crean una imagen icónica de la ciudad. Desde lo alto de las murallas, se pueden admirar vistas espectaculares de la

Catedral, la plaza del Mercado Grande y los alrededores de la ciudad. Ávila es Patrimonio de la Humanidad, conocida por su imagen medieval, sus interesantes iglesias, su excelente gastronomía y su ambiente sosegado. Santa Teresa de Jesús está presente en cada rincón de la ciudad, desde las esculturas honoríficas hasta en el dulce más popular de Ávila: las yemas de Santa Teresa. Es un orgullo para nuestro centro contar con residentes como Juan José García, que provienen de lugares tan especiales como Ávila.

AYER Y HOY

Antes

Adelaida nació en Almería, una tierra cálida que forjó su carácter fuerte y tenaz. Con el tiempo, se mudó a Madrid, donde superó una oposición de nóminas, un logro que reflejaba su disciplina y valentía. Como madre de dos hijas, les enseñó a luchar por sus sueños y a nunca rendirse. Hoy, a sus 83 años, la vida de Adelaida es un testimonio de resiliencia, sacrificio y amor incondicional. Amante del mar y la lectura, sigue inspirando a todos a seguir adelante con la misma determinación con la que ella ha vivido.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

María Vázquez Sequeiros



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Me complace dirigirme a ustedes para compartir una reflexión sobre la importancia de cuidar y valorar a las personas mayores. En nuestro centro, cada día es una oportunidad para aprender de las historias y experiencias de vida de quienes han dejado huella en la sociedad, y al mismo tiempo, para brindarles el amor y el cuidado que se merecen en esta etapa tan especial de sus vidas. A menudo, en nuestra sociedad, no se valora todo lo que representan las personas mayores: y son ellas y ellos quienes han construido los cimientos de lo que hoy somos. Desde Amavir La Gavia estamos muy comprometidos con la misión de ofrecerles un espacio seguro, cálido y lleno de actividades que fomenten su bienestar físico, mental y emocional. Nuestro equipo está altamente implicado, dedicándose no solo a la atención física, sino también a crear un ambiente de inclusión y respeto, donde todos se sientan valorados. Cada historia de vida es única, y es nuestra responsabilidad escuchar, aprender y acompañar a cada uno de los residentes en su día a día. Quiero aprovechar estas líneas para agradecer a las familias de los residentes por su apoyo continuo. Juntos, podemos construir un entorno más amable y respetuoso hacia quienes más lo necesitan. Por eso, en esta primavera, os invitamos a reflexionar sobre el valor de la experiencia y el legado de las personas mayores. Aprovechemos cada momento para compartir, aprender y agradecerles por todo lo que han hecho por nosotros. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

Celebramos el Día Mundial del Pancake

Los residentes disfrutaron preparando estos dulces en un jornada llena de alegría.

En nuestra sección “Cosas de Casa”, nos encanta compartir las actividades y momentos especiales que hacen de nuestra residencia un lugar único. Hoy queremos contarles sobre una celebración que llenó de alegría y dulzura cada rincón de Amavir La Gavia. El 6 de marzo, Día Mundial del Pancake, se convirtió en la ocasión perfecta para reunir a los residentes y compartir un momento especial. Fue una jornada que no pasó desapercibida y en la que todos se unieron con entusiasmo para preparar deliciosas tortitas, una receta clásica que no solo despierta el apetito, también muchos recuerdos y sonrisas. Así, bajo la supervisión del personal y con la ayuda de algunos familiares, los residentes se adentraron en la cocina. Muy pronto, la mezcla de harina, huevos y leche pronto se convirtió en el aroma predominante que envolvió los pasillos de nuestro centro. Mientras los residentes amasaban y daban rienda suelta a su creatividad con los pancakes, compartían anécdotas sobre cómo preparaban tortitas en sus hogares, mientras otros, más silenciosos, se sumergían en la actividad con entusiasmo y destreza. El taller de cocina, además de ser un momento de convivencia, fue una excelente oportunidad para fomentar la memoria y la motricidad fina. Cada residente pudo disfrutar las tortitas que



Carmen, con las manos en la masa.

prepararon, acompañadas de sirope de chocolate y mermelada durante la merienda. El Día Mundial del Pancake en Amavir La Gavia demostró que, sin importar la edad, siempre hay espacio para disfrutar de los pequeños placeres de la vida, creando recuerdos que perduran. ¡Sigamos compartiendo y celebrando juntos!

QUIÉN ES QUIÉN

Tamara Valentín Nieves, recepcionista

“Algún día le hallarás sentido a todas las veces que la vida te dijo no”.

Edad: 28 años.

En Amavir desde: 2019.

Lo mejor de Amavir: Los residentes y el compañerismo.

Virtud: Paciencia.

Defecto: Nerviosismo.

Aficiones: Nadar y leer.

Libro: Los pilares de la tierra.

Película: La chica de nieve.

Grupo de música: Shakira.

Comida favorita: Las gachas manchegas y la paella.

**RECUERDOS**

Un viaje inolvidable a las Fallas

Las Fallas de Valencia son una celebración emblemática que combina arte, tradición y comunidad. En 2024, tuvimos la oportunidad de vivir esta experiencia única gracias a la iniciativa de nuestra psicóloga. Muchos residentes, que nunca habían visto las Fallas, pudieron viajar a Valencia por primera vez y sumergirse en esta festividad. Desde el primer momento, la emoción fue palpable. Participamos en la mascletá, donde enfrentamos nuestros miedos al explotar globos en medio de un espectáculo de ruido y vibración. Votamos por el ninot indultat, el muñeco que se salvaría del fuego, y disfrutamos de la música y el baile, celebrando cada instante con alegría. Esta aventura nos permitió conocer una tradición fascinante y celebrar la diversidad de nuestras costumbres. ¡Sigamos compartiendo y aprendiendo juntos!



La 'Escuela Amavir' impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.