

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



## La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



## Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules –para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

## Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

## Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

## Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

## Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

**ACTUALIDAD**

# Disfrutamos del Carnaval temático en La Alameda

**Festejemos este día con una fiesta de disfraces que unió a residentes, usuarios y familias.**

Como siempre, en la residencia La Alameda hemos disfrutado de la fiesta de Carnaval junto a los usuarios de centro de día y los residentes. Este año, hemos reciclado algunos de los disfraces de años anteriores, como los de aguacate, indios y Pac-Man, aunque también hemos creado nuevos disfraces siguiendo la temática de Disney, aportando un toque especial a la celebración. Los usuarios del centro de día se convirtieron en los 101 dálmatas, incluyendo a la icónica Cruella de Vil. Por otro lado, los residentes rindieron homenaje a la conocida película “Alicia en el país de las maravillas”, disfrazándose de cartas, y con una de las terapeutas ocupacionales encarnando a Alicia. También destacaron los disfraces inspirados en el cuento popular de Blancanieves,



Residentes encarnando “Alicia en el país de las maravillas”.

temática en la que la fisioterapeuta fue protagonista, acompañada por el espejito y los siete enanitos. Siguiendo cada temática, organizamos un desfile para mostrar nuestros creativos disfraces. La alegría y el entusiasmo fueron palpables en una jornada apasionante gracias a la participación activa y asistencia de usuarios, residentes y familias.

# Celebramos el Día Internacional de la Mujer

**De esta manera, homenajeamos la igualdad y los derechos de las mujeres.**

El 8 de marzo es una fecha muy especial en nuestra residencia, ya que celebramos el Día Internacional de la Mujer en una jornada que quiere reivindicar los derechos de las mujeres, sensibilizar a la sociedad y potenciar la igualdad de género. En la residencia La Alameda, no quisimos dejar pasar la oportunidad de conmemorar este día tan significativo. Para ello, creamos un mural donde aparecían fotos de las trabajadoras que han querido participar, mostrando su compromiso y dedicación. Además, organizamos un bingo especial con canciones interpretadas por grandes artistas de la historia de nuestro país, en el que los residentes disfrutaron adivinando qué artistas sonaban. Para cerrar la celebración, realizamos una foto grupal simulando un lazo morado con globos, simbolizando nuestro apoyo y solidaridad en este día tan importante.



Residentes formando un lazo morado hecho con globos.

**AGENDA****ACT. ORDINARIAS****Fisioterapia**

Lunes a viernes: Masoterapia, cinesiterapia, vendaje funcional y neuromuscular, termoterapia, crioterapia, electroterapia, estiramientos miotendinosos, tratamiento de puntos gatillo, reeducación de la marcha, fisioterapia respiratoria, fisioterapia neurológica, etc.

**Terapia ocupacional**

Lunes a viernes: Gerontogimnasia y psicomotricidad, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, ludoterapia, laborterapia, terapia funcional y prevención de inmovilismo, taller de relajación, etc.

**Animación sociocultural**

Bingo, videofórum, etc.

**SERVICIOS****Peluquería**

Miércoles de 10:00 a 19:00 h.

**HOY COMEMOS Julia Casas****Torrijas****INGREDIENTES**

Pan, leche, canela en rama, azúcar, piel de limón, huevo y aceite.

**PREPARACIÓN**

En un cazo, ponemos la leche, el azúcar, la canela en rama y la piel del limón. Calentamos la mezcla y, cuando comience a hervir, la retiramos del fuego y dejamos templar. A continuación, ponemos el pan en remojo en la leche. Batimos los huevos en un recipiente y mojamos las rebanadas de pan por ambas caras. Luego, las freímos en aceite caliente hasta que estén doradas. Escurrimos las torrijas para quitar el exceso de aceite. Finalmente, las rebozamos en una mezcla de azúcar y canela.

**ACT. EXTRAORDINARIAS****Mayo**

15/05 San Isidro.  
19/05 Día Mundial de la Repostería.  
23/05 Bienvenida al verano.  
30/05 Fiesta de cumpleaños.

**Junio**

05/06 Día Mundial del Medioambiente.  
11/06 Excursión al museo.  
20/06 Día Internacional del Yoga.  
27/06 Fiesta de cumpleaños.

**CUMPLEAÑOS****Mayo**

03/05 Isabel M.ª Aldavero  
03/05 Alejandra Berlanga  
07/05 M.ª Luisa Caro  
09/05 Teresa Velázquez  
15/05 Julia Isidra Sanz  
17/05 Manuel Armando Fernández  
31/05 Sagrario Martínez  
31/05 Jesús García

**Junio**

03/06 Amparo Raboso  
03/06 Joaquín Serrano  
04/06 Saturnina Blázquez  
05/06 M.ª Soledad González  
06/06 Josefa Díaz  
07/06 Francisco Matelo  
08/06 Trinidad Moreno  
08/06 Severiano Ramos  
10/06 Margarita García  
11/06 Carmen Álvarez  
11/06 Antonia García  
13/06 Rosario Solano  
17/06 Carlos Manuel Moraga  
20/06 Amelia Ramos  
22/06 Victoriana Gata  
24/06 Tomasa Domínguez  
26/06 José García-Arias  
28/06 Eugenia Aural  
28/06 María de los Ángeles López

**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Las pozas del Aljibe

En la Sierra Norte de Guadalajara, entre los Pueblos Negros, se encuentra un tesoro natural cautivador: las Pozas del Aljibe. Este paraje ofrece una experiencia única de conexión con la naturaleza, donde el paisaje y la tranquilidad se combinan para crear un entorno mágico. Las pozas se forman en el arroyo del Soto, afluente del río Jarama, creando cascadas escalonadas que desembocan en piscinas naturales de aguas cristalinas. El entorno, caracterizado por su arquitectura de pizarra negra y montañas que superan los 2.000 metros, añade un encanto especial al lugar. La belleza de las cascadas y la serenidad de las piscinas naturales invitan a los visitantes a sumergirse en la paz



La cascada de las pozas del Aljibe.

del entorno. La mejor época para visitar las Pozas del Aljibe es entre otoño y primavera, cuando el caudal de agua es más abundante, realzando la majestuosidad de las cascadas. Durante estos meses, el paisaje se transforma, ofreciendo vistas espectaculares y una experiencia para disfrutar de la belleza de nuestra provincia.

**AYER Y HOY**

## Antes

Miguel, nuestro joven y entusiasta enfermero de 22 años, es natural de Azuqueca de Henares. Desde muy pequeño, Miguel sintió una profunda vocación por la enfermería, lo que lo llevó a estudiar esta noble profesión. Después de adquirir experiencia en el hospital, se unió a nuestra familia en octubre de 2024. En su tiempo libre, disfruta jugando al baloncesto y compartiendo momentos con su querida mascota, un perro llamado Jackie. Además, Miguel tiene una hermana pequeña a la que adora. Estamos muy agradecidos de contar con Miguel en nuestro equipo.



## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Natividad Bernal Rodríguez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Una vez más, quiero expresar mi más sincero agradecimiento al equipo de profesionales que formamos en la residencia La Alameda. Vuestra labor, trabajo y esfuerzo diario son fundamentales para el bienestar de los residentes y usuarios. En esta edición, quiero hacer una mención especial al equipo gerocultor por su templanza, dedicación y cariño con el que tratan a los residentes. Con la llegada de la primavera y el buen tiempo, comenzamos a disfrutar de nuestro jardín, donde podremos realizar actividades al aire libre, acogiendo, como siempre, a residentes, profesionales y familiares. Comienza un mes que es especial en La Alameda, ya que celebramos las festividades de San Isidro Labrador en Azuqueca de Henares. En nuestra residencia, lo festejaremos con la tradicional limonada y rosquillas en honor al patrón del municipio. En esta nueva estación, aprovecharemos para realizar salidas con los residentes y voluntarios, disfrutando del entorno y de la compañía. Además, continuamos desarrollando el Programa Amavir en Familias, que funciona como un punto de encuentro con las familias de nuestros residentes. Este programa nos permite informar y abordar diversas temáticas de interés desde el equipo técnico. Finalmente, en junio celebraremos la llegada del verano con una gran fiesta que marcará el inicio de las actividades de esta época. Quiero transmitirles, en nombre de todos los profesionales que conforman el equipo del centro, que seguimos abiertos a todas las sugerencias que puedan contribuir a mejorar la calidad de vida de los residentes. Un abrazo.

**COSAS DE CASA**

# Celebramos San Valentín en La Alameda

**Disfrutamos de un día lleno de amor y alegría compartida.**

En la sección “Cosas de casa” compartimos las actividades, innovaciones y momentos especiales que vivimos en nuestro centro. Y, en esta ocasión, queremos contarles cómo celebramos el Día de San Valentín. El pasado 14 de febrero, nuestra residencia se llenó de amor y alegría con motivos de esta celebración tan especial. Para esta ocasión, los residentes elaboraron un encantador photocall con forma de corazón, al que llamamos “Love cam”. Durante la semana anterior al evento, el grupo numeroso de residentes estuvo colaborando en la creación y el pintado de la plantilla, preparando el escenario perfecto para capturar momentos inolvidables. La actividad por San Valentín contó con la participación entusiasta de residentes y sus familiares, quienes disfrutaron de una tarde amenizada por canciones románticas de su época. Después de la sesión de fotos en nuestro marco acorazonado, se entregaron corazones de papel a quienes quisieran participar, invitándolos a escribir mensajes de amor o pensamientos especiales. Todos estos mensajes se colocaron en un mural en forma de corazón, que ahora adorna nuestra residencia y nos recuerda el



Dos de nuestras residentes queriéndose en San Valentín.

cariño compartido. Los residentes disfrutaron enormemente de la actividad, sacándose fotos llenas de besos y abrazos con quienes más aprecio comparten, y bailando al son de la música junto a técnicos y familiares. Fue una celebración llena de emociones que estamos deseando repetir.

**QUIÉN ES QUIÉN**

## Encarnación Corral, residente

**“Me llevo muy bien con todo el mundo, pero también tengo mucho carácter”.**

**Edad:** 74 años.

**En La Alameda desde:** 2024.

**Lo mejor de La Alameda:** El personal que trabaja en el centro.

**Virtud:** Creo que soy muy simpática.

**Defecto:** Soy muy descarada.

**Aficiones:** Dibujar, hacer manualidades y punto.

**Libro:** Camina o revienta, de Eleuterio Sánchez.

**Película:** Cándida.

**Grupo de música:** Fórmula Quinta.

**Comida favorita:** El cocido.

**RECUERDOS Carmen Delgado**

## El Día de la Mujer

Los tiempos han cambiado mucho para las mujeres en los últimos cuarenta años. Cuando era joven, me preparé para ser comadrona y estudié con el Doctor Riera. Tuve el privilegio de traer niños al mundo. Sin embargo, cuando me casé, dejé de trabajar para dedicarme a mi familia. En aquella época, las mujeres casadas no solían trabajar fuera de casa. Nos dedicábamos al cuidado de los hijos y del hogar, y lo hacíamos con todo el cariño y la dedicación del mundo. Hoy en día, las mujeres desempeñan roles tanto dentro como fuera del hogar, equilibrando sus carreras profesionales con sus responsabilidades familiares. Los tiempos han cambiado significativamente para nosotras, y eso es lo que celebramos cada 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer.



## La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

## Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



## Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



## Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

## Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



## Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



## Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



## Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



## Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.