

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

ACTUALIDAD

Nos llenamos de amor en el Día de San Valentín

Recibimos la visita de los niños y niñas del CEIP Gloria Fuertes, con los que compartimos una mañana de amor y alegría.

El pasado 14 de febrero, los residentes de Amavir Jaén disfrutaron de una actividad intergeneracional muy especial con el alumnado de infantil de 4 años del CEIP Gloria Fuertes. Esta jornada estuvo cargada de momentos inolvidables, donde la compañía, alegría y vitalidad de los niños enriquecieron a todos los presentes. La mañana comenzó con los pequeños interpretando canciones populares que todos conocemos, llenando el ambiente de música y diversión. A continuación, nos deleitaron con un baile muy animado, que disfrutamos acompañándolos con palmas y sonrisas. Además, los niños nos obsequiaron con un detalle precioso: un corazón hecho por ellos mismos, con un mensaje escrito relacionado con el Día de los Enamorados. Por su parte, los residentes prepararon un teatro para el alumnado, demostrando su creatividad y entusiasmo y también les entregaron los corazones hechos a mano que llevaban semanas preparando en el taller de ergoterapia. Pasamos una mañana llena de risas, alegría y, sobre todo, llena de mucho amor que estamos deseando repetir.



Mariana, con algunos de los obsequios que nos dieron los niños.

Conmemoramos el Día Internacional de la Mujer

Tuvimos una semana llena de actividades para conmemorar y reflexionar sobre la lucha por la igualdad.

El pasado 8 de marzo, en Amavir Jaén celebramos por primera vez el Día Internacional de la Mujer, una fecha significativa que nos permitió reflexionar sobre la importancia de la igualdad de género y conmemorar las luchas y logros de las mujeres a lo largo de la historia. Durante toda la semana, organizamos diversas actividades para conmemorar este día tan especial. En el taller de ergoterapia, nuestros residentes participaron en la creación de una manualidad simbólica: un tulipán elaborado con cartulina y pajitas, enlazado en un 8 de cartulina morado, representando el símbolo de la mujer. Asimismo, el Día de la Mujer decoramos el centro con globos morados y frases de empoderamiento y dedicamos un espacio para hablar sobre la importancia de reivindicar este día, evocando recuerdos y experiencias de nuestras residentes, quienes compartieron las propias historias de desigualdad que han vivido, como la imposibilidad de estudiar simplemente por ser mujeres, entre otras.



Residentes y familiares con sus manualidades.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Tratamiento rehabilitador en patologías agudas, reeducación de la marcha y el equilibrio, rehabilitación funcional, electroterapia, movilizaciones pasivas, movilizaciones en cama y programa de paseos.

Terapia ocupacional

Psicomotricidad, terapia funcional, estimulación cognitiva, laborterapia, ludoterapia, estimulación sensorial, musicoterapia y reentrenamiento en ABVD (apoyo y estimulación en alimentación, así como pautas y directrices para baño y vestido).

Psicología

Estimulación cognitiva sin deterioro (donde trabajamos las funciones cognitivas superiores (orientación, atención, lenguaje, memoria, funciones ejecutivas, gnosias y praxias). Estimulación cognitiva con deterioro, se trabajan las mismas funciones, pero a un nivel más bajo, actividades manipulativas basada en filosofía Montessori y actividades procedimentales y prácticas de la vida diaria. Estimulación multisensorial con deterioros cognitivos más graves. Programa psicoafectivo individual para trastornos del estado de ánimo, como bipolar, depresión o ansiedad, duelo y otras pérdidas. Programa psicoafectivo grupal para fomentar las relaciones entre los residentes y aumentar la autoestima. Musicoterapia. Reminiscencias. Resolución de conflictos e incidencias y atención a familiares.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Día Internacional del Trabajo.
Salida a los parques.
Cruces de mayo: elaboración y colocación de la Cruz de Mayo.
Mes de las flores a María: ofrenda floral.
Día 15: Día de las Familias.
Celebración de cumpleaños.

Junio

Día del medioambiente.
Fiesta Virgen de la Capilla.
Día contra el abuso y el maltrato a las personas mayores.
Charla sobre las altas temperaturas.
Celebración de cumpleaños.

CUMPLEAÑOS



Mayo

12/05 Romualda García

Junio

14/06 José Gutiérrez

25/06 Julián García

SERVICIOS

Peluquería

Martes: 9:15 h a 12:15 h.
Jueves: 16:15 h a 19:15 h.

Podología

Una vez al mes.



HOY COMEMOS Residentes del taller de estimulación cognitiva

Pipirriana

INGREDIENTES

Tomate maduro, pimiento verde, huevos cocidos, dientes de ajo, sal gruesa, aceite de oliva virgen extra (AOVE) y atún en aceite de oliva.

PREPARACIÓN

Cuece los huevos, pélos y separa las yemas de las claras. En un mortero, maja los ajos junto con la sal gruesa, añade un chorrito de aceite y remueve bien. Lava y pica el pimiento y los tomates, y mezcla con las claras de los huevos. En un bol, coloca las verduras picadas con sus jugos y agrega el contenido del mortero. Mezcla todo bien y refrigerá hasta que esté bien frío.



SECRETOS DE MI TIERRA

Mancha Real, entre olivares y recuerdos



El quiosco de música de Mancha Real.

Mancha Real es el querido pueblo de nuestra residente Lucía Dávila. Situado al este de la capital, en las estribaciones de Sierra Mágina, y más concretamente al pie de la Peña del Águila, este encantador municipio se extiende sobre un terreno de suaves ondulaciones cubiertas en su mayor parte de extensos y fértiles olivares. Entre sus monumentos más destacados se encuentran la majestuosa Iglesia

de San Juan Evangelista y el antiguo Convento Carmelita, que evocan la rica historia y el patrimonio cultural de la región. Además, Mancha Real es conocida por sus industrias de elaboración de embutidos, donde se producen productos naturales conservados en aceite. Uno de los más populares es la deliciosa morcilla, un verdadero manjar que refleja la tradición y el sabor de esta tierra.

AYER Y HOY

Antes

Rafael Cañada Quesada, nacido en Jaén en 1937, es uno de nuestros queridos residentes. Su vida ha estado profundamente ligada a las cofradías del Santo Entierro, la Virgen del Carmen y Santa Catalina, donde no solo ha sido un devoto cofrade, sino también miembro de la directiva. Apasionado por la historia y la genealogía, Rafael ha dedicado gran parte de su tiempo a investigar y escribir sobre las genealogías de personas destacadas de Jaén, incluso también de la familia Borbón. Sus conocimientos y escritos han sido publicados en el Instituto de Estudios Jienenses y en la prestigiosa revista "Historia y vida".



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Susana Cano Cruz



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En nombre de toda la familia de Amavir Jaén, quiero expresarles mi agradecimiento por la confianza que han depositado en nosotros desde el inicio. Cada día, al ver sus sonrisas, escuchar las historias compartidas y presenciar los momentos de conexión entre residentes y sus seres queridos, confirmo que este no es solo un lugar de cuidado, sino un hogar construido entre todos. Su buena acogida nos motiva a seguir trabajando con dedicación. Vemos el futuro de manera colaborativa, donde las familias son aliadas indispensables en esta misión. Por eso, les animamos a:

- Proponer actividades: ¿Un taller de cocina tradicional? ¿Una feria de fotos familiares? Su creatividad enriquece nuestra agenda de actividades.

- Compartir talentos: ¿Tocan un instrumento? ¿Saben bordar? ¿Quieren enseñar un idioma? ¡Nuestras puertas están abiertas!

- Sugerir: Sus sugerencias nos ayudan a mejorar. A través de encuestas o reuniones informales, su voz siempre es tenida en cuenta. Finalmente, quiero reiterar mi gratitud. Cada visita que nos hacen, cada palabra de aliento y cada idea compartida nos recuerda por qué hacemos lo que hacemos. Con agradecimiento y compromiso renovado, Susana Cano.

COSAS DE CASA

Apostamos por la innovación y la eficiencia

Disponemos de una tecnología avanzada y un equipo humano excepcional para una estancia confortable.

En Amavir Jaén, nos enorgullece compartir las últimas novedades y mejoras que hemos implementado para seguir ofreciendo un servicio de calidad y una estancia confortable a los residentes. Hace ya 11 meses que iniciamos este emocionante proyecto y, desde entonces, hemos trabajado incansablemente para integrar las tecnologías más avanzadas y eficientes en nuestras instalaciones. Para empezar, hemos incorporado las máquinas de climatización y aerotermia más modernas y punteras del mercado. Además, hemos instalado una extensa red de placas solares. Estas innovaciones no solo nos permiten ser un edificio sostenible y energéticamente eficiente, sino que también garantizan un ambiente confortable y acogedor para todos nuestros residentes. Pero en este centro no solo queremos destacar nuestra creencia en los valores de innovación y sostenibilidad. Sabemos que nuestro verdadero valor



Nuestro encargado de mantenimiento junto a las instalaciones de placas solares.

reside en el equipo humano excepcional que forma parte de esta gran familia. Cada miembro del equipo se esfuerza por ofrecer un trato cercano y familiar a los residentes, creando así un ambiente de calidez y confianza que hace de Amavir Jaén un verdadero hogar. En resumen, seguimos comprometidos con la mejora continua y la innovación, siempre con el objetivo de proporcionar el mejor servicio posible a nuestros residentes. ¡Gracias por ser parte de esta maravillosa comunidad!

QUIÉN ES QUIÉN

Mónica López, psicóloga

“Me gusta mucho la unión y la coordinación que tenemos el equipo técnico”.

Edad: 43 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: Escucha activa.

Defecto: A veces me cuesta delegar.

Aficiones: El senderismo, la lectura, viajar.

Libro: Canción de hielo y fuego, de George R.R. Martin.

Película: Cualquiera de Quentin Tarantino.

Grupo de música: Los piratas.

Comida favorita: La pasta, de cualquier manera.

**RECUERDOS**

Escenarios de cine en Jaén

Jaén ha sido escenario de numerosas películas a lo largo de los años. Aquí recordamos algunas de las que han convertido a nuestra provincia en una protagonista inolvidable de la gran pantalla:

- Llanto por un bandido (1964): Sierra Morena, Úbeda, La Iruela y Cazorla.
- El hundimiento de la casa Usher (1983): Castillo de Santa Catalina.
- Las cosas del querer (1989): Teatro Ideal Cinema de Úbeda.
- Fray Juan de la Cruz (2004): Úbeda.
- Alatriste (2006): Úbeda y Baeza.
- La conjura de El Escorial (2008): Baños árabes de Jaén, Plaza Vázquez de Molina de Úbeda y Palacio de Jabalquinto de Baeza.
- Rosa y negro (2009): Casco histórico de Baeza, Palacio del Jabalquinto y Paraninfo de la Antigua Universidad.
- La mula (2013): Castillo de Lopera y Plaza del Ayuntamiento de Andújar.



La 'Escuela Amavir' impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.