

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



## La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



## Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules –para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

## Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

## Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

## Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

## Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

**ACTUALIDAD**

# Santa María la Real de Roncesvalles, la “Reina del Pirineo”

**Cada primavera, cientos de peregrinos se reúnen para rendir homenaje a Santa María la Real.**

Santa María la Real de Roncesvalles, conocida como la “Reina del Pirineo”, es un lugar de gran veneración para los habitantes de numerosas localidades. Cada primavera, estos pueblos participan en romerías hacia Roncesvalles para rendirle homenaje. Además de ser una importante parada en el Camino de Santiago, Roncesvalles se ha convertido en un destacado centro religioso en Navarra. Durante los meses de mayo y junio, peregrinos de diversos valles y localidades de la región, como Aezkoa, Arce, Erro, Valcarlos, Espinal, Burguete, Aoiz y San José de la Chantrea en Pamplona, se reúnen en un colorido y solemne desfile. Entre estas romerías, destacan especialmente la del valle de Arce, que se celebra desde el siglo XVI, y la del valle de Aezkoa, conocida por ser la más vistosa. Los participantes, vestidos con trajes tradicionales y túnicas oscuras, marchan en silencio hasta el altar de la Virgen en la Real Colegiata de Santa María. Este desfile crea una atmósfera bucólica y cargada



Interior de Santa María la Real, en Roncesvalles.

de sentimiento. No solo es una muestra de devoción, sino también una celebración de la rica herencia cultural y espiritual de Navarra.

# La noche de San Juan, una noche de tradición y magia

**Esta celebración con el fuego, simboliza el inicio de nuevas etapas.**

La Noche de San Juan, celebrada la noche del 23 al 24 de junio, tiene su origen en una festividad pagana relacionada con el solsticio de verano. En nuestra residencia, esta noche mágica se convierte en una oportunidad para que los residentes revivan tradiciones y disfruten de momentos especiales. En esta celebración, el fuego simboliza la purificación y la eliminación de lo viejo y negativo, dando paso a nuevas oportunidades y deseos. Durante la festividad, se crean muñecos de paja, trapos o papel que representan lo malo del año anterior y se queman en la hoguera. Además, algunos estudiantes que han finalizado el curso aprovechan para quemar libros viejos, simbolizando el cierre de una etapa y el inicio de otra. Aunque el fuego de las hogueras es el principal ritual de esta conocida celebración, el agua y la pirotécnica también tienen su protagonismo.



Una hoguera en la noche de San Juan.

**AGENDA****ACT. ORDINARIAS****Lunes**

Rosario.  
Psicología y estimulación cognitiva.  
Fisioterapia.  
Ensayo de coro.

**Martes**

Rosario.  
Psicología y estimulación cognitiva.  
Fisioterapia y gimnasia grupal.  
Taller de reminiscencia.

**Miércoles**

Rosario.  
Psicología y estimulación cognitiva.  
Fisioterapia.  
Ensayo de coro.

**Jueves**

Rosario.  
Psicología y estimulación cognitiva.  
Fisioterapia y gimnasia grupal.  
Taller de reminiscencia.  
Ensayo de coro.  
Juegos de cartas.

**Viernes**

Rosario.  
Fisioterapia.

**ACT. EXTRAORDINARIAS****Mayo**

Día del Maestro.  
Día del Trabajador Agrícola.  
Celebración de cumpleaños del mes.

**Junio**

Día del Corpus Christi.  
Celebración de cumpleaños del mes.

**SERVICIOS****Peluquería**

Una vez a la semana.

**Podología**

Una vez al mes.

**Misa**

Todos los viernes.

**CUMPLEAÑOS****Mayo**

04/05 Paulino Larrea  
09/05 M.ª Josefa Eusa  
18/05 Venancia Alzorri  
30/05 Fernando de Miguel

**Junio**

22/06 Amparo Agesta

**HOY COMEMOS** Cristina del Pino (psicóloga)

# Pa amb oli

**INGREDIENTES**

2 rebanadas de pan moreno, 50 gramos de jamón, 2 lonchas de queso mahonés, aceite al gusto, tomate en rama, sal.

**PREPARACIÓN**

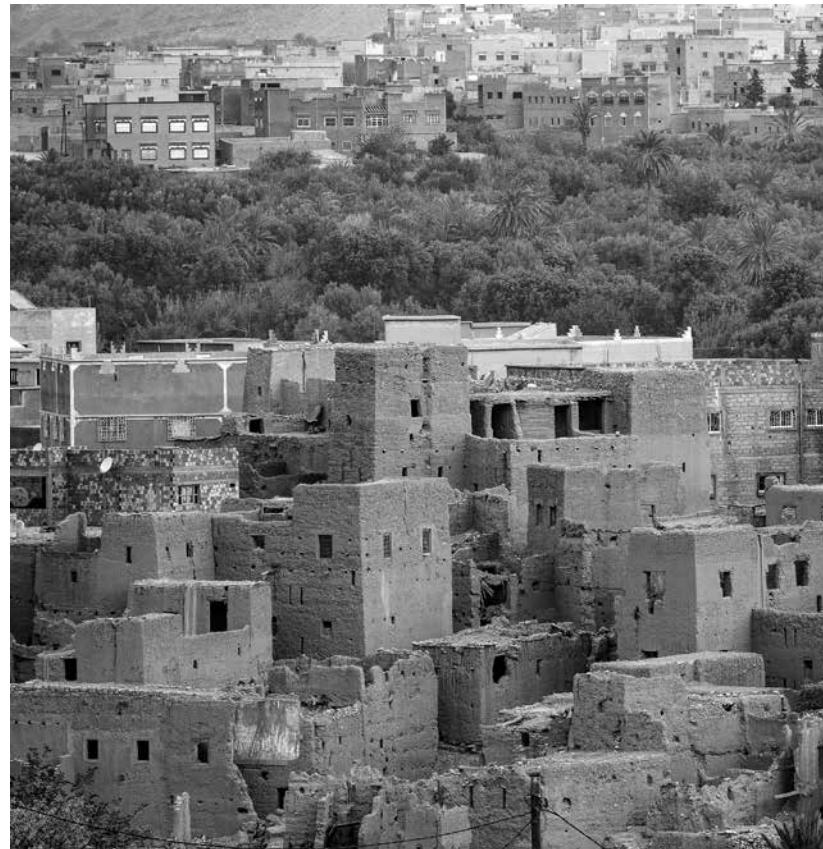
Primero, corta las dos rebanadas de pan y tuéstalas. Luego,unta el tomate en las rebanadas y añade un chorrito de aceite y sal. A continuación, coloca una loncha de jamón y otra de queso mahonés (o cualquier embutido que prefieras, como lomo con queso o sepia) sobre cada rebanada. Finalmente, decora el plato con unas aceitunas y guindilla.



**SECRETOS DE MI TIERRA** Nicolás Fermín

# Recuerdos de Marruecos

Soy Nicolás Fermín Elcuaz y he tenido la fortuna de vivir en diferentes lugares a lo largo de mi vida, como España, Escocia y Marruecos. De todos ellos, Marruecos fue el que más me marcó. Pasé varios años allí, trabajando como comercial, lo que me permitió conocer diversas ciudades de África. Mi trabajo consistía principalmente en trasladarme para comprar alfombras, que luego vendía. Siempre realizaba estos viajes con un compañero, y disfruté mucho de aquella época. Marruecos me cautivó con su rica cultura, sus mercados y la calidez de su gente. Cada ciudad que visitaba tenía su propio encanto y me ofrecía nuevas experiencias. Además, tuve un camping en el sur de Marruecos, aunque nunca



Construcciones típicas de Marruecos

llegamos a abrirlo. A pesar de eso, los recuerdos de mis aventuras y experiencias en Marruecos siguen siendo muy especiales para mí.

**AYER Y HOY**

## Antes

## Después

Abel Esain y M.ª Jesús Arregui, originarios del valle de Esteríbar (Zubiri e Ilarraz), han encontrado su hogar en nuestro centro desde el 19 de julio de 2024. Esta entrañable pareja se casó y formó una hermosa familia con su hijo Jorge, quien vive en Zubiri junto a su esposa Edurne y su nieto. A lo largo de los años, Abel y M.ª Jesús han compartido su vida con sus queridas mascotas, un perro y un gato, a los que cuidaron con mucho cariño, y también han viajado por diversos lugares. Abel, apasionado por la caza, y M.ª Jesús, amante de la costura, ahora disfrutan de la tranquilidad de Amavir Ibañeta.

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Ana Zalba



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Con la llegada de la primavera, la naturaleza comienza su despertar, brindándonos la oportunidad de disfrutar de actividades que enriquecen tanto el cuerpo como el alma. En nuestra residencia, tenemos el privilegio de estar rodeados por un entorno natural de gran belleza, que nos invita a aprovechar cada momento de sol, frescura y colores vibrantes que esta estación nos ofrece. Durante los próximos meses, hemos organizado una serie de actividades para disfrutar de la primavera al máximo. Una de las principales salidas será un viaje a la Colegiata de Orreaga, un lugar lleno de historia, arte y espiritualidad. Esta excursión nos permitirá conocer más sobre nuestro patrimonio cultural y disfrutar de un paseo por sus tranquilos alrededores. Además, aprovecharemos las bondades del entorno natural para organizar una visita a Sorogain, un pequeño paraje de extraordinaria belleza, perfecto para disfrutar de la naturaleza en su estado más puro. Estas salidas al aire libre son una oportunidad única para que nuestros residentes se conecten con el entorno, mantengan su vitalidad y, sobre todo, viven una experiencia de bienestar. Agradecemos a todos los que hacen posible estas actividades y os animamos a seguir participando con entusiasmo. La primavera es un tiempo de alegría, y queremos que cada residente la viva de manera especial. Con afecto, Ana.

**COSAS DE CASA**

# Algunos consejos médicos para una primavera saludable

**Os dejamos recomendaciones para protegerte del sol, combatir alergias y mantenerte hidratado.**

¡Bienvenidos a la sección “Cosas de Casa”! Hoy, compartimos algunos consejos médicos para disfrutar de la estación sin contratiempos. Desde la protección solar hasta el cuidado del sistema inmunológico, aquí encontrarás recomendaciones útiles para mantenerte saludable y activo durante los meses más cálidos:

- Alergias estacionales: la primavera y el principio del verano son temporadas de polen, lo que puede desencadenar alergias estacionales. Si tienes alergia, usa antihistamínicos y evita salir al exterior cuando haya más polen.
- Protección solar: con el aumento de la exposición al sol, es fundamental usar protector solar, incluso en días nublados. Además, usar ropa protectora, sombreros y gafas de sol te protege de los daños del sol.
- Hidratación: a medida que las temperaturas suben, la hidratación se vuelve aún más importante, por eso, es fundamental beber suficiente agua durante el día, especialmente si haces ejercicio.



**Es fundamental protegerse del sol en las actividades al aire libre.**

- Cuidado con las picaduras de insectos: usa repelentes de insectos, especialmente si vas a caminar por áreas boscosas o campestres.
- Cuida de tu sistema inmunológico: mantente al día con tus vacunas, come alimentos ricos en vitaminas y minerales, como frutas y verduras frescas.

**QUIÉN ES QUIÉN**

## Belén Rodríguez, recepcionista

**La dulzura de Belén nos ha ganado por completo.**

**En Amavir desde:** 2025.

**Lo mejor de Amavir:** Los residentes.

**Virtud:** Empática y paciente.

**Defecto:** Algo despistada.

**Aficiones:** El monte, leer y la música.

**Libro:** “El corazón grande”, de Almudena Grandes.

**Película:** Love Actually.

**Grupo de música:** Queen.

**Comida favorita:** Huevos fritos con patatas.

**RECUERDOS**

## Algunos remedios caseros

En esta edición, compartimos algunos remedios caseros que nuestros residentes han utilizado a lo largo de los años:

**Miel y limón para el resfriado:** La miel es conocida por sus propiedades antimicrobianas y calmantes, mientras que el limón es rico en vitamina C, ideal para fortalecer el sistema inmunológico. Si no te gusta el limón, puedes sustituirlo por leche caliente. Este remedio ayuda a calmar la garganta irritada, reducir la tos y proporcionar vitamina C.

**Té de jengibre para aliviar el dolor de garganta:** El jengibre tiene propiedades antiinflamatorias que ayudan a aliviar el dolor de garganta y fortalecer el sistema inmune. Además, reduce la inflamación en la garganta, alivia el dolor y tiene propiedades antioxidantes.



## La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

## Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



## Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



## Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

## Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



## Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



## Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



## Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



## Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.