

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

**ACTUALIDAD**

Carnaval de Hollywood: una fiesta de cine en nuestro centro

Residentes y profesionales de Amavir Humanes se sumergen en la magia del cine durante el Carnaval.

En Amavir Humanes, el Carnaval siempre ha sido una de las celebraciones más esperadas, y este año no ha sido la excepción. Con una temática dedicada al cine de Hollywood, aprovechamos la cercanía de la ceremonia de los Oscars para representar este prestigioso certamen. Los residentes se involucraron activamente en la preparación de la fiesta, creando sus disfraces como directores de cine y colaborando en la decoración del evento. Los trabajadores, por su parte, se disfrazaron de personajes de películas emblemáticas como "Lo que el viento se llevó", "La tentación vive arriba" y "Mary Poppins". La celebración contó con la visita de los niños del campamento, quienes llevan años viniendo y han formado vínculos muy especiales con nuestros residentes y usuarios de centro de día. Juntos, dis-



Algunas imágenes del Carnaval 2025.

frutamos de un juego sobre películas, donde se proyectaban escenas icónicas y los residentes debían adivinarlas. Además, se realizó una votación para premiar a los mejores disfraces, entregando las conocidas estatuillas de los Oscars. La mañana de Carnaval estuvo llena de diversión y risas, culminando con una animada conga y muchas fotos para recordar este día tan especial.

Hacemos un viaje al Antiguo Egipto

Visitamos una exposición que nos transporta a una de las civilizaciones más fascinantes de la historia.

Un grupo de residentes de Amavir Humanes ha tenido la oportunidad de visitar la impresionante exposición sobre el Antiguo Egipto. Esta muestra, diseñada por un equipo de especialistas en Egiptología, Historia, Historia del Arte, Bellas Artes y Museografía, ha sido meticulosamente preparada para ofrecer una experiencia educativa y enriquecedora. La exposición, ideal para todas las edades, ha sorprendido y despertado la curiosidad de nuestros residentes, quienes han podido explorar réplicas a tamaño real de lugares emblemáticos. Entre los destacados se encuentran la capilla de Anubis y Osiris, las cámaras mortuorias de Tutankamón y Nefertari, y el increíble tesoro del faraón Tutankamón. Cada



Residentes en la exposición sobre el Antiguo Egipto.

detalle estaba cuidadosamente recreado para transportar a los visitantes a una época que sigue fascinando al mundo.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Cine, manualidades y labores, bingo, música y videos, juegos de mesa, coro, cuentacuentos, tradición oral.

Fisioterapia

Gerontogimnasia y psicomotricidad, fisioterapia en gimnasio (mecanoterapia, electroterapia y cinesiterapia), fisioterapia en planta (paseos, encamados, movilizaciones).

Psicología

Taller de psico estimulación, taller de estimulación sensorial, taller de nuevas tecnologías, taller de lectura, tratamiento individual, estado de ánimo, tratamiento alteración de conducta.

Terapia ocupacional

Psicomotricidad, terapia cognitiva, rehabilitación funcional, estimulación sensorial, actividades instrumentales de la vida diaria (tareas del hogar y arreglo personal), actividades básicas de la vida diaria (reentrenamiento en alimentación, baño, aseo y vestido) y adaptación del entorno.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Salida cultural.
Día de San Isidro.
Celebración de los cumpleaños del mes.

Junio

Salida cultural.
Fiesta del verano.
Celebración de los cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Peluquería

Martes durante todo el día.

Podología

Martes de 10:00 a 14:00 h.

Misa

Martes a las 18:00 h. Sábado a las 11:00 h.



HOY COMEMOS M.^a Carmen Gutiérrez

Merluza a la Carmen

INGREDIENTES

1 kg de merluza, sal, harina, cebolla, perejil, ajo, laurel, colorante, 4 langostinos crudos, 12 almejas y vinagre.

PREPARACIÓN

Enharina la merluza y fríela. En otra sartén, sofrié una cebolla picada en trozos pequeños y añade el ajo y el perejil machacados. En otra cazuela, coloca el pescado y cúbrelo con agua. Agrega el sofrito, el colorante, el laurel y el caldo de las cáscaras de los langostinos. Cuando hierva, añade las almejas y los guisantes. Finalmente, echa un chorro de vinagre.



CUMPLEAÑOS



Mayo

03/05 Jacinta Fernández
05/05 Agustín Pérez
05/05 Alejandro Posilio
05/05 M.^a Luisa Villacañas
08/08 María García
08/08 Manuel Montes
10/05 Amelia Rodríguez
14/05 M.^a Isabel Martínez
15/05 Pilar García
17/05 Ángeles Ayala
19/05 José Ormeño
19/05 Rafaela Rodríguez
20/05 Bernardino Paniagua
25/05 Jesús Jiménez
25/05 Carmen Sánchez
26/05 Julia de la Cruz
26/05 Josefa Gómez
26/05 Evangelina Vargas
29/05 M.^a del Carmen Piñeiro

Junio

01/06 Juana Royan
06/06 Saturnina Rico
08/06 Manuela Rosiel
10/06 Antonia Guerrero
11/06 Carmen Horcajo
14/06 Gloria Egusquaguirre
14/06 Pilar Rodríguez
15/06 Crescencia Martín
16/06 Francisco Hueras
18/06 Manuela Pardo
19/06 Ana M.^a Torres
20/06 Antonia Jiménez
20/06 Domingo Ruiz
21/06 Bienvenida Maqueda
28/06 Ana Follana
28/06 M.^a Jesús Sánchez

SECRETOS DE MI TIERRA Juliana García

Memorias de Pedraza

Juliana García Santos nació y creció en Pedraza (Segovia), un pueblo conocido por sus fríos inviernos. En su casa, su familia se calentaba con una chimenea en la cocina, que emitía mucho humo. Juliana tenía cinco hermanos y sus padres eran agricultores, lo que la llevó desde pequeña a compaginar sus estudios con la ayuda en las labores del campo. Asistió a la escuela hasta los 14 años. Recuerda que el maestro era muy estricto; cuando los alumnos se portaban mal, les castigaba con una regla o una vara fina. Una vez, los estudiantes se escaparon de la clase mientras el maestro dormía, y al regresar, fueron castigados severamente. De hecho, la gente



Localidad de Pedraza, en Segovia.

de Pedraza denunció al maestro por este motivo. Durante la infancia de Juliana, los ratos de ocio eran escasos pero valiosos. Juliana y sus amigos disfrutaban corriendo y jugando, y asistían a misa los domingos y a todos los actos religiosos. La vida en Pedraza era dura y sacrificada, pero llena de recuerdos que Juliana atesora con cariño.

AYER Y HOY**Antes**

Luis Sánchez, nacido y criado en Madrid, ha tenido una vida rica en experiencias. A lo largo de su vida, ha desempeñado varios oficios, trabajando en el Banco Zaragozano y, al mismo tiempo, haciendo cargo de la contabilidad de una distribuidora de libros y de un taller de joyería. Una de sus grandes aficiones son los números y las matemáticas. En el poco tiempo libre que tenía, se dedicaba con pasión a dar clases de matemáticas a niños, compartiendo su conocimiento y amor por esta disciplina.

**Después****CARTA DE LA DIRECTORA**

Manuela Peña



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Por fin, con la llegada de la primavera, ya podemos empezar a disfrutar de nuestro jardín. El equipo de jardinería se ha puesto manos a la obra para que, junto con nuestro huerto, podamos pasar bonitos ratos al aire libre. Además de los bancos nuevos que ya se han instalado, tenemos nuevo mobiliario de jardín para facilitar el disfrute de este espacio. En este número, quisiera hablaros del nuevo Proyecto "Guiados por ti", que muchos de vosotros ya conocéis. Este proyecto de intervención es el resultado de las demandas reales de los usuarios y su implantación aporta felicidad y bienestar, basándose en la emoción como motor de cambio. Como parte de este proyecto, estamos elaborando un cuaderno muy especial sobre la vida de los usuarios. Algunos de vosotros ya nos estáis ayudando a crear este cuaderno, un trabajo maravilloso que nos proporciona información detallada y valiosa para poder tratar, atender, cuidar y mimar a vuestros familiares. Poco a poco, os pediremos ayuda a todos si vuestros familiares no pueden proporcionarnos esa información. Gracias a todos los que ya habéis comenzado a colaborar en este proyecto. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

Tendemos puentes entre generaciones en Amavir Humanes

Ponemos en marcha un proyecto intergeneracional con el Colegio La Dehesa.

En la sección “Cosas de casa”, nos encanta compartir las iniciativas que hacen de nuestro centro un lugar especial. Este año, hemos tenido la oportunidad de colaborar con el Colegio La Dehesa en un proyecto muy original que ha permitido construir un puente entre generaciones, compartiendo sabiduría, experiencias y sueños, y fomentando un futuro más inclusivo y armonioso. El proyecto ha consistido en que los alumnos de quinto y sexto de primaria explicaran a los residentes cómo estudian las distintas asignaturas del colegio. Durante tres días, los estudiantes vinieron en grupos para realizar actividades de matemáticas, inglés, música, lenguaje y ciencias. Nuestros mayores demostraron ser unos grandes alumnos, sorprendiendo a los niños con su capacidad para aprender las lecciones. Además de las actividades educativas, se crearon grandes vínculos entre los niños y los residentes. Muchos niños, al regresar al día siguiente, buscaban al “abuelito” con quien habían compartido la actividad anterior para darle algún dibujo o carta que habían hecho especialmente para él. Después de estos tres días intensos llenos



Residentes y alumnos compartiendo actividades.

de actividades, tanto los tutores de los niños como nosotros, el personal de la residencia, quedamos encantados con el proyecto. La experiencia fue tan beneficiosa para ambos colectivos que seguramente la repetiremos el próximo año. Este tipo de iniciativas no solo enriquecen la vida de nuestros residentes, sino que también enseñan a los jóvenes el valor de la sabiduría y la experiencia de las generaciones mayores.

QUIÉN ES QUIÉN

Ángela de la Riba, auxiliar de enfermería

Nuestra amable Ángela, siempre dispuesta a apoyar y a dar lo mejor de sí misma.

Edad: 28 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: Las compañeras.

Virtud: Muy trabajadora.

Defecto: Muy inquieta y nerviosa.

Aficiones: El deporte, ir al cine e ir de compras.

Libro: Los juegos del hambre.

Película: El diario de Noa.

Grupo de música: Melendi.

Comida favorita: Tortilla de patatas.

**RECUERDOS**

Un día de ensueño

Pilar Fernández nos comparte uno de los días más especiales de su vida: el día de su boda, el 3 de julio de 1962, cuando comenzó su matrimonio con el hombre de su vida, Isaías García, con quien estuvo felizmente casada durante 19 años. Fue una boda familiar con unos 90 invitados. Se casaron en la iglesia Beata María Ana y celebraron el convite en Cuatro Caminos. Pilar llevaba un vestido precioso, confeccionado a mano por su hermana Ana. Los padrinos de la boda fueron su hermana Deli y su cuñado José. Pasaron un día maravilloso, rodeados de las personas que más los querían.



La 'Escuela Amavir' impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.