

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

Centro con plazas
concertadas conGeneralitat
de Catalunya

ACTUALIDAD

18 años de Amavir Horta, un aniversario para recordar

Celebramos 18 años de historia, un camino lleno de recuerdos, personas y momentos especiales. Gracias a quienes han formado parte de esta gran familia.

Parece que fue ayer cuando, en Amavir Horta, abrimos nuestras puertas por primera vez, llenos de ilusión y con el firme propósito de ofrecer un hogar acogedor a quienes decidieran compartir su vida con nosotros. Sin apenas darnos cuenta, ya hemos cumplido 18 años, nuestra mayoría de edad. Un tiempo que ha pasado volando y nos ha dejado recuerdos imborrables, personas maravillosas y momentos que nos han hecho crecer y mejorar cada día. Durante estos años, hemos recibido a cientos de residentes, cada uno con su historia, sus vivencias y su forma única de enriquecer nuestra comunidad. También hemos acogido a sus familias, que han sido un pilar fundamental en nuestro camino, y a un equipo de profesionales que, con su vocación y entrega, han convertido este centro en un verdadero hogar. Juntos hemos construido algo más que una residencia: hemos formado una gran familia donde el cariño, el respeto y la dedicación están siempre presentes. Por eso, hemos querido celebrar este aniversario como se merece, con una



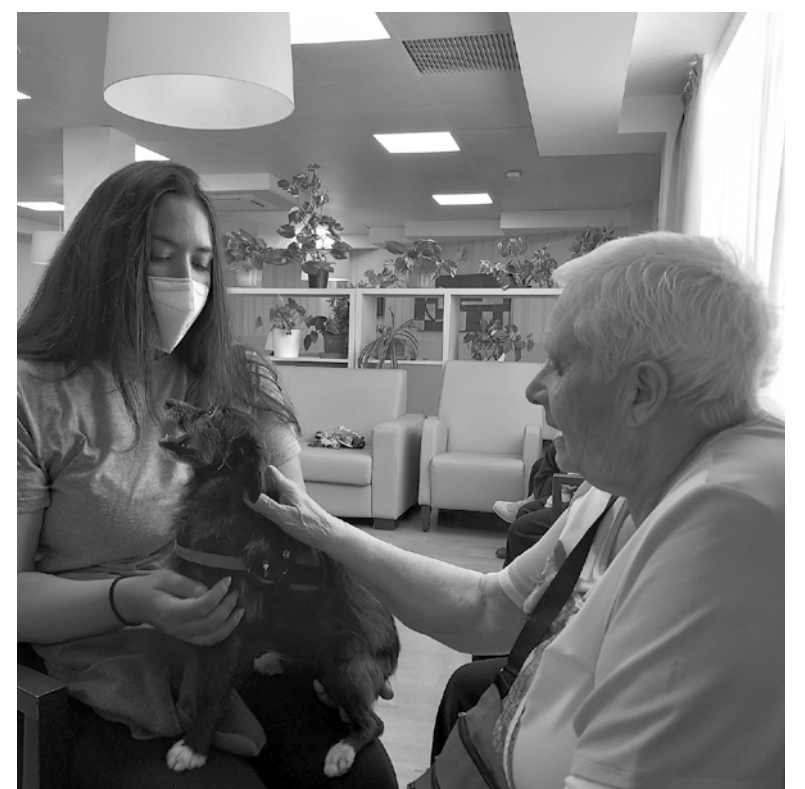
Celebramos juntos nuestro aniversario.

gran fiesta con todas las personas que formáis parte de esta historia. Miramos al futuro con la misma ilusión con la que empezamos y con el compromiso de seguir ofreciendo el mejor cuidado. Gracias a quienes habéis formado parte de estos 18 años, a quienes estáis hoy con nosotros y a quienes nos acompañarán en el futuro.

Amores perros

La terapia con animales ofrece múltiples beneficios: mejora el estado de ánimo, reduce el estrés, estimula la memoria y fortalece la autoestima, entre otros.

Si hay una actividad que nos encanta en la residencia, es la terapia con animales. Cada sesión nos llena de alegría y nos aporta innumerables beneficios, tanto emocionales como físicos. El contacto con los animales mejora el estado de ánimo, estimula la memoria, reduce el estrés y fomenta la socialización, creando momentos únicos que esperamos con ilusión. Además, fortalece la autoestima, mejora la concentración, aumenta la motivación y promueve la empatía. Nos ayuda a mantenernos activos, favorece el bienestar emocional y mejora la comunicación. Sin duda, una experiencia enriquecedora que nos llena de felicidad y bienestar en cada encuentro, mejorando la calidad de vida de todos.



Un momento de la sesión con animales.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Reeducación de la marcha, tratamiento del dolor, mantenimiento, potenciación de la bipedestación y transferencias, psicomotricidad, tratamientos individualizados, tratamiento de encamados, refuerzo muscular, equilibrio y coordinación.

Educación social

Programa socioeducativo basado en arteterapia (manualidades), talleres de orientación a la realidad, actividades creativas, lectura de prensa, terapia Montessori, cine, gerontogimnasia, musicoterapia, juegos de mesa y estimulación cognitiva y sensorial.

Psicología

Psicoestimulación severa, psicoestimulación moderada, psicoestimulación leve, taller de nuevas tecnologías, taller de buenos días, terapia Montessori, relajación, historia de vida, estimulación sensorial, intervención a familias y tratamiento individualizado.

Terapia ocupacional

Taller funcional, gerontogimnasia, estimulación sensorial, psicomotricidad, terapia cognitiva y taller de diario.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Celebración Día de la Madre.
Celebración de los cumpleaños del mes.

Junio

Festividad de San Juan.
Celebración de los cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Peluquería

Miércoles de 10:00 a 18:00 h.

Podología

Jueves de 10:00 a 14:00 h. (Cada 15 días).

Misa

Viernes a las 12:00 h en planta -2.



CUMPLEAÑOS



Mayo

- 01/05 Manuela Doral
- 02/05 Nuria Zapater
- 06/05 Francisca Ortiz
- 11/05 Josefa Altés
- 12/05 Josefa Castañeda
- 14/05 Modesta Márquez
- 15/05 Alfonso Andújar
- 16/05 Gregorio Martínez
- 18/05 Dolores Mulero
- 22/05 Pilar Rivero
- 23/05 Fernando Gracia
- 24/05 Milagros Santana
- 24/05 Ana Muñoz
- 24/05 Ángeles Guinón
- 25/05 Carmen Ceballos
- 28/05 Dolores Mata
- 28/05 Ana Martín
- 29/05 Juana López
- 30/05 Manuel Abella
- 31/05 Antonia Nebot

Junio

- 03/06 Mercè Fusté
- 03/06 Carmen Jiménez
- 07/06 María Escribano
- 09/06 Estrella Jordán
- 13/06 Jaume López
- 13/06 Joan Cammany
- 13/06 María Antonia Aparicio
- 17/06 Josefa Martínez
- 18/06 Carmen Gómez
- 20/06 Margarita Tramunt
- 24/06 Ana Romero
- 24/06 Juan Gonzalo
- 26/06 Juan Miguel Lozano
- 28/06 Carme Comas
- 29/06 Marina Ribalaiga
- 30/06 Josefa Mato

HOY COMEMOS Receta colectiva

Carrilleras de cerdo al vino tinto

INGREDIENTES

8 carrilleras de cerdo, 2 cebollas, 2 zanahorias, 2 dientes de ajo, 500 ml de vino tinto, 250 ml de caldo de carne, 1 hoja de laurel, sal, pimienta y aceite de oliva.

PREPARACIÓN

Sella las carrilleras en una cazuela con aceite de oliva caliente. Retíralas y, en la misma cazuela, sofríe la cebolla, la zanahoria y el ajo picados. Luego, añade las carrilleras, el vino tinto, la hoja de laurel y el caldo de carne. Cocina a fuego lento durante 2 horas, o hasta que las carrilleras estén tiernas. Finalmente, rectifica de sal y pimienta antes de servir. Para servir aconsejamos espolvorear con canela o decorar con una galleta.



SECRETOS DE MI TIERRA



Parque del laberinto, en Horta.

Horta: secretos de un barrio con encanto

Horta, uno de los barrios más auténticos de Barcelona, guarda en sus calles un sinfín de secretos que reflejan la esencia de la ciudad. Uno de los lugares más emblemáticos es el Parque del Laberinto, un jardín histórico del siglo XVIII famoso por su laberinto de cipreses, donde locales y turistas disfrutaban de un paseo lleno de misterio y belleza. Este parque también alberga jardines neoclásicos, fuentes y esculturas que invitan a la calma. Además, Horta destaca por su patrimonio

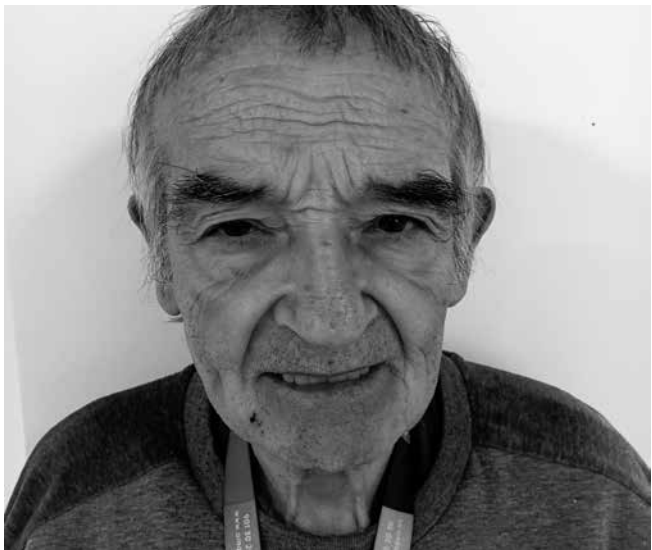
arquitectónico, que fusiona estilos modernistas y tradicionales. En las plazas locales y mercados, como la Plaça Eivissa, se respira un ambiente cercano y familiar, ideal para disfrutar de la gastronomía catalana y pasear por sus calles. Horta también es conocido por sus montañas y vistas, como las del Parc Natural de Collserola. En definitiva, este barrio, lejos del bullicio turístico, conserva su identidad y ofrece un refugio de paz y autenticidad en Barcelona.

AYER Y HOY



Antes

Manuel Salvador nació en Francia, donde sus padres se habían refugiado durante la Guerra Civil. A los dos años, su familia regresó a España y se estableció cerca del Hospital de Sant Pau en Barcelona. Más tarde, conoció a su esposa, con quien vivió durante 63 años, gran parte de ellos en Horta, donde tuvieron un hijo. Manuel trabajó como conserje durante 17 años en una constructora de la calle Balmes. Al jubilarse, se dedicó a viajar por todo el mundo junto a su esposa.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Raquel Estévez Navarro



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Durante estos meses hemos estado implementando diversas mejoras. Por un lado, hemos invertido en camas ultrabajas, nuevas butacas, una grúa de bipedestación para realizar transferencias y nuevas sillas para la terraza exterior. Además, hemos adquirido taquillas adicionales para nuestro equipo de trabajo. También está previsto, a lo largo de estos meses, el arreglo de las puertas de los aseos de las plantas 2 y 3. En cuanto a actividades, durante los últimos meses hemos potenciado las actividades indirectas en planta, en colaboración con nuestro magnífico equipo de gerocultoras, tanto en el turno de mañana como en el de tarde. Con la incorporación de la nueva educadora social, Núria Mercadé, a quien damos una cálida bienvenida, también hemos reforzado las actividades dirigidas por profesionales. Entre las actividades más destacadas se encuentra la celebración de nuestro 18.º aniversario, en la que compartimos un aperitivo, todo amenizado con música ambiental. Este año seguimos trabajando en la transparencia y promoviendo que las familias conozcan mejor a nuestro equipo técnico mediante las sesiones Amavir en Familia. Queremos agradecer vuestra colaboración y asistencia a las sesiones. Seguimos trabajando por la mejora continua y el bienestar de nuestros residentes. Y para finalizar, quisiera agradecer a todos nuestros residentes y familias por su confianza, y a toda la plantilla que forma parte de Amavir Horta por su profesionalidad y entrega.

COSAS DE CASA

Cómo comunicar correctamente una incidencia

Conocer a quién dirigirse para solventar las incidencias puntuales que puedan generarse, favorece el buen funcionamiento del centro.

En esta edición de “Cosas de casa”, queremos recordar algunos temas importantes para mantener nuestra residencia en óptimas condiciones y saber a quién dirigirnos cuando surjan dudas o incidencias. En Amavir Horta, trabajamos juntos para crear un entorno seguro y confortable, por lo que es fundamental conocer los procedimientos y canales adecuados para cualquier situación que pueda surgir. Además, es esencial que todos los miembros de nuestra comunidad estén informados y participen activamente en el mantenimiento y mejora de nuestros espacios. Hoy, nos enfocaremos en el mantenimiento de habitaciones y espacios comunes. Es esencial que cualquier trabajador, residente o familiar que detecte alguna incidencia relacionada con este servicio la informe en la recepción del centro. El personal de recepción se encargará de registrar la incidencia de manera telemática y notificarla al departamento de mantenimiento, que se asegurará de resolverla de forma rápida y eficaz. Recordamos que la colaboración de todos



Nuestra compañera de recepción.

es vital para mantener un ambiente agradable y funcional. Gracias por vuestra colaboración, que nos ayuda a seguir mejorando el servicio y hacer de Amavir Horta un lugar más cómodo y acogedor.

QUIÉN ES QUIÉN

Óscar Eduardo Vidal Piñeiro, enfermero

Óscar, nuestro nuevo compañero, nos permite conocer su lado más personal.

- Edad: 44 años.
- En Amavir desde: 2025.
- Lo mejor de Amavir: Sus servicios y personal.
- Virtud: Nobleza.
- Defecto: Soy demasiado perfeccionista.
- Aficiones: Mountain bike por la montaña.
- Libro: El alquimista.
- Película: Me gustan las series policíacas y las de salud como The House, Good Doctor, entre otras.
- Grupo de musica: Jazz y música country.
- Comida favortita: El ceviche y la paella.



RECUERDOS

Noche de San Juan

La Noche de San Juan se celebra en la víspera del 24 de junio y tiene sus orígenes en rituales paganos relacionados con el solsticio de verano. En Barcelona, esta festividad se celebra desde tiempos antiguos, con una tradición que se remonta a hace siglos. La ciudad se llena de hogueras en las playas y calles, símbolo de purificación y protección contra los malos espíritus. Las personas se reúnen para saltar sobre el fuego, disfrutar de la música y celebrar con amigos y familia. La fiesta también está asociada al inicio del verano, marcando un momento de renovación y alegría. La gastronomía también tiene su protagonismo en esta festividad, con la tradicional coca de San Juan, un dulce típico que puede llevar frutas confitadas, crema o piñones, acompañado de cava para brindar por la ocasión.



La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motoras, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.

Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.

