

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.



ACTUALIDAD

Disfrutamos de un Carnaval galáctico

El espíritu carnavalero se apodera de Amavir Haría con la temática de “La guerra de las galaxias”.

El pasado 19 de marzo, la esperada fiesta de Carnaval llegó a Amavir Haría, con la temática de “La guerra de las galaxias”. Nuestro centro se llenó de brillo y emoción, y disfrutamos de una mañana de baile y diversión, en la que tuvo lugar la elección de los reyes del Carnaval. Tras una dura deliberación por parte del jurado, los ganadores del rey y reina del Carnaval Amavir Haría 2025 fueron Elisa Esther Pérez y Juan Pablo Curbelo, quienes se llevaron el premio por el arte y la simpatía con la que lucieron sus disfraces. Asimismo, como es tradición, celebramos nuestro particular entierro de la sardina, amenizado con buena música, porque aquí... ¡el ritmo no para nunca! Además, los residentes participaron en los actos organizados por el Ayuntamiento de Haría, asistiendo al coso escolar inclusivo el 21 de marzo, donde se puso en valor la diversidad y la participación de todas las personas, sin importar su condición física, mental, social o cultural. Y, por supuesto, no faltaron nuestras murgas favoritas, que nunca dudan en venir a visitarnos y contagiarnos con su alegría y diversión. ¡Muchísimas gracias Enraladas, Tabletuos y Simplones! Tras semanas de preparativos para este día tan especial,



Algunos momentos del Carnaval de Amavir Haría.

pudimos disfrutarlo mucho, tanto que ya estamos contando los días para que llegue el del 2026.

Nueva iniciativa de terapia asistida con animales

La Fundación Mémorea y su equipo llenan de bienestar y alegría a los residentes.

Desde el pasado febrero, nuestro centro ha comenzado a ofrecer un taller mensual de terapia asistida con animales, gracias a la colaboración con la Fundación Mémorea. Esta iniciativa, liderada por Eli y su perro Rofe, ha sido recibida con gran entusiasmo por parte de residentes y usuarios. La terapia asistida con animales es una intervención que utiliza la interacción con animales para mejorar el bienestar y la salud de las personas, adaptándose a sus necesidades específicas y con el objetivo principal de potenciar las funciones físicas, cognitivas, emocionales y sociales de los participantes. Eli y Rofe nos visitarán cada mes, brindando a nuestros residen-



Un momento de sesión con nuestro amigo Rofe.

tes la oportunidad de disfrutar de los múltiples beneficios que esta intervención ofrece. La presencia de Rofe no solo aporta alegría y compañía, sino que también contribuye a la mejora de la calidad de vida de nuestros mayores.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:00 h. Fisioterapia, terapia ocupacional y psicología.
11:00 h. Gerontogimnasia de centro de día.
12:00 h Talleres de animación.
13:00 h. Almuerzo.
15:00 h. Gerontogimnasia de centro de día.
16:00 h. Ludoterapia.
17:00 h. Merienda.
17:30 h. Gerontogimnasia de residencia y talleres de animación.
18:30 h. Gerontogimnasia asistida de residencia y talleres de animación.
20:00 h. Cena.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

18.º aniversario del centro.
Día de la familia.
Día de Canarias.
Excursión al mirador del río.

Junio

Bienvenida al verano.
Excursión a la playa de La Garita.
Visita a la Iglesia de San Ginés.
5.º campamento intergeneracional.

SERVICIOS

Peluquería

Los lunes de 10:30 a 12:00 h o los miércoles de 17:30 a 19:30 h.

Podología

Los miércoles o jueves de 10:00 a 13:30 h.



CUMPLEAÑOS



Mayo

03/05 Concepción Rosa
05/05 Armando Socas
10/05 Ramón Parrilla
12/05 Francisca Martín
15/05 María Soledad
17/05 Irene Lemes
19/05 M.ª Candelaria Pérez

Junio

03/06 Francisca Pérez
06/06 Pablo Curbelo
13/06 Francisca Lobato
21/06 Irene Helbut

HOY COMEMOS Josefa Dorta

Buñuelos de pepita

INGREDIENTES

4 huevos, 1 vaso de azúcar, una pizca de sal, canela, matalauva molida, 1 naranja, 2-3 vasos de harina y 1 vaso de leche.

PREPARACIÓN

Mezcla los huevos con el azúcar, la sal, la leche y el zumo de naranja. Luego, añade la harina, la matalauva y la canela, hasta obtener una masa que no sea ni muy líquida ni muy espesa. Una vez que la masa esté lista, calienta el aceite con una cáscara de naranja dentro. Cuando el aceite esté bien caliente, retira la cáscara de naranja y fríe los buñuelos.



SECRETOS DE MI TIERRA

El Carnaval de antaño

Santiago recuerda con cariño los carnavales de su juventud en Lanzarote. Como buen carnavalero de antaño, siempre se disfrazaba de mujer, utilizando cualquier prenda que tuviera a mano. En sus primeros años, solía tomar prestada la ropa de su madre, pero con el tiempo, su esposa se convirtió en su cómplice, ayudándole a preparar el atuendo mientras ella se disfrazaba de hombre. Entre risas, Santiago rememora el entierro de la sardina, una tradición en la que todos se vestían de negro. A él, sin embargo, no le gustaba seguir esa norma y prefería pintarse la cara de colores llamativos. El amor por el carnaval lo llevaba en las venas, tanto que, cuando trabajaba en otras islas, no perdía la oportunidad de disfrutar de las fiestas si coincidían con su estancia. Así, Santiago vivió el carnaval en Gran Canaria y en Tenerife, experimentó



Santiago y su mujer disfrutando del Carnaval.

los polvos talco en La Palma (aunque él siempre pensó que le tiraban harina) y se maravilló con los tradicionales carneros de El Hierro, que se pintaban de negro. Fueron años maravillosos en los que Santiago disfrutó cada minuto.

AYER Y HOY



Antes

Desde abril de 2023, Natividad González García es una querida residente de nuestro centro. Apasionada de la lectura, es capaz de devorar un libro en cuestión de horas, sumergiéndose en mundos de fantasía y conocimiento con una voracidad admirable. De carácter afable y siempre con una sonrisa, Natividad está dispuesta a entablar conversación con quien lo desee. Su calidez y amabilidad le han permitido ganarse un lugar especial en el corazón de todos sus compañeros y compañeras.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Sandra Llorente



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Me complace dirigirme a ustedes para compartir un emocionante proyecto en el que estamos inmersos: ‘Memoria del mañana’, una iniciativa destinada a mejorar el bienestar de nuestros mayores. El Cabildo de Lanzarote, junto con la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa, han puesto en marcha esta iniciativa que utiliza el patrimonio cultural como herramienta para fomentar la participación activa y la salud emocional de las personas mayores. El proyecto no solo ofrecerá actividades de entretenimiento y aprendizaje para los residentes, sino que también les otorgará un papel fundamental en la transmisión de nuestra identidad y patrimonio a las nuevas generaciones, fortaleciendo así el sentido de comunidad en Lanzarote. El objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas mayores y fomentar su inclusión social mediante actividades relacionadas con el patrimonio cultural. Las actividades programadas, dirigidas por profesionales y voluntarios, incluyen talleres de folclore, cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural. A través de su participación en estas actividades, los mayores podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motoras, fomentar la creatividad y la autoexpresión, aumentar su autonomía y reducir el aislamiento social. Nos sentimos muy emocionados con esta iniciativa que se llevará a cabo entre marzo y septiembre. Estoy convencida de que ‘Memoria del mañana’ será una experiencia enriquecedora para todos.

COSAS DE CASA

Innovaciones en la atención médica de nuestro centro

La doctora Dager Carballosa se une a Amavir Haría para fortalecer la atención médica.

En esta edición de “Cosas de casa”, queremos destacar la labor de la doctora Diana Rosa Dager Carballosa, quien se incorporó a nuestro centro en febrero de 2025. Desde su llegada, la doctora Diana ha trabajado incansablemente junto al departamento de enfermería para garantizar el bienestar de los residentes de Amavir Haría. La doctora Dager atiende en consulta médica de lunes a viernes, de 09:00h a 14:00h, ofreciendo atención personalizada y actualizando los tratamientos según sea necesario. Su principal función es velar por la salud de los residentes, atendiendo sus necesidades médicas y coordinándose estrechamente con el equipo de enfermería. Además, la doctora realiza las derivaciones pertinentes a médicos especialistas y mantiene informados a los familiares sobre cualquier novedad relacionada con la salud de sus seres queridos. Periódicamente, se reúne con los residentes para resolver sus dudas y, cada vez que hay una nueva incorporación al centro, lleva a cabo una valoración



La doctora Dager Carballosa en consulta.

médica inicial para conocer su situación clínica y proporcionar una atención centrada en la persona. Por último, la doctora Dager supervisa que las directrices del departamento de enfermería se cumplan en perfectas condiciones, asegurando así un cuidado integral y de calidad para todos nuestros residentes.

QUIÉN ES QUIÉN

Inés Gutiérrez, gerocultora

“De trabajar con las personas mayores he aprendido a tomarme la vida con más calma”.

Edad: 50 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: Que somos como una familia.

Virtud: Soy muy activa.

Defecto: Soy muy nerviosa.

Aficiones: Leer, viajar, el teatro y el mundo del espectáculo.

Libro: Rota se camina igual, de Lorena Pronskey.

Película: La vida es bella.

Grupo de música: Tina Turner.

Comida favorita: “Caldo millo”.



RECUERDOS Juan Pablo Curbelo

Cantares

Mañana me voy de aquí, pero me llevo en el alma el recuerdo de mi madre y el corazón de una indiana.

Acuérdate cuando pusiste tu mano sobre la mía, y me dijiste llorando que nunca me olvidarías.

Yo estuve queriendo un año a una rubia panadera, y con el calor del horno se fue poniendo morena.

Te estuve queriendo un año, y en un día me olvidaste, pero me consolé todo tan solo por lo que me dejaste.

Niña, qué bonita eres, no me canso de mirarte, pero no me atrevo a hablarte, porque no sé si me quieres.



La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motoras, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.

Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.