

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al vicepresidente de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.



Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Celebramos San Valentín en Amavir Getafe

Residentes y sus familias disfrutaron de una emotiva jornada con detalles personalizados.

El pasado 14 de febrero, nuestro centro se llenó de amor y alegría con la celebración de San Valentín, un evento que contó con una gran acogida por parte de los residentes y sus familiares. La jornada estuvo marcada por una comida especial que permitió a cada residente disfrutar de momentos entrañables junto a sus seres queridos. La sala polivalente se transformó para la ocasión, decorada con corazones y equipada con mesas minuciosamente cuidadas que custodiaban tarjetas personalizadas para cada asistente. Los bombones añadieron un toque dulce a la celebración, mientras que la música romántica ambientó el evento, creando una atmósfera perfecta. El menú del día consistió en un delicioso cocido madrileño, que fue muy bien recibido por todos los presentes. Para el postre, se sirvieron unas exquisitas natillas que pusieron el broche de oro a esta jor-



Residentes disfrutando de la comida de San Valentín.

nada. La sonrisa en los rostros de los asistentes y su agradecimiento hicieron que todo el esfuerzo de preparación valiera la pena.

Descubrimos la moda de Lorenzo Caprile

Realizamos una salida a disfrutar de una exposición única en la Sala Canal de Isabel II.

El pasado mes de marzo, los residentes de Amavir Getafe tuvieron la oportunidad de participar en una salida a la Sala Canal de Isabel II, ubicada en la calle Santa Engracia 125, un antiguo depósito de agua del Canal que se ha transformado en un espacio de exposiciones temporales. En esta ocasión, la exposición que estaba disponible fue la de los trajes y vestidos más emblemáticos del renombrado modista y diseñador madrileño Lorenzo Caprile. Los residentes pudieron admirar una amplia variedad de vestidos, desde aquellos diseñados para obras de teatro españolas hasta los que han sido lucidos por figuras de la realeza como la reina Letizia y las infantas Elena y Cristina. La experiencia fue enriquecedora para todos y pudimos disfrutar de una jornada llena de cultura y aprendizaje.



Residentes en la exposición de Lorenzo Caprile.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, entrenamiento en ABVD's, entrenamiento en actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD), estimulación sensorial, psicomotricidad, laborterapia, donde realizamos diferentes talleres de costura, pintura, repostería, etc.

Fisioterapia

Gerontogimnasia, circuito de rehabilitación, psicomotricidad, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria y electroterapia.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

08/05 Salida cultural.
15/05 San Isidro.
29/05 Celebración de cumpleaños.

Junio

12/06 Salida cultural.
23-28/06 Campamento intergeneracional de verano.
24/04 Celebración de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes y miércoles de 09:30 a 13:30 y de 14:30 a 18:30 h. Los viernes de 09:30 a 13:30 h.

Podología

Cada 15 días atendiendo las necesidades de nuestros residentes, ya sea por petición propia, familiar o de pauta médica.

Misa

Sábados a las 17:30 h.

HOY COMEMOS Departamento de Terapia ocupacional

Endivias rellenas de queso fresco y gambas

INGREDIENTES

4 endivias, 4 gambas, 200 g de queso fresco, 2 dientes de ajo, albahaca, perejil y menta picados, aceite de oliva y sal.

PREPARACIÓN

Cuece las gambas y pélalas, dejando la cola. Lava y seca las endivias, separa sus hojas exteriores y pica el centro. Desmenuza el queso fresco y pica la mitad de las gambas cocidas. Mezcla ambos ingredientes con las endivias picadas y las hierbas. Agrega aceite de oliva y sal, y remueve bien. Finalmente, rellena las hojas de endivia con la mezcla y espolvorea sésamo por encima.



CUMPLEAÑOS



Mayo

01/05 Ricardo Alfonso
02/05 Beatriz Cudero
03/05 M.^a Soledad Gutiérrez
05/05 Ana Berbel
06/05 María Moraleda
07/05 Irma Caballero
11/05 Isabel Peñas
15/05 M.^a Asunción Aguilera
18/05 Irene Barroso
19/05 Rosa María Nieto
20/05 Camelia Nuevo
20/05 Josefa López
23/05 Milagros Matarrubia
26/05 Encarnación Pérez
29/05 Encarnación Hernando

Junio

05/06 Antonia Martínez
08/06 Eduvigis Martín
09/06 Felisa Moreno
10/06 María Huertas
11/06 Consuelo Martín
12/06 Carmen Morales
13/06 Antonio Calvo
15/06 Dolores Torres
17/06 Felicidad Rodríguez
19/06 M.^a Jesús Palomo
20/06 Clarisa Santos
20/06 Manuela Fernández
22/06 Francisca Cuadrado
25/06 Juana Pérez
26/06 Eugenia Romero
28/06 Catalina García

SECRETOS DE MI TIERRA

Valdemaluque, un viaje a la infancia de Ángel Martínez

Ángel Martínez nació en Valdemaluque, un pequeño y encantador pueblo de Soria donde estuvo hasta los 18 años. Durante su infancia, vivió con sus padres y su abuela, rodeado de animales, cosechas y la belleza de la naturaleza. La familia se alimentaba de lo que cultivaban en sus tierras y de los animales que criaban, viviendo en armonía con el entorno. Uno de los recuerdos más entrañables de Ángel es cuando, a los 8 años, su madre lo despertó para tocar el cuerno, una señal de que podían soltar a los animales y una tradición diaria en el pueblo. Estudió en el colegio del pueblo hasta los 14 años, momento en el que comenzó a trabajar junto a su padre en el campo.



La fuente de Valdemaluque, en Soria.

A pesar de las responsabilidades, siempre encontró tiempo para disfrutar con sus amigos en la plaza del pueblo, donde jugaban al fútbol casi a diario. También recuerda con cariño las noches de travesuras, explorando el pueblo y llevándose animales de otras casas. Cada año, Ángel regresa a Valdemaluque para visitar a sus seres queridos y revivir los momentos inolvidables de su juventud.

CARTA DE LA DIRECTORA

Alba García García



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Con la llegada del buen tiempo, esperamos que estéis disfrutando de las instalaciones exteriores que tanto cuidamos entre todos. Nos alegra ver que han vuelto los paseos más allá del recinto del centro, las salidas a las cafeterías y que muchos de los residentes estáis empezando a pasar varios días en casa de algún familiar. Además, os iremos informando de las nuevas actividades programadas y de los días especiales programados para que podáis participar. Algunas de estas actividades se realizarán al aire libre, lo cual nos beneficia a todos. Como siempre, la información estará disponible en el tablón de anuncios del centro y se enviará por correo electrónico. Estaremos encantados de contar con la participación de las familias que deseen unirse. Por otro lado, aprovecho para dar la bienvenida a Cristina, quien se ha incorporado recientemente a Amavir Getafe como terapeuta ocupacional. Gracias, Cristina, por la ilusión que muestras al comenzar este nuevo proyecto junto a nosotros. Finalmente, os recuerdo que podéis contar conmigo para todo aquello que necesitéis. Estaré encantada de recibirlos y atender vuestras consultas. Un abrazo.

AYER Y HOY



Antes

Antonia León Hernández nació el 5 de julio de 1940 en el encantador pueblo de Pastrana, en la provincia de Guadalajara. Fue allí donde conoció al amor de su vida. Después de varios años de noviazgo, se casaron y más tarde se trasladaron a Madrid, donde tuvieron dos hijos. Antonia lleva tres años y medio en Amavir Getafe, y es muy querida por todos. Ha hecho muchas amigas y siempre se muestra cariñosa y cercana. Le encanta pasar tiempo con su familia y amigos y disfrutar de su compañía.



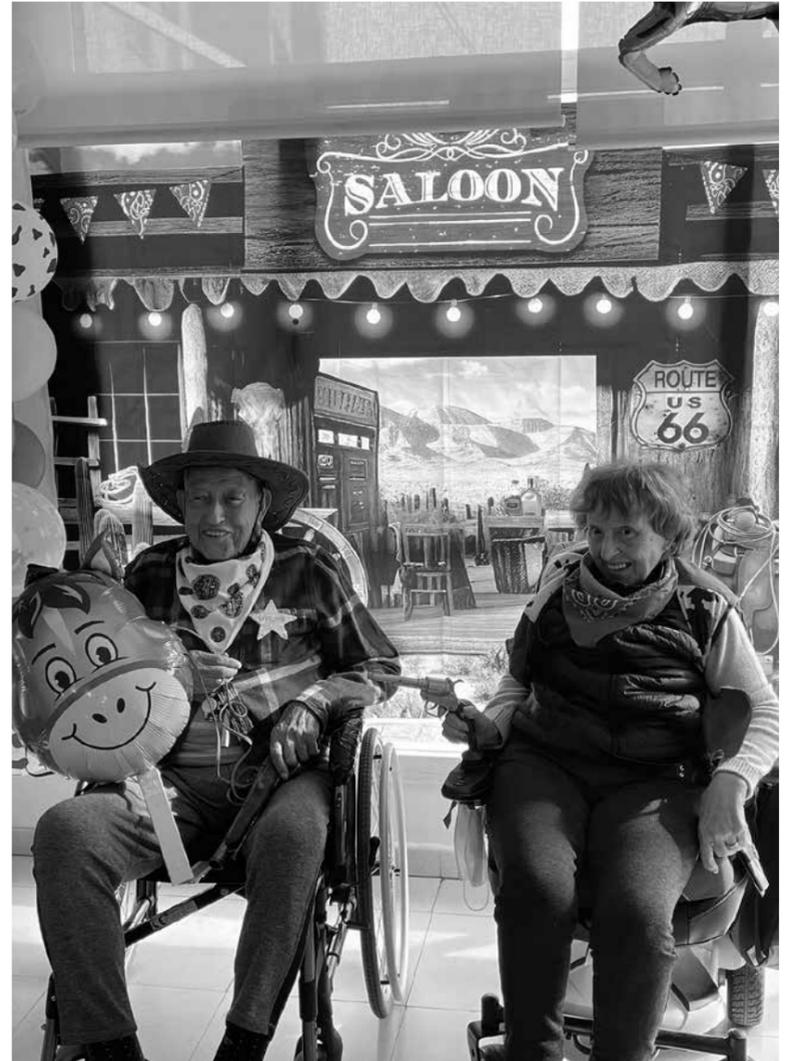
Después

COSAS DE CASA

Una fiesta inolvidable de Carnaval en el salvaje oeste

Residentes y personal del centro se transforman en cowboys y cowgirls para celebrar el Carnaval.

El pasado mes de febrero, nuestro centro se llenó de alegría y color con la celebración del Carnaval. Este año, la temática fue el salvaje oeste, y los residentes se convirtieron en auténticos cowboys y cowgirls, listos para impartir justicia en nuestro pequeño pueblo al otro lado del río Grande. La preparación para esta fiesta comenzó semanas antes, cuando los residentes se involucraron activamente en la confección de sus propios disfraces. La creatividad y el entusiasmo fueron palpables mientras diseñaban sombreros, chalecos y demás atuendos típicos del oeste. Asimismo, las instalaciones del centro se decoraron con esmero, recreando la atmósfera del lejano oeste. Por ejemplo, la entrada principal se adornó con un enorme photocall, donde los residentes pudieron inmortalizar el momento con sus familiares y miembros del equipo. La jornada festiva comenzó por la mañana con un animado pasacalles realizado por el personal del centro, que recorrió todas las plantas, llevando la alegría del Carnaval a cada rincón. Por la tarde, la celebración continuó con una vibrante fiesta que incluyó una actuación musical, cerrando el día con broche de oro. En la foto, podemos ver al Sheriff Miguel, acompañado de su ayudante Irma, decididos a imponer la ley en nuestro pueblo. ¡Fue una jornada inolvidable para todos!



El Sheriff Miguel y su ayudante Irma.

QUIÉN ES QUIÉN

María Salistean, enfermera

María, enfermera de vocación, ha llegado al centro regalándonos buenos cuidados, paz y serenidad.

Edad: 44 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: La organización.

Virtud: La calma.

Defecto: Soy tímida.

Aficiones: Leer y viajar.

Libro: Jane Eyre, de Charlotte Bronte.

Película: Gladiator I.

Grupo de música: Queen.

Comida favorita: Los quesos en todas sus formas y sabores y la tortilla de patata.



RECUERDOS

De 'El Chupaíllo' a escalador

Juan Antonio Azuaga, usuario del centro de día, recuerda con cariño su infancia, cuando le llamaban "El Chupaíllo" por ser un niño delgado y fino. Quizá por eso siempre ha querido probarse a sí mismo y superar sus límites. En su trabajo, conoció a un joven apodado "El Montañero", quien le introdujo en el mundo de la escalada. Juntos, comenzaron a practicar este emocionante deporte en La Pedriza, especialmente en la zona de El Yelmo. También se aventuraron en los Pirineos, donde escalaron en la Gruta de Casteret, utilizando equipo especializado para el hielo. Juan Antonio continuó practicando la escalada con sus hijos, creando recuerdos inolvidables y fortaleciendo sus lazos familiares. Hoy, guarda con cariño esos momentos de aventura y superación personal.



La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motoras, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.

Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.