

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.



ACTUALIDAD

Celebramos Jueves Lardero y Carnaval

Disfrutamos de unos días estupendos entre meriendas y disfraces, y con mucha música de por medio.

En Amavir El Pinar, hemos disfrutado de algunas de las fiestas más divertidas del año antes de dar la bienvenida al buen tiempo. Entre ellas, el Jueves Lardero y la celebración de Carnaval. El pasado 27 de febrero, celebramos el Jueves Lardero, una de las fiestas más queridas entre los residentes. La jornada incluyó una rica merienda de bocadillo de tortilla y chorizo, toda una delicia que sabe mejor al aire libre y en buena compañía. Aunque el día no amaneció soleado, el tiempo nos dio una pequeña tregua que aprovechamos para disfrutar de música y bailes. Tras esta apetitosa merienda, llegó el Carnaval, otra de las jornadas más festivas del año que no queremos dejar pasar. Para esta ocasión, los residentes se pusieron sus mejores galas para disfrazarse de indios, disfrutando de una mañana alegre llena de música, aperitivos y diversión. Además, no podemos olvidar la visita de 'Isidro y su acordeón', quien una vez más nos ofreció



Francisca, Milagros y Victoria disfrutando del Carnaval.

un bonito y alegre concierto que puso música a los cumpleaños del mes de febrero. Por último, realizamos una excursión para visitar la exposición conmemorativa del 75.º aniversario de la coronación canónica de nuestra patrona, la Virgen de La Luz. Ahora, nos preparamos para recibir el buen tiempo, ese que tanto alegra nuestros días y nos permite realizar actividades diferentes fuera del centro.

Amavir El Pinar estrena nueva furgoneta

Con esta compra, el centro pretende facilitar desplazamientos para los residentes y usuarios de centro de día.

Estamos emocionados de anunciar la adquisición de una nueva furgoneta que facilitará los desplazamientos tanto para los usuarios de centro de día como para las excursiones. Este nuevo vehículo, una Mercedes con todas las prestaciones, promete hacer los viajes mucho más agradables y cómodos para los residentes. Hasta ahora, hemos contado con una furgoneta de sustitución que ha cumplido su función a la perfección. Sin embargo, después de más de un año, ha llegado el momento de disfrutar de nuestro nuevo "compañero de viajes". Tenemos muchas ganas de aprovechar al máximo esta nueva adquisición y sacarle el máximo rendimiento posible en las excursiones que realizamos. Esta nueva furgoneta representa un paso adelante en nuestro compromiso de ofrecer el mejor cuidado y bienestar a los residentes.



La nueva furgoneta, lista para viajar.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:30 - 11:15 h. Rehabilitación funcional, ocio y tiempo libre.

11:15 - 12:00 h. Rehabilitación funcional, ergoterapia, ABVDs, intervención con música, ludoterapia y estimulación cognitiva.

12:00 - 12:45 h. Rehabilitación aguda, estimulación cognitiva, intervención con música, ludoterapia y rehabilitación funcional.

13:00 - 13:30 h. Movilizaciones pasivas.
13:30 - 14:00 h. Reeducación de la marcha y el equilibrio.

15:00 - 16:00 h. Movilizaciones pasivas.

17:00 - 18:00 h. Intervención en trastornos conductuales, estimulación multisensorial, intervención en alteraciones conductuales y estimulación multisensorial.

18:00 - 19:00 h. Intervención en trastornos psicoafectivos, estimulación multisensorial y taller de reminiscencia.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo
04/05 Día de la Madre.
17/05 Día del Reciclaje.
27/05 Celebración de los cumpleaños del mes.

Junio
05/05 Día del Medioambiente.
20/05 Fiesta de verano.
24/05 Celebración de los cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Podología
Quincenal, de 10:00 a 14:00 h.

Peluquería
Lunes y jueves de 09:30 a 17:00 h.

Misa
Viernes a las 11:00 h.



CUMPLEAÑOS



Mayo
02/05 Felipa Ayllón
03/05 Rosario Martínez
10/05 Ángeles García
10/05 Juan José López
10/05 Florencia Martínez
20/05 Virgilia Gómez
28/05 Emilia Cañas

Junio
08/06 M.ª Pilar Cantero
20/06 Silverio Mayordomo
22/06 Clemencia Ruiz
24/06 Juan Luengo
24/06 M.ª Carmen Mendoza
24/06 Antonia Sánchez
29/06 Pablo Arcas
29/06 Claudio Lozano
30/06 Miguel de la Cruz

HOY COMEMOS Rosa Méder

Tarta de queso

INGREDIENTES
3 huevos, 9 cucharadas de maicena, 9 cucharadas de azúcar, 2 tarrinas de queso philadelphia y 3 yogures griegos naturales.

PREPARACIÓN
Precalienta el horno a 200° C. En un bol, bate todos los ingredientes hasta obtener una mezcla homogénea. Luego, vierte la masa en un molde para horno previamente engrasado o forrado con papel para hornear. Hornear durante 45-50 minutos. Deja enfriar y sirve. ¡Ya está listo para disfrutar!



SECRETOS DE MI TIERRA

La tradición de los Mayos en Castilla-La Mancha

La fiesta de los Mayos en Castilla-La Mancha es una tradición muy antigua que celebra la llegada de la primavera con cantos, bailes y rituales en honor a la naturaleza y al amor. Se celebra en la noche del 30 de abril al 1 de mayo, cuando grupos de mozos recorren las casas de los pueblos entonando los “mayos”, composiciones poéticas dedicadas a la Virgen o a las mozas solteras. En muchas localidades, los jóvenes plantan un “mayo”, un árbol adornado que simboliza el renacer de la vida y el amor que sienten hacia alguna mujer que quieren cortejar. En Cuenca, esta tradición se mantiene viva gracias a las rondallas de la ciudad. Algunos nombres conocidos son:



Imagen de una de las rondallas tocando en nuestro centro.

‘San José’, ‘Los rondadores’, ‘Grupo Torcas’, ‘Pulso y púa’ y ‘Los Arrabales’. Estos grupos llenan las calles de música y alegría, perpetuando una costumbre que une a la comunidad y celebra la belleza de la primavera.

AYER Y HOY



Antes

Marina Córdoba es natural de Osa de la Vega. Apodada ‘la demonia’ por su familia, siempre ha sido puro nervio y le ha gustado mantenerse activa. Hoy, a sus 92 años, sigue siendo muy dinámica y le encanta participar en cualquier actividad que se le proponga. Es una mujer simpática y alegre, como podemos ver en la foto actual. En la imagen antigua, la podemos ver feliz posando junto a dos de sus nietas.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Mercedes Cuenca



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Me dirijo con gran entusiasmo a todos vosotros para compartir algunas novedades. Con la llegada del buen tiempo, muchas de nuestras actividades se trasladarán al exterior. Además, aumentaremos la frecuencia de las excursiones y organizaremos visitas a otros centros, así como invitaciones para que otros centros nos conozcan. Durante el mes de mayo, como cada año, disfrutaremos de las actuaciones de las rondallas, que nos deleitarán con los “mayos” que tanto nos gustan. En el Grupo Amavir, apostamos firmemente por el medioambiente. Este año, celebraremos varios talleres en colaboración con Ecoembes, quienes vendrán al centro para concienciarnos sobre la importancia del reciclaje. Para ello, necesitamos la colaboración de tanto de familiares como de residentes. Hace ya un año que comenzamos a celebrar las reuniones semanales de PAI. Estas reuniones nos han permitido fijar objetivos comunes que facilitan la vida en el centro y nos brindan la oportunidad de aclarar cualquier duda con el Equipo Técnico. Os animo, como siempre, a participar activamente en la vida del centro. Sabéis que podéis proponer cualquier sugerencia que se os ocurra. Es fundamental conocer vuestras impresiones para mejorar en la medida de lo posible. Agradezco enormemente la confianza depositada en el centro. Para cualquier cuestión, estamos a vuestra disposición tanto el equipo multidisciplinar como yo misma. Un cordial saludo.

COSAS DE CASA

Transformaciones en Amavir El Pinar para lograr un hogar más acogedor

Estas continuas mejoras que tratamos de implementar persiguen crear un entorno familiar y cercano.

En nuestra sección “Cosas de casa”, queremos compartir las últimas novedades y mejoras que estamos implementando en nuestro centro. Continuamos con los cambios en las diferentes unidades de convivencia, siempre con el objetivo de crear un entorno más cercano y acogedor para los residentes. En esta ocasión, hemos centrado nuestra atención en las paredes de una de las unidades. Nuestra compañera Irene Cano ha elaborado un hermoso árbol en cuyas ramas descansan fotografías de los residentes, un detalle que no solo embellece el espacio, sino que también ayuda a los residentes a sentirse identificados y parte de este hogar, facilitando su adaptación al centro y al resto de compañeros. Además de esta iniciativa, seguimos creando ideas para mejorar nuestros espacios y ofrecer una visión lo más parecida posible a un hogar, vuestro hogar. Poco a poco, iréis observando pequeños cambios en cada unidad de convivencia, todos ellos pensados para hacer más agradable vuestra estancia. Por último, queremos recorda-



El nuevo árbol que decora una de las paredes del centro.

ros que estamos abiertos a cualquier propuesta que nos hagáis llegar. Tanto familiares como trabajadores sois parte de esta gran familia, y vuestra colaboración es fundamental para seguir mejorando.

QUIÉN ES QUIÉN

Verónica Bonilla, trabajadora de limpieza

Es una mujer muy alegre.

- Edad:** 32 años.
- En Amavir desde:** 2025.
- Lo mejor de Amavir:** Los compañeros.
- Virtud:** El compañerismo.
- Defecto:** El malhumor.
- Aficiones:** Leer.
- Libro:** El humor de mi vida.
- Película:** Colombiana.
- Grupo de música:** Me gusta el flamenco.
- Comida favorita:** Arroz a la cubana.



RECUERDOS

“Mi niña Lola”

Nuestra querida residente, Purificación Lara, nos transporta a su infancia recitando un fragmento de la canción “Mi niña Lola”, que aprendió cuando era pequeña:

“¿Dime por qué tienes carita de pena? ¿Qué tiene mi niña siendo santa y buena? Cuéntale a tu padre lo que a ti te pasa, ¡dime lo que tienes, reina de mi casa! Tu madre, la pobre, no sé dónde está. Dime lo que tienes, dime lo que tienes, dime la verdad. Mi niña Lola, mi niña Lola, ya no tiene la carita del color de la amapola. Mi niña Lola, mi niña Lola, ya no tiene la carita del color de la amapola”.



La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motoras, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.

Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.