

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



## La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.





## Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

## Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

### Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

### Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

### Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.



Centro con plazas  
concertadas conJunta de  
Castilla y León

## ACTUALIDAD

# La radio se traslada a nuestro centro

**Residentes de Amavir El Encinar del Rey compartieron sus vivencias en el programa de radio en directo de “Vive Radio Valladolid”.**

Hace unas semanas, en Amavir El Encinar del Rey, tuvimos el honor de recibir a “Vive Radio Valladolid”, que se trasladó a nuestra residencia para realizar en directo un programa de radio. Durante el programa, distintos profesionales de la residencia explicaron en qué consiste su labor y cómo contribuyen al bienestar de los residentes. Además, hubo tiempo para entrevistar a algún familiar, lo que añadió una perspectiva valiosa sobre la importancia de la conexión entre residentes y sus seres queridos. Uno de los momentos más emotivos fue escuchar a los residentes y usuarios de centro de día sobre cómo viven en nuestro centro. Ana M.<sup>a</sup> Domínguez y Emilia San José compartieron sus experiencias diarias, mientras que Julia González habló sobre el programa intergeneracional “Contigo-Connmigo” y las diversas actividades y proyectos en los que participan, como el servicio de la es-



Foto de grupo tras finalizar el programa.

cuela infantil. Secun Martínez nos contó lo que significa para él el programa de acogimiento de perros “Nos echamos una pata”, y Fran Palacios explicó por qué disfruta tanto participando en “Yoga en familia”. Chon Sinovas se emocionó al narrar cómo continúa con su proyecto vital liderando un taller de artesanía, y Pilar Sanz y Victoria González recordaron con cariño cómo celebraban las Águedas en sus pueblos.

## Celebramos el Día de San José

**Los residentes de Amavir El Encinar del Rey disfrutaron de una comida especial en honor al Día del Padre y San José.**

Inspirados por la reciente celebración de las Águedas, donde las residentes disfrutaron de una comida de mujeres, los varones de la residencia no quisieron quedarse atrás y propusieron tener una jornada similar. Por eso, el pasado 19 de marzo, un grupo de residentes se dirigió a un restaurante cercano para disfrutar de una comida en honor a San José y al Día del Padre. La jornada estuvo llena de risas, bromas y mucho entretenimiento, creando un ambiente de alegría que todos disfrutaron enormemente. Salir de la rutina diaria y compartir momentos especiales fuera de la residencia es algo fundamental para fortalecer los lazos entre los residentes y crear recuerdos inolvidables. Sin duda, actividades como esta son para repetir más a menudo.



Residentes en el restaurante.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

Taller de buenos días: orientación a la realidad y taller de prensa.

Taller de buenas tardes: bingo, juegos de mesa y arteterapia.

Terapia ocupacional

Actividades de la vida diaria, estimulación sensorial y cognitiva, taller de memoria y motricidad.

Psicología

Reminiscencia, habilidades sociales, estimulación cognitiva y sensorial y terapias grupales.

Fisioterapia

Electroterapia, terapia respiratoria, mecanoterapia, cinesiterapia, reeducación de la marcha y gerontogimnasia.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Martes 18.00: clases de baile.

Jueves 11.00: proyecto intergeneracional “Contigo-Connmigo”.

18:00: club de lectura.

Primer martes del mes 17.30: caninoterapia.

Tercer lunes y viernes del mes: yoga en familia.

Mayo

Feria de Abril.

Fiesta de San Pedro regalado.

Salida a la feria de artesanía.

Junio

Fiesta de bienvenida al verano.

Hoguera de San Juan.

Salida al museo Patio Herreriano.

SERVICIOS

Cafetería

De lunes a sábado, de 10:00 a 15:00 y de 17:30 a 20:30 h.

Farmacia

De lunes a viernes, de 09:30 a 13:30 h.

Peluquería

De martes a viernes, de 09:30 a 13:30 y de 15:00 a 18:00 h.

Podología

Dos veces al mes.

Servicios religiosos

Sábados a las 12:00 h.

CUMPLEAÑOS

Mayo

03/05 M.ª Ángeles San José

04/05 M.ª Carmen Visiedo

06/05 Domitilo Marcos

12/05 Francisco de Asís Palacios

13/05 Mercedes Pérez

17/05 Aureliana Rivera

18/05 Ángeles Manrique

19/05 Pedro de Paz

26/05 Manuela Merino

30/05 Elisa Naidich

Junio

02/06 Henar Garcés

02/06 Carmen Serrano

03/06 M.ª Carmen Choya

05/06 Ezequiel Juárez

05/06 Juan José González

05/06 Eulalia Marinero

09/06 Robustiano Bueno

12/06 Rafael Aguilar

15/06 Germán Calvo

19/06 José Luis Azanza

21/06 M.ª Socorro Moyano

23/06 Isidoro González

23/06 Felisa Hernández

26/06 Juan Pablo Santos

27/06 M.ª Ángeles de Pablo

30/06 Elvira Fraile

HOY COMEMOS Manuela Puertas

Bacalao en salsa de tomate

INGREDIENTES

Bacalao seco, huevos, harina y salsa de tomate.

PREPARACIÓN

Primero, desala bien el bacalao y sécalo completamente. Luego, pásalo por harina y huevo antes de freírlo. Una vez frito, resérvalo. A continuación, prepara una salsa de tomate natural (aunque también puedes usar una comprada). Vierte la salsa de tomate sobre el bacalao y colócalo en el horno previamente precalentado. Sácalo cuando la salsa de tomate empiece a burbujear.





SECRETOS DE MI TIERRA

# Un viaje a Medina del Campo

Carmen Medina, oriunda de Medina del Campo, nos comparte sus recuerdos de su querido pueblo. En tiempos pasados, Medina del Campo era el municipio más poblado de la provincia de Valladolid. En el corazón de Medina del Campo se encuentra el Palacio Testamentario, que hoy alberga el Centro de Interpretación de la Reina Isabel I de Castilla, una de sus residencias habituales. Entre sus muros, la reina dictó su testamento, y allí mismo falleció. Además, se erige el imponente Castillo de la Mota, situado en una elevación desde la cual se puede divisar toda la villa y gran parte de los campos circundantes. Carmen recuerda con nostalgia los días en que el



Castillo de la Mota en Medina del Campo.

mercado se celebraba en la Plaza Mayor, y desde el balcón de la Colegiata se oficiaba misa. Medina del Campo cuenta con dos estaciones de tren, un cuartel de la Guardia Civil, otro de la Policía Nacional y, en tiempos pasados, también albergaba un cuartel militar.

AYER Y HOY



## Antes

Carmen Martín Castro es una mujer excepcional, conocida por ser cariñosa y paciente y estar dedicada a su familia. Siempre pendiente de los suyos, ha sacado adelante a sus cuatro hijos y ha sido un pilar fundamental en la crianza de sus nietos. Trabajadora incansable tanto fuera como dentro de casa, Carmen ha sembrado amor y cuidado a lo largo de su vida. Hoy, recibe el fruto de su dedicación con las visitas constantes de sus hijos y, especialmente, de su esposo, quien no falta ni un solo día para llenarla de cariño.



## Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Luz M.<sup>a</sup> Pelayo Martín



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Es un placer dirigirme a vosotros una vez más a través de nuestro querido periódico. Este espacio nos permite compartir experiencias, alegrías y noticias relevantes que se desarrollan en nuestra residencia. Durante estos meses, hemos vivido momentos muy especiales que nos recuerdan lo que significa formar parte de esta gran familia. Las historias de vida de nuestros residentes, sus logros, las celebraciones de cumpleaños y las diversas actividades nos permiten seguir aprendiendo y creciendo juntos. Este periódico no solo refleja lo que sucede dentro de las paredes de nuestra residencia, sino también los lazos que formamos entre todos los que la habitamos. Estamos comprometidos con el bienestar integral de cada uno de nuestros residentes, y este periódico es una muestra de nuestro esfuerzo por ofrecer oportunidades para expresarse, compartir intereses y mantenerse conectados con el mundo que nos rodea. Quiero aprovechar esta ocasión para agradecer a todos los colaboradores que hacen posible cada edición. Son los residentes que comparten sus historias los que hacen que este proyecto sea tan especial. También quiero extender un agradecimiento especial al personal de la residencia, cuya dedicación y cariño hacen de nuestro hogar un lugar cada vez mejor. A todos los que leéis estas páginas, os animo a seguir participando activamente en este espacio, contribuyendo con vuestras ideas, relatos o comentarios. Juntos, seguiremos construyendo un lugar en el que la comunicación y el compañerismo sean siempre protagonistas. Gracias por vuestra confianza y apoyo continuo.

## COSAS DE CASA

# Innovaciones y actividades en Amavir El Encinar del Rey

Descubre el nuevo taller de baile “Amavir en Familia”, una iniciativa que une a residentes y familiares.

En nuestra sección “Cosas de Casa”, nos encanta compartir las novedades y actividades que hacen de nuestra residencia un lugar especial. Hoy, nos complace anunciar el lanzamiento de un nuevo proyecto que ha comenzado hace unas semanas: el taller “Amavir en Familia”. Este taller, liderado por Ana I. Sobrino, hija de nuestra querida residente Mercedes Pérez y antigua peluquera de la residencia, ha traído una propuesta maravillosa para todos nuestros residentes: un taller de baile. Las sesiones se llevan a cabo todos los martes a las 18:00 horas y ofrecen la oportunidad de practicar una variedad de estilos de baile, desde pasodoble y bachata hasta salsa, rumba y estilo libre. Cada sesión está acompañada de diferentes tipos de música que evocan bonitos recuerdos y crean un ambiente alegre y acogedor. El objetivo principal de este taller es disfrutar de un rato ameno y divertido en compañía. No importa el estado físico de los participantes; lo único que se necesita para formar parte de



Momentos en el taller de baile “Amavir en Familia”.

este grupo es tener muchas ganas de bailar y mover el cuerpo. De esta manera, este taller es una excelente oportunidad para que los residentes se mantengan activos, se diviertan y fortalezcan los lazos con sus compañeros y familiares. Agradecemos profundamente a Ana su iniciativa y su dedicación, y desde aquí animamos a todos los residentes a participar en esta actividad tan especial.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Joana Rivas, terapeuta ocupacional

“Lo bonito de la terapia ocupacional es que nos enseña a vivir la vida”.

**Edad:** 29 años.

**En Amavir desde:** 2025.

**Lo mejor de Amavir:** El cariño de las personas mayores.

**Virtud:** La empatía.

**Defecto:** Demasiado perfeccionista.

**Aficiones:** Viajar.

**Libro:** El mundo amarillo.

**Película:** El diario de Noa.

**Grupo de música:** La la Love You.

**Comida favorita:** La pasta.



## RECUERDOS José Linares

## El juego de las canicas

José Linares, usuario de centro de día, nos comparte con mucha alegría uno de sus recuerdos más entrañables de la infancia: los juegos de canicas con sus amigos. José recuerda cómo, antes de empezar a jugar, hacían un agujero en la tierra y marcaban una línea de salida a cierta distancia del agujero. Las canicas se colocaban en la línea de salida, y el objetivo del juego era meter la canica en el agujero dando toques con los dedos desde la línea. El primero en lograrlo tenía el privilegio de lanzar su canica contra la de otro jugador. Si conseguía acertar, eliminaba a ese participante y se quedaba con su canica.





## La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

## Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



## Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



## Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

## Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.





## Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motoras, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.

## Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



## Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



## Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.