

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

ACTUALIDAD

Carnaval en El Balconcillo: una semana de alegría y tradición

Los residentes disfrutaron de una semana llena de actividades, música y tradiciones.

En El Balconcillo hemos vivido una semana de carnavales con gran entusiasmo y muchas actividades distintas en la que los residentes pudieron disfrutar de una fiesta llena de baile, buena comida y una variedad de disfraces que llenaron de color y alegría cada rincón del centro. Durante la semana, los profesionales del centro siguieron unas consignas divertidas a las que se sumaron algunos residentes, creando un ambiente festivo y participativo. Además, tuvimos una mañana de desfile de disfraces junto con una actuación musical que hicieron de estos días algo aún más especial. Por una parte, el Jueves Lardero disfrutamos de una deliciosa longaniza con pan y de la honorable visita de Botarga de Málaga del Fresno, que con su cachiporra nos encantó y nos permitió descubrir las raíces de nuestra tierra. Por otra, para cerrar la semana, la actuación musical estuvo a cargo de la agrupación del hogar extremeño de Azuqueca de Henares, con el grupo “Lajara”, que nos deleitó con un recorrido por las canciones más conocidas por todos,



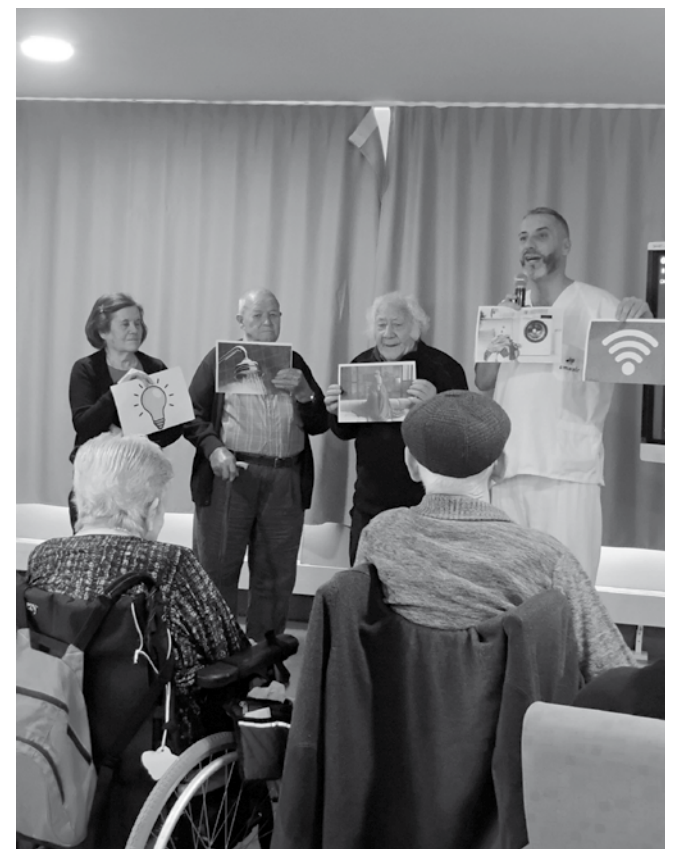
Visita de la Botarga de Málaga del Fresno.

algo que nos hizo cantar y bailar al ritmo de la música, creando recuerdos inolvidables. Han sido unos carnavales muy especiales, en familia, con muchas actividades que nos han unido y nos han permitido disfrutar de la alegría y la tradición.

Reflexionamos sobre la eficiencia energética

Los residentes debaten sobre la importancia de cuidar los recursos y garantizar derechos básicos para todos.

El 5 de marzo, en conmemoración del Día Mundial de la Eficiencia Energética, los residentes de El Balconcillo participaron en un enriquecedor debate sobre la importancia de la eficiencia energética. Esta jornada contribuyó a ser conscientes sobre la sostenibilidad, la productividad, la reducción de la contaminación, la mejora de la salud pública o la disminución de la huella de carbono. Durante el debate, los mayores reflexionaron sobre el derecho a tener acceso a recursos básicos como la luz para alumbrar nuestras noches, agua limpia para nuestra higiene y consumo, y gas para calentarnos. La discusión fue más que interesante, ya que permitió a los residentes comprender la necesidad de cuidar los recursos que tenemos, reciclar y asegurar que las personas con menos recursos también puedan acceder a estos derechos básicos.



Residentes en la actividad por el Día Mundial de la Eficiencia Energética.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programas de mantenimiento, gerontogimnasia, masoterapia, tratamientos específicos, mecanoterapia, área específica de tratamiento de pacientes neurológicos, área funcional de sillas de ruedas y ayudas técnicas.

Terapia ocupacional

Programas de reeducación en AVD básicas, programas de memoria y específicos, área funcional de sillas de ruedas y ayudas técnicas.

Animación sociocultural

Actividades lúdicas de ocio y tiempo libre, ludoterapia, ergoterapia, excursiones y actividades de música.

Psicología

Taller de autoayuda, comprensión de la realidad, de memoria y reforzamiento de conductas positivas.

SERVICIOS

Podología

Tres días al mes. Los horarios están expuestos en el tablón de la entrada.

Peluquería

Lunes y martes de 11:00 h a 13:30 h.

Oficio religioso

Martes a las 12:00 h, alternando las plantas del centro cada semana.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

- Terapia asistida con animales.
- Arteterapia: actividad para fomentar la creatividad.
- Taller de títeres.
- Bingo extraordinario.
- Fiesta de los Mayos: actividad de reminiscencia.
- San Isidro: actividad de reminiscencia y orientación.
- Taller de risoterapia.
- Día Mundial de la Biodiversidad.
- Excursión a la Finca Hípica.
- Celebración cumpleaños del mes: festividad para residentes y sus familias.

Junio

- Terapia asistida con animales.
- Actuación musical en directo en el patio del centro.
- Día Mundial del Medio Ambiente: actividad para crear conciencia social.
- Bingo Día mundial del Medio Ambiente.
- Documental de Lola Flores.
- Cuentacuentos especial con motivo del maratón de cuentos de Guadalajara.
- Excursión al mini zoo.
- Bingo extraordinario.
- Día internacional del sol: actividad para crear conciencia social.
- Celebración cumpleaños del mes: festividad para residentes y sus familias.
- Terapia de animales alternativa.

CUMPLEAÑOS

Mayo

- 01/05 Matilde Romero
- 04/05 Elvira Mónica Hita
- 04/05 Luisa Limia
- 04/05 Segismundo Antonio M.ª Dos Anjos
- 07/05 M.ª Luisa Recio
- 08/05 M.ª Josefa López
- 10/05 Amparo del Moral
- 10/05 Antonina Écija
- 12/05 M.ª Luisa Weigand
- 14/05 Águeda Jiménez
- 24/05 Herminia Casas
- 26/05 Felipa Soledad Escudero
- 26/05 Florentina Tomás
- 30/05 Fernando de la Fuente
- 30/05 Emilia Martínez
- 30/05 Fernando Pérez
- 31/05 Crescencio García

Junio

- 04/06 Asunción Méndez
- 06/06 Justa Tomey
- 07/06 Petra Domínguez
- 07/06 Trinidad Márquez
- 08/06 M.ª Teresa Muelas
- 10/06 Julio Megia
- 14/06 Petronila Ramona Tolentino
- 15/06 Teresa García
- 17/06 Teresa Martín
- 18/06 Paula Manuela Calvo
- 20/06 Araceli Diaz
- 22/06 Juana Ruiz
- 25/06 Aurea Barco
- 26/06 Paloma Tomás
- 27/06 Valentín Moreno
- 28/06 Soledad Antoñanzas
- 28/06 Julia García
- 29/06 Petra Cándida Canalejas

HOY COMEMOS Julián Gómez

Espárragos verdes

INGREDIENTES

1 lámina de hojaldre rectangular, 2 manojos de espárragos trigueros, 4 lonchas de beicon, 1 huevo, 1 cucharada de semillas de amapola, pimienta y sal.

PREPARACIÓN

Limpia los espárragos y córtales el tallo leñoso, procurando dejarlos todos con la misma medida. Luego, lávalos y sécalos. Retira la corteza del beicon y corta cada loncha en dos trozos. Extiende la lámina de hojaldre y córtala en ocho cuadrados. Coloca un trozo de beicon y unos espárragos en cada cuadrado de hojaldre. Espolvorea las semillas de amapola, la pimienta y la sal al gusto. Hornea los cuadrados de hojaldre hasta que estén dorados.



SECRETOS DE MI TIERRA

El tesoro verde de Guadalajara



Espárrago verde del municipio de Humanes.

El espárrago verde es un cultivo cada vez más importante en Castilla-La Mancha, especialmente en la provincia de Guadalajara. La solicitud de registrarlo como Indicación Geográfica Protegida, cada vez más cerca de convertirse en realidad, busca reconocer la gran calidad de este producto y su enorme valor añadido, capaz de dinamizar el desarrollo rural en las zonas productoras. En la provincia de Guadalajara, existen algo más

de 4.000 hectáreas dedicadas a este cultivo, principalmente en las comarcas de la Alcarria y la Campiña. Además de cumplir con las condiciones necesarias, el medio físico dominante añade ciertas peculiaridades que permiten cultivar el espárrago verde con excelentes índices de productividad. La producción media provincial ronda los 10 millones de kilos, siendo un indicador no solo de cantidad, sino sobre todo de calidad del producto.

AYER Y HOY



Antes

Cándida Robledo, natural de Viñuelas, un pequeño pueblo cercano a Guadalajara, dedicó 20 años de su vida al servicio. Es una mujer afable y sencilla que ha formado un grupo de amigas con las que pasa el día entretenida. Nos cuenta su vida con alegría y, aunque los años no pasan en vano, está muy contenta de formar parte de la residencia. No hace falta proponerle nada, ya que ella misma se anima y participa sin dudarlo en todas las actividades. Es un auténtico placer tener a Cándida en El Balconcillo.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marta Lisbona



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Una vez más, llega el momento de hacer una pausa y reflexionar sobre el paso del tiempo. Hacer retrospectiva y observar con detenimiento el transcurso de los días es algo que podemos hacer tanto a nivel individual como colectivo. Hoy, quiero recorrer con vosotros los últimos meses de esta maravillosa aventura colectiva que es El Balconcillo. Casi sin darnos cuenta, llegó Carnaval. Las puertas del centro se abrieron de par en par para recibir a la botarga alcarreña con sus sonidos y danzas de sabor ancestral, hicieron las delicias de nuestros residentes. Además de estas festividades, hemos abordado temas importantes para el bienestar de todos. Uno de los temas que tratamos con ellos fue la eficiencia energética. A primera vista, puede parecer una actividad un tanto ajena a su realidad cotidiana. Sin embargo, cuánto nos pueden engañar las apariencias, porque si de algo saben nuestros mayores es de hacer más con menos, en definitiva, de ser realmente eficaces en términos energéticos. Mirando hacia la próxima etapa, ya estamos planificando con entusiasmo la gran cantidad de actividades que tenemos preparadas para la etapa estival. Como siempre, lo hacemos guiados por varias ideas esenciales: la primera, ofrecer un servicio humano y de calidad a nuestros mayores; y, de paso, construir una comunidad en la que todos nos sintamos parte de este proyecto. Gracias por ser parte de esta gran familia.

COSAS DE CASA

Damos la bienvenida a la primavera

El florecimiento del árbol injertado marca el inicio de una temporada llena de color y vida.

La primavera ha llegado y con ella, uno de los momentos más esperados en nuestro centro residencial: el florecimiento del árbol injertado de la entrada. Este árbol es especial, ya que es un cerezo con un albaricoquero injertado, una combinación que nos regala un espectáculo de colores, con la mitad de sus flores en blanco y la otra mitad en rosa. Este fenómeno, aunque raro, es posible gracias a la técnica de injerto, que permite combinar dos especies en un solo árbol. Para aquellos que, como yo, vienen del campo, este árbol es un recordatorio de la belleza y la sabiduría de la naturaleza. Ahora, seguramente, mientras lees estas

líneas, las flores ya habrán caído y los frutos estarán empezando a aparecer. Todo un ciclo vital. La llegada de la primavera es un momento especial para todos los mayores que vivimos en la residencia. Pasamos las tardes en el patio del centro, cantando, jugando a las cartas y recibiendo las visitas de nuestros hijos y nietos. Por eso, tras un largo invierno, es maravilloso poder estar al aire libre y disfrutar del buen tiempo, y más si es rodeados de unas especies vegetales tan especiales. Nuestro patio, lleno de rosas y de vida, es uno de nuestros mayores orgullos y el lugar donde más nos gusta pasar el tiempo.



El cerezo injertado con albaricoquero en la entrada de nuestro centro.

QUIÉN ES QUIÉN

Julia Aldavero, fisioterapeuta

Su vocación, su sonrisa permanente, su creatividad y su formación hacen la suma de nuestra joven fisioterapeuta de El Balconcillo.

- Edad: 23 años.
- En El Balconcillo desde: 2025.
- Lo mejor de El Balconcillo: Los mayores y el equipo de trabajo.
- Virtud: Cariñosa.
- Defecto: Perfeccionismo.
- Aficiones: El deporte.
- Libro: Rey de copas.
- Película: Un monstruo viene a verme.
- Grupo de música: Melendi y Estopa.
- Comida favorita: Lasaña y queso.



RECUERDOS Florentina Tomás

Una primavera prometedora

¡Por fin ha llegado el buen tiempo! Esta última temporada hemos visto llover mucho en la provincia de Guadalajara, lo que nos ha recordado que tendremos una buena primavera y un verano aún mejor. Siempre esperamos con muchas ganas la llegada del calor. Aunque el invierno es largo, estamos entretenidos, tranquilos y bien cuidados. Sin embargo, salir al aire libre, recibir a las familias en el patio, cantar, hacer ejercicio y disfrutar del sol es algo que no tiene precio. Nos encanta. Aunque, sin duda, este será un año para recordar las lluvias que hemos pasado en Guadalajara.



La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motoras, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.

Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.