

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.



residencia para mayores
don quijote

Gestionado por



ACTUALIDAD

Celebramos el 19.º aniversario de la residencia Don Quijote

Disfrutamos de una semana llena de talleres, música y diversión.

El pasado 14 de marzo, nuestra residencia celebró su 19.º aniversario. Para conmemorar esta ocasión especial, se organizaron diversas actividades lúdicas a lo largo de toda la semana, brindando momentos de alegría y convivencia a los residentes. La semana comenzó el lunes con un taller de cocina en el que los participantes elaboraron deliciosos cruasanes de chocolate. Tras la preparación, todos disfrutaron saboreando los cruasanes que habían hecho con tanto esmero. El martes, los residentes participaron en una actividad de confección de pulseras. Este taller fue muy apreciado, ya que, además de trabajar la precisión, la coordinación y la motricidad fina, cada participante pudo quedarse con su pulsera para usarla o regalarla. El miércoles, organizamos un videofórum y un karaoke. Los residentes disfrutaron viendo vídeos y actuaciones de sus cantantes y artistas favoritos, pasando un rato ameno escuchando música, cantando, recordando letras de canciones y rememorando momentos vividos. Finalmente, después de una semana repleta de actividades y momentos de ocio, llegó el gran día: el viernes. Celebramos nuestro aniversario con un bingo y una fiesta especial. La mañana estuvo llena de ambiente festivo, música, un aperitivo especial y mucha diversión.



Antonia Garrido celebrando su 102 cumpleaños y el aniversario del centro.

La Semana Santa, historia de fe y tradición

Un recorrido por los orígenes y celebraciones de la Semana Santa en la tradición cristiana.

El comienzo de la Semana Santa se remonta al siglo II después de Cristo, momento en el que era conocida como “La Gran Semana”. Este período de intensa actividad litúrgica es celebrado por diversas confesiones cristianas y comienza el Domingo de Ramos, finalizando el Domingo de Resurrección. Sin embargo, las festividades suelen iniciarse el viernes anterior, conocido como el Viernes

de Dolores. La fecha de la Semana Santa varía cada año, ya que depende del calendario lunar. Antes de la Semana Santa, se celebra la Cuaresma, un tiempo de reflexión y preparación que culmina en la Semana de Pasión. Durante esta semana, se llevan a cabo importantes celebraciones: la eucaristía en el Jueves Santo, la conmemoración de la Crucifixión de Jesús el Viernes Santo, y la



Una procesión de Semana Santa.

Resurrección en la Vigilia Pascual, que tiene lugar durante la noche del Sábado Santo al Domingo de Resurrección.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

Terapia ocupacional

Gerontogimnasia, estimulación cognitiva con grupos de distintos niveles, laborterapia, tratamientos individuales, estimulación sensorial, psicomotricidad, valoración cognitiva y de ABVD, supervisión en planta de ABVD, realización de Planes de Atención Individual, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, organización de ocio terapéutico y atención a familiares.

Fisioterapia

Tratamientos individuales en sala de rehabilitación, tratamientos individuales en planta, supervisión del programa de paseos, valoración de marcha y equilibrio, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, colaboración en actividades de ocio terapéutico y atención a familiares.

Psicología

Tratamientos en planta, colaboración en ocio terapéutico, valoraciones y atención a familiares.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Celebración del Día de la Madre.
Día de Castilla-La Mancha.
Celebración Día Mundial del Medioambiente.
Bienvenida al verano.
Celebración de los cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Atención espiritual

Segundo jueves de mes, celebración de la Sta. misa, a las 11:15 h.

Peluquería

De lunes a miércoles, de 09:00 a 15:00 h.

Podología

Mensual, de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 18:30 h.



CUMPLEAÑOS



Mayo

- 01/05 M.^a Josefa Castro
- 05/05 Felipe Jareño
- 08/05 Amparo Olmedo
- 09/05 Encarnación Lara
- 11/05 Felipe Martínez
- 11/05 Justa Ponce
- 22/05 Ruperto Gallardo
- 26/05 Amparo Reinoso
- 26/05 Bonifacio Serrano
- 31/05 Encarnación Puerta

Junio

- 01/06 Miguela Moya
- 04/06 Ignacia Maeso
- 05/06 Juan Francisco Ortiz
- 07/06 José Jábega
- 12/06 Tomás Castro
- 14/06 M.^a Jesús Toribio
- 16/06 Julia Reinoso
- 17/06 Isabel García
- 17/06 Matilde Solana
- 20/06 Carmen Andújar
- 23/06 M.^a Josefa del Olmo
- 25/06 Ascensión Ruiz
- 28/06 Lucía Morales
- 29/06 Carmen Serrano
- 30/06 M.^a del Carmen González

HOY COMEMOS Felicidad Moreno

Caldereta de cordero

INGREDIENTES (3 personas)

3 kg de cordero, 2 kg de tomates pelados y troceados, 300 ml de aceite de oliva, 1 litro de vino blanco, 1 copa de coñac, 2 cabezas de ajo, laurel, pimienta negra, tomillo y sal.

PREPARACIÓN

Coloca todos los ingredientes en crudo en un recipiente y deja que maceren durante un par de horas. Luego, ponlos a cocinar a fuego lento en una sartén con patas, utilizando fuego de cepas. Remueve constantemente para evitar que se pegue. La cocción tomará entre 2 y 3 horas, dependiendo de la dureza de la carne.



SECRETOS DE MI TIERRA

Romería de la Virgen de las Viñas

El último domingo de abril, Tomelloso se viste de fiesta para celebrar la Romería en honor a su Patrona, la Virgen de las Viñas, declarada de Interés Turístico Regional. Los actos comienzan el viernes, dando inicio a dos días de celebración y diversión para todos los tomelloseros y tome-lloseras. La primera Romería se celebró en 1944, cuando aún no estaba construida la ermita. Las obras comenzaron en julio de 1945 y, gracias a la generosidad de todos, el templo pudo terminarse en 1949. Actualmente, en Pinilla, se cuenta con un espacio adaptado para que todos puedan visitar a la Virgen y disfrutar de



Ermita de Nuestra Señora la Santísima Virgen de las Viñas.

su romería. Durante la Romería, es costumbre desfilan en carrozas decoradas con motivos de actualidad o tradición local, así como en las llamativas carrozas verdes, que son remolques agrícolas engalanados con ramas de pino.

AYER Y HOY



Antes

Joaquín Lara, residente de Don Quijote, nos comparte con orgullo su participación en las reatas de Tomelloso durante 17 años. Esta tradición, que se celebra el último domingo de abril, forma parte de la procesión de la patrona, donde desfilan carros de mulas adornadas para la ocasión. Joaquín heredó esta pasión de su padre y la ha mantenido viva con dedicación y entusiasmo. Con gran orgullo, recuerda el año en que logró sacar el carro con el mayor número de mulas hasta la fecha, un total de nueve. Todo un testimonio de amor a la tradición y al legado familiar.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Isabel Moyano



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

El pasado 14 de marzo celebramos el 19.º aniversario de nuestra residencia. Desde nuestra apertura en 2006, hemos experimentado numerosos cambios sanitarios, económicos y sociales. El más significativo ha sido el cambio en el perfil de nuestros residentes. En nuestros inicios, ni siquiera existía la Ley de Dependencia, y hoy en día, nuestros residentes y usuarios de centro de día son personas mucho más dependientes, que requieren cuidados más intensivos, un cambio que ha supuesto que tengamos que incrementar nuestro personal. Sin embargo, como en todos los servicios de cuidado a personas, hay momentos en los que la demanda de atención es mayor. A pesar de ello, nuestras tareas se realizan con la máxima pulcritud y un alto grado de exigencia, conscientes de que tenemos entre manos algo muy valioso: el cuidado de nuestros mayores. Los cambios en este tiempo también han repercutido en la gestión de la convivencia en el centro. Con el modelo de Atención Centrada en la Persona, que llevamos a cabo a través del modelo “Guiados por ti”, las unidades de convivencia se han convertido en las dependencias privadas de los residentes. Las visitas y actividades se reúnen en el salón polivalente de la planta baja, como lugar de encuentro común para todos los módulos. Estos cambios han supuesto una transformación en la mentalidad del personal del centro, de las familias y, especialmente, de los residentes y usuarios de centro de día. Una vez más, ellos nos dan una gran lección sobre la capacidad de adaptación y aceptación de las circunstancias.

COSAS DE CASA

La sala de terapia ocupacional, en espacio para el bienestar

Potenciamos la autonomía y calidad de vida de los residentes a través de diversas actividades.

En nuestra sección “Cosas de Casa”, queremos compartir las innovaciones y actividades que se llevan a cabo en nuestro centro. Hoy les presentamos la sala de terapia ocupacional, ubicada en la planta baja de la residencia Don Quijote. La terapia ocupacional es una disciplina fundamental para potenciar la autonomía de los residentes, manteniendo sus capacidades físicas, funcionales, cognitivas y sociales en el mejor estado posible. Su objetivo es ralentizar el deterioro y mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Para lograr estos objetivos, se utilizan diversos tipos de tratamientos, que incluyen estimulación cognitiva y funcional, adaptaciones del entorno y productos de apoyo, actividades de ocio, talleres de belleza y cocina, laborterapia y gerontogimnasia o psicomotricidad. Para la mayoría de estos tratamientos, es esencial contar con un espacio amplio, bien iluminado y confortable donde los usuarios puedan trabajar. Para ello, nuestra sala de terapia ocupacional cuenta con un espacio diáfano, ideal para rea-



La sala de terapia ocupacional.

lizar sesiones de psicomotricidad. Aquí, los residentes utilizan diferentes materiales como pesas, aros, picas, lastres, balones, cuadros de pronosupinación y cuadros de Actividades de la Vida Diaria (AVD). Además, la sala adjunta está equipada con mesas, sillas, una pizarra y estanterías con material que ayuda a estimular tanto las habilidades cognitivas como a rehabilitar habilidades funcionales perdidas, como la motricidad fina, la pinza y la coordinación.

QUIÉN ES QUIÉN

Ana Belén Millán, recepcionista

“Nunca digas nunca”.

Edad: 47 años.

En Don Quijote desde: 2025.

Lo mejor de Don Quijote: El gran ambiente que se respira y el gran equipo que lo compone.

Virtud: El servicio a los demás.

Defecto: Un poquito testaruda.

Aficiones: Fitness y senderismo.

Libro: Dime quién soy, de Julia Navarro.

Película: Los puentes de Madison.

Grupo de música: Amaral.

Comida favorita: Ensaladas de todo tipo.



RECUERDOS

El oficio del esquileo

Felipe Martínez, residente de nuestro centro, rememora con cariño el oficio de su padre y hermanos: el esquileo. Felipe comenzó en este trabajo a los 15 años y lo dejó a los 18. Junto a su familia, se dedicaban a esquilarse mulas, caballos, borricos y ovejas, atendiendo encargos de la gente de la comarca. Su padre, con gran dedicación, caminaba hasta fincas que estaban a tres horas de distancia para cumplir con los pedidos. Los encargos solían llegar en primavera y verano, épocas en las que el esquileo era más necesario. Felipe nos cuenta cómo han cambiado las herramientas utilizadas en este oficio. En aquellos tiempos, se empleaban tijeras y una máquina manual de esquilarse, y el proceso podía tardar alrededor de media hora si el animal se comportaba bien.



La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motoras, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.

Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.

