

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



## La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



## Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules –para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

## Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

## Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

## Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

## Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

**ACTUALITAT**

# Una festa inoblidable

Una festa que sempre celebrem a finals de febrer.

Aquest any, la celebració del carnaval va tenir lloc el passat dimecres 26 de febrer al matí i va ser molt especial. Vam acomiadar el mes de febrer amb una festa de música i disfresses! Durant les setmanes anteriors, havíem estat elaborant fitxes de dominó gegants per lluir el dia de la festa. La veritat és que eren molt senzilles i alhora molt vistoses. Només entrar a la sala, tothom havia de triar una fitxa i posar-sela. La veritat és que no va caldre insistir gens; tothom en volia una i tothom volia una foto amb la disfressa! Vam riure una estoneta mentre esperàvem que comencés la festa. Vam aplaudir amb ganes, vam cantar a ple pulmó i també ens va caure la llagrimeta en alguns moments, quan la música feia que les emocions es desbordessin. Però, sobretot, vam ballar tot el que vam poder i més! Vam fer el ja tradicional chu-chu-chu del tren, enllaçant les diferents peces del dominó i formant-ne un de gegant. Tot un repte!



Una tarda rodona... fins l'any que ve, Carnestoltes!

# Vam gaudir del taller de risoterapia

**Un dia sense somriure és un dia perdut.**

La risoteràpia és una tècnica que busca generar beneficis mentals i emocionals a través de la rialla. Sol dur-se a terme mitjançant activitats en grup que tenen l'objectiu que els participants surtin d'aquestes sessions sentint-se més positius i optimistes. La rialla és una manifestació d'alegria i benestar i, en definitiva, una descàrrega emocional positiva. El passat mes de febrer vam poder gaudir d'un taller de risoteràpia impartit per una professional externa. A través de diversos jocs i dinàmiques, va aconseguir que deixéssim de banda el ridícul i la vergonya, i vam poder passar una tarda de rialles estupenda.



Que guapas!

**AGENDA****ACTIVITATS ORDINÀRIES****Educadora social**

Estimulació cognitiva, estimulació multisensorial, ludoteràpia, habilitats socials i comunicació.

**Fisioteràpia**

Grups de gimnàstica de manteniment, grup pal·liatiu/síndrome de immobilització, grup de manteniment o estimulació de la marxa guiada o assistida, grup de manteniment o estimulació de la bipedestació o equilibri estàtic i rehabilitació individualitzada en casos aguts de traumatologia o neurologia.

**Psicologia**

Estimulació multisensorial, estimulació cognitiva, atenció al dol i reminiscències.

**Teràpia ocupacional**

Reentrenament AVD, habilitats manuals, psicomotricitat, grup antiàlgic, adaptacions de suports tècnics en casos individuals, mobilitzacions passives i recomanacions A.T.

**ACT. EXTRAORDINÀRIES****Maig**

Taller intergeneracional.  
Terapia con perros en la 2<sup>a</sup> planta.  
Taller intergeneracional.  
Festa d'aniversaris.

**Juny**

Talleres de Bienvenida al verano.  
Terapia con perros en la 2<sup>a</sup> planta.  
Festa d'aniversaris.

**SERVEIS****Perruqueria**

Dilluns i dijous tot el dia.

**Podologia**

2 dijous al mes.

**Celebració eucarística**

Matí del 4t dijous de mes.

**ANIVERSARIS****Maig**

03/05 M.<sup>a</sup> Cruz García  
06/05 Juan Montero  
14/05 Isabel Caballero  
17/05 Manuel Buil  
18/05 Antonia Vime  
22/05 Esther Aguarón  
25/05 María Molina  
28/05 M.<sup>a</sup> Dolors Saladrgues  
31/05 Francisco Vergés

**Juny**

01/06 Mariano Hernández  
01/06 Carmen Ferreruela  
06/06 Antonia Cano  
06/06 Dorotea Domínguez  
07/06 Elena Creixans  
14/06 Francisco Puyo  
16/06 Aurora Alonso  
16/06 Emilia Pardo  
20/06 Ascensión Jiménez  
25/06 Alfonso Romero  
27/06 Julia Palomar  
28/06 Conchi González  
29/06 Teresa Alfaro  
29/06 Rosario Martínez  
30/06 M.<sup>a</sup> Rosa Roviralta

**HOY COMEMOS** Antonia Barreda**Tortillitas de gambas de huelva****INGREDIENTES**

Harina, sal, un poco de azafrán, gambas peladas y agua.

**PREPARACIÓN**

En un bol con agua, añade la harina, la sal, un poco de azafrán y las gambas peladas. Remueve la mezcla hasta que espese un poco. Pon una sartén al fuego y, cuando esté bien caliente, ve echando cucharaditas de la mezcla preparada. Al darles la vuelta a las tortillitas, presiona un poco con la cuchara para que se hagan bien por dentro. Al retirarlas del fuego, colócalas en un plato con papel de cocina para eliminar al máximo el exceso de aceite.



**SECRETS DE LA MEVA TERRA**

# Almacenes SEPU, un referent històric

La Societat Espanyola de Preus Únics (SEPU) va ser una de les primeres cadenes de grans magatzems d'Espanya. L'acte d'inauguració va tenir lloc el dimarts 26 de març de 1935 a les 3 de la tarda. SEPU es vantava de ser el primer comerç espanyol en utilitzar escales mecàniques (un fet destacable als anys 30) i de tenir un eslògan enganxós que deia: "Qui calcula compra a SEPU". Amb la desaparició per l'incendi d'*El Siglo*, SEPU es va consolidar com un dels magatzems preferits per a les economies més discretes. Basava la seva oferta en tèxtils de poca qualitat però a preu únic, incloent també calçat, certs tipus d'electrodomèstics i un petit

**¡Qué tiempos aquellos!**

supermercat. El 1994, els Almacenes SEPU van començar a patir un descens en les vendes, i finalment, l'any 2000, va tancar definitivament la botiga de les Rambles. Amb aquest tancament, SEPU es va convertir en l'últim gran magatzem històric de Barcelona que quedava en funcionament. Altres magatzems pioners del comerç de grans magatzems de la ciutat, com "*El Siglo*", "*El Águila*", "*Capitolio*", "*Vilardell*" i "*El Barato*", ja havien desaparegut.

**AYER Y HOY****Antes****Después**

Aurora nació en Motril, donde vivió hasta los 17 años. De esa época, recuerda con mucho cariño sus estancias en Málaga con sus abuelos maternos y lo bien que lo pasaba en la finca de sus abuelos paternos junto a sus primos. Al poco de llegar a Barcelona, la familia se instaló en Badalona. Allí, encontró trabajo rápidamente en una pastelería de Poblenou, donde hizo grandes amistades, aprendió catalán y conoció a su futuro marido. Es una mujer fuerte, valiente y luchadora, orgullosa de su maravillosa familia y de los recuerdos que ha acumulado a lo largo de los años.

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Alexandra Caballero Fernández



Benvolguts residents, familiars i treballadors:

Ja hem arribat a la primavera i amb això comencem a donar la benvinguda a dies més llargs i amb temperatures més agradables. És el moment perfecte per començar a gaudir d'activitats a l'exterior i aprofitar el meravellós jardí que tenim al centre. Estic segura que l'equip tècnic ens té preparada més d'una sorpresa! Els anys passen volant, i aquest any celebrem ja el 22è aniversari del centre. Ho celebrarem el proper mes de maig, així que desitgem que tots i totes pugueu gaudir de la festa que l'equip tècnic organitzarà i a la qual tots hi estareu convidats. D'altra banda, és molt important que al centre es faci un bon treball de manteniment. Com ja sabeu, una de les novetats de millora aquestes últimes setmanes ha estat el treball de pintura general que s'ha fet. També hem canviat les cortines de totes les sales comunes de les unitats de convivència, així com tota la cartelleria i senyalització de les plantes, que s'han col·locat aquestes setmanes i que donaran al centre un aspecte molt més càlid. Salutacions i fins la propera edició!

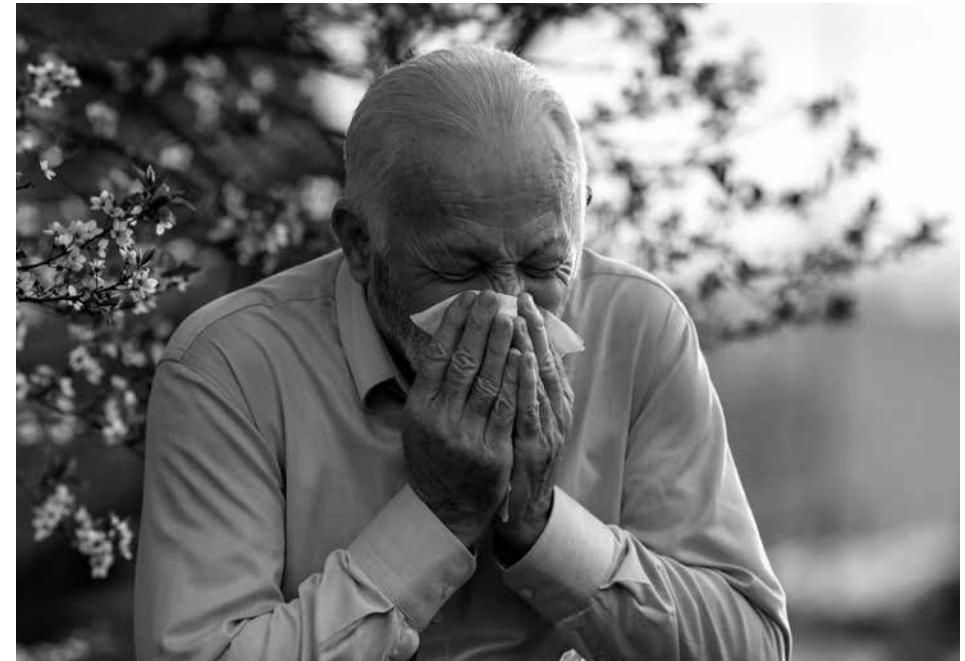
**COSES DE CASA**

# Arriba el bon temps i amb ell... les temudes al·lèrgies

**Consells pràctics per gaudir de la primavera sense els molestos símptomes de la rinitis al·lèrgica estacional.**

Amb l'arribada de la primavera, donem la benvinguda a dies més llargs i temperatures més agradables. No obstant això, també arriben les temudes al·lèrgies, especialment l'al·lèrgia al pol·len, coneguda com rinitis al·lèrgica estacional. Aquest trastorn respiratori afecta aproximadament una de cada cinc persones i pot causar diversos símptomes força molestos. Entre els símptomes més destacats de la rinitis al·lèrgica estacional trobem el lla-grimeig persistent, la mucositat líquida, la congestió nasal, els esternuts, la inflamació de les parpelles, el decaïment i el cansament generalitzat. Per ajudar-vos a evitar aquests símptomes, us oferim alguns consells pràctics:

- Mantingueu altes les defenses augmentant la ingestió d'aliments rics en vitamina C, com les fruites cítriques.
- Mantingueu les finestres tancades per evitar que entri el pol·len a casa.
- Eviteu sortir en dies de vent quan la pol·linització és alta.
- Utilitzeu ulleres de sol al carrer per protegir els ulls.
- Renteu i sequeu la roba en llocs tancats per evitar el contacte amb el pol·len.



Primavera època d'alergies.

- Hidrateu permanentment la pell amb cremes hipoal·lergèniques i sense perfums.
- Prioritzeu les sortides a la platja o a l'alta muntanya, evitant al màxim la ciutat on el nivell de contaminació i pol·len és més alt. Amb aquests consells, esperem que pugueu gaudir de la primavera al màxim!

**QUIÉN ES QUIÉN**

## Mónica Marcos, gerocultora

**Mónica es alegre y divertida como nadie, es capaz de sacar una sonrisa a cualquiera.**

**Edad:** 40 años.

**En Amavir desde:** 2009.

**Lo mejor de Amavir:** Los residentes.

**Virtud:** Positiva y alegre.

**Defecto:** Baja tolerancia a las injusticias.

**Aficiones:** Esquiar.

**Libro:** El arte de cómo engañar al karma.

**Película:** Piratas del Caribe.

**Grupo de música:** The Offspring.

**Comida favorita:** El cocido de la mamá.

**RECORDS**

## Endevinalles primaverals

1. M'arrosgego com un cuc fins que em fico dins un sac. Quan el sac em va petit, cap enlaire i s'ha acabat.
2. Suele tenerla la rosa y también la tiene el pez, aunque no se parecen en nada. ¿Sabes tú qué puede ser?
3. Un pont de coloraines fet per sobre les muntanyes, amb colors l'aigua l'ha pintat però cap pinzell no l'ha tocat.
4. Està en el edificio, también en la maceta, la llevas en el pie, la coges en la huerta.
5. Soc vermella com un rubí i porto puntets negres. Em trobes al jardí, a les plantes o a l'herba.



## La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

## Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



## Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



## Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

## Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



## Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



## Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



## Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



## Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.